

中医定向透药疗法及穴位按摩在中风康复治疗中的应用

储 莺 孙 婷

(上海市浦东新区中医医院 上海 201299)

【摘要】中风患者的康复治疗一直是我国临床医学的重点研究方向。中医康复疗法在中风患者的康复治疗中占有重要地位；目前，我国报道了多种康复治疗方法，所表现出的具体疗效也各有差异。本文简要综述了中医定向透药疗法以及穴位按摩在该类患者中的应用研究进展。

【关键词】中医定向透药；穴位按摩；中风；康复

前言

脑卒中又称中风或脑血管意外，是临床常见的一种急性脑血管疾病，患者主要病因是其脑血管血栓而发生破裂、阻塞致使脑部供血不足等，因此中风也可分为出血性和缺血性两种，患者脑组织形成损伤进而产生间歇性眩晕、运动功能、语言功能障碍等症状^[1]。目前，我国脑卒中患者主要发病年龄段在40岁及以上中老年人，但近年来的研究报道也显示，脑卒中在我国逐渐呈现年轻化^[2]。

1 中医定向透药疗法

中医定向透药疗法是一种在定向透药仪的引导下，将治病或镇痛的药物直接从皮肤定向地送到组织伤害病灶部位的治疗方法，属于一种针对患者病灶的靶向作用疗法。现代康复理论研究者普遍认为，在中风发生后，患者中枢神经系统并没有失去对结构和功能方面的代偿性和重组能力，因此康复过程中患者大脑皮质功能仍具有可塑性，利用这种可塑性便能够使患者丧失的运动、语言等生理功能逐渐恢复^[3]。中医定向透药疗法结合了中频药物导入技术、中频仿生按摩治疗技术以及热敷技术，能够很好地扩张患者病灶毛细血管以及微动脉，提高药物与病灶的贴合性，使药物能够更好的作用于患者病灶处。熊佳等的研究结果显示，采用中医定向透药疗法与康复训练相结合的方式有效提高了患者恢复期的肢体功能与日常生活运动能力，患者简式 Fugl Meyer 评定以及改良 Barthel 指数相比于单纯接受康复训练的患者明显提高^[4]；而刘军兵等的研究中则将针灸与中医定向透药疗法相结合，治疗后患者简式 Fugl Meyer 评定得分同样得到明显提高，且患者血液高凝状态得到缓解，其肢体功能恢复明显加速^[5]；陶家茂等的研究则通过针药联合中医定向透药疗法辩证治疗了风痰阻络型脑卒中患者，同样收获了疏通患者血阻、恢复神经损伤的疗效^[6]。

2 穴位按摩

穴位按摩是以中医理论为基础的保健按摩，其经络穴位按摩为主，能够起到调节人体机能、疏通经络等功效。穴位按摩是中风患者中医治疗的常用方法，截止目前，关于穴位按摩治疗中风的已有大量报道。谷敏的研究报道认为，穴位按摩所具有的扶正祛邪能够有效提高中风患者肢体活动度，在中风患者的康复治疗中使用穴位按摩效果显著^[7]。中风患者的穴位按摩常见有涌泉、内关穴等穴位，按摩患者涌泉可降低患者血压，改善患者整体血液循环，而内关穴的按摩则可起到舒筋活络、活血化瘀的作用^[8]。在姜娜等的研究报道中显示，运动想象与穴位按摩相配合能够更好的提高患者疗效，研究中共计64例患者在治疗后2个月自理能力以及运动功能恢复更好^[9]；而在蔡萍等的研究中则采用足部穴位按摩以及放松训练来治疗中风患者，其发现该方法能够有效提高患者睡眠质量，改善睡眠障碍情况，这也有助于患者尽快恢复^[10]。吴茜等的研究则进行了

穴位按摩对中风患者吞咽功能改善的系统疗效的 meta 分析，发现穴位按摩在14篇类似研究中都起到了降低洼田饮水试验评分，进一步改善患者吞咽功能的效果^[11]。

3 小结与展望

目前，我国对中风患者的中医治疗方法仍在不断更新研究，以传统中医理论为基础的各类治疗方法都报道了不错效果；中医定向透药疗法与穴位按摩在近几年的临床上体现出了针对中风患者康复的确切疗效，而除了上述两种方法，还有包括针刺穴位、针灸以及其他中药理疗等方法均能够使患者收获不错疗效。在祖国医学研究不断发展的今天，相信中风患者的康复治疗将会更加多元化，以适应不同的患者；而在我国中风流行病学不断变化的未来，系统性的中医治疗有望为该患者提供进一步合理、有效的医疗服务，切实提高患者整体康复疗效。

参考文献：

- [1] 王文志. 中国脑卒中流行病学特征和社区人群干预 [J]. 中国医学前沿杂志 (电子版), 2009(2):55-59.
- [2] 甘勇, 杨婷婷, 刘建新, 等. 国内外脑卒中流行趋势及影响因素研究进展 [J]. 中国预防医学杂志, 2019, 20(2):139-144.
- [3] 李淑玲, 唐霞珠, 熊佳. 中医定向透药疗法联合康复训练对脑卒中患者肢体功能恢复效果的研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(19):109-110.
- [4] 熊佳, 李淑玲. 中医定向透药疗法联合康复训练对脑卒中病人肢体功能恢复的效果观察 [J]. 全科护理, 2015, 13(1):18-19.
- [5] 刘军兵, 陈蓉, 任胜洪. 针灸配合中医定向透药疗法对缺血性脑卒中患者肢体功能恢复及高凝状态的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(19):85-89.
- [6] 陶家茂, 杨万同. 针药联合中医定向透药疗法治疗风痰阻络型脑卒中的疗效及对血液高凝状态影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2017, 17(9):47-49.
- [7] 谷敏. 穴位按摩对脑卒中患者肢体偏瘫的疗效观察 [J]. 上海护理, 2011, 11(4):39-40.
- [8] 郑爱萍, 阙建兰, 蔡秀丽. 吴茱萸贴敷涌泉穴治疗缺血性脑卒中后高血压疗效观察 [J]. 中国中医急症, 2012, 21(12):1998-1999.
- [9] 姜娜, 胡还甫. 运动想象配合穴位按摩对脑卒中偏瘫病人运动功能的影响 [J]. 护理研究, 2013(28):3127-3129.
- [10] 蔡萍, 潘乃林, 万瑜晔. 放松训练及足部穴位按摩在脑卒中睡眠障碍病人护理的应用 [J]. 护理研究, 2012, 26(002):329-331.
- [11] 吴茜, 赵利梅, 宫尚群, 等. 穴位按摩治疗脑卒中后吞咽障碍的系统评价 [J]. 国际病理科学与临床杂志, 2018, 038(002):390-399.