

阿片类药物依赖者脱毒期的护理对策

耿思思

(成都市第四人民医院 四川 成都 610000)

【摘要】目的: 探析阿片类药物依赖者脱毒期的护理对策及护理效果。方法: 择取2020年3月至2021年5月期间在本院接受脱毒治疗的60例阿片类药物依赖患者作为此次研究的观察对象, 采用数字随机的方式将患者分为参照组(n=30)和研究组(n=30)两个组别。参照组患者采用常规的护理模式进行干预, 研究组则在参照组的护理基础上予以个性化护理干预。对比两组患者实施护理干预前后的心理状态评分及依从性情况, 并且比较两组患者的护理满意度。结果: 两组患者实施护理干预前的心理状态评分差异较小(P>0.05), 实施护理干预后, 研究组患者的SAS评分以及SDS评分明显要低于参照组, 其组间差异为(P<0.05); 两组患者实施护理干预前的依从性评分差异较小(P>0.05), 实施护理干预后, 研究组患者的依从性评分明显要高于参照组, 其组间差异为(P<0.05); 研究组患者的护理满意率(96.67%)要高于参照组(86.67%), 两组之间的差异为(P<0.05)。结论: 对于阿片类药物依赖者脱毒期使用个性化护理干预, 能够有效的帮助患者改善心理环境, 提高患者对治疗及护理措施的依从性, 促进提升患者的满意度。

【关键词】阿片类药物; 脱毒期; 护理干预

Nursing measures of opioid-dependent patients

Sisi Geng

(Chengdu Fourth People's Hospital, Chengdu, Sichuan, 610000)

[Abstract] Objective: To analyze the nursing countermeasures and nursing effect of opioid dependence patients. Methods: Sixty opioid-dependent patients treated in our hospital from March 2020 to May 2021 were observed in the study and divided into reference groups (n=30) and (n=30) (n = 30). The patients in the reference group adopted the routine nursing mode, while the research group gave the personalized nursing intervention based on the nursing of the reference group. The psychological state score and compliance before and after the nursing intervention were compared, and the nursing satisfaction of the two groups was compared. Results: Mental status scores before the nursing intervention (P>0.05), After the implementation of the nursing intervention, The SAS score and SDS score of the patients in the study group were significantly lower than those in the reference group, The difference between the groups was (P<0.05), After the implementation of the nursing intervention, Patients in the study group had significantly higher adherence scores than those in the reference group, The difference between the groups was (P>0.05), After the implementation of the nursing intervention, the compliance score of the patients in the study group was significantly higher than that of the reference group, and the difference between the groups was (P<0.05); The nursing satisfaction rate of the patients in the study group (96.67%) was higher than that of the reference group (86.67%), and the difference between the two groups was (P<0.05). Conclusion: The use of personalized nursing intervention for opioid-dependent patients can effectively help patients to improve their psychological environment, improve their compliance with treatment and nursing measures, and promote their patient satisfaction.

[Key words] Opioid drugs; detoxification period; nursing intervention

药物成瘾是习惯于摄入某种药物而产生的一种依赖性状态, 当撤离药物后会有一些特殊的症状即戒断症状^[1]。药物依赖性主要包含两种方式: 其一是生理方面的依赖性, 其二是心理或精神方面的依赖性^[2]。临床中对于阿片类药物依赖患者实施脱毒治疗干预是治疗药物成瘾情况的有效治疗手段, 但脱毒治疗主要是针对于患者的生理依赖性进行干预, 无法对心理依赖性产生影响, 因此, 在实施脱毒治疗的同时, 应当辅助相应的护理措施进行干预, 对患者的心理依赖性进行干预及改善。通过对阿片类药物依赖患者脱毒治疗期间实施相应的护理干预措施, 有效的保障患者的治疗效果, 改善患者的心理状态, 提高患者对治疗及护理措施的依从性, 促进改善患者的药物依赖性。本文将探析阿片类药物依赖者脱毒期的护理对策及护理效果, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取2020年3月至2021年5月期间在本院接受脱毒治疗的60例阿片类药物依赖患者作为此次研究的观察对象, 采用数字随机的方式将患者分为参照组(n=30)和研究组(n=30)两个组别。参照组: 男性患者18例, 女性患者12例, 患者的年龄范围最大值为48岁, 最小年龄为23岁, 平均年龄为(32.25±2.86)岁; 研究组: 男性患者19例, 女性患者11例, 患者的年龄范围最大值为48岁, 最小年龄为24岁,

平均年龄为(32.32±2.84)岁。对比两组患者的年龄及性别等基础资料, 差异不大(P>0.05), 可以进行组间比较。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组采用常规的护理方式对患者实施护理干预, 主要包括对中实施心理护理、生活指导以及健康宣教等相关护理措施。

1.2.2 研究组

研究组患者则在参照组患者的护理基础上予以患者个性化护理干预, 具体内容如下: (1) 健康知识宣教: 护理人员需要对患者讲解关于阿片类药物成瘾的影响及危害, 实施脱毒治疗的作用及目的, 提升患者对相关知识的了解度及认知度, 让患者能够重视脱毒治疗。同时提升患者对脱毒治疗及护理干预措施的配合度, 促进保障患者的脱毒治疗效果。

(2) 日常生活指导: 阿片类药物依赖者经过脱毒治疗, 可能会造成患者的出现食欲下降的情况出现, 对患者的睡眠质量造成影响。对此, 护理人员需要对患者的日常生活进行干预指导, 通过引导及鼓励患者多饮水, 并且指导患者进食易消化且营养丰富的食物, 保障患者机体的营养摄入量。对于存在睡眠障碍情况的患者, 护理人员可以通过为患者播放一些助眠类型的音乐, 指导患者在睡觉前使用温水洗澡或者泡脚等方式帮助患者改善睡眠障碍情况, 同时要叮嘱患者

在睡觉前不能剧烈运动,并且对患者的睡眠情况进行密切的关注,便于对患者的后期护理措施进行针对性的调整。(3)安全护理:为了避免患者在情绪躁动的情况下出现应激反应,护理人员需要密切关注患者在脱毒期的情绪变化,发现异常及时予以患者的安抚措施,在必要情况下可以让患者独自呆在具有安全保护措施的房间,让患者进行情绪发泄,有效的避免对其他患者造成伤害。(4)心理护理:患者在脱毒期间容易因为脱毒治疗对生理上造成的影响以及个人心理环境的变化,而导致患者出现负性情绪,降低患者对治疗措施及护理措施的依从性。对此护理人员需要对患者的个人心理状态情况进行详细的了解及掌握,根据患者的实际情况予以针对性的护理措施进行干预。护理人员可以通过有效的沟通交流,引导患者通过倾诉的方式对心中的负性情绪进行排解,以及根据患者的个人喜选择适当的娱乐方式(例如播放音乐、播放电视剧、发放杂志等),缓解患者的负性情绪,或者是组织交流活动,让患者之间对自身的脱毒治疗感受以及缓解情绪的有效方法进行交流,通过上述方式帮助患者改善心理环境,缓解不良心理情绪,保持良好的心理状态,让患者以积极乐观的心理状态去接受治疗措施及护理措施,促进提升患者的依从性。(5)叮嘱家属多予以患者安抚及鼓励,帮助患者建立自信心,同时让患者感受到亲属给予的力量,帮助患者改善心理环境,维持良好的心态。

1.3 观察指标

1.3.1 应用焦虑自评量表(SAS)以及抑郁自评量表(SDS)评估两组患者干预前后的心理状态。SAS焦虑总分低于50分者为正常;50-60者为轻度,61-70者为中度,70以上者为重度焦虑;SDS,SDS标准分的分界值为53分,其中53-62分为轻度抑郁,63-72分为中度抑郁,73分以上为重度抑郁。患者的心理状况经过量表评分后,其最后的得分越低,则代表患者的心理状况越佳。

1.3.2 使用自我行为管理量表对两组患者的依从性情况(日常生活管理、遵从医嘱用药、心理护理干预)进行组间对比,得分越低则表示患者的依从性越低。

1.3.3 采用评分的方式对比两组患者的护理满意度,总分为100分,将满意度共分为3个等级(非常满意、部分满意、不满意)。评分在86分-100分之间即为非常满意;评分在61分-85分之间即为部分满意;评分低于60分即为不满意。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,百分比(%)表示计数资料。计量资料用t检验,而计数资料用卡方(χ^2)检验。P评定检验结果, $P > 0.05$ 提示无统计学差异, $P < 0.05$ 提示有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者实施护理干预前后的心理状态评分

两组患者实施护理干预前的心理状态评分差异较小($P > 0.05$),实施护理干预后,研究组患者的SAS评分以及SDS评分明显要低于参照组,其组间差异为($P < 0.05$),详细如表2。

2.2 对比两组患者实施护理干预前后的依从性情况

两组患者实施护理干预前的依从性评分差异较小($P > 0.05$),实施护理干预后,研究组患者的依从性评分明

显要高于参照组,其组间差异为($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者的护理满意度

经过组间对比,研究组患者的护理满意率要高于参照组,两组之间的差异为($P < 0.05$)。

3 讨论

阿片类药物指的是任何天然或合成的、对机体产生类似吗啡效应的一类物质;这类物质容易被滥用成瘾,成瘾者会对阿片类物质产生强烈的心理(精神)依赖性与生理(躯体)依赖性^[3-4]。临床中对于药物成瘾患者的治疗主要采用脱毒治疗方式进行干预,但是脱毒治疗主要是针对中的生理上的依赖性进行治疗干预,需要辅助护理干预措施对患者的心理方面或精神方面的依赖性进行干预。

此次研究中对阿片类药物依赖患者脱毒期应用个性化护理干预,通过对患者实施针对性的护理措施进行干预,让患者能够改善心理及精神方面对阿片类药物的依赖性,促进保障患者脱毒治疗的效果,提升患者对治疗措施及护理措施的配合度^[5]。个性化护理干预是将患者作为开展护理工作的中心点,根据患者的实际个人情况,予以患者相应的护理干预措施,帮助中缓解及改善对阿片类药物的依赖。通过对患者实施健康知识教育、日常生活指导、安全护理及心理护理等多方面的护理,让患者能够更好的摆脱对阿片类药物的依赖。对患者实施健康知识教育,主要是为患者讲解阿片类药物成瘾的危害以及实施脱毒治疗的作用及目的,提高患者的认知度,让患者对治疗的重要性及必要性引起重视。对患者实施生活指导主要是通过通过对患者的饮食、睡眠等进行指导干预,由于患者脱毒治疗期间可能会出现食欲降低及睡眠障碍的情况,通过指导患者的饮食及睡眠,促进保障患者集体日常所需营养的摄入,改善患者的睡眠障碍情况。实施安全护理的主要目的是为了患者在情绪躁动的情况下,对自身、其他患者及医护人员造成伤害。心理护理主要是通过通过对相应的心理护理措施对患者的心理环境进行干预,有效的改善患者的心理环境,帮助患者维持良好的心理状态,以积极乐观的心态去接受治疗及护理干预措施。

综上所述,在阿片类药物依赖患者脱毒期应用个性化护理干预的效果较佳,能够有效的帮助患者改善心理环境,缓解患者的负性情绪,提高患者对治疗及护理措施的依从性,促进提升患者的满意度。

参考文献:

- [1] 叶玉剑,钟娜,赵敏.镇静催眠药物滥用及干预方式的研究进展[J].上海交通大学学报(医学版),2021,41(1):99-102.
- [2] 胡丽,曹秉蓉.镇痛药物治疗痛经致药物成瘾患者的护理实践[J].中国药物依赖性杂志,2018,27(6):465-466,468.
- [3] 杨纪辉,孔志,刘奋,等.有无精神病史甲基苯丙胺依赖患者的认知功能特征比较[J].中国药物依赖性杂志,2021,30(4):276-279,284.
- [4] 高洁,陆娟.优质护理在服用阿片类药物晚期癌痛患者中的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(47):35-36.
- [5] 王华,姬红瑞,张波.阿片类药物依赖患者的心理评估及护理干预措施探讨[J].保健文汇,2021,22(2):99-100.

表1 对比两组患者实施护理干预前后的心理状态评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	SAS		SDS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组(n=30)	58.86 ± 2.56	48.23 ± 2.12	65.64 ± 3.48	52.13 ± 3.08
研究组(n=30)	58.97 ± 2.46	34.58 ± 3.24	65.89 ± 3.56	46.21 ± 3.12
t	0.169	19.309	0.275	7.396
p	0.866	0.000	0.784	0.000