

两种新生儿外周动静脉换血疗法护理对照探述

罗 静

(南充市中心医院 四川 南充 637000)

【摘要】目的: 探究适宜接受新生儿外周动静脉换血治疗的患者的护理方法。方法: 本实验所涉及的研究对象是于我院接受新生儿外周动静脉换血疗法的 98 例高胆红素血症患者, 病例选择时间段为 2020 年 7 月 -2021 年 9 月, 根据双盲法将患者划分为实验、参照组两个组别, 每一小组包含患者 49 例。两组患者均接受单倍循环血量外周动静脉同步全自动换血治疗, 护理参照组患者采用常规护理方式, 护理实验组患者采用综合护理方式, 比较两组患者不良反应率、各相关指标、护理前后胆红素指标, 探究适宜护理接受外周动静脉换血疗法新生儿的手段。结果: 研究表明, 实验组患者不良反应率低于参照组患者, 各相关指标优于参照组患者, 护理后胆红素指标低于参照组患者, 表示为 $P < 0.05$, 即组间对比存在显著差异。结论: 在高胆红素血症患者护理实践中运用综合护理方式效果确切, 可有效改善患者胆红素指标。因而在该类患者的护理实践中综合护理方式值得被广泛推广。

【关键词】高胆红素血症; 新生儿; 外周动静脉换血疗法; 护理; 临床价值

A comparative study on Nursing Care of two kinds of peripheral arteriovenous exchange transfusion for neonates

Jing Luo

(Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan, 637000)

[Abstract] objective: to explore the nursing methods for patients who are suitable for peripheral arteriovenous exchange transfusion of neonates. Methods: A total of 98 patients with hyperbilirubinemia were enrolled in this study, who were treated with exchange transfusion of peripheral artery and vein in our hospital from July 2020 to September 2020. The 2021 period was from July 2020 to September 2020, according to the double-blind method, the patients were divided into two groups: Experimental Group and Control Group. Each group contained 49 patients. The patients in both groups were treated with automatic exchange transfusion of peripheral artery and vein with single circulating blood volume. The patients in the nursing reference group were treated with routine nursing, while the patients in the nursing experimental group were treated with comprehensive nursing, the adverse reaction rate, related indexes, bilirubin indexes before and after nursing were compared between the two groups to explore the appropriate nursing methods for newborns receiving peripheral arteriovenous exchange transfusion. Results: The results showed that the adverse reaction rate of the patients in the experimental group was lower than that of the patients in the control group, and the related indexes were better than those of the patients in the control group. After nursing, the BILIRUBIN index of the patients in the experimental group was lower than that of the patients in the control group, which was expressed as $P < 0.05$; That is, there were significant differences between the groups. Conclusion: Comprehensive Nursing is effective in the nursing practice of patients with hyperbilirubinemia, and can effectively improve the bilirubin index of patients. Therefore, in the practice of this kind of patients with comprehensive nursing care is worthy of being widely promoted.

[key words] hyperbilirubinemia; newborn; peripheral arteriovenous exchange transfusion; nursing; clinical value

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 98 例高胆红素血症新生儿作为本实验的研究主体, 实验开始时间为 2020 年 7 月, 实验结束时间为 2021 年 9 月, 根据双盲法将患者进行两个组别的划分, 参照组与实验组各包含患者 49 例。参照组患者年龄区间为 2-14 天, 均值为 (6.82 ± 0.41) 天; 男女患者数量比为 22:27; 平均体重为 (3.53 ± 0.15) 千克。实验组患者年龄区间为 2-13 天, 均值为 (6.74 ± 0.53) 天; 男女患者数量比为 23:26; 平均体重为 (3.49 ± 0.21) 千克。比较两组患者基础性资料后差异不显著, 表示为 $P > 0.05$, 即可继续进行分组对比。

1.2 方法

运用单倍循环血量外周动静脉同步全自动换血治疗两组患者。在换血前六小时应对两组患儿采取禁食措施, 将胃管留置, 并抽取患儿胃部的内容物。两组患儿换血量均为每千克体重 100 毫升左右。在换血治疗过程中应为患儿连接生命监护仪, 并对其血压、脉搏、呼吸等指标进行密切监测, 开放患儿的桡动脉与外周静脉血管通路, 将三通管连接好, 而后展开外周动静脉同步全自动换血。换血初始速度为每小时 100 毫升, 而后可逐渐进行换血速度的调整。在对患儿展

开换血治疗的前后均应抽取十毫升动脉血样本, 并在换血完成后对患儿展开蓝光治疗。

运用常规护理方式护理参照组患者, 即根据患者实际情况对其进行护理。

运用综合护理方式护理实验组患者。(1) 换血前护理: 在对新生儿进行换血治疗前护理人员应当对患儿家属展开全面的健康教育, 使其知晓接受换血治疗的必要性。同时详细向患儿家属讲解在换血过程中应注意的事项及可能出现的不良反应, 以便患儿家属做好思想准备, 提高患儿家属的配合程度。通畅换血通路的建立可为换血的顺利进行奠定良好的基础。护理人员可将肢端表浅静脉选做输血通道。护理人员最好为新生儿进行三个静脉通道的建立, 其中两个的用途为输血, 另一个用途为备用。在穿刺过程中护理人员应避免穿刺针在患者血管内反复抽动, 从而造成患者血管的损伤。且在穿刺成功后应将穿刺针固定妥当。(2) 换血中护理: 在换血时护理人员应将患儿放置于已经预热过的暖台上, 并将患儿的体位调整至仰卧位。患儿由于年龄较小在换血治疗过程中势必会产生一定的躁动, 护理人员可通过抚触等方式减轻患儿的躁动感, 情况必要时可遵医嘱给予患儿镇静剂的注射, 并给予患儿低流量的氧气吸入。维持内环境的稳定对于换血治疗的顺利进行具有至关重要的意义。在换血期间护

理人员应给予患儿血氧饱和度、血压、呼吸等指标持续性监测,以避免患儿在唤醒过程中发生不良事件。与此同时,护理人员也应对电解质、肝功能等项目予以监测,并根据监测结果进行微量泵速度的适当调节。(3)换血后护理:在换血结束后运用肝素液将动脉留置针封管,并运用无菌棉签将肝素帽覆盖,为下次换血治疗提供便利。在患儿换血治疗结束后应运用抗生素对其治疗,以实现对换血后感染的预防,并以每四小时一次的频率监测患儿的血糖,以降低低血糖发生的概率。在患儿接受治疗的过程中护理人员应为患者营造良好的病房环境,应以每日两次的频率对病房进行通风消毒,以降低患儿发生呼吸道感染的几率。同时护理人员也应对患儿的体温进行密切关注。若患儿体温过高,则易出现代谢异常的症状。若患儿体温过低,则会增加其胆红素含量,不利于其身体健康的恢复。为了加快患儿恢复进程,在患儿换血治疗后还应对其展开蓝光照射治疗。在对患儿进行蓝光照射治疗前护理人员需进行光疗箱的预热,应将温度调整至30摄氏度左右,并在光疗过程中将患儿头部抬高30度,在规定时间内告知患儿家属喂养患儿。如若患儿不可进食,则可遵医嘱对其进行鼻饲。为了使患儿在光疗过程中保持情绪上的平稳,护理人员可适当在光疗室内播放轻柔的音乐,以实现对患儿的安抚。在光疗结束后护理人员在患儿沐浴时可对其进行抚触护理,依次抚触患儿的胸部、面部、背部、腹部等,实现对患儿皮肤神经的刺激,加快肠胃蠕动速度,刺激患儿食欲,加快患儿症状的缓解速度。在患儿出院前夕,护理人员应当对患儿家属展开出院指导,详细告知患儿家属在患儿出院后应当注意的事项。同时护理人员可在患儿家属之间建立微信、QQ等交流群,定期对群内进行健康知识的分享,给予患儿家属更多专业性的建议,并实时了解患儿身体恢复情况,为患儿身体健康恢复提供支持。

1.3 观察指标

评估两组患者不良反应率,包括感染、血小板减少、呼吸暂停三种情况。评估两组患者护理前后胆红素水平,涵盖间接胆红素、总胆红素两方面内容,数值越小,则说明患者身体状况越好^[4]。评估患者各相关指标,包括黄疸消退时间、住院时间,数值越小,则说明患者症状缓解速度越快^[5]。

1.4 统计学分析

在实验过程中所涉及的数据具有多重性,其中最为主要的是计量资料与计数资料,为了使统计数据更具清晰性,应将数据全部纳入至计算机中,并依托SPSS23.0软件,以%形式表达计数资料,X²完成数据检验,以(x±s)形式表达计量资料,t完成数据检验。若检验结果为P<0.05,则具有统计学意义。反之,则无意义。

2 结果

2.1 不良反应率

实验组患者不良反应率与参照组患者相比更低(P<0.05),详见表1:

表1: 不良反应率 (n, %)

分组	例数	感染	血小板减少	呼吸暂停	不良反应率 (%)
实验组	49	1 (2.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	4.1
参照组	49	4 (8.2%)	3 (6.1%)	1 (2.0%)	16.3
X ²	-				4.009
P	-				0.045

2.2 各相关指标

实验组患者黄疸消退时间快于参照组患者,住院时间短于参照组患者(P<0.05),详见表2:

表2: 各相关指标 (x̄ ± s, d)

分组	例数	黄疸消退时间	住院时间
实验组	49	3.52 ± 0.47	5.32 ± 0.72
参照组	49	5.13 ± 0.43	8.15 ± 0.69
t 值		17.692	19.865
P		0.000	0.000

2.3 胆红素水平对比

两组患者护理前胆红素水平相近,组间对比不具有统计学意义(P<0.05);两组患者护理后胆红素水平均实现了降低,且实验组患者胆红素水平降幅大于参照组患者(P<0.05),详见表3:

表3: 胆红素水平 (x̄ ± s, μmol/L)

分组	间接胆红素		总胆红素	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=49)	409.92 ± 21.34	183.72 ± 12.55	429.09 ± 30.14	200.92 ± 16.83
参照组 (n=49)	410.88 ± 22.51	218.93 ± 10.93	430.18 ± 29.94	225.88 ± 18.92
t 值	0.217	14.810	0.180	6.900
P	0.829	0.000	0.858	0.000

3 讨论

近些年,我新生儿高胆红素血症发病率呈现出逐年增高的趋势。胆红素持续过高则能够透过血脑屏障损害新生儿的神经功能,严重时会影响新生儿的成长发育。外出周动静脉换血治疗与蓝光照射治疗相比较具有起效快的特性。这一治疗方式能够将新生儿血液中的游离胆红素有效清除,对核黄疸的发生进行预防,同时还可纠正贫血症状。故而在高胆红素血症新生儿的治疗过程中换血疗法效果确切。在新生儿接受换血治疗过程中辅之以适宜的护理方法可进一步增强治疗效果。在我国医疗事业不断发展的过程中越来越多的护理方式涌现出来。综合护理方式是一种体现专业性、全面性、科学性的护理手段。综合护理方式强调在患儿接受治疗的始终均对其展开高质量的护理服务。在落实护理方案时护理人员会着重对患儿家属展开健康教育,使其更加了解高胆红素血症这一疾病的相关知识,并逐渐赢得患者家属的认可与配合。护理人员在开展工作过程当中也对患儿家属的心理状态给予了高度关注,充分发挥自身职责,帮助患儿家属逐步改善负面情绪,使患儿家属能够与医院发挥联动作用,为患儿营造良好的康复环境。除此之外,护理人员极为注重提高自身操作规范性,避免在护理过程中发生不良事件,保证患儿治疗的有序进行,为患儿身体的恢复提供客观保障。综合护理方式的运用也使得护理人员获得了更多的接受培训的机会,并通过培训能够不断夯实自身专业技能,提高护理服务质量,最大限度降低护患矛盾发生的几率。

对比研究发现,实验组患者不良反应率较之参照组患者更低,黄疸消退时间快于参照组患者,住院时间短于参照组患者,且护理后间接胆红素、总胆红素水平均低于参照组患者,表示为P<0.05,即组间对比存在差异。

综上,在接受换血治疗的新生儿高胆红素血症患儿护理过程中应更为广泛运用综合护理方式。

参考文献:

- [1] 包永芳,孙宁莉.一例极低出生体重儿重度窒息合并新生儿高胆红素血症两次换血的护理[J].健康必读,2020,11(31):106.
- [2] 丁敏,胡章敏,尹依菊,等.精细化管理在新生儿高胆红素血症护理中的应用效果[J].中国医药导报,2021,18(13):176-180.
- [3] 周忠梅,曹营卿,刘树芹.足月新生儿发生高胆红素血症的影响因素及护理对策[J].国际护理学杂志,2021,40(5):790-794.
- [4] 王芳侠,储节云,张少侠,等.保护性睡眠护理在新生儿高胆红素血症中临床疗效的分析[J].中国实用护理杂志,2020,36(22):1736-1740.
- [5] 饶福娣,陈芬,包静霞.早期多维度照护模式下综合护理在新生儿高胆红素血症患儿中的应用分析[J].基层医学论坛,2021,25(21):3012-3013.