

# 针对性护理在胆结石合并胆囊炎患者围手术期的 效果及并发症发生率分析

任 君

(绵阳市中心医院 四川 绵阳 621000)

**【摘要】**目的：分析在胆结石合并胆囊炎患者手术治疗实践中运用针对性护理的临床价值。方法：本实验所涉及的研究对象是于我院接受手术治疗的 96 例胆结石合并胆囊炎患者，实验开始时间为 2020 年 7 月，实验结束时间为 2021 年 5 月，根据双盲法将患者进行参照、实验组组别的划分，每一组别各涵盖患者 48 例。运用常规护理方式开展对参照组患者的护理工作，运用针对性护理方式开展对实验组患者的护理工作，比较两组患者并发症发生率、生活质量评分、各相关指标，探究适合护理胆结石合并胆囊炎手术患者的手段。结果：实验结果表明，实验组患者并发症发生率低于参照组患者，生活质量评分高于参照组患者，各相关指标优于参照组患者，示之为  $P < 0.05$ ，即组间对比存在差异。结论：将针对性护理干预应用于胆结石合并胆囊炎手术患者护理过程中效果确切，可显著降低患者发生术后并发症的几率。因而在胆结石合并胆囊炎患者护理实践中应更多运用针对性护理方式。

**【关键词】**针对性护理；胆结石；胆囊炎；临床价值

## Analysis of the effect and complication rate of targeted nursing in the perioperative period of patients with cholelithiasis and cholecystitis

Jun Ren

(Mianyang Central Hospital, Mianyang, Sichuan, 621000)

**[Abstract]** objective to analyze the clinical value of application of targeted nursing care in the surgical treatment of patients with gallstones complicated with cholecystitis. Methods: a total of 96 patients with cholelithiasis and cholecystitis who underwent surgical treatment in our hospital were enrolled in this study. The study was conducted in July 2020 and the end of the study was 20215 months, according to the double-blind method, the patients were divided into reference group and experimental group, each group included 48 patients. To carry out the nursing work for the patients in the control group by using the routine nursing mode, and to carry out the nursing work for the patients in the experimental group by using the targeted nursing mode, and to compare the incidence of complications, the scores of quality of life and the related indexes between the two groups, oBJECTIVE: to explore the appropriate nursing care of patients with gallstones and cholecystitis surgery means. Results: The results showed that the incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group, the score of quality of life in the experimental group was higher than that in the control group, and the related indexes were better than those in the control group, which indicated that there were differences between the two groups ( $P < 0.05$ ). CONCLUSION: The application of targeted nursing intervention in the nursing process of patients with gallstones and cholecystitis is effective and can significantly reduce the incidence of postoperative complications. Therefore, in the gallstone patients with cholecystitis nursing practice should be more targeted to the use of nursing.

**[key words]** targeted care; Gallstones; cholecystitis; clinical value

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本实验所涵盖的研究主体是于我院接受手术治疗的 96 例胆结石合并胆囊炎患者，实验开始时间为 2020 年 7 月，实验结束时间为 2021 年 5 月，以双盲法为依据将患者划分成为两个组别，即参照组（48 例）和实验组（48 例）。实验组患者年龄范围是 28-63 岁，均数为  $(38.78 \pm 3.22)$  岁；男女患者数量之比为 25: 23；患病平均时间为  $(2.47 \pm 0.62)$  年；受教育程度为高中及以上患者 32 例，受教育程度为高中以下患者 16 例。参照组患者年龄范围是 27-62 岁，均数为  $(38.83 \pm 3.16)$  岁；男女患者数量之比为 26:22；患病平均时间为  $(2.42 \pm 0.58)$  年；受教育程度为高中及以上患者 31 例，受教育程度为高中以下患者 17 例。两组患者常规资料经比较后差异不明显，示之为  $P > 0.05$ ，即可继续进行对比研究。

#### 1.2 方法

在参照组患者护理实践中依托常规护理方式，主要内容为在手术前详细向患者讲解术中注意事项，并在术后加强对

患者各项生理指标的监测等内容。

在实验组患者护理实践中依托针对性护理方式。（1）术前护理：在手术前夕护理人员应当对患者展开全面的健康教育，使患者能够基本了解关于胆结石与胆囊炎这两种疾病的相关知识。术前检查是手术得以顺利进行的基础。在手术前护理人员应当协助患者完成各项检查，告知患者在术前 12 小时采取禁食措施，在术前 4 小时采取禁水措施。患者会因担忧手术结果而产生一定的不良情绪，护理人员应以耐心安抚患者，并详细解答患者有关手术的疑问，帮助患者逐渐减轻负面情绪的影响性。（2）术中护理：在手术过程中护理人员需紧密关注心电监护仪的相关指标，包括呼吸、脉搏、血压等，并及时向主治医师进行患者病情情况的反映。（3）术后护理：护理人员应对其展开持续性的各项指标监测，并给予患者低流量的氧气吸入。在夜间护理人员也需增加病房巡护的频率。若患者出现不良反应，则应立即采取相应的救治手段。在患者卧床休息期间护理人员需要对其病情发展情况密切监测。如若患者疼痛极为剧烈，则可遵医嘱给予患者适量的镇痛药物，若患者有轻微疼痛现象，

则可通过与其交流、看电影、听音乐等方式转移患者对疼痛的注意力,降低患者对止痛药物的依赖性。合理的饮食对于患者创口恢复具有促进意义。护理人员需秉持营养均衡的原则为患者制定具有针对性的饮食计划。护理人员可告知患者家属更多给予患者高蛋白的食物,以加快患者创口愈合的速度。但同时应避免患者食用能够引发胃肠不适的具有刺激性的食物。在帮助患者进行创口换药的过程中护理人员应在无菌操作的基础上保持动作的轻柔,以免增加患者疼痛感。且在换药时应应对患者创口情况密切观察。若创口出现漏液、红肿情况,则应立即报告主治医生。在患者身体状况稳定后护理人员需鼓励患者下床运动,适宜该类患者的运动包括慢步走、太极拳等。在运动过程中患者应当坚持循序渐进的原则,以降低肠粘连等并发症发生的几率。(4)出院指导:在患者出院前夕护理人员需再次对其健康教育,并向其进行健康知识手册的发放。在宣教过程中需告知患者日常生活中应注意的事项,保持规律饮食及作息习惯的必要性,同时向患者强调遵医嘱服药的重要性,最后告知患者下次复查的时间。在患者出院后护理人员可依托微信、QQ等网络平台实时了解患者身体恢复的情况,及时解答患者在康复期间所存在的疑问,鼓励患者积极开展体育锻炼,并帮助患者调整护理方案,以此使护理方案更具科学性。

### 1.3 观察指标

评估两组患者并发症发生率,包括感染、胆漏、腹胀三方面内容。评估两组患者各相关指标,包括下床时间、初次排气时间、住院时间,数值越短,则说明患者身体恢复情况越好<sup>[4]</sup>。评估两组患者生活质量,评分依据为SF-36量表,涵盖物质生活、躯体功能、社会功能、心理功能四方面内容,每一单项分数区间为0-100,数值与患者生活质量呈现正相关关系<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学分析

在实验过程中所涉及的数据具有多重性,其中最为主要的是计量资料与计数资料,为了使统计数据更具清晰性,应将数据全部纳入至计算机中,并依托SPSS23.0软件,以%形式表达计数资料,X<sup>2</sup>完成数据检验,以(x±s)形式表达计量资料,t完成数据检验。若检验结果为P<0.05,则具有统计学意义。反之,则无意义。

## 2 结果

### 2.1 并发症发生率

实验组患者并发症发生率与参照组患者相比更低(P<0.05),详见表1:

表1: 并发症发生率(n,%)

分组	例数	感染	胆漏	腹胀	并发症发生率(%)
实验组	48	1(2.1%)	0(0.0%)	2(4.2%)	6.3
参照组	48	3(6.3%)	1(2.1%)	6(12.5%)	20.8
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	4.360
P	-	-	-	-	0.037

### 2.2 各相关指标

实验组患者初次排气时间、下床时间快于参照组患者,住院时间短于参照组患者(P<0.05),详见表2:

表2: 各相关指标(x̄ ± s)

分组	例数	下床时间(h)	初次排气时间(h)	住院时间(d)
实验组	48	7.17 ± 1.49	19.84 ± 2.57	7.26 ± 1.48
参照组	48	11.84 ± 1.64	28.39 ± 3.15	11.44 ± 1.62
t 值	-	14.602	14.571	13.198
P	-	0.000	0.000	0.000

### 2.3 生活质量评分

实验组患者生活质量评分较之参照组患者更高(P<0.05),详见表3:

表3: 生活质量评分(x̄ ± s,分)

分组	躯体功能	心理功能	物质生活	社会功能
实验组(n=48)	89.85 ± 2.63	91.29 ± 1.56	87.95 ± 2.47	90.92 ± 2.10
参照组(n=48)	83.29 ± 2.57	82.71 ± 2.28	80.37 ± 2.41	82.25 ± 2.31
t 值	12.360	21.517	15.218	19.241
P	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

高血脂及饮食不规律的群体患胆结石合并胆囊炎这一疾病的几率较之其他群体更高。胆结石合并胆囊炎既会危害患者的身体健康,同时也会严重影响到患者的生活质量。手术是现阶段最为有效的治疗胆结石合并胆囊炎患者的方法。随着医疗水平的不断提高,手术方式较之以往也得到了更多的改善。腹腔镜胆囊切除术与传统开腹手术相比在该类患者的治疗过程中应用次数更多。这一手术方式具有出血量少、切口小、疼痛度低的特点。但患者若在围手术期未得到良好的护理,则其在术后发生并发症的几率也更高。故而临床上给予胆结石合并胆囊炎手术患者的治疗和护理工作同样重视。护理该类患者的手段也随着医疗水平的提升而呈现出多样化的态势。针对性护理方式是在尊重患者个体差异性的基础上而形成的一种科学护理手段。而在落实针对性护理方式的过程中也强调将护理服务融入在患者术前、术中、术后各个阶段。在术前对患者展开健康教育以及协助患者完成检查能够帮助患者增强对手术的信心,减轻患者的内心焦虑感。在手术过程中加强对患者指标的监测,能够为手术的顺利进行提供客观保障。在术后对患者展开饮食、运动、疼痛等各项护理能够在很大程度上加快患者术后身体恢复速度,降低并发症发生的几率。在患者出院前夕积极对其展开出院指导能够使患者掌握更多的自我管理的方式。通过互联网平台与患者沟通可了解患者身体恢复进程,并为患者提供更加科学的康复建议,降低疾病对患者身体及心理所造成的危害性,提高患者生活质量。

分组研究后结果表明,实验组患者初次排气时间、下床时间快于参照组患者,住院时间短于参照组患者,实验组患者并发症发生率低于参照组患者,生活质量评分高于参照组患者,示之为P<0.05,即组间对比存在明显差异性。

综上,在胆结石合并胆囊炎手术患者的护理过程中应增加运用针对性护理的频率。

### 参考文献:

- [1] 丁俊杰. 针对性护理干预在胆结石合并胆囊炎患者围手术期的应用效果分析[J]. 黑龙江中医药,2021,50(5):208-209.
- [2] 李艾芹. 针对性护理干预在胆结石合并胆囊炎患者围手术期的应用效果[J]. 中国保健营养,2021,31(20):180.
- [3] 杨荣玲. 针对性护理干预在胆结石合并胆囊炎患者围手术期的应用效果分析[J]. 四川解剖学杂志,2020,28(4):128-129.
- [4] 景利娜. 针对性护理在胆结石合并胆囊炎患者围手术期的应用及其护理满意度影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(93):64,89.
- [5] 周绍碧. 全过程优质护理在老年胆结石并急性胆囊炎患者围术期的实践研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2021,42(1):88-90.