

以循证护理为基础的临床护理路径模式对头颈部肿瘤放疗患者的影响

王先珍

(徐州医科大学淮北临床学院 淮北市人民医院 安徽 淮北 235000)

【摘要】目的：研究以循证护理为基础的临床护理路径模式对头颈部肿瘤放疗患者的有何影响。方法：将我院2018年1月—2020年1月收治的60例头颈部肿瘤放疗患者作为研究对象，随机分为对照组与观察组各30例。对照组给予常规护理，观察组给予临床护理路径模式，对比两组患者的生活质量、住院时间、治疗有效率及护理满意度。结果：观察组患者的生活质量评分均高于对照组，观察组患者的住院时间短于对照组，患者的治疗有效率和护理满意度观察组(83.33%、93.33%)均高于对照组(40.00%、66.67%)，两组之间比较差异具备统计学意义($P < 0.05$)。结论：在头颈部肿瘤放疗患者中应用以循证为基础的临床护理路径模式，能够改善患者的生活质量，缩短患者的住院时间，提高临床治疗有效率，加速患者身体恢复，提高患者的护理满意度，效果显著，可大力推广。

【关键词】循证护理；临床护理路径；头颈部肿瘤；放疗；影响

Effect of evidence-based nursing pathway model on head and neck cancer patients undergoing radiotherapy

Xianzhen Wang

(Huaibei Clinical College of Xuzhou Medical University, Huaibei People's Hospital, Huaibei, Anhui, 235000)

【Abstract】 objective to study the effect of evidence-based nursing pathway model on head and neck cancer patients undergoing radiotherapy. **METHODS:** 60 patients with head and neck cancer treated by radiotherapy from January 2018 to January 2020 were randomly divided into control group (N = 30) and Observation Group (N = 30). The patients in the control group were given routine nursing care, while the patients in the observation group were given clinical nursing path mode. The quality of life, hospitalization time, treatment efficiency and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The scores of quality of life in the observation group were higher than those in the control group, the length of hospitalization in the observation group was shorter than that in the control group, the effective rate of treatment and the satisfaction degree of nursing in the observation group (83.33%, 93.33%) were higher than those in the control group (40.00%, 66.67%), there was significant difference between the two groups ($p < 0.05$). **CONCLUSION:** The application of evidence-based clinical nursing pathway model in patients with head and neck cancer undergoing radiotherapy can improve the quality of life, shorten the length of stay, improve the effective rate of clinical treatment and accelerate the recovery of patients, to improve the satisfaction of patients with care, the effect is significant, can be vigorously promoted.

【key words】 evidence-based nursing; Clinical Nursing Path; head and neck cancer; radiotherapy; Impact

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院2018年1月—2020年1月收治的60例头颈部肿瘤放疗患者作为本次研究对象，随机分为观察组与对照组，每组各30例。对照组男18例，女12例，患者年龄30~85岁，平均年龄为(68.6±0.8)岁，观察组男20例，女10例，患者年龄15~95岁，平均年龄为(66.5±3.9)岁。经统计学处理，两组患者的性别、年龄等一般资料比较，差异无统计学定义($P > 0.05$)，可进行对照性研究。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组给予常规护理，护理人员严格监测并记录患者的身体指标，给予患者家属用药指导、饮食指导、生活指导，严格遵守医嘱为患者用药。患者如出现不适，及时报告医生。

1.2.2 观察组患者给予临床护理路径模式，具体措施如下：①向患者及其家属普及有关头颈部肿瘤的专业知识，包括主要症状、注意事项、治疗方案、护理措施等等，为患者发放健康知识手册，加强患者对自身疾病的了解与认知，耐心为患者解答疑惑，减少患者对死亡的恐惧，增强治愈的信心，积极配合治疗和护理，以取得更好地治疗效果。②为患者创造一个舒适、安静的病房环境，定期打扫病房，保持病房内的干燥、清洁，定时消毒，减少病房内细菌滋生，避免出现交叉感染。每天开窗通风，30分钟/次，2次/日，

保持室内空气清新，增加患者舒适感。③患者在治疗过程中往往会出现焦虑、抑郁的负面情绪，护理人员应温柔、耐心地开导患者，积极地鼓励患者，转移患者的注意力，缓解患者的不良情绪，能够提高患者的治疗配合性。④放疗前告知患者保护皮肤的重要性，以免放射线伤害患者的皮肤组织，导致放射性皮炎^[4]。放疗期间保持患者口腔清洁，温开水冲洗食管，避免出现水肿和炎症，做好抗感染的相关准备，叮嘱并指导患者正确配合放射治疗，时刻观察患者身体状况，出现异常时及时处理。放疗结束后，再为患者及其家属讲解治疗后的注意事项，以免影响治疗效果。⑤护理人员应根据患者的饮食习惯和实际病情为患者制定科学营养的饮食方案，给予患者饮食、生活指导，饮食以高蛋白、高维生素、低脂、低糖、易消化食物为主。保证患者的睡眠质量和时间，保持良好的作息有利于加快身体恢复。

1.3 观察指标

生活质量评分表(SF-36)进行评分^[5]，分别为生理功能、心理功能、认知功能、社会功能四项，每项分值为0~100分，分数越高代表患者生活质量越好。对照两组之间患者的住院平均时间。治疗效果分为无效(临床症状与治疗前基本相同，无任何改变)、有效(临床症状明显减轻，有轻微不适感)、显效(临床症状基本或完全消失，无不快感)，有效和显效例数为护理有效率。护理满意程度分为不满意、满意、非常满意，满意和非常满意患者例数均纳入护理满意范围。

1.4 统计方法

本研究得到的所有数据用 SPSS21.0 软件进行处理。均数 ± 标准差 (x ± s) 表示计量资料, 用 t 检验, 率 (%) 表示计数资料, 用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 时, 两组之间差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分对比

观察组患者的各项生活质量评分均高于对照组, 两组之间效果对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体数据见表 1。

表 1 生存质量评分对比 [(x ± s)]

组别	例数	时间	生理功能	社会功能	心理功能	情感功能
观察组	30	护理前	61.9 ± 3.2	61.5 ± 3.4	61.5 ± 2.6	64.7 ± 4.8
		护理后	85.1 ± 4.1	85.4 ± 5.1	81.6 ± 4.5	82.7 ± 3.5
对照组 $P < 0.05$	30	护理前	60.7 ± 3.7	61.9 ± 3.7	61.4 ± 2.3	65.2 ± 4.6
		护理后	72.3 ± 4.2	72.3 ± 5.3	73.5 ± 3.1	73.5 ± 3.5

2.2 住院时间对比

观察组的患者的平均总住院时间为 (6.8 ± 1.2) 天, 对照组的患者的平均总住院时间 (11.3 ± 2.5) 天, 两组之间对比差异有统计学意义 ($t=8.888, P < 0.05$)。

表 2 住院时间对比 (天)

组别	总住院时间	t 值	P 值
观察组	6.8 ± 1.2	8.888	< 0.05
对照组	11.3 ± 2.5		

2.3 治疗有效率对比

观察组患者中显效为 18 例、有效为 7 例、无效为 5 例, 治疗有效率为 83.33%, 对照组患者中显效为 10 例、有效为 8 例、无效为 12 例, 治疗有效率为 40.00%, 观察组患者显著高于对照组, 组间差异有统计学意义 ($\chi^2=4.022, P < 0.05$)。

表 3 治疗有效率对比 (例)

组别	例数	显效	有效	无效	χ^2 值	P 值
观察组	30	18	7	5	4.022	< 0.05
对照组	30	10	8	12		

2.4 护理满意度对比

观察组的患者中不满意为 2 例, 满意为 7 例, 非常满意为 21 例, 满意度为 93.33%; 对照组的患者中不满意为 10 例, 满意为 9 例, 非常满意为 11 例, 满意度为 66.67%。两组之间差异有统计学意义 ($\chi^2=6.667, P < 0.05$)。

表 4 护理满意度对比 (例)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	χ^2 值	P 值
观察组	30	21	7	2	6.667	< 0.05
对照组	30	11	9	10		

3 讨论

头颈部是人体中器官较多且错综复杂的部位, 且具有许多关系到整个身体的神经系统, 在人体中占据着十分重要的位置^[6]。近年来, 头颈部肿瘤的发病率也不断升高, 该病会严重影响到患者的消化系统、呼吸系统及感知能力, 降低了患者的生活质量, 严重威胁到患者的生命健康^[4]。目前, 临床治疗方式以放射治疗为主, 能够有效地缓解患者的病情, 但是在放射治疗过程中, 患者极易出现不良反应及并发症, 严重影响到患者的治疗效果^[5]。因此, 有效的临床护理路径模式对头颈部肿瘤患者十分重要。

在治疗的过程中, 年轻护士专科护理知识与相关的临床经验层次不同, 患者认知能力、经济承受能力及心理承受能力也存在各种差异性, 能否在动态的护理环境中给患者提供优质的护理, 对于临床护理质量的提高有着重要的意义。结合我科护士的评判性思维能力和科研教学能力较低, 特此引入循证护理这种新的临床护理模式。介于临床护理问题, 一切以患者为中心, 临床护士通过检索数据库内的相关文献, 获取最佳的临床护理依据, 结合专业护士的护理技术和临床护理经验, 全面分析患者的主客观因素, 制定个体化护理措施。循证护理同时可以培养护士的批判性思维, 而批判性思维在护理工作中有着现实的重要意义。大量国外的研究表明, 应用循证护理模式能提升临床护士的综合核心能力。因此以循证护理为基础, 系统地制定该临床护理路径, 为临床护士提供高效照顾患者的系统计划, 实施科学有序的优质护理, 鼓励患者和家属积极参与医疗护理相关的决策, 从而提高临床护理质量。

本次研究中观察组在实施循证护理为临床护理路径模式护理后, 生活质量评分对比, 观察组患者各项生活质量评分均高于对照组, 两组之间效果对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。患者住院时间对比观察组的患者平均总住院时间为 (11.3 ± 2.5) 天, 两者之间比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗有效率对比观察组患者中显效为 18 例、有效为 7 例、无效为 5 例, 治疗有效率为 83.33%, 对照组患者中显效为 10 例、有效为 8 例、无效为 12 例, 治疗有效率为 40.00%, 观察组患者显著高于对照组, 与对照组相比差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。护理满意度对比观察组的患者中满意度为 93.33%; 对照组的患者中满意度为 66.67%, 两组之间差异有统计学意义 ($\chi^2=6.667, P < 0.05$)。

综上所述, 循证护理为临床护理路径模式作为一种科学的护理模式, 能最大限度地体现以人为本的理念, 真正满足患者的需要, 张玲^[7]表明对头颈部肿瘤放疗患者予以床路径护理干预, 不仅取得了良好的临床疗效, 还能改善患者的心理情绪, 缩短住院及治疗等待时间, 降低治疗费用, 深受患者喜爱。包文礼^[8]也表明在头颈部肿瘤患者放疗护理中予以临床路径的干预, 具有较高的应用价值高, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 吴晓, 张静, 宋薇. 头颈部肿瘤放疗应用护理路径的效果 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(11): 227.
- [2] 王小雪, 朱昕. 全面护理干预在头颈部肿瘤放疗患者中的应用效果 [J]. 中华养生保健, 2021, 39(9): 71-72.
- [3] 张小锋, 白瑜, 常瑾. 以循证护理为临床护理路径对鼻出血患者的影响 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(16): 2907-2910.
- [4] 倪瑞, 丁力. 头颈部肿瘤放疗护理体会 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(4): 49.
- [5] 张小琴. 头颈部肿瘤放疗病人实施综合性护理干预的效果观察 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(23): 168.
- [6] 李芳群. 临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用 [J]. 科学养生, 2020, 23(6): 202.
- [7] 张玲. 头颈部肿瘤患者放疗护理中临床路径的应用效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(26): 120, 130.
- [8] 包文礼. 临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19): 10.