

瑞舒伐他汀和阿托伐他汀联合规律运动在冠心病治疗中的应用研究

方志荣

(靖边县人民医院 陕西 靖边 718500)

【摘要】目的：随机选取冠心病患者，为其实施治疗，分析瑞舒伐他汀单一治疗与阿托伐他汀联合规律运动的治疗效果。方法：研究对象：我院收治的冠心病患者；研究对象例数：94例，研究方案：随机分组，各47例，两组患者均实施规律运动治疗，常规组给药阿托伐他汀，观察组给予瑞舒伐他汀治疗。对比两组治疗效果。结果：经治疗，两组血脂水平对比，观察组更优 ($P < 0.05$)；两组治疗总有效率对比，观察组更高 ($P < 0.05$)。结论：冠心病患者在临床治疗中使用瑞舒伐他汀联合规律运动可达理想疗效，值得推广。

【关键词】瑞舒伐他汀；阿托伐他汀；规律运动；冠心病；血脂水平

冠心病属于老年人多发疾病，发病率较高，导致冠心病发病的一项主要影响因素即为血脂水平异常。有研究指出，低密度脂蛋白胆固醇水平越高，冠心病发病率越高。他汀类药物对于降低血脂水平有显著应用价值。冠心病患者通过规律运动后可显著改善自身心肺功能，有助于疾病康复^[1]。基于这一现状，本研究随机选取94例冠心病患者，随机分组，分组实施治疗，探讨单一用药治疗与来拟合治疗的应用价值。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取94例冠心病患者，选取时间均为2018年8月至2020年8月，随机分组，各47例。其中，男女比例51:43，年龄44~68岁，平均(52.35±2.48)岁；对比两组患者基线资料，具有同质性 ($P > 0.05$)，可对比。

1.2 方法

常规组：阿托伐他汀(批准文号：国药准字H20051984；生产厂家：天方药业有限公司)。给予患者阿托伐他汀，口服药物，1次/d，15mg/次。

观察组：瑞舒伐他汀(批准文号：国药准字J20190009；生产厂家：斯洛文尼亚Lek Pharmaceuticals d.d.分包装：山德士(中国)制药有限公司)。口服方式用药，1次/d，10mg/次。

两组患者在各自用药基础上均进行规律运动，出院前一周利用踏车助力器进行有氧运动，每日30min，出院后以3km/h的速度每日步行5km，连续锻炼20周。

1.3 观察指标

(1)治疗前后两组患者的血脂指标水平变化情况对比。血脂指标：总胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)。(2)对比两组治疗有效率。判定标准：显效：经治疗，患者TC水平降低超过20%或TG下降不超过40%，或HDL-C增高超过0.26mmol/L；有效：经治疗，TC降低10%~20%/TG下降20%~40%/HDL-C增高0.146mmol/L~0.26mmol/L；无效：上述指标均未达到。总有效=显效+有效。

1.4 统计学分析

用SPSS20.0分析数据，计量资料($\bar{x} \pm s$)、计数资料行t检验、 χ^2 检验对比。 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 治疗前后两组血脂水平对比

表1 治疗前后两组血脂水平对比 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	TC		TG		LDL-C		HDL-C	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	6.68±0.78	4.01±0.33	2.73±0.71	1.54±0.93	4.15±0.33	2.42±0.26	1.33±0.58	1.52±0.21
观察组	6.72±0.84	4.89±0.32	2.77±0.62	1.92±0.18	4.22±0.49	2.77±0.16	1.35±0.49	1.33±0.25
t	0.239	13.124	0.291	2.750	0.812	7.860	0.181	3.990
P	0.406	0.000	0.386	0.004	0.209	0.000	0.429	0.000

经治疗，两组血脂水平均得到显著改善，观察组更优 ($P < 0.05$)。见表1。

2.2 治疗效果对比

观察组更高 ($P < 0.05$)，见表2。

表2 治疗效果对比 n (%)

组别	显效	有效	无效	总有效率
常规组	21 (44.68)	12 (25.53)	14 (29.79)	33 (70.21)
观察组	25 (53.19)	20 (42.55)	2 (4.26)	45 (95.74)
χ^2				10.846
P				0.001

3 讨论

现阶段临床给予冠心病患者治疗时，他汀类药物属于常用药物，并且，有大量研究证实，通过降脂治疗能够极大的降低冠心病疾病发病率，在降脂治疗中，他汀类药物属于常用药物。他汀类药物能够对内源性胆固醇合成限速还原酶产生有效抑制作用，并且对于细胞内胆固醇合成也能够达到显著抑制效用，继而达到降低血清胆固醇水平的效果。瑞舒伐他汀是一种高效他汀类调脂药物，帮助患者降低LDL-C水平，最大幅度可达到65%，并且该药物还能够降低患者TG水平，对于提升HDL-C水平也有显著效果^[2]。有研究指出，在抗动脉硬化方面，瑞舒伐他汀的应用效果明显优于阿托伐他汀。有大量研究文献证实，通过有氧运动，冠心病患者的心肺功能能够得到显著改善，能够在最大程度上降低心血管疾病的发病率，减少死亡率^[3]。结合本研究最终所得结果，观察组患者各项血脂指标更优，且治疗有效率更高。由此可以证实，对于冠心病患者而言，瑞舒伐他汀联合规律运动疗效更佳。

综上所述，在冠心病患者的治疗中，与阿托伐他汀治疗效果相比，瑞舒伐他汀联合规律运动效果更为显著，患者的血脂水平得到有效控制，应用价值更高。

参考文献：

- [1] 卢翠莲. 麝香保心丸联合瑞舒伐他汀治疗对老年冠心病患者血脂, 血管内皮功能及外周血 microRNA-126 和 microRNA-137 表达的影响 [J]. 中国动脉硬化杂志, 2020, v.28;No.231(02):71-75.
- [2] 周雁花, 刘红阳, 周慧, 等. 阿托伐他汀钙片联合氨氯地平对中老年高血压合并冠心病患者血脂及血清 Apelin 水平的影响 [J]. 中国老年学杂志, 2020, v.40(08):25-27.
- [3] 楼赵彦, 宋水江. 阿替普酶注射剂联合瑞舒伐他汀钙片治疗急性脑梗死患者的临床研究 [J]. 中国临床药理学杂志, 2020, v.36;No.313(11):7-9.