

阿司匹林联合他汀类药物治疗脑梗死的疗效及其对动脉斑块的影响分析

刘 华

(安国市医院 河北 安国 071200)

【摘要】目的：本次实验主要围绕患有脑梗死疾病的患者展开相关探究，在为相关病人实施治疗的过程中，应用阿司匹林联合他汀类药物，分析其具体的作用效果。方法：为了可以推动本次实验的顺利进行，在探究过程中共计选取了100位患者作为实验对象，在筛选实验对象时需要将目光聚集在我院2021年一整年内接收的脑梗死患者之中。由于本次实验需要设立对照组，所以需要患者按照既定的分组规则实施分组，然后根据组别不同，对患者实施不同的治疗措施。在此次探究中，主要涉及到两种治疗措施，一种是单纯的阿司匹林药物治疗，另外一种为阿司匹林联合他汀类药物。将应用第一种治疗方式的组别称之为对照组；将应用第二种治疗方式的组别称之为实验组。然后在经过一段时间的治疗后，从病人各方面的表现入手展开横向比较，进行具体分析。结果：经过一段时间的治疗后，以脑卒中量表为依据展开评分统计，在该方面比较过程中，实验组的平均评分明显要比对照组低，两组差异较为明显，比较具有较高的参考价值；除此之外，还需要在治疗后测定两组病人的脑动脉斑块面积、颈动脉内膜-中层厚度等情况，从最终测算出的数值来看，实验组所得到的数值均小于对照组；并且对于两组患者的治疗有效率加以总结比较，实验组的疗效水平更为显著($P < 0.05$)。结论：在为脑梗死患者展开治疗的过程中，采用联合药物治疗措施，共同使用阿司匹林与他汀类药物，可以取得不错的治疗效果，不仅对于缩减患者的脑动脉斑块面积具有较为显著的帮助，并且能够合理优化患者的神经功能，值得推广。

【关键词】阿司匹林；他汀类药物；脑梗死；治疗效果

Effect of aspirin combined with statins on cerebral infarction and its effect on arterial plaque

Hua Liu

(Anguo hospital Anguo, Anguo, Hebei, 071200)

[Abstract] Objective: this experiment mainly focuses on the patients with cerebral infarction. During the treatment of the patients, aspirin and statins were used to analyze their specific effects. Methods: in order to promote the smooth progress of this experiment, a total of 100 patients were selected as experimental objects during the exploration process. When selecting experimental objects, we need to focus on the patients with cerebral infarction received by our hospital in 2021. As the control group needs to be set up in this experiment, it is necessary to group the patients according to the established grouping rules, and then implement different treatment measures for the patients according to different groups. In this exploration, two treatment measures are mainly involved, one is simple aspirin drug treatment, and the other is aspirin combined with statins. The group with the first treatment method is called the control group; The group applying the second treatment method is also called the experimental group. Then, after a period of treatment, the horizontal comparison and specific analysis are carried out from the performance of patients in all aspects. Results: after a period of treatment, the score statistics were carried out based on the stroke scale. In the process of comparison, the average score of the experimental group was significantly lower than that of the control group. The difference between the two groups was obvious, and the comparison had high reference value; In addition, it is also necessary to measure the cerebral artery plaque area and carotid intima-media thickness of the two groups after treatment. From the final calculated values, the values of the experimental group are smaller than those of the control group; The curative effect of the experimental group was more significant (P). Conclusion: in the process of treatment for patients with cerebral infarction, the combination of drug treatment measures and the use of aspirin and statins can achieve good therapeutic effects. It not only has a significant help for reducing the area of cerebral artery plaque in patients, but also can reasonably optimize the neurological function of patients, which is worth popularizing.

[key words] aspirin; Statins; Cerebral infarction; treatment effect

从临床医学的角度进行有关分析可知，脑梗死的出现率并不低，其隶属于脑血管疾病的范畴，在该范畴领域，脑梗死的发病率居于前几位，对患者的伤害比较高。脑梗死患者会出现大脑主动脉和皮质动脉粥样硬化现象，导致血管增厚和管腔狭窄病人脑部的血液和氧气供应受到影响。脑梗死疾病可能会造成患者多方面功能发生异常，这不仅有损患者的健康，同时也会严重扰乱患者的生活情况^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的主要目的是探究在脑梗死治疗领域，采用阿司匹林联合他汀类药物所起到的效果价值，为了实现这一探究目的，我们首先需要寻找合适的实验对象，这一点需要从我院2021年一整年内接收的脑梗死患者之中进行选取。筛选标准：经相关诊断确定患者所患疾病为脑梗死；此次实验

主要涉及到两种药物，即阿司匹林以及他汀类药物，保证患者对这些药物没有过敏反应；病人以及相关家属了解此次实验活动的情况，并自愿参加。

1.2 方法

两组患者在进入医院后，首先都需要经过常规治疗，其中涉及到抗感染、抑制血小板、吸氧等治疗内容。同时有关医务人员还需要向患者讲解一些注意事项，在饮食方面要合理规范，不能摄入较多的盐分，留有充分的休息时间。对照组的患者在具体治疗过程中，主要用到的药物为阿司匹林，药物的服用时间是每次晚饭结束之后，每次服用的剂量根据病人的实际病情加以判断，主要控制在50毫克到150毫克之间。每天服药次数为一次，将一个星期视为一个疗程，共计需要连续不断地进行三个疗程的治疗。实验组的患者在具体治疗过程中，主要用到的药物为阿司匹林，还有他汀类

药物,在服用阿司匹林时,所需要遵守的服药要求等与上一组一致。除此之外,该组患者还需要服用阿托伐他汀钙片,在刚开始进行药物治疗时,需要将这一药物的用药剂量控制在 10 毫克到 20 毫克之间,这一剂量指的是全天应该服用的量,每天服药次数为一次,然后在后续治疗过程中,不断对患者用药后的反应进行观察总结,结合病人的反应适当调整阿托伐他汀钙片的使用剂量。通常情况下,每次服用剂量不能超过 80 毫克,将一个星期视为一个疗程,共计需要连续不断地进行三个疗程的治疗。

1.3 观察指标

此次实验探究过程中,主要围绕治疗效果、治疗前后神经功能变化情况、脑动脉斑块改善情况等指标展开具体讨论。首先从神经功能指标进行剖析,在衡量这一指标情况时,需要用到 NIHSS,通过这一量表得到相应的评分值。如果获得的分值越低,则表示患者神经功能缺损情况越轻。该量表的总分为 42 分,根据分值划分成几个等级,如果在 0 分到 1 分之间,则表示患者的神经功能处于正常水平;如果分值在 2 分到 4 分之间,则表示神经有所受损,程度为轻度;如果分值在 5 分到 15 分之间,则表示损伤程度为中度;如果在 16 分至 20 分之间,则表示损伤程度为重度;如果在 21 分至 42 分之间,则表示受损十分严重。

1.4 统计学方法

通过对上述观察指标的了解可知,本次探究需要统计的指标比较多,再加上涉及的患者人数也不少,总的算下来需要产生大量的数据,为了确保实验数据的精准性,提高数据处理的效率,我们将利用 SPSS21.0 软件展开具体探究。

2 结果

2.1 不同组别患者神经功能改善情况对比分析

在分析神经功能改善方面的情况时,需要用到 NIHSS 量表,通过相关分值统计发现,在治疗前,实验组的 NIHSS 量表评分为 (24.23±2.36) 分,对照组的 NIHSS 量表为 (24.28±2.57) 分,从这一点来看,两组之间的数值水平差异性较为微小,比较不具有统计学意义;在治疗后实验组的 NIHSS 量表评分为 (11.34±1.25) 分,对照组的 NIHSS 量表为 (18.27±1.64) 分,从这一点进行分析,两组之间的差距有所拉开,实验组的神经功能改善程度更为显著 ($P < 0.05$)。

2.2 不同组别患者治疗效果对比分析

根据相关调查发现,实验组中经治疗没有显现效果的人数为 1 人,而有效、显效的人数分别为 20 位、29 位。对照组中经治疗没有显现效果的人数为 6 人,而有效、显效的人数分别为 27 位、17 位。从上述数据展示情况可以看出,实验组在治疗有效率对比方面明显要占据有利地位。具体情况请参见下表。

表 1 不同组别患者治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	50	29 (58.00%)	20 (40.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
对照组	50	17 (34.00%)	27 (54.00%)	6 (12.00%)	44 (88.00%)
P	—	—	—	—	< 0.05

2.3 不同组别患者脑动脉斑块改善情况对比分析

在治疗前,比较两组患者的脑动脉斑块面积、颈动脉内膜-中层厚度,结果显示并没有显著的差异;但是经过治疗后,两组患者在这两个指标方面所表现出的数值便出现了较大的差距,且实验组的情况明显要优于对照组。

3 讨论

随着我国经济水平的不断升高,人们在生活方面所受到的待遇也不同以往,在生活水平不断优化的过程中,人们的饮食习惯、生活节奏也随之出现了较为明显的改变,这些改变并不全是积极的,很有可能会因为这些改变而致使心血管疾病的发生率大大增加,我们平常见得最多的便是高血压、脑梗死等^[2]。尤其是脑梗死疾病,根据相关数据统计显示,这一疾病的发生率正处于不断攀升的状态中。脑梗死具有发病突然的特征,并且一旦患有该病,患者病情发展的速度将在一定程度上有所加快,很容易导致死亡、残疾和其他情况的出现。通过对这一疾病的详细调查可知,其病情的产生受制于多种原因。在病情发作的初始阶段,血小板会被成功激活,这进而会刺激血栓素得到一定程度的释放,与此同时还会造成相应的固体物质出现,这便是血栓的由来。脑梗死的出现,对患者而言,有着十分重大的影响,其主要体现在对患者大脑的影响上,因为该病存在,患者的脑部功能会出现一定程度的受损,临床上,该病主要表现为偏瘫、头痛。诱发因素很多,如生活长期处于不规律的状态、过度饮酒等。如果不能对这一疾病实施合理的控制,会严重影响到患者的生存质量。

现如今,在临床治疗领域对脑梗死疾病进行医治时,应用最多的便是药物治疗方式,并且阿司匹林与他汀类药物出现的频次比较高。阿司匹林属于解毒抗炎类药物,在这一药物的作用下,前列环素以及血色素的生成能够在一定程度上得以抑制,同时也会抑制各种黏附分子与炎性介质,这对阻碍血小板凝聚具有不错的作用,能够有效避免血栓的出现。除此之外,在近些年的治疗过程中发现,他汀类药物也可以在脑梗死治疗中发挥主导作用。

本次实验主要围绕患有脑梗死疾病的患者展开相关探究,在为相关病人实施治疗的过程中,应用阿司匹林联合他汀类药物,分析其具体的作用效果。为了可以推动本次实验的顺利进行,我们在探究过程中共计选取了 100 位患者作为实验对象,在筛选实验对象时需要将目光聚集在我院 2021 年一整年内接收的脑梗死患者之中。由于本次实验需要设立对照组,所以需要将患者按照既定的分组规则实施分组,然后根据组别不同,对患者实施不同的治疗措施。在此次探究中,主要涉及到两种治疗措施,一种是单纯的阿司匹林药物治疗,另外一种为阿司匹林联合他汀类药物治疗。将应用第一种治疗方式的组别称之为对照组;将应用第二种治疗方式的组别称之为实验组。

综上所述,在为脑梗死患者展开治疗的过程中,采用联合药物治疗措施,共同使用阿司匹林与他汀类药物,可以取得不错的治疗效果,不仅对于缩减患者的脑动脉斑块面积具有较为显著的帮助,并且能够合理优化患者的神经功能,值得推广。

参考文献:

- [1] 张颖.基于阿司匹林联合他汀类药物治疗脑梗死患者的效果及对动脉斑块的影响价值分析[J].2019,19(88)
- [2] 费可欣,李春双,高长奎,等.阿司匹林联合他汀类药物治疗脑梗死的疗效及其对动脉斑块的影响[J].2019,(9)