

综合护理干预对青光眼患者的遵医行为影响分析

杜艳华 赵 艳 邢 森 戚 玲

(荆州市第一人民医院眼科 湖北 荆州 434000)

【摘 要】目的：分析综合护理干预对青光眼患者的遵医行为影响。方法：选取 2020 年 1 月-2020 年 6 月在本院接受治疗的 120 例青光眼患者进行研究，经随机数字表法分组。对照组（60 例）行常规护理干预，观察组（60 例）行综合护理干预，对比分析两组患者的遵医率。结果：相较于对照组而言，观察组患者的总遵医率明显更高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对青光眼患者开展综合护理干预，有助于进一步提高患者的治疗依从性，护理效果较为显著。

【关键词】青光眼；综合护理干预；遵医行为

原发性闭角型青光眼在临床中十分常见，病变期间患者多会出现眼胀、视物模糊以及视力减退等症状，治疗不及时极有可能并发白内障，导致患者失明，影响患者的日常生活^[1]。手术是治疗青光眼首选方法之一，治疗效果显著，但术后若未能给予其适当的护理干预，将会影响患者康复^[2]。综合护理干预是一种全面性、科学性的护理干预模式，近几年在临床中的应用十分广泛^[3]。基于此，本文就综合护理干预在青光眼治疗中的临床应用价值进行分析，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 120 例 2020 年 1 月-2020 年 6 月时段进入本院诊治的青光眼患者作为研究对象。通过随机数字表法分组。对照组 60 例，男 38 例，女 22 例，年龄：20~74 岁，均值（48.25±4.33）岁。观察组 60 例，男 40 例，女 20 例，年龄 20~75 岁，均值（48.32±4.21）岁。参与研究者基线资料比较无差异（ $P > 0.05$ ）。本次研究已获得医院伦理委员会批准。

纳入标准：眼压存在中等度升高；经眼部查体、视野检查确诊为原发性闭角型青光眼的患者；存在眼睛酸胀、视物模糊等临床症状的患者；自愿参与且已签署《知情同意书》的患者。

排除标准：合并精神疾病的患者；认知功能障碍者；合并严重心血管疾病；认知功能障碍者；合并代谢性疾病；合并免疫性疾病；临床资料不全者。

1.2 方法

对照组：开展常规护理干预。首先，对患者进行健康知识教育；其次，保持病房的安静和整洁程度；再次，给予其用药护理和饮食护理；最后，观察其是否出现术后并发症，并给予相应的护理。

观察组：开展综合护理干预。（1）健康宣教：通过耐心沟通的方式与患者建立友好的交流关系，并向患者普及急性闭角型青光眼的发病症状、病因、手术治疗措施、护理方法、注意事项等，使患者对该病症具有正确的认知，从而提高护理的配合度。（2）心理护理：及时评估患者的心理状态，并根据评估结果为患者制定针对性的心理疏导方案，通过还需要鼓励患者宣泄自身的不满，针对患者提出的问题，需耐心为其解答，并通过宣泄、心理暗示、思想转移等方式消除患者的心理压力，使其保持轻松、健康的心理状态。另外还需要引导患者进行自护，禁止患者在光线昏暗的条件下看书、学习、工作，注意维持眼部卫生，保持眼睛具有充足的休息时间，禁食刺激性食物，定期复诊等。

1.3 观察指标

分别对两组患者的遵医率进行比较，完全遵医：在无人监督的情况下自觉遵医用药；部分遵医：在有人监督的情况下遵医用药；不遵医：未完全按照医嘱用量、按时服药^[4]。遵医率 = （完全遵医例 + 部分遵医例）÷ 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

处理工具为 SPSS 22.0 统计软件。计量数据（ $\bar{x} \pm s$ ）比较行 t 检验，计数数据（%）比较行 χ^2 检验。比较差异有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

与对照组比较，观察组患者的总遵医率明显更高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组患者遵医率对比 [n (%)]

组别	n	完全遵医	部分遵医	不遵医	总遵医率
对照组	60	30 (50.00)	15 (25.00)	15 (25.00)	45 (75.00)
观察组	60	33 (55.00)	25 (41.67)	2 (3.33)	58 (96.67)
χ^2 值	—	—	—	—	11.582
P 值	—	—	—	—	0.001

3 讨论

青光眼是临床常见的眼科疾病，目前临床主要使用激光或手术治疗该病，由于手术治疗后需要患者长期服药才能降低复发的可能性，因此需要在治疗后加强对患者的护理干预，提高其治疗依从性，才能进一步改善患者的生活质量。既往研究中，临床主要对青光眼患者开展常规护理干预，虽能取得一定效果，但常规护理内容缺乏整体性，整体作用有限。

综合性护理是一种以护理程序为核心的护理干预模式，主要是将护理内容变为程序化、系统化，进一步提高护理的科学性、可靠性^[5]。过健康宣教和心理疏导的方式提高患者对疾病的认知程度，可避免患者因认知过低而引发负面情绪，并为其介绍相关治愈案例，可在一定程度上消除患者的疑虑，缓解其不良情绪，同时还能提高患者的治疗自信心，使其能够完全配合医生进行治疗，有助于进一步提升患者的遵医率。本文研究结果显示，观察组患者治疗后遵医率高达 96.67%，对照组仅为 75.00%。结果表明，对青光眼患者开展综合护理干预，有助于进一步提高患者的治疗依从性。

综上所述，针对青光眼患者，对其开展综合护理干预，可确保患者能够主动配合医生进行治疗。

参考文献：

- [1] 石慧慧, 黄虹, 陈江雁, 等. 综合护理对青光眼患者遵医行为的影响 [J]. 中国现代医生, 2020, v.58(05):174-176.
- [2] 李泽琼. 疾病认知护理干预对青光眼患者心理状态、遵医行为的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(23):4292-4295.
- [3] 黄艳红. 疾病认知护理对青光眼患者生活质量、焦虑抑郁情绪及遵医行为的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(05):800-803.
- [4] 于丽菲, 姜丽, 荆艳莉. 认知行为干预结合系统护理对原发性闭角型青光眼患者术后遵医行为及心理状态的影响 [J]. 中国医学创新, 2020, 017(004):97-101.
- [5] 罗秀菊. 改善青光眼患者遵医行为和自我管理行为的护理方式分析 [J]. 中国医药指南, 2020, v.18(24):216-217.