

氨氯地平阿托伐他汀钙片治疗高血压合并冠心病的临床疗效研究

方沛钰

(贵阳市第二人民医院 贵州 贵阳 550000)

【摘要】目的：研究对高血压合并冠心病患者应用氨氯地平阿托伐他汀钙片治疗后的效果。**方法：**筛选我院在2018年5月-2019年5月期间收治的高血压合并冠心病患者共68例进行研究，将其随机分成两组，对前34例患者实施常规治疗措施，并设为常规组，对后34例患者在上组治疗措施的前提下，加入氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗，并设为研究组，观察两组患者的治疗效果及血压变化情况。**结果：**经研究证实，研究组患者治疗总有效率更高，治疗后血压指标均优于常规组， $p>0.05$ 。**结论：**对高血压合并冠心病患者应用氨氯地平及阿托伐他汀钙片进行治疗，均具有一定的临床价值，均能够帮助患者提高临床治疗效果，并能改善患者的血压指标情况，值得推广和提倡。

【关键词】高血压合并冠心病；治疗效果；血压指标；氨氯地平；阿托伐他汀钙片

现代社会人们的饮食习惯及作息时间发生巨大的变化，导致心血管疾病患者逐年增多，其中原发性高血压患者比较常见。原发性高血压以老年人为主要发病人群，作为一类多发的心血管疾病，血压水平的控制是治疗原发性高血压的主要目的。如果高血压患者没有及时接受有效治疗，血压长期处于紊乱状态，则容易引发多种并发症，对患者其他脏器功能都会造成不良影响，甚至会影响患者生命安全，其中冠心病作为常见的并发症，在高血压患者中的发生率相对较高。针对于高血压合并冠心病患者来说，对其采取科学的治疗措施尤为重要，临床上，对于治疗高血压合并冠心病患者的治疗方法有很多，大多数采取药物进行治疗。而对药物的选择，将会直接影响到患者的临床疗效^[1-2]。氨氯地平和阿托伐他汀钙片在临床上属于使用率相对较高的药物，并且在临床上能够取得明显的效果，为了进一步证实氨氯地平和阿托伐他汀钙片治疗高血压合并冠心病患者的效果，筛选我院的68例患者进行研究，具体报告如下。

1 一般资料 and 治疗方法

1.1 一般资料

筛选我院在2018年5月-2019年5月期间收治的高血压合并冠心病患者共68例进行研究，将其随机分成两组，给予前34例患者实施常规治疗措施的设为常规组，给予后34例患者在上组治疗措施的前提下，加入氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗的设为研究组，两组患者中男女例数分别为42人和26人，平均年龄为 (56.28 ± 3.45) 岁。组间的纳入标准：此次研究对象均是在知情的前提下，签署知情协议，并自愿加入此次研究。此次研究对象均经我院专业临床医生诊断，符合高血压和冠心病的诊断标准。此次研究对象均经我院同意和批准。

1.2 治疗方法

1.2.1 常规组患者的措施为常规治疗措施，其治疗重点放在对患者的吸氧、降压等对症治疗措施上。

1.2.2 研究组患者的措施可在上组前提下，给予阿托伐他汀钙片联合氨氯地平进行治疗，应用阿托伐他汀进行治疗，每次口服20mg，每天服用一次，吲达帕胺每次口服1片，每天一次，而氨氯地平治疗剂量为5mg，每天服用一片连续治疗一个月，观察两组患者的治疗效果。

1.3 观察指标

对两组患者的血压及治疗效果进行评估，其中治疗效果一般分为：显效：患者的舒张压值下降幅度大于20mmHg或大于10mmHg，或降到正常值水平，冠心病临床症状消失；有效：患者的舒张压值下降幅度在10-19mmHg之间或小于10mmHg，或降到正常值水平，收缩压下降幅度大于30mmHg，冠心病临床症状基本改善；无效：未达到上述任何指标标准。血压正常值：舒张压60-90mmHg，收缩压90-140mmHg。

1.4 统计学分析

本文选用软件SPSS22.0进行处理，采取 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t

代表了组间所具有的差异性， $p < 0.05$ 表明具有意义。

2 结果

2.1 治疗效果

研究组患者的治疗总有效率更高， $p < 0.05$ ，见表1。

表1 治疗效果 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	34	26 (76.47%)	7 (20.59%)	1 (2.94%)	33 (97.06%)
常规组	34	20 (58.82%)	8 (23.53%)	6 (17.65%)	28 (82.35%)
χ^2	—	—	—	—	3.9813
P	—	—	—	—	0.0460

2.2 血压情况。

治疗后，研究组血压指标更优于常规组， $p < 0.05$ ，见表2。

表2 血压指标情况 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	收缩压	舒张压
常规组	34	142.64 ± 8.26	90.58 ± 7.79
研究组	34	133.29 ± 7.21	78.83 ± 5.45
t值	—	4.9725	7.2065
P值	—	0.0000	0.0000

3 讨论

血压是一种体内循环动脉压持续升高的心血管综合征疾病，是临床上较为常见的慢性疾病，是血压持续升高的表现，以头晕、头痛及心悸等为主要临床症状，会引起中风、血管瘤、心脏病、肾衰竭等疾病，大部分原发性高血压患者都会伴有高血脂，是危害心血管疾病的主要因素，需要终身服药来控制，临床上经常合并冠心病，需要及时实施有效的治疗方式对患者进行治疗，否则患者的生命健康及生活治疗均受到较大的威胁。因此，采取有效的治疗措施控制血压升高，进而降低各类并发症的发生率以及死亡率是临床上治疗的重点。而阿托伐他汀钙是一种降血脂药物，经常用于治疗心血管疾病，对降血脂、抗血小板聚拢及血栓形成有一定的改善作用。氨苯地平属于钙离子拮抗剂，是降压药物，用于治疗高血压或者是心绞痛^[3]。它属于钙通道阻滞剂，通过阻止钙离子跨膜内流，抑制心肌和血管平滑肌收缩，使心肌收缩力和血管平滑肌收缩力降低，起到降压作用。将两种药物联合使用后，可共同作用，形成协同机制，从而缓解患者的临床症状，效果显著。本次研究结合两组患者的治疗效果和血压指标进行对比，研究组患者的指标更优， $p < 0.05$ 。

综上所述，对高血压合并冠心病患者应用氨氯地平及阿托伐他汀钙片进行治疗，均具有一定的临床价值，均能够帮助患者提高临床治疗效果，并能改善患者的血压指标情况，值得推广和提倡。

参考文献：

- [1] 刘秀香. 氨氯地平联合阿托伐他汀钙片对高血压合并冠心病的治疗效果分析 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 341.
- [2] 刘珂. 氨氯地平联合阿托伐他汀钙片对高血压合并冠心病的治疗效果分析 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(25): 346.
- [3] 孙兆建. 氨氯地平联合阿托伐他汀钙片对高血压合并冠心病的治疗的疗效分析 [J]. 健康大视野, 2020, (13): 75.