

左氧氟沙星和甲硝唑用于治疗慢性肠炎效果探讨

钟 敏

(通化县大泉源满族朝鲜族乡中心卫生院 吉林 通化 134100)

【摘要】目的: 研究左氧氟沙星和甲硝唑用于治疗慢性肠炎效果。方法: 选取2020年1月-2020年10月我院收治的80例慢性肠炎患者作为本次试验的对象, 将其进行随机平均分组, 分为对照组与研究组各40例患者, 对照组患者采取左氧氟沙星治疗; 研究组采取左氧氟沙星和甲硝唑联合治疗方式, 对比两组患者的临床治疗情况以及病情复发数量。结果: 研究组患者的复发情况均优于对照组 ($P < 0.05$)。研究组患者治疗总人数以及治疗总有效率均高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对于患有慢性肠炎的患者采取左氧氟沙星和甲硝唑同时治疗方式, 可以有效的提高患者的治疗效果, 降低患者治疗后出现复发的情况, 可以将其应用到临床治疗当中。

【关键词】左氧氟沙星; 甲硝唑; 联合治疗; 慢性肠炎

患者患有慢性肠炎主要的原因是结肠以及小肠受到感染, 从而引发的疾病。患者患有慢性肠炎主要的临床表现症状为腹胀、腹泻、腹部出现疼痛等, 并且在患者情绪波动较大或者食用冰冷、油腻的食物时会出现排便不畅的情况, 并且排便次数也会相对增多。当慢性肠炎疾病处于急性发作的时期, 患者还会伴有四肢酸痛、乏力、怕冷畏寒、发热的情况出现。在以往的试验研究当中, 相关学者认为患者患有慢性肠炎的主要原因在于自身的消化功能系统存在障碍, 并且患者在患有急性肠炎疾病时没有很好的治愈。所以, 在本次的研究中选取2020年1月-2020年10月我院收治的80例慢性肠炎患者作为本次试验的对象, 采取不同的治疗方式, 左氧氟沙星和甲硝唑联合治疗方式取得了较好的治疗效果, 试验结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月-2020年10月我院收治的80例慢性肠炎患者作为本次试验的对象, 将其进行随机平均分组, 分为对照组与研究组各40例患者。对照组患者的平均年龄为 (54.35 ± 6.21) 岁, 研究组患者的平均年龄为 (55.21 ± 5.74) 岁, 对比两组患者的年龄差异 ($P > 0.05$), 不具有统计学意义, 可以将其进行比较。

1.2 方法

对照组采取左氧氟沙星氯化钠溶液 (生产企业: 扬子江药业集团有限公司、国药准字 H20041441) 进行注射治疗, 将含量为5%的左氧氟沙星氯化钠溶液与500ml葡萄糖溶液进行混合为患者进行静脉滴注, 并且每次治疗一次。

研究组患者采取左氧氟沙星注射液联合甲硝唑氯化钠注射液 (生产企业:

四川科伦药业股份有限公司、国药准字 H20083233) 的治疗方式, 将含量为5%左氧氟沙星注射液以及5%甲硝唑氯化钠注射液与500ml葡萄糖溶液进行混合为患者进行静脉滴注, 每日患者滴注一次。

两组患者的治疗时间为两周。

1.3 观察指标

患者治疗疗效分为三类: 显效、有效、无效。患者治疗效果越好证明自身症状恢复的越好, 并且得到了明显的改善; 无效为患者症状并没有恢复。

1.4 统计学分析

本组研究采用 SPSS 24.0 统计学软件进行数据的分析和处理, 计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示, 采用 χ^2 检验, 计量资料采

用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗后两组患者的病情复发情况比较

研究组在进行治疗后的6个月内, 40例患者中出现了1例复发的情况, 占比2.50%; 对照组在治疗后40例患者中出现了12例复发的情况, 占比30.00%, 研究组患者的复发情况均优于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者临床治疗效果对比

研究组患者中治疗总有效人数为38人, 占比95.00%, 无效人数为2人, 占比5.00%; 对照组患者中治疗总有效人数为28人, 占比70.00%, 无效人数为12人, 占比30.00%。研究组患者治疗总人数以及治疗总有效率均高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

左氧氟沙星是一种抗菌类的药物, 并且在消灭多种肠杆菌科细菌具有非常好的效果。患者在服用左氧氟沙星后, 药物被人体进行吸收, 可以很好的抑制人体内细菌DNA旋转酶的活性, 并且也对DNA的合成和复制功能产生一定的影响, 从而在人体内更好的杀灭细菌。但是将其单独用于治疗慢性肠炎效果较差, 当细菌处于封闭的肠道内的环境当中处于低氧的状态, 左氧氟沙星很难发挥其自身的杀菌效果, 因此使用其治疗后患者病情易出现反复的情况。甲硝唑在治疗的过程当中, 可以很好的在肠道内无氧的环境当中发挥抗厌氧菌的作用, 因此, 在治疗的过程当中采用左氧氟沙星和甲硝唑联合治疗, 可以弥补左氧氟沙星在治疗过程中的缺陷。

在本次的试验研究当中, 研究组患者的复发情况均优于对照组 ($P < 0.05$)。研究组患者治疗总人数以及治疗总有效率均高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对于患有慢性肠炎的患者采取左氧氟沙星和甲硝唑同时治疗方式, 可以有效的提高患者的治疗效果, 降低患者治疗后出现复发的情况, 可以将其应用到临床治疗当中。

参考文献:

[1] 魏莱. 电针联合左氧氟沙星和甲硝唑和山莨菪碱治疗慢性肠炎的疗效和氧化应激水平变化分析[J]. 数理医药学杂志, 2018,30(5):708-710.

[2] 索晓青. 左氧氟沙星联合甲硝唑和山莨菪碱治疗慢性肠炎的临床观察[J]. 医学信息: 医学与计算机应用, 2019,(36):330.

[3] 彭解华. 左氧氟沙星联合甲硝唑和山莨菪碱治疗慢性肠炎的临床效果观察[J]. 中国保健营养旬刊, 2018,11(14):348-349.