

经尿道前列腺电切术后并发症的护理干预效果探讨

张园园

(重庆市医科大学附属第三医院 重庆 401120)

【摘要】目的：探讨经尿道前列腺电切术（TURP）患者施行护理干预对降低其术后并发症的效果。方法：根据随机数表法将2019年8月至2021年8月我院60例TURP患者分为对照组（30例，常规护理）、观察组（30例，优质护理）。展开两组干预效果的评估。结果：对比两组术后并发症情况可知，观察组显然低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组术后膀胱冲洗、尿管留置、住院总时长各项时间指标经统计均短于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：临床对TURP患者实施有效护理干预对其术后并发症的发生具有预防和控制作用，此方案可取得显著成效。

【关键词】经尿道前列腺电切术；护理干预；术后并发症

前列腺增生（BPH）以老年男性为主要发病群体，如未能得以及时治疗，将对其生活质量造成极大影响。经尿道前列腺电切术（TURP）是目前治疗BPH的首选术式，具有创伤小、恢复快等应用优势。但术后极易并发膀胱痉挛、电切综合征及继发性出血等，导致临床疗效不理想。因此，有效护理干预对患者病情恢复极为重要。对此，本次研究对60例TURP患者（2019年8月至2021年8月）实施有效护理干预对降低其并发症的效果的影响进行分析。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据随机数表法将2019年8月至2021年8月我院60例TURP患者分为对照组（30例）、观察组（30例）。观察组患者年龄为57-86（71.62±12.53）岁；病程为1-15（10.62±3.53）岁；对照组患者年龄为59-87（72.12±12.63）岁；病程为1-14（10.43±3.41）岁；所有患者及家属均知情同意，并签署自愿协议。组间一般资料无统计学差异 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组均予展开常规护理干预，即术后生命指标监测，一旦发现不良反应需及时采取有效干预，同时放置好导管，便于其在床上进行大小便等，叮嘱患者术后不可食用辛辣食物，多补充新鲜果蔬。观察组均予展开优质护理干预，方法如下：（1）术前护理：注意在手术前后对患者的情绪变化进行观察，多与患者进行有效交流和沟通，告知其疾病知识，通过针对性心理疏导减轻其负性情绪，提高其在治疗工作中的依从性。（2）术后护理：在术后根据患者个体情况积极采取预防并发症发生的干预措施：①出血：护理人员应对患者引流液的颜色变化及性质进行观察，并对其导管情况进行观察，如有不良情况，需及时采取有效干预。②膀胱痉挛：由于患者在术后往往会有膀胱痉挛现象，因此，护理人员需适当挤压患者的尿管，确保其尿管在通畅状态下稳定保持，可使其膀胱痉挛发生率大大降低，有利于减轻其痛苦感；③尿道狭窄：患者术后感染的风险较大，因此，极易引发尿道狭窄的情况发生。对此，可严格遵循无菌操作标准为患者进行导管放置，可使感染风险率及尿道狭窄率得以降低。

1.3 观察指标

对两组干预后的术后并发症（电切术综合征、继发性出血及膀胱痉挛）情况、并对两组干预后的术后膀胱冲洗、尿管留置、住院总时长各项时间指标情况进行观察记录。

1.4 统计学分析

所涉数据均使用SPSS 24.0进行分析，计量资料使用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）来表示，两组间比较采用独立样本t检验，计数资料统计分析使用 χ^2 检验。检验水准设定 $\alpha = 0.05$ ， $P < 0.05$ 时，为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术后并发症情况对比

对比两组术后并发症情况可知，观察组显然低于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组术后并发症情况对比 [n (%)]

组别	n	电切术综合征	继发性出血	膀胱痉挛	总发生率
观察组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	2 (6.67)	3 (10.00)	1 (3.33)	6 (20.00)
χ^2	—	—	—	—	4.043
P	—	—	—	—	0.044

2.2 两组临床指标情况对比

观察组术后膀胱冲洗、尿管留置、住院总时长各项时间指标经统计均短于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表2。

表2 两组临床指标情况对比 ($\bar{d}, \bar{x} \pm s$)

组别	n	术后膀胱冲洗时间	尿管留置	住院总时长
观察组	30	2.47 ± 0.43	3.42 ± 0.47	4.98 ± 1.02
对照组	30	3.62 ± 1.03	4.49 ± 1.02	6.98 ± 2.03
t	—	5.643	5.218	4.822
P	—	0.000	0.000	0.000

3 讨论

近年来，随着老龄化趋势的加重，BPH临床发病率呈持续增高趋势，导致患者生活质量明显降低。而TURP术作为临床医治BPH的主要手段，虽然可取得一定效果，但极易出现多种并发症，对患者预后恢复极为不利。因此，需要针对TURP患者采用优质护理干预，对其病情稳定及术后并发症发生率降低具有重要意义。本研究中，观察组实施优质护理主要是通过术前疾病知识宣教、针对性心理疏导及术后并发症护理干预使其并发症的风险降至最小化，此外，通过心理干预促使患者的负性情绪得以明显缓解，使其在治疗工作中积极配合，继而降低术后并发症发生率，从而提高手术疗效。结果显示，同比较对照组，观察组术后并发症率较低，且术后膀胱冲洗、尿管留置、住院总时长各项时间指标明显缩短（ $P < 0.05$ ）。提示，针对TURP患者施行优质护理干预，对其并发症预防具有显著意义，有利于保障其后续护理效果。

综上，针对TURP患者施行优质护理干预可对术后并发症发生具有积极预防作用，同时可缩短患者术后膀胱冲洗及尿管留置时间，有利于患者早日康复，缩短其住院时间，临床疗效确切。

参考文献：

- [1] 周翠玉, 柳韦华. 老年良性前列腺增生患者经尿道前列腺电切术的循证护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(07): 122-126.
- [2] 刘小琴. 疼痛护理模式在缓解经尿道前列腺电切术后膀胱痉挛和创面疼痛的临床价值 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(21): 3814-3816.
- [3] 吕小英. 针对性护理干预对经尿道前列腺电切术治疗患者的护理效果及生活质量的影响 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(17): 3024-3026.