

蒙医药治疗心血管疾病的临床体会

包圆圆

(内蒙古医科大学 内蒙古 呼和浩特 010065)

【摘要】心血管疾病具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率，它已成为影响人类健康的头号杀手。随着人民日益增长的美好生活，在饮食方面更加不注重，因而会导致很多方面的疾病，心血管疾病就是其中一种，对人们的身心健康造成了巨大的损害。蒙医工作者根据民族地区特点和民族医药特点，在心血管疾病治疗方面做了大量工作，取得了一定的成绩。心血管疾病是对人类健康的严重威胁，蒙药在治疗该病方面具有明显优势。

【关键词】蒙医药；心血管疾病；治疗；临床体会

Clinical experience of treating cardiovascular diseases in Mongolian medicine

Yuanyuan Bao

(Inner Mongolia Medical University, Hohhot, Inner Mongolia, 010065)

【Abstract】Cardiovascular disease has high morbidity, high mortality rate, high disability rate and high recurrence rate, and it has become the number one killer affecting human health. With the growing life of better people, less attention to diet, which will lead to many diseases, cardiovascular disease is one of them, causing great damage to people's physical and mental health. According to the characteristics of ethnic minority areas and ethnic medicine, Mongolian doctors have done a lot of work in the treatment of cardiovascular diseases and made certain achievements. Cardiovascular disease is a serious threat to human health, and Mongolian drugs have obvious advantages in treating the disease.

【Key words】Mongolian medicine; cardiovascular disease; treatment; clinical experience

1 前言

心血管疾病在我国的发生率还是比较高的，造成了巨大的威胁。心血管疾病，包括高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭等，是常见的慢性病之一。近年来，随着人口老龄化、环境恶劣、食物结构异常和生活习惯的改变，心血管疾病的发病率和死亡率持续上升，成为威胁人类健康的主要问题。蒙医学在临床实践中显示出巨大的应用潜力和独特优势，蒙药在心血管疾病的治疗中也发挥着不可替代的作用。根据相关资料显示^[1]，在我国大概10秒左右就有一个人由于心血管疾病的因素而去世。高血压等疾病在我国的占比越来越大。据健康统计，欧洲、北美、日本乃至全球零售药店的心血管药物销售额每年均位居各类药品之首。

2 心血管疾病的蒙医病因病机

蒙医视心脏病变常以赫依为主因，以呈现隐伏热、心神错乱、气血运行不畅等为特征，心脏为正常赫依的运行之道，普行赫依的主要依存部位和病变赫依的窜行之道，故心脏病变以赫依为主，其他病因所致心脏病也因受依存部位的缘故，常合并赫依症。心脏为脏腑之首，与主脉相连，在普行赫依的作用下，将血液输送至全身，营养全身的组织器官，故因某种外缘引起血液生化不畅或血液浓缩，尤其因普行赫依之运行异常导致心脏、主脉发生病变^[2]。蒙医将心血管疾病分为心悸、心热、心刺痛、心黄水病、肺源性心脏病、先天性心脏病、高血压性心脏病。

2.1 冠心病

在蒙古医学理论中，“冠状动脉疾病”归入心脏刺痛的范畴，心脏刺痛的蒙古医学名称为“朱日根·哈特勒嘎”。在冠状动脉疾病中，持续性心绞痛、不稳定性心绞痛和心肌梗塞可分为不同类型的心肌梗塞。心证的病因主要与黑、气苏的偏盛偏衰有关^[3]。医学将心感分为四种：赫依性心刺痛、血性心刺痛、粘性心刺痛、平杨心刺痛。在临床实践中，

不同类型的病程和严重程度不同，可相互表现或相互变化，合并心悸等其他心脏病为多见，关于这个疾病的治疗需要通气血^[4]。

冠心病是血液循环不畅引起的。据介绍，用于治疗冠心病和心绞痛的蒙药在临床应用中取得了良好的效果。例如齐太宝等^[5-6]应用自拟蒙药明月心宁丸（檀香、芫荽、肉豆蔻、广枣、阿魏、石榴、白豆蔻、梔子、肉桂、红花等）治疗冠心病和心绞痛大约50例，有效果的48例，没有效果的2例，总有效率96%。奥·乌力吉等^[7]研制了心血舒通胶囊，治疗了50例心血管疾病患者，治愈患者50人，至于效率100%，血TC和TG分别平均降低1.44mmol/L和1.89mmol/L，说明该药物具有很大的效果（ $P<0.05$ ）。

2.2 高血压

在蒙医学中，高血压一般被认为属于“黑脉病”，表现为发热，有时会感冒。《蒙内经》中提到高血压属于蒙医白脉或黑脉病、肾赫依、赫依血偏盛、赫依病等范畴。蒙医认为，高血压主要是由于饮食、日常生活、气候等外界因素的普遍作用，三根失衡^[8]导致的。高血压按病因可分为赫依血相搏型、亚玛血型，根据病位可分为白脉型、肾赫依型、心赫依型并累及心、脑、肾等。以通脉、促气血运行，辨证论治。

在一项应用三种蒙药冠心舒通胶囊治疗冠状动脉性心绞痛的临床研究中，发现该药对血压异常的患者有效^[9]。与对照组比较，收缩压 $P<0.01$ ，舒张压 $P>0.05$ 。该药对血压正常的患者无效。蒙药清血汤的研制对于治疗原发性高血压效果极其好。根据蒙药症状的多样性，并结合其他蒙药治疗结果显示，轻、中、重度高血压病总有效率分别为100、97.9%、80%。清血汤主要成分为丹参、绞股蓝、三子散（诃子、梔子、川楝子）、茜草、紫草茸等组成，全方以清血热、希日热、干坏血、降压降脂为主，在保护心脑血管系统的同

时,对改善心脏和大脑的血液循环有益的作用。有学者用杜仲10味水纯蒙丸治疗高血压病30例,该丸药具有活血化瘀、调节和益气滞、利水消炎、希日乌素脱水、改善白脉等功效。治疗30天后,蒙药组总有效率76.7%,对照组70%。两组疗效相似,但对照组24例分别出现头痛、皮疹、心悸、水肿等症状,蒙药组未见明显不良反应。

2.3 心律失常

在蒙古医学中,心律失常被归类为“心悸”。在蒙医中,这种疾病特征是心跳加速过快”。在内蒙古医学中,疾病是由体内三元素七物质失调引起的,唯一的主要原因是心脏问题。它与希日,巴达干相杂一起导致三元素的破坏,导致人体,尤其是心脏的退行性疾病。临床上主要通过控制花粉热、控制体素、改善心功能和提供对症治疗来治疗疾病^[10]。差异综合症分为三种类型:赫依、齐素、寒”偏盛型三种。

蒙医将“心悸、头晕、胸痛”类心律失常等心律失常临床研究的变异型综合征心律失常患者随机分组,每疗程30例,心律失常综合征为对照组综合征比较分析两组心律失常与对照组治疗后的总体临床疗效,结果:治疗组总体治疗率为93.33%,差异有显著性。具有统计学意义($p<0.05$)。治疗组在治疗期间未观察到明显的异常副作用。Sengerbet^[12]等在蒙古功能障碍医学治疗观察站选取了121名患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组使用蒙药:在凝血过多等情况下,辅以覃顺心11、徐汝岑琼脂8、高玉13、琼脂10、广州3。香料,如富裕的部分灰,辅以古日古木-7或Zaandam-3到Agaru-15等。对照组服用普罗帕酮片,两组治疗时间均为5周。结果显示,治疗后,蒙药治疗组61例患者中,显效45例,有效9例,总有效率88.52%,西药治疗组显效29例,显效60例,显效12例,总有效率为68.33% ($p<0.05$),治疗过程中未观察到毒副作用。结论:蒙药普罗帕酮明显优于片剂,具有多方面优势,对心律失常的治疗效果显著,值得推广。

2.4 心力衰竭

古代蒙古医学书籍和文献中,心力衰竭的名称并没有明确的证据。在临床实践中,蒙医将心力衰竭属于“阿格萨额布钦”和“哈崩额布钦”的范畴。就病因而言,蒙医认为心脏位于巴达干之部位,是正常赫依的依存部位和病变赫依的窜行之道,也是患病赫依所累及的器官。心力衰竭是由于赫依过多,导致三根七素功能平衡紊乱,造血受阻^[13]。诊治的一般原则是改善和气血功能,体素平衡,调精生血,平喘止咳,化痰排痰,改善心功能,降血脂炎症和利尿。

3 蒙医治疗心血管疾病的特色优势

3.1 蒙医“整体观念”在心血管疾病治疗中的特色优势

整体观念是蒙医的治疗特色。蒙医从整体观点出发,在理论指导下治疗心血管疾病,采用以十诊为基础的诊断和治疗方法,根据症状的多样性进行治疗。蒙医认为,人体完好无损,五脏六腑密不可分。因此,认为局部疼痛是对全身疼痛的局部反应。此外,在心血管疾病的治疗中,也采用了整体理论和一般调节原理。日常生活中,保持舒适的心情,鼓励患者树立克服疼痛的信心,考虑多种药物靶点对药物使用的影响^[14]。例如,根据蒙药给药的规律性,应在早、中、晚间联合使用不同的药物。如有学者以蒙药匝地-5味丸有消除气血失调,“平”赫依“,常用于心律失常的治疗。

3.2 蒙医“辨证论治”在心血管疾病治疗中的特色优势

基于症状多样性的蒙医治疗是蒙医的特色之一。蒙医根据病人的病情和现状,采用四种治疗方法,即根据病根,病人的体质特点、年龄、体力、生活习惯、环境和疾病时期,遵循症状的多样性和四施原则来控制疾病,这一点在心脏病学学科中也得到了充分体现。例如,蒙医将冠心病与心刺痛联系起来,临床上分为赫依型、血型、黏型、乎杨型四种。赫依型心刺痛治疗以安神养心为原则;血型心刺痛的治疗以清血养心为原则。蒙医学根据高血压临床特点进行辩证分析,例如,根据临床,高血压伴头晕、心悸、气短、失眠多梦、脉象洪滑,归为赫依血期组。剧烈头痛、头晕、面红、口干、体热、高血压等主要临床表现,归为亚玛血型。治疗方面,如心刺痛,以理气活血为前提,对症治疗为原则,蒙医治疗心力衰竭主要是根据症状的多样性和最佳方剂的选用。

4 结语

综上所述,蒙医药作为民族医药对心血管疾病有自己独特的理论认识,并且在长期临床工作中积累了许多治疗本病的宝贵经验突出了蒙医治疗心血管疾病的特点和优势。然而我们应借鉴现代医学先进研究方法的经验教训,加快蒙医药临床研究和基础研究,充分发挥蒙药治疗心血管疾病的特色优势。

参考文献:

- [1] 董平,麻春杰,孟俊全,高自立,鞠亚波,赵朴.蒙医药防治心血管疾病研究概况[J].安徽医药,2011,15(02):238-240.
- [2] 策·苏荣扎布.蒙古学百科全书·医学[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,2012:309.
- [3] 白满良,杨阿敏.冠心病的蒙医学病因病机分型及蒙医药治疗进展[J].基层医学论坛,2007,11(07):652-653.
- [4] 咏梅.蒙医对心血管疾病的治疗现状及展望[J].中国民族医药杂志,2010,16(04):68-69.
- [5] 李华等.蒙药赞丹-3口服液治疗冠心病、心绞痛临床观察[J].中国民族医药杂志,2000,6(4):11-12.
- [6] 齐太宝,等.蒙药治疗冠心病心绞痛50例[J].中国民族医药杂志,2000,6(4):20.
- [7] 奥·乌力吉,等.心血舒通胶囊治疗冠心病心绞痛疗效观察[J].中国民族医药杂志,2003,9(1):5-6.
- [8] 勿日古木拉,包布仁白乙拉,佟玉清.蒙医药防治心肌缺血损伤机制研究进展[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(04):39-40.
- [9] 包明桂,王和平.蒙医药防治心血管疾病的优势[J].中国民族医药杂志,2018,24(09):64-66.
- [10] 苏荣扎布.中国医学百科全书·蒙医学(下)[M].第一版,赤峰市:内蒙古科学技术出版社,1987,5:105~106.
- [11] 白玉华,席迎春,太平,等.蒙药居如根额尔敦辨证治疗冠心病心律失常临床疗效观察[J].中国民族医药杂志,2014,106.
- [12] 森格巴特尔.蒙医治疗冠心病心律失常疗效观察[J].中国民间医药,2013,22(21):2.
- [13] 额尔登高娃.肉豆蔻治疗心血管疾病蒙医理论述与现代医学比较的探讨[J].北方药学,2012,9(6):2.
- [14] 苏日娜,金桃,山丹,等.蒙医药治疗冠心病研究概况[J].中国民族民间医药,2015,24(22):2.