

肌肉注射正清风痛宁不良反应护理体会

李梦欣

(甘肃省酒泉市金塔县西坝镇卫生院 甘肃 酒泉 735300)

【摘要】目的：探究分析在肌肉注射正清风痛宁时，患者出现的不良反应，开展护理的相关体会总结。方法：对医院在2020年-2021年间收治的200例患者进行调查，主要观察患者在接受肌肉注射正清风痛宁之后，所出现的不良反应情况，以及与患者用药剂量、时间以及饮食等因素的相关性。结果：患者主要出现的不良反应有皮肤瘙痒、药疹、白细胞下降以及哮喘等多种症状，大部分的症状都可以在对症处理之后坚持治疗，但是有1例患者因为反应比较强烈，停止了药物的使用。结论：想要减少患者在治疗期间出现各种不良反应概率，就需要在肌肉注射时，注重对使用剂量的选择，对于一些过敏体质的患者，要慎用并禁用此类药品，患者在用药期间要避免摄入一些高脂肪、高蛋白的食物，如果出现了瘙痒等多种不良反应时，需要及时的进行处理，并且不良反应可以采取相应手段避免，今后该药物有着较为广泛的临床应用前景。

【关键词】肌肉注射；正清风痛宁；不良反应

Intramuscular injection is breeze ning adverse reaction nursing experience

Mengxin Li

(Xiba Town Health Center, Jinta County, Jiuquan City, Gansu Province, Jiuquan, Gansu, 735300)

[Abstract] Objective: To explore and analyze the adverse reactions of patients during the intramuscular injection, and to summarize the relevant experience of nursing. Methods: Investigate 200 patients admitted to the hospital from 2020 to 2021, and mainly observe the adverse reactions of the patients, and the correlation with the patient dose, time and diet. Results: The main adverse reactions of the patients include skin itching, drug rash, decreased white blood cells, asthma and other symptoms. Most of the symptoms can be treated after symptomatic treatment. However, one patient stopped the use of drugs because of the strong reaction. Conclusion: want to reduce the patients during the treatment probability of adverse reactions, you need in intramuscular injection, pay attention to the choice of dose, for some allergic patients, to caution and disable such drugs, patients during medication to avoid consuming some high fat, high protein food, if the itching and other adverse reactions, need timely treatment, and adverse reactions can take corresponding means to avoid, the drug has a wide clinical application prospect in the future.

[Key words] intramuscular injection; positive breeze pain ning; adverse reactions

前言

在正清风痛宁药物中，最主要的药品成分为盐酸青藤碱，主要是从中药青风藤中，经过提取之后得到了纯中药制剂。在近几年的医学发展中，正清风痛宁逐渐的被应用在各种风湿病的治疗中，并且取得比较好的治疗效果，现今已经逐渐的成为了治疗风湿疾病的一线药品，随着应用的不断增加，出现了一些不良反应，强化对药品不良反应特点与规律的分析，可以找寻出更多有效的预防对策，减轻患者在治疗中的痛苦。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对医院在2020年-2021年间收治的200例患者进行调查，主要观察患者在接受肌肉注射正清风痛宁之后，所出现的不良反应情况，以及与患者用药剂量、时间以及饮食等因素的相关性。在本次研究开展中，患者的一般资料经过对比，其存在的差异具有统计学意义，具有一定的可比性。

1.2 方法

患者在确诊疾病之后，为其肌肉注射正清风痛宁，最初需要注重药物的使用剂量，观察患者是否在注射之后出现不良反应情况，如无不良反应将其药物调整到正常剂量^[1]。患者在接受肌肉注射之前，需要检查血常规、肝肾功能等，同时在肌肉注射之后需要关注是否出现皮肤瘙痒、乏力以及肠胃道反应等情况^[2]。

2 结果

2.1 症状表现

在本次调查的200例患者中，其中患者出现皮肤瘙痒情况的有6位，出现全身药疹的患者有2例，白细胞减少的患者有2例，出现哮喘的患者为2例，乏力患者为2例，患者

肠胃道反应的2例。

2.2 药物不良反应与服药时间的相关性

大部分的患者出现药物的不良反应，是在注射后的3周内，一小部分会出现在注射后的4周内，患者在使用药物自后的2-3个月的时间内，出现不良反应的概率逐渐减少。

表1 药物不良反应与用药时间相关性

时间	瘙痒	药疹	白细胞减少	哮喘	乏力	肠胃道反应
第1周	2	1	0	2	0	0
第2周	2	1	1	0	1	1
第3周	2	0	1	0	1	1
第4周	0	0	0	0	0	0
2个月	0	0	0	0	0	0
3个月	0	0	0	0	0	0

2.3 药物不良反应与过敏体质相关性

对于以往有过敏病史的患者来讲，在使用药物时出现不良反应的概率增加。患有哮喘的患者在使用正清风痛宁之后，其疾病诱发；患者对磺胺类药物过敏的，在使用药物之后，会出现药疹、瘙痒等多种症状，而对于青霉素、油漆以及食物等过敏的患者，也会在使用药物之后出现瘙痒等多种症状。

表2 药物不良反应与体质的相关性 (n=360) 例

过敏病史	瘙痒	药疹	白细胞减少	哮喘	乏力	肠胃道反应
哮喘	1	0	0	2	0	0
青霉素	2	0	0	0	0	0
磺胺类药物	1	2	0	0	0	0
油漆	1	0	0	0	0	0
食物	1	0	0	0	0	0
无	0	0	0	2	0	0

3 讨论

根据相关药理学研究结果表示，在使用正清风痛宁时，

能够起到有效的抗炎、镇痛、免疫抑制以及组织胺释放作用^[3]。在本次研究过程中,患者出现不良反应的表现与相关文献资料报道相似,患者在使用正清风痛宁肌肉注射之后,大量的进食一些高蛋白、高脂肪的食物时,就会增加其皮肤瘙痒以及药疹变化情况^[4]。所以患者在治疗之前,要保持清淡的饮食,避免摄入较多的高蛋白、高脂肪等食物,对于一些患者出现头晕、乏力以及白细胞减少的情况,可以添加使用服用保灵胶囊或者是吗丁啉等药物,坚持完成整个疗程的治疗^[5]。

在进行肌肉注射正清风痛宁时,其主要起到的是祛风除湿、活血通络以及消肿止痛等多种作用,在现今临床医学的发展中,主要将其应用在寒湿痹症、肌肉酸痛以及关节肿痛等多种风湿类风湿性关节患者的治疗中。因为正清风痛宁的使用,其在应用中会释放出大量的组胺作用,导致部分的患者出现皮肤瘙痒、潮红、出汗等多种不良反应,也会有患者在完成肌肉注射之后出现过敏性休克等情况,我们可以肯定的是,出现此类情况与药物的使用之间存在着因果关系,所以在治疗中使用该药物时,要熟练的掌握药品的功能主治、不良反应以及注意事项。建议患者在首次使用正清风痛宁肌肉注射时,其使用剂量不要超出 25mg(1ml),并且要在医院内部加以使用,以便患者在发生出现不良反应时,可以进行及时的处理,避免发生更加严重的后果。患者在完成肌肉注射之后,需要在等待区静坐 10min 观察,当其没有不适感的情况方可离开。

正清风痛宁注射液的使用,是一种纯中药制剂,能够为患者起到抗炎镇痛等多种作用,现今在临床治疗中有着较多的应用,除了少部分的患者会出现皮疹之外,并没有见过非常严重的过敏反应。患者在接受治疗之前,并没有药物过敏史、食物过敏等情况,并且在治疗当天使用的饮食并无特殊性。在当日开展的正清风痛宁注射中,患者并没有使用任何其他药物,患者居住的病房环境、其他患者等,在药物使用中并没有特殊的变化。出现过敏当天使用的正清风痛宁注射液,与之前所使用的药品为同一批次,整体的包装情况良好,药液在使用中没有出现沉淀、变色等情况。使用到的注射器也是完整包装的,在规定的有效期内进行使用,在操作中按照无菌操作的标准,抽取针水之后立刻进行注射操作,并且排除其他可能会出现药物或其他原因导致的过敏。在现今临床医学工作开展中,因为中药制剂的使用导致患者出现过敏的情况是有报道的,但是在连续的用药过程中,出现患者药物过敏导致休克的,是一种非常罕见的情况。

中药注射剂的应用,其具有一定的特殊性与历史应用因素,从产品的质量均一性、整体生产控制水平等多个环节,都无法将其与化学药品加以对比。从药品制作的原料、辅料以及生产工艺等多个环节,都实现全过程的控制,这是有效保障药品实现均匀一致的措施。正清风痛宁注射液作为一种中药注射液,主要原料为盐酸青藤碱,在进行含量测定时,对该项目限定的规定为标示量的 93.0%-107.0%,对比中药注射液使用的安全性检查法中的相关原则,其质量标准项目设置的完整性、对于产品质量控制的均一性,在全国范围的重要注射剂水平来看,处于一种发展比较靠前的位置。但是也有不少关于不良反应的报道,在近些年发展中又出现了一些新的不良反应,这在中药注射液中是很难见的。正清风痛宁的应用在治疗关节炎、类风湿关节炎的过程中,其所起到的治疗效果,时其他药品所无法替代的,并且在我国的《卫生部重要成方制剂十七册》中,对其使用的标准就有着“关节腔注射”,但是该使用方法在生产企业进行中药品种保护时将其删除。但是在相关的文献中,该方法依旧被一些医疗机构所采用,并且具有一定的治疗效果,能够有效的避免患

者在注射正清风痛宁注射液之后,垂线的全身性的瘙痒等不良反应。也有相关文献资料报道,将正清风痛宁注射液应用在患者病痛的部分进行治疗有着比较好的效果,就是采取局部注射的方法,但是并不是我们日常中所认为的“肌肉注射”等同于“臀部肌肉注射”。这也就提示企业应该怎样正确的理解“肌肉注射”,并且在说明书的应用中,正确的表达出产品的“肌肉注射”。正清风痛宁在治疗风湿病患的过程中,凸显出自身所具有的优势,并且在相关的文献资料中,对于正清风痛宁注射液应用在踝关节陈旧性损伤以及直性脊柱炎等多种疾病的治疗中,都给出了肯定的效果,今后有着较好的发展前景。

正清风痛宁注射液作为我国拥有独立知识产权的药品,是在上个实际七十年代的盐酸青藤碱片中研发的,随着注射剂的研发,推动了医学工作的开展,但是对于整体的工艺控制水平以及质量标准等提升,速度还是比较慢的。患者在长期使用正清风痛宁注射液时,其会对血液系统产生一定影响,需要定期的进行血常规检查,如果影响到女性经期,要及时的停止药物的使用。

在长时间的发展中,人们都认为中药的药性较为平和,使用起来也是比较安全的,并没有不良反应或者是不良反应发生概率较低等情况。但是在近些年中药注射剂出现用药风险问题时,让人们对于中药使用的安全性产生了质疑。国内的一些专家学者展开对药理作用的研究也取得较大的进展。因为青藤碱中含有促组胺释放的药理性作用,所以在临床应用中会难免出现一些过敏反应。在临床治疗应用中,需要结合中医的理论进行辩证的治理,要探索出患者疾病发生的部位以及性质,从而严格的按照说明书的相关要求,强化各项治理工作的开展,保障对药品实现合理化的应用,提升治疗工作开展效果。

4 结语

正清风痛宁是一种中药的提取制剂,将其应用在肌肉注射中,患者出现不良反应发生的概率存在一定的比例,但是往往患者在停药之后,都能够自行消除,或者是采取一些针对性的治疗,都能够得到痊愈,其使用的安全性还是比较大的。在本文的论述中,主要探究的是在临床使用一些药品时,需要强化对不良反应发生的监测,保障其合理、安全及有效的使用,从而最大程度上减少出现不良反应。

参考文献:

- [1] 向高,何克剑,尹龙等.正清风痛宁治疗类风湿关节炎疗效及安全性系统评价和 GRADE 证据级别评价[J].中国免疫学杂志,2022,38(03):379-386.
- [2] 陈春伟,柯明珠.正清风痛宁经皮给药联合关节痛消散外敷治疗类风湿性关节炎的临床研究[J].中国医学创新,2022,19(02):48-52.
- [3] 陈勇,侯新聚,何志芳等正清风痛宁关节腔灌注联合小针刀治疗膝关节创伤性滑膜炎临床观察[J].光明中医,2021,36(20):3503-3505.
- [4] 吴春根,陈平,吴雯昱等.基于 Nrf2/SIRT3/SOD2 途径探讨正清风痛宁抗骨质疏松的作用机制[J].中国骨质疏松杂志,2021,27(10):1443-1447+1544.
- [5] 陈聆华.激痛点针刺配合正清风痛宁注射治疗肩周炎的疗效分析[J].中外医疗,2021,40(28):162-165.

作者简介:

李梦欣(1990.05-),女,汉族,甘肃金塔,本科,主管护师,研究方向:肌肉注射正清风痛宁不良反应护理体会。