

# 中医治疗心血管相关疾病常用中药饮片的不良反应分析

张德才

(北京市丰台区医星中西医结合专业医院 北京 100071)

**【摘要】**心血管疾病一直的严重困扰患者的疾病之一，我国相关统计显示我国心脑血管疾病患者已达3亿以上。中医在临上治疗心血管疾病是具有较好的效果的。在中医治疗心血管疾病患者中，中药饮片是采用中药制剂的方式加工制作而成的。而这些中药成分制作的汤药是常用于心血管治疗的有效药剂，在临床中取得了较好的效果。然而，中药制剂并非全无副作用，随着中药制剂的应用，有越来越多的患者反应服用时出现了各种不良反应。如今，随着人们对健康的重视程度不断提高，降低中药饮片的不良副作用同时提高其安全性显得尤为重要。所以，本文主要研究了入院采中医治疗心血管疾病的79名患者，统计中药饮片服用过程中的不良反应和临床表现，并究其本质原因，从而提高中药饮片的安全性。具体研究情况如下。

**【关键词】**心血管疾病；神经系统；中药饮片；不良反应

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

将入本院治疗的79名服用中药饮片的心血管疾病患者作为研究对象。(1)纳入标准：①符合心血管疾病诊断标准；②治疗期间服用常用中药饮片后发生不同程度的不良反应；③年龄>28岁；④临床资料完整。(2)排除标准：①其他重大疾病；②精神疾病或认知障碍；③自身免疫系统功能缺陷；④凝血功能障碍；⑤有相关中药饮片过敏史；⑥依从性较差。这79名患者中，男性40例；女性39例，年龄最小为29岁，最大79岁，平均年龄(58.17±8.93)

### 1.2 一般资料

确认不同的不良反应症状（皮肤、粘膜；神经系统；消化系统等）；临床症状表现（中药煎煮没有严遵医嘱；中药配比、剂量不准；个体耐受性等）。

### 1.3 统计学方法

以SPSS19.0统计软件处理数据，计数资料以频数和构成比(%)表示。

## 2 结果

### 2.1 一般资料

不良反应中皮肤及黏膜构成比最高，为36.71%，其次为泌尿系统(34.18%)、心血管系统(10.13%)、神经系统(7.59%)、消化系统(5.06%)、呼吸系统(3.80%)、其他(2.53%)。其对应的临床症状表现见表1。

表1 79例常用中药饮片治疗心血管疾病所发生的不良反应类型以及临床症状表现(n, %)

不良反应发生类型	例数	构成比/%	临床症状表现
消化系统	4	5.06	呕吐、腹泻、食欲不振、恶心、腹痛、胃胀
神经系统	6	7.59	头痛、失眠、眩晕、烦躁、肢体麻木
泌尿系统	27	34.18	尿频、尿急
皮肤及黏膜	29	36.71	皮疹、局部红肿热痛、瘙痒、皮肤潮红
心血管系统	8	10.13	血压降低或升高、胸闷、心悸
呼吸系统	3	3.80	咳嗽、气喘、胸痛、气促
其他	2	2.53	畏寒、全身不适、寒战、发热

### 2.2 不良反应发生原因

不良反应发生原因有7种具体见表2。

不良反应发生原因	例数	构成比/%
配伍不当	18	22.79
个体差异	9	11.39
辨证不准	7	8.86
煎煮不当	21	26.58
剂量使用不当	12	15.19
疗程过长	8	10.13
其他	4	5.06

## 3 讨论

如今，随着中医在心血管领域的研究和应用不断加深，已经康复了很多患者。但是中药药材的成分复杂，药物中的成分可能导致患者出现不良反应的情况也是亟待解决的问题。根据笔者调查发现，中药饮片若合理使用一般不会出现不良反应，不良反应出现可能是因为中药配比不准确；患者个人体质；剂量过大等情况引起的。

研究表明，心血管患者不良反应中为常见的是皮肤和粘膜刺激。而引起不良反应的原因中，配伍不当是最大原因。分析原因：(1)中药煎煮方式存在问题。部分中药存在毒性，应当加大煎煮时间，缓解其毒性；煎煮工具不可使用铁制品。应当使用砂锅等陶瓷用具，因为铁元素可能会和药材中的某些成分反应，不仅会影响药效，还可能生成有毒物质或者不可吸收的成分，最终引起不良反应或降低药效。(2)配伍不当的问题。中药方剂应当合理搭配众多药材，配伍合适不仅可以提高药效，同时可以缓解药物的拮抗作用，提高药效。另外，除了药材之间的关系外，还需要兼顾饮食习惯。常用于心血管治疗的药材中有丹参和土茯苓等，而前者不可与食醋共饮；后者用药后不可饮茶。而部分患者的饮食习惯忽视了醋和茶在其中的消极作用，导致发生不良反应的概率提升。所以应当提示患者用药禁忌，避免误食。(3)剂量使用不当，剂量过高通常会引起多种不良反应的发生，如服用高剂量的麻黄，会出现心悸、烦躁不安等现象，因此应严格控制中药饮片的剂量，从而降低不良反应的发生率，例如，对于冠心病患者来说，使用高剂量的黄芩时应时刻关注患者可能出现的不良反应，如失眠、血压升高等，并测量患者的血压情况及睡眠情况，如果发现患者的血压突然升高，则应对患者的用药情况以及病情进行分析，如果患者本身存在高血压，则应首先排除是否因环境因素、生活习惯突然改变等因素造成，其次排除是否因联用其他中药饮片或自行停药等因素造成，如果高度怀疑因为黄芩造成的不良反应，则应根据患者疾病证候的变化及时调整黄芩剂量；(4)个体差异，受患者性别、种族、年龄、体质等因素的影响，会产生不同程度的不良反应，如过敏体质患者服用中药饮片后易引发变态反应。

总之，使用中药饮片治疗心血管相关疾病时，临床药师应密切关注患者可能发生的不良反应，根据患者症状不同指导患者合理用药，避免因配伍不当、疗程过长、剂量使用不当、个体差异、辨证不准等造成的不良反应。

### 参考文献：

- [1] 陈伟伟, 高润霖, 刘力生, 等.《中国心血管病报告2017》概要[J].中国循环杂志, 2018, 33(1):1-8.
- [2] 王盼盼, 凌霄, 马志欢, 等. 中药饮片药性信息现状与标准化研究思考[J]. 中医杂志, 2021, 62(4):279-284.
- [3] 王林艳, 谭喜莹, 钱娜, 等. 心内科常用中药饮片对心血管、神经系统不良反应分析[J]. 中成药, 2020, 42(6):1676-1680.