

综合护理应用在肛周脓肿患者围手术期的效果分析

李宝娟

(江苏省昆山市昆山市第四人民医院 江苏 昆山 215331)

【摘要】目的：分析综合护理应用在肛周脓肿患者围手术期的效果。方法：80例肛周脓肿患者随机分两组各40例，对照组行围术期常规护理，观察组行围术期综合护理。结果：术前观察组患者的焦虑和抑郁评分低于对照组，手术依从性高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；术前观察组患者的术后不良反应(血栓、压疮、感染)发生率低于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；术后观察组患者的精神状态、饮食情况、下床运动、身心舒适评分高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组患者对治疗环境、服务态度、护理操作、安全意识满意度评分高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。结论：围术期综合护理可改善患者术前心理情绪，提高其手术依从性，降低术后不良反应发生率并提高生活质量，患者护理满意度高，推荐临床使用。

【关键词】围术期综合护理；肛周脓肿患者；护理效果

Effect analysis of comprehensive nursing application in patients with perianal abscess

Baojuan Li

(Kunshan City, Jiangsu Province, the Fourth People's Hospital of Kunshan City, Kunshan, Jiangsu, 215331)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of comprehensive nursing in perianal abscess. Methods: 80 patients with perianal abscess were randomly divided into 40 patients in two groups. The control group underwent perioperative routine care, and the observation group underwent perioperative comprehensive care. Results: Lower anxiety and depression scores than the control group, Surgical compliance was higher than that in the control group, The difference was statistically significant ($P<0.05$); The incidence of postoperative adverse reactions (thrombosis, pressure ulcer, infection) in the preoperative observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistical significant ($P<0.05$); The mental status, diet, ambulation exercise, and physical and mental comfort scores of the postoperative observation group were higher than that of the control group, which was statistically significant ($P<0.05$); Patients in the observation group had higher satisfaction scores on the treatment environment, service attitude, nursing operation, and safety awareness than those in the control group, with a statistically significant difference ($P<0.05$). Conclusion: Perioperative comprehensive nursing can improve the preoperative psychological mood, improve their surgical compliance, reduce the incidence of postoperative adverse reactions and improve the quality of life, and recommend clinical use.

[Key words] perioperative comprehensive care; patients with perianal abscess; nursing effect

肛周脓肿作为临床常见的肛肠疾病，具有私密性、多发性特点，严重影响患者日常生活。所谓“三分治疗，七分护理”，体现的就是护理对促进患者病情康复的重要价值^[1]。专家指出，肛周脓肿患者在疾病折磨下会导致身心状态的不良转变，这十分影响治疗效果，而以现代护理理念评价传统的护理方案，其内容的单一性成为了制约现代临床护理工作发展的主要因素，在此背景之下，探究新型护理模式刻不容缓。围术期综合护理经临床验证有效，随着现代医学护理技术的提升，趋于完善，临床应用率越来越高^[2]。本研究选取80例肛周脓肿患者进行分组对比分析，旨在探讨围术期综合护理的应用价值。

1 资料和方法

1.1 基本资料

在2020.1-2021.1期间选择80例患者随机分两组各40例，对照组男24例，女16例，年龄32-50(43.11±3.52)岁。观察组男23例，女17例，年龄30-51(43.18±3.56)岁。组间资料对比， $P>0.05$ 。

纳入标准：①符合诊断标准；②知情同意并签字；③无手术/药物禁忌。

排除标准：①并发重要脏器疾病；②同期参与其他试验；

③精神疾病患者。

1.2 操作方法

两组患者均接受手术治疗。

对照组行围术期常规护理，具体为：在术前告知患者手术信息，叮嘱其排尿排便，禁饮食，为手术做好准备，术中协助麻醉师进行麻醉护理，并遵医嘱进行体征监测和手术协助，确保手术顺利完成，术后将患者安全护送回病房，患者清醒后进行常规饮食和切口护理。

观察组行围术期综合护理，具体为：(1)术前：手术前查房，在语言交流过程中观察患者的动作、表情，评估其心理状态，若患者对手术心存担忧、恐惧则进行心理疏导，配合健康教育告知肛周脓肿危害，手术治疗的必要性、优势和安全性，提高患者治疗信心，提前准备术前准备事项清单，协助患者逐项完成。(2)术中：提前准备手术室，调整好温湿度和光线，患者进入手术室后做好引导工作，在麻醉时鼓励、安慰患者，转移注意力以缓解疼痛，后协助医生完成器械传递、体征监测工作。(3)术后：为患者制作健康食谱，叮嘱患者以清淡饮食为主，禁辛辣、油腻食物，忌烟酒，适当饮水，定时检查患者创口，清洁后更换敷料，保持肛周皮肤组织清洁干燥，同时按摩患者四肢并协助翻身，预防血栓和压疮，此外患者制定作息和用药时间表，叮嘱患者遵照执行，患者家属监督，患者可下床运动后需全程陪同患者完成运动，合理控制时间和运动量，保障运动安全。

1.3 观察指标

术前心理情绪评分和手术依从性：采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)^[3]，两表满分均为100分，

分值与患者焦虑、抑郁情绪表现正相关，统计术前检查中完全依从、部分依从和不依从患者例数，依从性 = (完全依从 + 部分依从) / 例数 x 100%。

术后不良反应发生率：统计术后血栓、压疮、感染发生例数并计算比值，均计入不良反应率计算中，比值与护理安全性负相关。

术后生活质量评分：采用科室自制评价表，包括精神状态、饮食情况、下床运动、身心舒适，各项满分均为 100 分，分值与患者生活质量水平正相关。

护理满意度评分：采用科室自制满意度调查问卷，包括治疗环境、服务态度、护理操作、安全意识四项内容，每一项满分 100 分，分值越高则患者满意度越高。

1.4 统计学处理

SPSS25.0 处理计数 (x²) 和计量 (t) 资料，差异显著 (P<0.05)。

2 结果

2.1 术前心理情绪评分和手术依从性

表 1 结果：术前观察组患者的焦虑和抑郁评分低于对照组，手术依从性高于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

表 1 术前心理情绪评分和手术依从性记录表 [x̄ ± S] / [n(%)]

组别	例数	术前 SAS 评分(分)	术前 SDS 评分(分)	手术依从性
观察组	40	46.45 ± 3.11	51.94 ± 2.14	40 (100.00)
对照组	40	53.02 ± 3.55	54.33 ± 2.37	36 (90.00)
t	-	8.8042	4.7337	4.2105
P	-	0.0000	0.0000	0.0402

2.2 术后不良反应发生率

表 2 结果：术前观察组患者的术后不良反应(血栓、压疮、感染)发生率低于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

表 2 术后不良反应发生率记录表 [n(%)]

组别	例数	血栓	压疮	感染	术后不良反应
观察组	40	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
对照组	40	2 (5.00)	1 (2.50)	2 (5.00)	5 (12.50)
χ ²	-	2.0513	1.0127	2.0513	5.3333
P	-	0.1521	0.3143	0.1521	0.0209

2.3 术后生活质量评分

表 3 结果：术后观察组患者的精神状态、饮食情况、下床运动、身心舒适评分高于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

2.4 护理满意度评分

表 4 结果：观察组患者对治疗环境、服务态度、护理操作、安全意识满意度评分高于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

3 讨论

对于肛周脓肿患者来说，良好的护理体验有助其改善身心状态，继而提高肛周脓肿治疗效果^[4]。大部分肛周脓肿

患者在治疗过程中均身心状态不佳，从而出现不良情绪，生活质量下降，并发症多发等情况，降低治疗效果，增加治疗风险，临床护理和治疗密切相关，加强对肛周脓肿患者的护理至关重要，需寻找科学有效的护理干预方式^[5-6]。

研究指出，肛周脓肿患者在安全护理、舒适护理等方面要求突出，具体来说，肛周脓肿患者要求护理工作尽量细致、完善、规范，据此分析，围术期综合护理的护理优势十分明显，联合多项护理措施，围绕治疗过程优化护理体系，充分满足患者要求和实际治疗需要^[7-8]。本研究结果显示，观察组术前 SAS 和 SDS 评分更低，手术依从性更高，术后不良反应发生率更低，术后精神状态、饮食情况、下床运动、身心舒适评分评分更高，并且治疗环境、服务态度、护理操作、安全意识满意度评分更高，体现了围术期综合护理模式的科学性，具体来说，术前心理疏导和健康教育可提高患者疾病认知度，提高治疗信心，从而消除手术恐惧，提高手术依从性，术中环境护理、安全护理和舒适护理可提高手术质效，为患者术后恢复奠定良好基础，术后饮食、作息、用药和运动指导可提高患者生活质量，并发症预防措施可降低术后不良反应发生率^[9-10]。

综上所述，围术期综合护理对肛周脓肿患者的护理优势明显，可有效改善患者术前心理情绪，提高其手术依从性，降低术后不良反应发生率并提高生活质量，并且提高患者护理满意度，临床护理优势明显，推荐使用。

参考文献：

- [1] 刘艳茹,李慧,年悦.综合性护理措施应用于肛周脓肿患者术后康复的临床效果分析[J].中国实用乡村医生杂志,2021,28(11):28-31.
- [2] 王余娜.围手术期综合护理干预对肛周脓肿手术患者满意度及并发症的影响[J].家庭医药.就医选药,2020(11):229-230.
- [3] 刘志平,王楠.综合护理干预在肛周脓肿患者术后舒适度中的作用[J].中外医疗,2019,38(31):153-155.
- [4] 黄丽华,麦爱芳,骆颖红.综合护理干预在肛周脓肿患者围手术期对患者并发症发生率的影响[J].数理医药学杂志,2019,32(7):1067-1069.
- [5] 王巧玲.中药熏洗结合综合护理在肛周脓肿术后疼痛的疗效观察[J].黑龙江中医药,2019,48(6):227.
- [6] 王丹.综合护理干预在肛周脓肿患者术后舒适度中的作用研究[J].饮食保健,2019,6(15):186-187.
- [7] 王强君.综合护理对小兒肛周脓肿患者护理满意度与术后并发症的影响[J].健康必读,2019(14):92-93.
- [8] 张泽仪,胡涛.观察切开引流术治疗肛周脓肿的护理方法和效果[J].中国继续医学教育,2020,12(7):197-198.
- [9] 林艳艳.切开引流术治疗肛周脓肿的护理方法和效果及改进护患关系分析[J].中国保健营养,2021,31(4):177.
- [10] 占礼花,叶寒丽,张慧娟.切开引流术治疗肛周脓肿的护理方法和效果分析[J].透析与人工器官,2019,30(1):115-116,119.

作者简介：

李宝娟(1988.05-),陕西省宝鸡市,汉族,主管护师,本科,主要从事护理工作。