

智慧养老背景下黄河口社区文化养老现状调查研究

王美兰^(通讯) 王美秀 余永波 林雪竹 马翠翠 于 淼

(山东石油化工学院护理学院 山东 东营 257000)

【摘要】目的:本研究在借鉴国内外文献的基础上,调查分析老年人文化养老现状,为促进智慧养老服务模式的建立提供有效参考。方法:采用文献分析法、问卷调查法结合半结构化访谈,分别对老年人基本状况、文化养老需求、文化养老现状(老有所学、老有所为、老有所乐)进行统计学分析。结果:57.4%的老年人认为文化养老很重要,66%的老年人不满意目前的社区文化养老现状,53.1%的老年人不太了解文化养老,33.1%的老年人具有老有所学的需求,37.1%的老年人具有老有所为的需求,79%的社区老年人有老有所乐的需求。结论:目前文化养老水平不高且线上文化养老需求大,老年人主要存在老有所学、老有所为、老有所乐的文化养老需求,政府需要完善文化养老相关政策、提高对智慧社区文化养老的关注度与宣传度,充分利用互联网技术,促进智慧社区文化养老的发展。

【关键词】智慧养老;老有所学;老有所为;老有所乐

Investigation and research on the current situation of Huanghekou Community Cultural Pension under the background of smart pension

Meilan Wang^(Newsletter) 1 Meixiu Wang Yongbo Yu Xuezhu Lin Cuicui Ma Miao Yu

(School of Nursing, Shandong University of Petrochemical Technology, Dongying, Shandong, 257000)

【Abstract】Objective: Based on the reference of domestic and foreign literature, this study investigates and analyzes the current situation of the elderly's cultural elderly care, so as to provide an effective reference for promoting the establishment of smart elderly care service model. Methods: Literature analysis, questionnaire survey and semi-structured interview were statisanalyzed for their basic conditions, cultural pension needs and cultural pension status (learning, work and fun). Results: 57.4% of the elderly think that cultural pension is very important, 66% are not satisfied with the current community cultural pension situation, 53.1% do not know much about cultural pension, 33.1% have the need to learn, 37.1% have the need to do something, and 79% of the community elderly have the need to enjoy something. Conclusion: the current cultural pension level is not high and online cultural pension demand, the elderly mainly exist old learning, old, old cultural pension demand, the government needs to improve the cultural pension policy, improve the wisdom of community cultural pension attention and propaganda, make full use of the Internet technology, promote the development of wisdom community cultural endowment.

【Key words】wisdom pension; old learn, old do; old enjoy

第七次最新全国人口普查数据显示,全国60岁及以上人口已达总人口数的18.70%。我省年龄为60岁及以上的老年人占20.90%,其中65岁及以上人口达15.13%^[1]。文化养老作为一种新型的养老模式,是在老年人已经满足基本物质生活的基础上,以文化养老来满足老年人的精神需求,是提升老年人晚年生活质量的重要手段^[2]。随着科学技术的发展,养老服务事业逐渐形成依靠科技促进养老服务信息化发展的趋势。智慧养老是集人工智能、大数据、云计算、物联网、智能信息产品等新一代信息技术与传统养老融合而出的新模式^[3]。研究表明,老年人身体状况、体育文化活动内效果不佳及恶劣天气是制约社区文化养老的发展的主要原因^[4]。但目前养老模式主要集中于单纯的文化养老,未将智慧养老模式进行融合。本研究主要调查黄河口社区老年人文化养老现状,为在智慧养老的背景下更好地发展社区文化养老提供指导。

1 对象与方法

1.1 研究对象

以随机选取东营市老年人350人为研究对象,调查时间为2021.03-10月。纳入标准:①年龄≥60岁;②自愿参加本次调查且能独立或在家属及其他人的帮助下完成问卷。本次采用自填问卷及半结构化访谈相结合的方式发放。

1.2 调查工具

1.2.1 一般资料调查问卷:自主设计问卷,主要包括人口学资料,包括年龄、性别、婚姻状况、文化程度、健康状

况等条目。

1.2.2 社区文化养老需求现状:文化养老满意度、文化养老重要性、文化养老了解程度、文化养老形式、文化养老偏好、阻碍文化养老的原因等条目。

1.2.3 社区文化养老现状调查问卷:结合陈瑶[5]的研究自主设计社区文化养老现状调查问卷,包括“老有所学”、“老有所为”、“老有所乐”三个方面的文化养老现状调查。

1.3 质量控制

针对填写过程中所遇到的问题及时调整问卷的表述方式,调查对象在问卷填写及访谈过程中有问题立即帮助其解答,保证问卷及访谈的准确性,问卷当场完成并回收。

1.4 统计学方法:

采用SPSS21.0软件进行统计分析,计数资料采用例数和百分比表示。

2 研究结果

2.1 老年人人口学特征

本调查共发放问卷360份,回收350份,有效回收率为97.22%。调查对象年龄范围为60-82岁,平均年龄为(70.23±6.54)岁,男性占55.4%,56.9%的老年人居住于农村,41.1%的老年人文化程度为小学及以下,65.4%的老年人有配偶。在老年人疾病状态中,47.1%的患者患高血压,经济来源中,38%的患者来自子女资助,支付方式中,56.9%的老年人享受农村合作医疗。

2.2 社区文化养老需求现状

在文化养老现状调查中,66%的老年人对社区文化养老满意度低,57.4%的老年人认为文化养老很重要,53.1%的老年人不太了解文化养老,目前文化养老的形式中,70%为利用社区设施进行自由健身活动,在阻碍老年人文化的原因中,46%的老年人反映缺乏文化活动场所,54%的老年人认为缺乏专业文化养老的指导人员,在促进文化养老建议中,48.3%的老年人认为应积极采取线上文化宣传,24%的老年人希望增加并丰富线上文化养老形式,27.7%的老年人及家人支持通过线上预约并定期组织各种社区文化活动,文化养老具体可分为“老有所学”、“老有所乐”、“老有所为”,具体结果如下。

2.2.1 “老有所学”类文化养老现状

老有所学,主要是指开展老年教育的文化活动,33.1%的老年人具有老有所学的需求,但仅有40.5%的老年人正在参与学习活动,37.4%的老年人对文化知识了解一般,66.3%的老年人希望得到有关于健康方面的养老知识,41.7%的老年人因为资金不宽裕不愿意参加老年活动,47.7%的老年人在社区未参与过线上文化学习。

2.2.2 “老有所为”类文化养老现状

老有所为,主要是指参与社区相关文化比赛类活动,37.1%的老年人具有老有所为的需求,但仅有21.7%的老年人参与过文化比赛活动,43.1%的老年人认为参加文化比赛可以实现自身价值,39.4%的老年人认为参与文化比赛活动应给予一定的薪酬,36%的老年人认为应增加文化比赛的多样性。

2.2.3 “老有所乐类”文化养老现状

老有所乐,主要是指平时放松的娱乐活动,79%的社区老年人有老有所乐的需求,但仅39%的老年人对自己的娱乐活动满意。61.7%的老年人认为娱乐活动可以丰富自己的晚年生活,在老有所乐活动中,68.3%的老年人主要通过抖音的方式进行娱乐活动。

3 讨论

本结果显示,所调查老年人对文化养老的满意度低,与陈瑶^[5]的研究结果不一致,主要原因是陈瑶调查对象主要为大学的离退休人员,文化程度较高。研究表明,老年人在基本满足物质养老需求的基础上,他们的精神文化养老的需求也在不断增加,文化养老是在目前的老年人解决温饱的基础上获得的精神需求,但目前对老年人文化养老的重视程度仍不足^[6]。通过本次调查显示,在丰富文化养老形式中,大部分老年人希望丰富线上文化养老并开展线上预约、线下体验的文化养老形式,积极开展老年教育、老年娱乐等文化养老活动并加强宣传。

在老有所学方面,大部分老年人希望加强对健康知识的学习,已有研究结果显示,老有所学能提高离退休人员精神生活质量^[7]。随着互联网的发展,越来越多的老年人通过手机进行直播学习,如饮食、锻炼、养生等相关节目的宣传并定期举办健康体检相关活动。政府应加大在黄河口文化养老产业的投资,鼓励开展文化教育下乡、下社区等服务,积极创造良好的文化氛围,组织社会各界的力量进行文化养老服务。此外,社区应积极组织老年文化学习,不断提升老年大学教师队伍素质^[8]。在老有所为方面,大部分老年人不愿意参加文化类比赛项目,主要原因是没有时间且认为社区奖励力度不佳,仅少部分老年人认为参加文化比赛可以实现自身价值。已有研究表明,参与社会实践能够提高老年居民的幸福指数^[9]。因此社区应积极搭建老年人展示的平台,不断丰富文化比赛的形式,也可组织线上文化比赛活动,

并对老年人举行的文化活动给予一定的薪酬奖励。

在老有所乐方面,近一半的老年人其娱乐活动的方式主要为休闲类。研究表明,电视和广播的使用强度与老年人的主观幸福感之间具有显著的正相关关系^[10],但目前大部分的老年人主要通过抖音的方式进行娱乐活动,主要是因为随着短视频App的发展及影响,大部分老年人会采取这种简单的娱乐方式,而且通过短视频可以看到自己感兴趣的视频,也可以获得一定的知识。因此需要建立适合老年人的短视频库,为老年人提供关于黄河口健康、养生、娱乐休闲等视频资源,同时注意保护老年人的视力,进一步发挥传统媒介的优势。

4 对策

本次研究发现,目前东营市老年人比较关注文化养老的需求,有比较强的信息需求和娱乐需求,加强宣传黄河口文化,最大限度地调动社会各方力量并充分利用互联网的优势进行文化活动的宣传与组织,并鼓励社区居家服务中心积极构建文化养老服务平台,帮助老年人进行提前预约并积极举办文化养老活动,共同调动政府、社区、组织的文化养老资源共同创造良好的文化养老氛围。

参考文献:

- [1] 国家统计局.第七次全国人口普查公报(第八号)[EB/OL].http://www.stats.gov.cn/zjtj/zdtjgz/zgrkpc/dqcrkpc/ggl/202105/t20210519_1817701.html/2021-5-50.
- [2] 沈勤,韵卓敏.新时代文化养老服务体系构建路径探析[J].广西社会科学,2019(8):6.
- [3] 赵奕钧,邓大松.人工智能驱动下智慧养老服务模式构建研究[J].江淮论坛,2021(2):7.
- [4] 沈玮楠,张晶晶.智慧养老背景下社区文化养老路径探索——以苏州X社区为调研对象[J].中国市场,2021(16):175-177+191.DOI:10.13939/j.cnki.zgsc.2021.16.175.
- [5] 陈瑶.积极老龄化视角下文化养老发展探析[D].福建师范大学,2016.
- [6] 杨湛.社会文化养老服务的现状、问题与对策——以浙江为例[J].宁波经济:三江论坛,2017(3):4.
- [7] 付学明.在老有所学中提高离退休人员精神生活质量的思考[J].市场周刊·理论版,2020(64):1.
- [8] 么彩霞.关于提升老年大学教师队伍素质的思考[J].老年教育(老年大学),2021(8):17-19.
- [9] 施帆帆,李磊,张强,等.成都市某社区老年居民老有所为状况及与幸福感指数的相关性[J].中国老年学杂志,2017,37(5):3.
- [10] 刘鸣箐,董岳.老年人的媒介使用与主观幸福感间的关系研究——基于CGSS2015的实证分析[J].东岳论丛,2019,40(07):40-47.DOI:10.15981/j.cnki.dongyueluncong.2019.07.005.

2021年东营市科学发展基金项目(DJ2021032)2020年度山东省艺术科学重点课题(QN202008252)2021年度山东省艺术科学重点课题(L2021Q07080196)2021年东营市社会科学规划课题(DYSK[2021]第95号)

作者简介:

1.王美兰,女,山东广饶人,硕士研究生,山东石油化工学院护理学院,助教,研究方向:养老护理(山东石油化工学院)