

评价家庭跟进式护理联合情志干预对卧床老年肺炎患者的影响价值

杨小琴 金志丽 刘六芝

(贵州省铜仁市中医医院 贵州 铜仁 554300)

【摘要】目的：分析卧床老年性肺炎患者中实施家庭跟进式护理联合情志干预的应用价值。**方法：**选取104例在2019年8月-2021年8月在本院接受治疗的卧床老年肺炎患者作为研究对象展开本次研究内容。依据患者病床单双号将其分为实施常规护理干预的常规组(n=52)和实施家庭跟进式护理联合情志干预的联合组(n=52)。比较分析组间并发症发生情况。**结果：**联合组并发症发生率更低(P<0.05)。**结论：**对卧床老年肺炎患者开展家庭跟进式护理联合情志干预可有效降低并发症发生，促进预后。

【关键词】家庭跟进式护理；情志干预；卧床老年肺炎患者

卧床即患者长时间卧床不起，只能通过轮椅进行室内活动，不能独自外出等。有相关研究表明，老年患者卧床时间在6个月以上就有90%以上的肺炎患病风险，对患者生存质量带来影响^[1]。同时由于长时间卧床，不仅增加了老年肺炎患者压疮、下肢静脉血栓等并发症风险，同时也会产生紧张、不安等不良情绪。另外，因为医疗资源紧张，卧床老年患者在病情稳定后，将回到家中由家属进行护理照顾，由于专业性不足，出院后的护理康复效果并不明显^[2]。此时家庭跟进式护理和情志干预得到了广泛应用。本文为探究卧床老年肺炎患者实施家庭跟进式护理联合情志干预的应用价值，围绕104例卧床老年肺炎患者在2019.8-2021.8展开如下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019.8-2021.8对104例卧床老年肺炎患者进行研究。以病床单双号分为常规组和联合组，例数均为52例。常规组中男性27例，女性25例；年龄：62-89岁，平均年龄(76.49±1.15)岁；联合组中男性28例，女性24例；年龄：63-88岁，平均年龄(77.11±1.05)岁。对比组间基本信息，P>0.05，可对比。

1.2 方法

对常规组实施常规护理干预：首先开展健康宣教，在出院时向患者发放康复训练指引手册，不断提升生活自理能力。出院后护理人员每周进行一次电话随访。

联合组实施家庭跟进式护理联合情志干预。(1)情志干预：

①患者入院后护理人员主动与其建立沟通，搭建护患间的信任桥梁。②向患者讲述不良情志不利于病情恢复，以其困惑点入手对其进行逐步开导。③以五情相胜法开展情志干预：首先评估患者情志状况，了解其不良心理情绪，以评估结果开展针对性情志相胜干预。针对过度恐惧患者，予以思解，向其介绍病情特点以及治疗干预方法，促进认知及医护活动配合度的提升。针对过度疑虑影响心情患者，则以告知喜讯的方式开导其不良情绪。对于思绪较重者则指导其宣泄情绪，对于愤怒易躁者，则通过悲伤情绪使其从愤怒情绪脱离出来。(2)家庭跟进式护理：①首先由护士长和护理人员组建家庭跟进式护理小组，以护理理论、护理技能等内容为要点，对护理人员进行培训教育并明确所有护理人员护理工作职责。②出院前完善患者个人档案。③责任医务人员对患者进行全方位评估，对每一位患者制定针对性康复训练计划，包括定时调整患者体位并擦拭身体，保证身体干爽，避免压疮、褥疮等并发症、定时活动患者髋关节、肘关节、肩关节、膝关节等位置，通过肢体功能训练，促进血液流动，避免出现肌肉萎缩、下肢静脉血栓等问题。向患者及家属发放康复计划表，指导其按计划做好康复训练并记录。④患者出院后，责任医护人员根据患者档案中记录的信息，来到患者家中，进行家庭随访，评估患者家中电梯、厕所、轮椅

等生活环境，评估生活中不利于患者自我管理能力提升的要素，比如：降低床的高度便于活动、在卫生间安装扶手，避免滑倒，同时配置拐杖等生活用品。⑤护理人员单双周以电话随访和入户家庭随访相交替的随访方式，督促家庭跟进式护理计划落实，耐心解答患者及家属提出的不解。

1.3 观察指标

密切观察并记录护理期间两组患者有无并发症发生，包括：尿路感染、压疮、下肢静脉血栓、肌肉萎缩。

1.4 数据处理

本次研究数据通过SPSS19.0软件处理并获取。计量资料表达方式为均数±标准差($\bar{x} \pm s$)，数据采取t检验；计数资料表达方式为百分率(%)，数据采取 χ^2 检验。以P<0.05代表统计学有意义。

2 结果

分析对比组间并发症发生率，联合组并发症发生率较常规组明显更低(P<0.05)，数据见下表1。

3 讨论

由于病情的影响，老年患者运动行为能力受限，不能够独立外出，需长期卧床，极易引发泌尿系统感染以及坠积性肺炎等病症。相关研究表明，由于老年患者卧床时咳嗽能力下降，分泌物不能及时排出，卧床时间在半年以上就有较高风险引发肺内感染。为避免并发症发生，即使病情稳定，在出院后仍需对其进行护理干预。

在本次研究中联合组护理措施为家庭跟进式护理联合情志干预，分析护理效果，联合组并发症发生率较常规组处于更低水平(P<0.05)。分析原因：通过情志干预，对患者不良情志状况进行评估，并遵循五情相胜的护理理念，对其负性情绪进行针对性干预，提升其临床医护活动配合度，促进病情预后^[3]。通过家庭跟进式护理，以组织架构清晰的护理小组，根据护理职责开展各项护理工作，评估病情后制定出院后康复训练计划，并指导患者家属出院后肢体功能训练要点。同时护理人员定期随访，对患者所存在问题进行耐心解答，降低卧床老年肺炎患者并发症发生率。

综上所述，对卧床老年肺炎患者开展家庭跟进式护理联合情志干预，可降低并发症发生概率，促进预后康复，值得推广。

参考文献：

- [1] 左昕. 家庭跟进式护理联合情志干预对卧床老年肺炎患者的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(3): 103-105.
- [2] 郭莉萍, 何文静, 李淑珍. 家庭跟进式护理应用于老年卧床肺炎患者的效果分析[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(18): 185-188.
- [3] 陈念琪. 家庭跟进照料模式对老年卧床患者家庭康复效果的评价[J]. 当代医学, 2018, 24(7): 22-24.

表1. 对比组间并发症发生情况[(n)%]

组别	例数	尿路感染	压疮	下肢静脉血栓	肌肉萎缩	总发生率
常规组	52	2 (3.85%)	4 (7.69%)	1 (1.92%)	3 (5.77%)	10 (19.23%)
联合组	52	2 (3.85%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (1.92%)	3 (5.77%)
χ^2 值		—	—	—	—	4.3077
P值		—	—	—	—	0.0379