

慢阻肺无创呼吸机护理中人性化护理的应用及对生活质量的影响

张蔓黎

(重庆市医科大学附属第三医院 重庆 401120)

【摘要】目的：将人性化护理应用于慢阻肺无创呼吸机护理中的效果及对生活质量的影响探究。方法：随机抽取我院接收的慢阻肺患者共 80 例，时间范围介于 2019 年 2 月至 2019 年 10 月之间。采用电脑分组法予以组别划分（对照组和观察组），对照组所抽取的 40 例患者应用常规护理，观察组所抽取的 40 例患者在此基础上再进行人性化护理干预。对比两组患者生活质量及对护理的满意度。结果：观察组生活质量评分明显优于对照组 ($P < 0.05$)；观察组与对照组患者总满意度分别为 97.50%、75.00%，前组高于后组 ($P < 0.05$)。结论：将人性化护理应用于慢阻肺患者无创呼吸机护理中效果明显，可有效提高患者生活质量及对护理的满意度，临床推广运用价值高。

【关键词】人性化护理；慢阻肺；无创呼吸机护理；生活质量

慢阻肺是常见临床慢性疾病之一，具有较高发病率，易反复，治疗周期长^[1]。常见症状多以咳嗽、咳痰为主，会对患者呼吸道及心脏等重要器官造成严重损害^[2]，若未能及时加以治疗干预极有可能引发咳血痰、呼吸衰竭等，严重威胁患者生命安全。在治疗过程中，实施一定的高效护理干预具有非常重要的作用。本次分析意在探究人性化护理于慢阻肺患者无创呼吸机护理中的运用效果，现将我院抽取的 80 例患者分析结果详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2019 年 2 月至 2019 年 10 月期间我院收治的慢阻肺患者 80 例。将其随机分为观察组和对照组，各 40 例。观察组中，男性患者 19 例，女性患者 21 例，57~82 岁为本组所取年龄范围，平均年龄 (68.59±1.56) 岁。对照组中，男性患者 27 例，女性患者 13 例，55~88 岁为本组所取年龄范围，平均年龄 (69.29±1.75) 岁。两组自然信息具均衡性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理，观察组在此基础上进一步予以人性化护理干预，具体如下：(1) 人性化生活护理干预：护理人员应积极与患者沟通交流，了解患者需求，及时帮助患者疏导不良情绪。结合患者饮食喜好及健康原则对其制定科学合理的饮食方案，以胆固醇低的食物为主，保证营养均衡，多食瓜果蔬菜。嘱咐患者养成良好的生活习惯，规律作息，积极锻炼。遵医嘱服药，不可擅自更改用量，若有不适，及时告知医生。(2) 鼻面罩护理：正确调整呼吸机各项参数，结合患者自身耐受情况调整通气时间，对患者的体位进行合理调整以保证患者最佳舒适度。为患者挑选合适的鼻面罩，佩戴时，应确保鼻面罩松紧度适宜，密切监测患者各项生命体征。(3) 呼吸道护理：仔细检查患者口鼻情况，尤其是应着重检查呼吸道有无异物。协助患者取平卧体位，采用湿化处理方式，对患者的呼吸道异物进行处理，从而确保患者呼吸道干度与湿度可以维持在平衡状态下。

1.3 观察指标

对比分析两组患者的生活质量及对护理满意度结果。生活质量运用本院自制评分量表评估，包括睡眠状况和心理状态，分值越高代表生活质量越好。采用本院自制问卷调查表统计两组患者满意度，总分 100 分，满意 (≥90 分)、比较满意 (70 < 评分 < 90 分)、不满意 (≤70 分)，其中，总满意度 = 满意 + 比较满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计软件进行数据分析，其中计数资料以 (%) 表示，采用 χ^2 检验，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量对比

观察组患者生活质量评分结果较对照组居更高水平 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	睡眠状况	心理状态
观察组 (n=40)	85.65 ± 4.25	88.24 ± 3.39
对照组 (n=40)	72.05 ± 5.44	68.37 ± 6.32
t	12.459	17.522
P	0.000	0.000

2.2 两组患者对护理满意度结果比较

观察组与对照组对护理服务的总满意度分别为 97.50%、75.00%，前者高于后者 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 护理满意度结果比较 [n(%)]

组别	满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组 (n=40)	35 (87.50)	4 (10.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组 (n=40)	20 (50.00)	10 (25.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
χ^2				8.537
P				0.000

3 讨论

慢阻肺的发病率近年来有逐渐上升趋势，多与人们生活习惯的改变有关，是常见的呼吸系统慢性疾病^[3]。常见表现多以喘息、胸闷、气短等为主，容易反复发作，治疗周期长，会对患者呼吸道及心脏等器官造成损害，严重时甚至可能导致肺衰竭。无创呼吸机的广泛运用可有效纠正患者缺氧症状，抑制肺泡萎缩，延缓肺功能下降速度。但是，受患者年龄、体质等因素影响会对治疗结果造成一定影响。因此，为有效提高护理效果，实施一定的护理干预具有积极作用。以往的常规护理基本已很难满足现在需求，人性化护理与之相比更具全面性、针对性，本着以患者为核心的护理理念，关注患者实际需求，加强患者对自身疾病的认知及如何正确使用呼吸机，对提高护理效果具有明显作用。此次分析结果示：观察组所纳入患者的生活质量结果明显优于对照组；观察组患者对护理服务的满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述，于慢阻肺患者无创呼吸机护理中应用人性化护理效果理想，可有效改善患者生活质量，提高其对护理的满意度，利于促进患者病情的恢复，值得推广运用。

参考文献：

- [1] 常艳. 人性化护理干预对无创呼吸机护理肺心病患者临床效果的作用 [J]. 中外医疗, 2019, 36(4): 404-406.
- [2] 穆然. 舒适护理对采用无创呼吸机护理患者护理效果的影响研究 [J]. 中国医疗设备, 2018, 33(1): 109-110, 119.
- [3] 刘海丽. 护理干预对慢阻肺患者生活质量的影响研究 [J]. 临床检验杂志, 2018, 7(3): 431-432.