

急救护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的影响

靳蕊 李亚妹 蔡建叶 石杨

(中国人民解放军联勤保障部队第940医院 甘肃 兰州 730050)

【摘要】目的: 主要研究的是在急救护理工作开展中, 对于急诊糖尿病酮症酸中毒患者治疗所产生的影响。方法: 选择医院2020年-2021年接收的80例患者, 患者被划分为对照组与观察组, 分别采取常规护理措施与急救护理干预措施, 对比治疗中的相关数据资料。结果: 研究数据显示, 患者在接受不同的治疗方法之后, 采取急诊优化护理干预模式的效果更佳。结论: 在进行糖尿病酮症酸中毒时, 采取急救护理干预措施, 为患者的疾病治疗提供更多时间, 整体上提升抢救工作开展效率, 降低各种并发症的发生概率。

【关键词】急救护理; 急诊糖尿病; 酮症酸中毒

Effect of emergency care on patients with diabetic ketoacidosis

Rui Jin Yamei Li Jianye Cai yang Shi

(The 940th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Lanzhou, Gansu, 730050)

[Abstract] Objective: To mainly study the impact on the treatment of emergency patients with diabetic ketoacidosis in the emergency care work. Methods: Select 80 patients received by the hospital from 2020 to 2021, the patients were divided into control group and observation group, and routine nursing measures and emergency nursing intervention measures were taken respectively to compare the relevant data in the treatment. Results: The study data showed that patients had better results in adopting an optimized emergency care intervention model after receiving different treatments. Conclusion: In the case of diabetic ketoacidosis, emergency nursing intervention measures are taken to provide more time for patients' disease treatment, improve the overall efficiency of rescue work, and reduce the occurrence probability of various complications.

[Key words] Emergency care; emergency diabetes; ketoacidosis

前言

在医疗事业的不断发展中, 针对于糖尿病的治疗, 现今还没有完全治疗的方法, 依旧选择药物控制、饮食控制等措施, 强化对患者血糖的稳定, 减少在后续生活中出现并发症, 最大程度上改善患者的生活质量。如果患者在治疗中的血糖控制不够理想, 就会出现高血糖持续发展的一个状态, 导致机体出现多种不同的并发症, 酮症酸中毒是比较常见的一种并发症类型, 整体呈现出发病急、发展快以及病情危重等。在采取急救护理干预的过程中, 主要是针对于急诊危重症的患者提供的一些护理措施, 能够在第一时间稳定患者的整个生命体征, 在抢救过程中形成密切的配合, 挽救更多患者的生命。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择医院2020年-2021年接收的80例患者, 患者被划分为对照组与观察组, 分别采取常规护理措施与急救护理干预措施。对照组患者40例, 患者年龄47-78岁, 平均年龄(59.36±2.68)岁; 观察组患者年龄45-79岁, 平均年龄(58.94±2.37)岁。患者的一般资料经过对比其存在的差异无显著差异, 具有统计学意义。

1.2 方法

两组患者在进入医院之后均接受了对症治疗, 并及时的为患者提供相应的营养支持, 同时根据情况采取胰岛素注射, 在注射的过程中选择小剂量皮下注射, 患者症状有所改善之后, 转变为餐前注射短效胰岛素^[1]。

在进行患者治疗的过程中, 对照组使用常规护理措施, 救援人员需要在第一时间确认患者的生命体征数据, 同时保障患者正常吸氧, 建立起静脉通道, 为后续的抢救提供更多保障。在转运患者会医院的过程中, 要强化对患者疾病的评估, 向医院急救部门汇报患者的实际情况, 对患者的抢救做出相应准备。急诊在进行患者救治的过程中, 需要由一

些经验丰富的护士为主力, 避免造成黄金抢救时间的延误, 保障所有抢救措施开展的标准性, 一旦出现病情变化需要及时通知医生^[2]。当完成抢救治疗之后, 将患者送入到病房中, 急诊需要与病房中的责任护士加以沟通, 注重对患者病情、抢救情况以及检查护理等多种信息的交接^[3]。

观察组患者采取急救优化护理干预措施, 提升护理工作开展质量, 强化急救护理干预措施。首先, 在治疗中及时的进行补液, 人体组织在灌注恢复之后, 才能够将胰岛素的作用发挥出来, 如果在最初的治疗中就选择使用胰岛素, 人体细胞外液会逐渐的深入到细胞内部, 就导致机体呈现出胰岛素不足的状况^[4]。医护人员在进行护理的过程中, 需要根据患者的实际情况, 为其提供生理盐水等补液, 如果患者缺水并且达到全身质量10%的患者, 需要在治疗中采取灌注的方法加以改善。患者在接受治疗之前, 需要了解其血钾的整体水平, 如果血钾水平低于正常数值, 需要进行及时的补充。在开始治疗的2-4h之内, 使用静脉输液的方法, 为患者提供更多标准补钾。如果患者的血钾处于正常, 但是年龄在40ml/h以上, 需要为患者补钾; 如果患者的尿量为30ml/h, 要暂时停止补钾, 等到患者的尿量达到相关标准之后, 才能够继续提供补钾, 需要结合患者的补钾量与速度进行调整。对于一些病情发展较为严重的患者, 医护人员通过各种抢救手段完成治疗之后, 患者的病情并没有改变, 或患者自身患有一些较为严重的疾病, 要将其转运到ICU病房中进行看护治疗, 强化对患者病情发展的监控^[5]。对于部分出现呼吸道阻塞的患者来讲, 需要医护人员建立起气管插管处理措施, 如果患者出现合并脑水肿, 就需要采取相应的脱水治疗。患者经过治疗整体数据指标平缓, 此时需要静脉注射一些小剂量的胰岛素+生理盐水, 一直到患者整体血糖水平平稳, 要结合实际的情况进行静脉注射胰岛素与5%葡萄糖溶液的干预治疗, 为患者提供更多科学合理的优化急救护理干预措施, 提升治疗工作开展效果^[6]。

1.3 观察指标

在本次研究中针对于两组患者治疗中的临床指标数据加以记录分析, 主要涉及患者的血糖达标时间、血酮达标时间以及尿酮转阴时间等。

在分析急救有效率的过程中, 将所有患者的急救质量划分为痊愈、有效以及无效三个不同等级。患者在接受治疗之后, 所有的临床症状全部消失, 并且尿酮转阴, 血酮数值逐渐恢复正常, 空腹血糖值低于 7.0mmol/L, 患者的基本指标数据处于正常, 表示痊愈。患者在完成急救之后, 所有的症状有所改善, 但是没有达到正常的标准, 表示有效。患者经过治疗之后, 所有的指标没有达到痊愈与有效的标准, 并且呈现出疾病加重的表现, 将其视为无效。

1.4 统计学方法

对于本次研究中所有的数据资料信息, 均选择使用 SPSS22.0 软件加以分析, 使用 t 针对于数据间存在的差异加以检验, 使用 [(%)] 的方法表示最终资料占比, 当 $P < 0.05$ 时, 数据间存在的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床恢复指标比较

两组患者在接受不同护理模式的过程中, 其各项指标数据都存在一定的差异性, 其中观察组数据呈现优势, 对照组数值则较差, 数据间的差异具有统计学意义。

表 1 两组患者临床恢复指标比较

| 组别 | 血糖达标时间 | 血酮达标时间 | 尿酮转阴时间 |
|-----|-------------|--------------|--------------|
| 观察组 | 4.32 ± 0.61 | 22.26 ± 2.54 | 23.39 ± 2.41 |
| 对照组 | 6.54 ± 0.52 | 33.64 ± 2.87 | 28.57 ± 2.62 |
| t 值 | 22.128 | 22.528 | 11.696 |
| p 值 | <0.001 | <0.001 | <0.001 |

2.2 患者急救有效率比较

经过数据对比发现, 观察组患者的急救有效率高于对照组患者, 数据间存在的差异具有统计学意义。

表 2 患者急救有效率比较

| 组别 | 例数 | 痊愈 | 有效 | 无效 | 总有效 [(%)] |
|------------------|----|----|----|----|-------------|
| 观察组 | 40 | 27 | 11 | 2 | 38 (95.0) |
| 对照组 | 40 | 18 | 13 | 9 | 31 (77.5) |
| X ² 值 | | | | | 8.214 |
| p 值 | | | | | 0.001 |

3 讨论

对于糖尿病患者来讲, 酮症酸中毒是比较常见的一种并发症^[7]。在医学发展中, 酮症酸中毒有着比较复杂的发病机制, 通常会与患者自身的饮食失控、胰岛素使用不当之间有着直接的关联, 患者疾病的发生也会与外界的生存环境、感染以及精神等多种原因影响^[8]。在现今糖尿病治疗工作开展中, 对于糖尿病患者的酮症酸中毒现象, 将其归属为双激素紊乱这一主要因素。

在现今临床医学发展中, 糖尿病酮症酸中毒是一种比较危险的重病, 糖尿病患者在自身疾病治疗中很容易出现这一并发症, 要及时尽快的加以治疗。我们对糖尿病酮症酸中毒患者急救治疗进行分析, 急救护理工作开展所产生的影响, 急诊的治疗相对常规的抢救来讲, 通过相关护理措施能够最大限度地改善患者出现的中毒症状, 及时有效的控制患者病情, 为其生命安全提供保障。

根据文章最终的研究结果显示, 糖尿病患者在急救接受治疗 24h 之后, 经过相关检测, 其空腹血糖值以及血酮体值都有所下降, 并且患者的尿酮转阴, 但是在两组患者中, 观察组患者的结果要明显的优于对照组。这也就说明, 使用急救护理干预措施, 能够有效的改正患者的相关数据指标, 并且维持患者自身生理功能处于正常状态。经过分析患者

接受治疗之后的相关指标数据, 观察组的数值优于对照组, 在观察组治疗中为其提供了急救护理干预措施, 最大限度上缩短患者身体指标数据恢复的可能性, 同时促进人体机能的正常恢复, 避免因为长时间的指标紊乱等情况, 导致人体机能呈现出较为恶劣的发展趋势。在研究中我们可以发现, 观察组患者在治疗中使用胰岛素的剂量是比较少的, 主要是优化了整个急救护理措施, 能够最大限度上减少患者使用胰岛素的计量, 在进行酮症酸中毒患者的治疗中, 使用胰岛素并不能保障最终的治疗质量, 如果治疗中应用的胰岛素数量比较多, 患者就会在各种药物作用下出现排斥反应, 患者很容易出现低血糖, 不利于自身的机能恢复。在后续的治疗中, 要加强对护理措施的应用, 这样就能够最大化控制患者治疗中对胰岛素的使用, 促使救助工作开展的安全性提升。研究结果显示, 两组患者的急救效率不同, 观察组数值明显优于对照组, 这也就说明在急救中使用优化的急救护理工作措施, 能够有效的提升急救工作开展效率, 同时也成为糖尿病酮症酸患者急救汇总需要使用的一个有效的治疗方法。根据最终的研究结果表示, 观察组患者在治疗中很少出现出现低血糖事件, 要明显的低于对照组的次数, 所以这也就说明在使用优化之后的急救护理措施中, 能够最大程度上减少患者使用胰岛素, 还能够在治疗中为患者提供一些必须的补水、补钾等措施, 保障在整个救助过程中采取合理化的措施, 强化抢救工作开展的科学性, 通过多方面的指导, 降低患者出现低血糖事件, 最终的结果表示, 经过优化的急救护理方法有着较强的学科应用价值。

4 结语

总的来讲, 急诊护理是急诊科室工作中, 针对于急诊患者所采取的一种具有干预性的科学的护理手段, 将其应用在急诊糖尿病酮症酸中毒患者的治疗中, 能够很大程度上降低患者血糖、血酮等数据, 有效的起到对胰岛素用量的控制, 提升疾病救助工作开展效率, 减少患者在治疗中出现低血糖的情况, 这是一种科学有效的护理开展策略。

参考文献:

- [1] 李晓军. 根因分析法与综合护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的效果 [J]. 慢性病学杂志, 2021, 22(06): 959-961.
- [2] 李清华. 小儿糖尿病酮症酸中毒临床急救措施与护理研究 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(05): 159-161.
- [3] 瞿丽娟. 一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果策略 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(36): 75+90.
- [4] 陈艺兰, 吴凤娇. 小儿糖尿病酮症酸中毒的急救与护理分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(24): 167-169.
- [5] 李超, 张晓. 根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18): 3437-3439.
- [6] 洪慧琴. 不典型糖尿病酮症酸中毒 1 例的急救护理 [J]. 中国乡村医药, 2020, 27(15): 65-66.
- [7] 黄敏华. 急诊糖尿病酮症酸中毒患者的急救护理方案分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(14): 77-79.
- [8] 曾美英, 邱秋缘. 小儿糖尿病酮症酸中毒的急救措施与护理干预探讨 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(13): 183-185.

作者简介:

靳蕊 (1983.10.18-), 女, 汉族, 甘肃兰州, 本科, 研究方向急诊护理。