

中医辨证论治思想防治幽门螺旋杆菌感染性胃炎研究进展

陈涛¹ 代景娜² 郭六玲³ 张士金^{通讯作者}

(1.2.河南中医药大学人民医院/郑州人民医院 河南 郑州 450003)

(3.郑州市惠济区人民医院 河南 郑州 450044)

(通讯作者:河南中医药大学人民医院/郑州人民医院 河南 郑州 450003)

【摘要】幽门螺旋杆菌感染性胃炎属于慢性疾病,患者症状轻重交替对患者生活质量会产生较大的影响。幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中将中医辨证理想引入其中防治,当前取得了良好的效果。中医治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎相关经验比较多,可以从患者发病机制和辨证分型角度进行研究。本文是针对中医辨证思想对幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗的研究现状进行分析。

【关键词】中医辨证;论治思想;幽门螺旋杆菌感染性胃炎;研究进展

Research Progress on prevention and treatment of Helicobacter pylori infected gastritis with TCM syndrome differentiation and treatment

Tao Chen¹ Jingna Dai² Liuling guo³ Shijin Zhang^{corresponding author}

(1.2.People's Hospital of Henan University of traditional Chinese medicine/ Zhengzhou people's Hospital,Zhengzhou,Henan,450003)

(3.Zhengzhou Huiji District People's Hospital,Zhengzhou,Henan,450044)

(Corresponding author:People's Hospital of Henan University of traditional Chinese medicine/Zhengzhou people's Hospital,Zhengzhou,Henan,450003)

【Abstract】Helicobacter pylori infected gastritis is a chronic disease. The alternation of severity of symptoms will have a great impact on the quality of life of patients. In the treatment of Helicobacter pylori infected gastritis, TCM syndrome differentiation was introduced into the treatment, which has achieved good results. There are many experiences in the treatment of Helicobacter pylori infected gastritis with traditional Chinese medicine, which can be studied from the perspective of pathogenesis and syndrome differentiation. This article is to analyze the current situation of the research on the treatment of Helicobacter pylori infected gastritis according to the thought of TCM syndrome differentiation.

【key words】TCM syndrome differentiation; Theory of governance; Helicobacter pylori infection gastritis; Research progress

幽门螺旋杆菌是人胃肠黏膜中存在的病菌,当前其已经成为世界第一的致癌因子。在幽门螺旋杆菌感染性胃炎发病率比较高,传播方式多,由于发病机理比较复杂,因此当前研究并没有明确患者发病机制。^[1]幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病治疗主要是采用三联或是三联以上的西药进行治疗,治疗效果显著,但是这一方法的运用不断增多患者耐药性也明显增强,对于这种疾病的治疗效果也明显降低。在幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病治疗中将中医理念纳入其中,其效果理想,副作用比较小,并且整体观念和辩证思想对于疾病治疗有重要价值,具有运用优势。^[2]

1 幽门螺旋杆菌感染性胃炎发病概述

1.1 幽门螺旋杆菌感染性胃炎发病机制

1.1.1 脾胃虚弱

幽门螺旋杆菌感染性胃炎属于中医范畴的疾病,患者发病后需要改善邪气这样才能够有效诊断和治疗患者。中医治疗中要充分的考虑幽门螺旋杆菌感染性胃炎发病的原因,其中脾胃虚弱是导致患者病情发生的主要因素,很多疾病都是由于脾胃产生的疾病,要想改善患者病情这就需要从这一角度进行分析。幽门螺旋杆菌感染性胃炎发病要充分的考虑患者情况,需要以脾胃虚弱为主进行诊断,确定患者的受纳和运化水谷情况,考虑患者的损伤情况,从中焦虚寒、失气温养等角度进行分析。^[3]

1.1.2 湿阻为标

幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者会出现湿阻情况,湿为阴邪,与水同类,性黏滞喜易困脾,患者的阳气受损,水饮

内停阻碍中焦气机运行。脾胃虚弱过食厚味,长期处在湿热的地区,这就导致患者长期出现苦口、暖气等症状。感染后患者病情会出现反复情况,并且还有可能会出现气滞、热郁等情况^[4]。患者病程比较长,病情可能会出现反复情况,尤其是虚实之间可能会出现转化情况,虚实夹杂导致病情治疗难度增加。

2 中医辨证论治思想防治幽门螺旋杆菌感染性胃炎研究进展

幽门螺旋杆菌感染性胃炎诊断是采取13碳呼气试验确定患者的病情,当前针对幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病的诊断是从症状分析疾病类型,以患者病方确定患者疾病的方式诊断,确定患者的发病情况。疾病治疗中需要从湿角度进行分析,确定患者肝脏损伤情况,进行辩证治疗。幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病治疗中需要根除Hp,这是疾病治疗研究的重点,采取这种观点进行治疗能够提出新的诊治策略。中医辨证防治思想运用到幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中能够改善抗生素滥用对患者病情的影响,避免由于西药耐药性较强而导致患者治疗难度增加问题。中医治疗运用到幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者治疗中能够解决抗生素使用的局限,能够解决当前治疗缺陷,具有应用前景。

2.1 中药辩证治疗

中药辩证治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎可以有效改善患者病情,促进患者康复,中药治疗能够达到清热解毒等目的,实际应用价值比较高。

2.1.1 单一中药治疗

中医治疗中可以通过虚则补之的原则进行治疗,当前临床上益气健脾的药方主要是黄芪建中汤、香砂六君子汤等进行治疗,这些方剂对患者病情治疗都有理想的效果,能够达到抵抗病菌侵袭的目的,同时能够提高治疗有效率。当前学者研究认为可以采取大量解毒化湿的药物进行治疗,当前这些患者在幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病中占比较多,因此治疗中大部分选择温阳化饮的药物进行治疗,通过这种方式挖掘数据,分析药物治疗价值^[5]。

其中首方剂运用到幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者中治疗效果比较显著,其中药方成分主要为甘草、茯苓、党参等,具有补气益气的作用,在治疗中运用比较多,脾胃是后天之本,在对患者病情治疗中要充分的考虑患者康复情况,分析患者症状改善情况。

胃炎治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎中,选择黄连、黄芪、党参、白术和陈皮等进行治疗,采用煎服方式。这种方式能够促进患者康复,采用这一药房能够有效改善患者病情,达到治疗的目的^[6]。胃炎灵对于胃脘痛导致的幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病治疗有良好效果,其中黄连和黄芪有清热解毒的效果,能够有效杀灭病菌,同时黄芪、白术等能够健脾,增强患者抵抗病菌的能力,修复已经损伤的胃黏膜;丹参具有活血化瘀的作用,能够促进组织修复。从研究中可以看出胃炎灵药物治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病效果十分理想,经济性高,具有推广价值^[7]。

2.1.2 联合治疗方案

中药治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者中联合药方治疗是采用中药联合治疗或是中西药联合治疗方案改善患者病情。中西药联合治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者的效果十分理想,研究是选择中药配合西药治疗脾胃虚寒型幽门螺旋杆菌,其中中药为黄芪建中汤,西药为阿莫西林、奥美拉唑等,采取联合治疗方案患者康复效果更理想,能够有效调节患者脾胃,保证脾胃各司其职。

左金香连汤加味配合三联疗法治疗幽门螺旋杆菌性胃炎患者也能够达到更理想的效果,左金香连汤加味药房对患者病情改善效果更理想,患者的呕吐、疼痛、嗝气、反酸等症状有改善效果,相比于使用三联疗法的患者治疗水平更理想,并且患者 IL-8、IL-6 水平明显改善,说明左金香连汤加味在幽门螺旋杆菌性胃炎患者中运用可以达到理想的效果,改善患者生活质量和临床表现。

2.2 中医特色治疗方案

2.2.1 温针灸

幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中采取温针灸的方式配合治疗能够有效改善患者病情,通过这种方式能够改善患者胃脘痛情况,具有良好的效果。在治疗中针灸的位置是足三里、胃俞穴等穴位。针灸治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者要选择呢不同的穴位,要结合患者的临床症状,当前主要是选择中脘、内关、足三里、内廷、太冲、梁丘等穴位进行针灸处理,选择毫针进行针灸处理,能够改善患者症状,每天进行针灸治疗,联合西药治疗的基础上进行治疗,治疗两周就可以有效改善患者病情。

2.2.2 耳穴埋线

耳穴埋线在幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者中运用相关研究还比较少,并且当前研究并不充分,当前其在幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中运用能够有效改善患者症状,持续刺激患者穴位。幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中选择耳穴埋线方式能够达到理想的治疗效果,并且这种操作方法比较简单,使用后可以有效改善患者病情,能够达到促进患者康复的目的。

幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中将中医辨证思想运用其中要充分的考虑治疗效果,采用联合治疗方案能够达到更理想效果,中药可以长期服用,但是在这个过程中也需要服用西药,改善患者临床症状,控制患者病情发展。

3 小结

综上所述,幽门螺旋杆菌感染性胃炎疾病治疗难度比较大,在长期治疗中患者可能会出现耐药性。幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中,西药治疗容易出现耐药性和产生副作用,影响患者康复。而中医辨证防治理念运用到幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中可以对发病机制了解,观察患者发病的原因,按照实际原因进行分析,确定患者治疗效果。中药治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎能够有效改善患者病情,能够有效促进患者康复。幽门螺旋杆菌感染性胃炎治疗中要充分的考虑治疗的效果,选择对患者损伤程度比较小的药物进行治疗,确定患者的康复情况,结合患者实际情况和需求进行调整。中药在幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者治疗中运用能够调节患者内环境,提高患者自身对细菌的抵抗能力,改善患者体内菌群失调和耐药等情况。中医辨证思想运用到幽门螺旋杆菌感染性胃炎患者治疗中具有实际价值,当前临床研究资料增多,对于疾病诊断和治疗有开阔的前景。

参考文献:

- [1] 王喜红. 中西医结合治疗方案在幽门螺杆菌感染慢性胃炎治疗中的效果分析 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(2):2.
- [2] 兰超, 周密. 不同用药方案治疗幽门螺旋杆菌感染性慢性胃炎的安全性及合理性分析 [J]. 健康必读, 2021, 8(3): 220-221.
- [3] 张傑屹, 林雪娟. 慢性胃炎病位证素分布特征及其与幽门螺旋杆菌感染的相关性研究 [J]. 福建中医药, 2020, 51(3):3.
- [4] 严志伟, 王敏. 王敏教授自拟健脾杀菌汤治疗幽门螺旋杆菌感染性胃炎 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(2):2.
- [5] 齐乐, 唐敏, 汪文生, 等. 慢性萎缩性胃炎患者幽门螺旋杆菌感染情况调查及其耐药性分析 [J]. 中国病原生物学杂志, 2021, 16(10):4.
- [6] 张孟君, 王学红. 不同人群幽门螺旋杆菌感染与消化系统疾病的研究进展 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(70):4.
- [7] 杜因鹏, 杜娜, 朱辰辰, 等. 中西医结合治疗幽门螺旋杆菌感染性慢性萎缩性胃炎 64 例临床疗效观察框架构建 [J]. 中医学报, 2020(S02):2.

【课题名称】河南省中医药青苗人才培养项目资助 (2021-16)