

# 宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗慢性盆腔炎的疗效

苗艳茹

(北京市大兴区西红门医院 北京 102600)

**【摘要】**目的：针对宫炎康联合甲硝唑的临床疗效进行分析，判定其在治疗效果价值与意义。方法：结合纳排标准后，研究人员选择2020年7月到2021年12月我院门诊诊断及治疗的180例慢性盆腔炎患者为研究对象，将每一位患者按照确诊时间进行排序，随机为两组。研究组(n=90例)给予宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗；参照组(n=90例)给予甲硝唑治疗。结果：参照组的治疗效率低于研究组，组间差异具有统计学意义(P<0.05)；参照组的疾病复发率高于研究组，组间差异具有统计学意义(P<0.05)。结论：慢性盆腔炎患者行宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗可以对疾病进行良好控制，保证治疗效果，降低复发率，存在一定的临床推广价值。

**【关键词】**宫炎康颗粒；甲硝唑治疗；治疗效率；疾病复发率；甲硝唑治疗；慢性盆腔炎

慢性盆腔炎是女性患者生殖器官发生不同严重程度的炎症，其直接影响到女性患者的性生活以及日常生活，威胁患者生命质量水平。慢性盆腔炎主要发病是因为免疫力低下所导致的，绝大部分女性是由于急性疾病没有及时干预治疗，导致病情的延误，进一步威胁其疾病干预效果，加大疾病治疗难度，不利于患者身体健康，造成慢性盆腔炎的发生。如果慢性盆腔炎仍然得不到及时干预治疗，其将会在一定程度上直接威胁患者健康水平，甚至导致其盆腔等生殖器官组织出现积液、月经不调等症状。通常情况下，慢性盆腔炎很难治愈且容易反复<sup>[1]</sup>。宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗针对慢性盆腔炎患者，可以改善其疾病症状，实现病情缓解，有效改善患者疾病复发率<sup>[2]</sup>。现列举2020年7月到2021年12月180例患者进行分组讨论。具体报告如下：

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

患者得到医护人员的阐述与解释，进一步资源签署此次研究活动的知情同意书，结合纳排标准后，研究人员选择2020年7月到2021年12月我院诊断并且治疗的180例慢性盆腔炎患者为研究对象，将每一位患者按照门诊就诊时间进行排序，随机分为两组。研究组与参照组患者之间一般资料，组间无统计学意义(P>0.05)。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 甲硝唑治疗

参照组行甲硝唑治疗。一次0.2g，一日3次，7日一疗程。(产品名称：甲硝唑片；规格：0.2g\*100片；剂型：片剂；包装单位：瓶；批准文号：国药准字H420219947；生产厂家：远大医药(中国)有限公司)

#### 1.2.2 宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗

研究组行宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗，开水冲服宫炎康颗粒(产品名称：宫炎康颗粒；规格：9g\*8袋；剂型：颗粒剂；包装单位：盒；批准文号：国药准字Z2005484；生产厂家：吉林天药本草堂制药有限公司)，一次9g，一日2次，7日一疗程。

### 1.3 统计学方法

$\chi^2$  检验用n(%)代表的计数资料，统计学软件为SPSS16.0。若P<0.05，证明组间差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比治疗效率

研究组患者治疗效率高于参照组(P<0.05)。详见下表1：

表1：两组慢性盆腔炎患者的治疗效率[n, %]

组别	例数	总有效率	临床控制	显效	有效	无效
参照组	90	68 (72.00)	18 (20.00)	20 (22.22)	30 (33.33)	22 (24.44)
研究组	90	88 (97.78)	30 (33.33)	32 (35.56)	26 (28.89)	2 (2.22)
$\chi^2$	-	19.231	4.091	3.894	0.415	19.231
P	-	0.000	0.043	0.048	0.520	0.000

### 2.2 对比两组慢性盆腔炎患者的疾病复发率情况

研究组患者疾病复发率情况低于参照组(P<0.05)。详见下表2：

表2：两组慢性盆腔炎患者的疾病复发率情况比较[n, %]

组别	例数	疾病复发率
参照组	90	13 (14.44)
研究组	90	2 (2.22)
$\chi^2$	--	8.800
P	--	0.003

## 3. 讨论

慢性盆腔炎主要是患者在急性发病过程当中并未得到及时治疗，从而加重了病情，增加了治疗难度。慢性盆腔炎患者往往有着较高的发病几率，如果患者不及时对私处进行有效清理，甚至会导致抵抗力下降，复发慢性盆腔炎。

### 3.1 慢性盆腔炎发病原因

(1) 免疫因素：当患者自身免疫系统抵抗力下降以及自然预防遭到外界不良破坏，那么将会导致内分泌发生严重不同程度的变化，在外源性病菌侵入身体免疫力的情况下，导致体内出现不同严重程度的炎症。(2) 病情迁移：急性盆腔炎患者如果不重视自身炎症的控制与治疗，那么在一定程度上将会导致慢性盆腔炎的发生。不仅如此，还有可能是由于其余疾病导致患者盆腔部位受到炎症的转移，进而导致慢性盆腔炎发生。通常情况下，慢性盆腔炎的感染病菌病原体，病原体以大肠埃希杆菌为主。(3) 衣原体感染：患者可无急性盆腔炎病史，而由沙眼衣原体感染所致。(4) 病理改变：部分慢性盆腔炎患者由于疾病并没有明显显著治疗，其往往与带着一系列的并发症，例如输卵管预防能力下降，输卵管损伤以及盆腔粘连等，在外界情况的干扰，往往会更容易出现病情的复发，以及病菌的感染，进一步导致慢性盆腔炎再次发作。(5) 部分手术：女性在人生不同阶段可能会遇到不同的手术，例如流产，生产以及不同的妇科手术，具体常见为刮宫术、输卵管通液术、人工流产以及宫腔镜检查等。不同的手术往往通过人体自然通道，进行

手术视野观察以及手术操作往往会对盆腔带来不同程度的伤害。甚至在部分手术过程当中,操作人员并没有严格按照无菌原则导致盆腔粘连,出现炎症或者坏死等情况,进而诱发病原体上行感染,均会导致患者慢性盆腔炎的病情复发或者病情加重。部分女性在生产后体质虚弱,宫颈撕裂,并没有得到及时的有效护理与处理,那么病原体往往会趁机侵入患者的免疫系统,导致患者出现感染等一系列不良情况,进而加重患者的炎症。不仅仅是由于手术过程导致患者的免疫力低下,炎症增加,还有部分患者在手术完成后,由于自身并没有良好处理,手术伤口没有得到干净卫生的个人护理或者手术后不遵从医嘱,进而导致细菌病毒的再次感染,诱发病情加重。(6)与性活动及年龄有关:盆腔炎常规的发病患者主要为一些性生活较为频繁的妇女,其常见高频发人群的主要特点为多个性伴侣,初次性交年纪小,性伴侣伴有相关疾病以及性交频率高等,所以盆腔炎患者需要尽可能控制自身的性生活频率以及性生活长短,有节制的进行性交,进而保证身体健康。(7)下生殖道感染:下生殖道相关感染会随着阴道进入患者的盆腔,进而诱发盆腔炎,而其余器官的炎症往往会不断地清,移植到盆腔发生感染,所以患者一定要注重个人卫生,尽可能的冲洗阴道,保证每日清洁的标准且妥当。而且女性在发现自身出现炎症过程当中,需要及时对炎症的抗炎治疗,避免炎症扩散以及炎症程度加重,进而导致盆腔炎的复发。在经期过程当中,女性就要重视经期卫生,保证使用干净的卫生巾或者护垫,及时更换内裤,保证每日进行淋浴冲洗。(8)性卫生不良:女性在月经过程当中一定要保证自身的卫生与清洁。一定要使用干净的卫生巾,避免盆浴。(9)慢性盆腔炎(PID)急性发作。

### 3.2 慢性盆腔炎有以下几点危害

(1)精神将会给患者带来较为严重的伤害。慢性盆腔炎患者由于过度担心自身疾病的治疗以及护理,会导致正常生活不能顺利进行,威胁患者的身心健康。不仅如此,由于慢性盆腔炎导致患者身体的不舒服,进而还会加重患者对于疾病迫切治疗的心情。然而,慢性盆腔炎治疗是需要一定时间,且需要进行较长时间的治疗与护理,所以患者迫切想要治疗的心情与实际治疗周期相互矛盾,进而加重患者的精神负担。往往患者如果得不到及时心理梳理,便会出现一系列的心理压力,降低患者的治疗效果,增加患者的心理负面影响。(2)输卵管妊娠,慢性盆腔炎性疾病,可使异位妊娠危险性增加;(3)盛肾病慢性盆腔炎在一定程度上可能会扩大病情范围,加重病情严重程度,进而诱发附近组织出现不同严重程度的浓重以及感染等情况,导致患者的治疗难度加大,延长治疗周期,不利于患者的身体健康。如果患者得不到及时的救助于治疗,甚至还会导致其出现生育问题的障碍,进而导致不孕不育。

治疗慢性盆腔炎不同的发病有着不同的治疗措施,通常情况下,治疗原则是需要将引起患者炎症的病原找到。如果针对是感染类的慢性盆腔炎患者,则需要尽可能的清除残留在体内的病原体,同时缓解患者当前的炎症情况。如是针对蔓延疾病类型的慢性盆腔炎患者,则需要有效的处理。原病灶的感染情

况,进而缓解炎症发展,逐渐降低慢性盆腔炎的严重程度,进而实现病情的有效控制。只有在控制炎症之后,才能够有效修复盆腔组织的其余不良情况。在常规治疗过程当中,患者往往会被推荐使用妇科千金片作为药物治疗,其有着多种中医药的联合使用,有着较为良好的抗菌消炎以及促进修复的功能,对于慢性盆腔炎患者有着较好的治疗效果,且不会带来较为明显的不良反应。与此同时,医护人员还可以给患者推荐相关的西药药物,例如抗生素甲硝唑。其最常用来治疗或预防厌氧菌引起的局部或者全身感染,如腹腔、消化道、生殖系统、下呼吸道、皮肤及软组织、骨和关节、口腔内等部位的厌氧菌感染,对败血症、心内膜炎、脑膜炎也有治疗作用。甲硝唑在妇科疾病中应用范围比较广泛,对于妇科炎症主要是针对阴道炎或者盆腔炎进行治疗,甲硝唑可以抑制厌氧菌生长而不影响乳酸杆菌的生长。一般疗程为一周左右。单次口服大剂量的甲硝唑,容易出现胃肠道反应,比如恶心、呕吐等,还可能出现皮疹等,一旦停药,这种症状就会消失。治疗期间以及治疗后的24个小时,患者一定要拒绝任何刺激食物的饮用。避免吸烟,饮酒等不良行为。在现代药理过程当中可以分析得到,其往往会与酒精产生不良结合,导致患者出现腹泻,腹痛,呕吐,潮红等一系列不良反应。不良反应不仅仅会导致患者出现身体不适,进而干预治疗效果,甚至还可能会导致患者治疗无效或者加重患者病情的可能性。

宫炎康颗粒主要是具有活血化瘀的作用,属于中成药,主要用于治疗慢性盆腔炎,其中药组成主要为:海藻、赤芍、醋香附、炮姜、红花、当归、泽兰等。海藻药性咸寒,归属于肝经和肾经,具有消痰,软坚,利水消肿的功效。赤芍的作用主要有清热凉血、散瘀止痛。可以作为清热药,其药性苦,微寒,归肝经。在临床上可以用于目赤肿痛,疮疡肿痛,以及跌打损伤等症。因赤芍药性寒凉,血寒闭经的患者不适宜使用。现代药理学研究,赤芍含有芍药苷,芍药内酯苷,氧化芍药苷等多种物质,具有扩张动脉,增加冠脉血流量的作用。醋香附疏肝解郁、理气宽中、调经止痛。红花味辛、甘、苦,性温,归心、肝两经。具有生新血,活瘀血的作用。在临床中醋香附的作用就是治疗女性的相关疾病,特别是肝郁气滞引起的女性的疾病,比如月经不调、崩漏带下,还有痛经、阴道炎,都有一定的效果。

研究组患者的治疗效率高于参照组,研究组患者的疾病复发率明显低于参照组,组间差异有统计学意义。

综上所述,宫炎康颗粒联合甲硝唑治疗在临床上可以为慢性盆腔炎患者实现疾病症状的明显缓解,确保患者治疗效率,抑制疾病复发率,充分发挥了药物的治疗价值。

### 参考文献:

- [1] 赵新,刘生元.康妇炎胶囊联合甲硝唑对湿热蕴结型慢性盆腔炎患者炎症因子T细胞亚群及生活质量的影响[J].山西医药杂志,2021,90(24):3346-3349.
- [2] 赵靖雅,赵瑞,何全中.妇炎舒胶囊联合甲硝唑治疗慢性盆腔炎患者临床疗效、免疫功能及CRP、MCP-1水平的影响[J].临床研究,2021,29(12):104-107.