

妇科腹腔镜手术患者围手术期护理安全进展研究

程 英

(四川大学华西第二医院 四川 成都 610000)

【摘要】腹腔镜手术治疗在妇科类疾病中有着较高的疗效,在围手术期对患者进行完善的人性化护理干预,能够有效提高手术的成功率,保障患者预后。

【关键词】妇科;腹腔镜手术;围手术期;安全进展

随着近几年医疗技术的不断进步,微创技术得到了广泛的应用,腹腔镜有着创伤小、痛感轻、出血量小等优点^[1]。现如今,传统的开腹手术已经逐渐被腹腔镜手术所取代,随着其应用范围的扩大,操作难度的提高,在进行手术的整个流程中需要对患者进行严密的观察和用心护理,有预见性的防止手术并发症的发生,使得患者能够更快的康复。基于此,本文将对妇科腹腔镜手术患者围手术期护理安全进展进行相应的研究。

1 临床手术的人性化护理模式

首先,在手术开始之前,由于手术有创以及对医院环境感到陌生等原因,患者难免会出现恐惧和紧张的情绪,有部分患者甚至会出现一定的抵触情绪,抗拒进行手术治疗,对手术的治疗效果造成不利的影响。基于此,在术前护理的过程中,需要有首先对患者的实际情况有一个具体的了解,和患者进行积极主动的交流和沟通,并为患者进行相关问题的解答,消除患者对于手术和疾病的未知,降低患者的恐惧情绪^[2]。除此之外,护理人员在开展护理工作的过程中,需要穿戴整齐,采用通俗易懂的语言和患者进行交流,建立一个良好的形象,注重护理工作细节服务,并为患者做好前期的准备工作。

其次,在手术中。患者在正式进入到手术室后,其心中的恐惧会明显加大,这时就需要手术室护士及时的对患者进行一定的心理的疏导,缓解患者的恐惧情绪。在开始麻醉前帮助患者进行体位的调整,并盖好被子,让患者能够感受到温暖的感觉,使得患者的心情能够有所放松。在进行手术的期间,需要对患者的各项基础生命体征严密的关注,协调主治医师完成手术。在手术结束后,要注意调整自身的情绪,不要出现慌张的情绪,加重患者的心理负担。

最后,在手术结束后,需要进行病房以及物品的准备工作,对病房的温湿度、光线以及通风进行调节,使得患者能够有一个较好的居住环境,当患者逐渐恢复意识之后,可以和患者之间进行一定的交流,并告知患者手术的结果,和患者在交流的过程中,需要时刻面带微笑,降低患者的紧张心理^[3]。在手术后6小时,需要及时的帮助患者进行体位的调节。当患者的意识完全恢复之后,根据患者的实际情况可以鼓励其进行一定的下床活动,给予患者鼓励和关心性的语言,使得患者能够保持一个良好的心态。

2 腹腔镜术后常见并发症的护理

妇科腹腔镜作为一项微创手术,虽然有着独特的优点,但是由于手术过程中的穿刺、气腹以及电烫等操作,难免会对人体的呼吸系统和循环系统造成一定的影响,需要对手术后的并发症进行有效的预防和护理^[4]。

肩部及肋下痛:当患者在手术后出现肩背疼痛时,需要向患者耐心的进行原因的讲解,让患者采取臀高头低位或膝胸位,使得患者腹腔内部所残留的空气能够转移到下腹部,从而降低对膈神经的刺激,并让患者进行低流量的吸氧。当患者出现明显的疼痛时,可以帮助患者进行适当的按摩,并鼓励患者开展下床活动,提高人体对二氧化碳的吸收率。

腹腔出血:出现这一情况的原因主要是电凝的组合没有稳

定的粘合,当出现血压升高的情况时,会导致电凝痂被冲破。其作为腹腔镜手术中最为严重的一种并发症,在手术后需要严密的观察患者的生命体征,注意患者穿刺孔是否有渗血和出血的情况,当有大量鲜红血液流出则表示有腹腔出血的可能^[5]。

皮下气肿:皮下气肿的出现主要是由于手术中气腹压力过高,或者在手术后气腹未排空,导致二氧化碳气体向着皮下软组织处扩散形成皮下气肿的情况。其作为腹腔镜特有的一种并发症,需要及时和患者及其家属进行原因的讲解,鼓励患者尽早地下床活动,提高机体的血液循环,使得人体能够自行吸收。

穿刺孔渗血:在手术之后需要对穿刺孔的情况进行严密的观察,因为患者的住院时间较短,穿刺孔愈合并不表示没有感染,所以要求患者在家中自觉保证穿刺孔位置的干燥和清洁,防止出现感染和渗血的情况,当出现这一情况时需要及时的就医。

下肢静脉血栓形成:下肢静脉血栓主要在老年人中较为常见,该类患者由于下肢静脉血管瓣功能较差,容易出现这一情况^[6]。所以,在手术过程中需要对这类患者进行下肢的按摩,在手术结束后需要指导患者进行早期的下床运动,防止患者下肢静脉血栓的情况。

恶心呕吐:很大一部分患者在手术结束后会出现恶心、呕吐的情况,出现这种情况的原因,首先是手术操作而造成的交感神经兴奋;其次是由于二氧化碳气腹导致复压增加。对于这一情况,需要在手术后禁饮禁食6个小时,在6小时后可以进行一些流质饮食的进食,当症状较为严重时,可以通过相关的止吐治疗来缓解。

3 结语

腹腔镜手术有着创口小、术后患者恢复快等优点。不过这项治疗也存在着一定的缺点,在手术的过程中取头低足高位,建立气腹等原因都可能出现不良并发症。基于此,在手术开展的前后以及手术过程中,需要对患者进行个性化的心理护理,降低患者对于手术的恐惧,使得患者能够更加配合治疗,提高手术的成功率。在手术结束后,需要对患者进行细致的术后护理,针对各项并发症的出现原因,提出有针对性的预防及应对措施,提高患者的生活质量和护理满意度。

参考文献:

- [1] 吕志华. 妇产科腹腔镜手术的护理体会 [J]. 河南医学研究, 2016, (7): 1322-1323.
- [2] 张翼凤. 妇产科腹腔镜手术 88 例患者的护理体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, (57): 11396.
- [3] 丁艳华. 妇产科腹腔镜手术产妇实施护理干预的效果研究 [J]. 中国保健营养, 2018, (4): 220.
- [4] 邱咏梅. 妇产科腹腔镜手术护理问题探究 [J]. 大家健康 (中旬版), 2017, (12): 195.
- [5] 韩婷婷, 郑广, 韩旭. 妇产科腹腔镜手术的护理体会 [J]. 中国保健营养, 2016, (27): 240-241.
- [6] 周晓峰, 赵东方. 腹腔镜手术前脐部皮肤清洁方法的探讨 [J]. 护理实践与研究, 2010, 7(3): 90-91.