

# 黄芪甘草汤治疗癃闭临床疗效观察

李玉山

(甘肃省酒泉市金塔县西坝镇卫生院 甘肃 酒泉 735300)

**【摘要】**在医学中，癃闭指的是溺癃与尿闭的统称，其主要指的是患者小便排出比较困难，甚至于出现闭塞不通等多种症状。患者的小便不通畅，并且点滴比较短少，将其称之为“癃”，整体的疾病发展是比较缓慢的；如果患者出现了小便不通，点滴全无等情况，就将其称之为“闭”，此时患者的病情发展比较急。上述的两个症状之间是可以相互转变的，更替性的出现，可能是先癃而后出现闭，也有可能是先出现闭，再出现癃，同时患者自身可能出现小腹胀满、疼痛难忍等多种情况。在《景岳全书》中，曾经对于癃闭现象加以描述，在我国现今的医学工作开展中，所谓的癃闭指的是患者膀胱、尿道等，因为功能性疾病等引发的一种，患者在排尿是感到困难的情况。

**【关键词】**黄芪甘草汤；癃闭；临床疗效

## Clinical observation of Huangqi Gancao Decoction in the treatment of chronic amenorrhea

Yushan Li

(Liyushan, Xiba town health center, Jinta County, Jiuquan, Gansu, 735300)

**[Abstract]** in medicine, scrofula refers to drowning scrofula and urinary atresia. It mainly refers to that some patients have difficulty in urinating, and even have many symptoms such as obstruction. The patient's urine is not unobstructed, and the drops are relatively short, which is called "Huang", and the overall development of the disease is relatively slow; If the patient has blocked urination and no drips, it will be called "closed". At this time, the patient's condition develops rapidly. The two symptoms mentioned above can be changed mutually. The alternation may occur first, then closure, or first closure, then closure. At the same time, the patient may have a variety of conditions, such as fullness of the lower abdomen and unbearable pain. In Jing Yue Quan Shu, the phenomenon of amenorrhea has been described. In the current medical work in China, the so-called amenorrhea refers to the patient's bladder, urethra, etc., which is caused by functional diseases. The patient feels difficult to urinate.

**[Key words]** Huangqi Gancao Decoction; Amenorrhea; Clinical efficacy

### 前言

对于老年人来讲，出现前列腺肥大的情况，其疾病的发展比较缓慢但是逐渐加重，最主要的表现就是患者出现排尿功能障碍、尿路感染以及慢性肾功能不全等多种情况，从中医的角度来讲，老年人出现前列腺肥大的症状，大多数是因为脏腑虚衰，无法帮助患者体内的阳气运转，于是就呈现出一种肾气不足的现象，最终就导致患者出现小便不利的情况。在治疗该疾病的过程中，选择使用重要治疗的方法，并不是单纯的促进患者的正常排尿，最主要的主料目的在于开肺气、升中气。在实际应用该药方时，黄芪作为主要的一种药品，其在中医典籍中主要有着升气补中、助阳化气等多种作用，同时添加使用车前子，两种药物共同使用中会发挥出一升一降的作用，促进患者小便的正常。

### 1 对癃闭诊断的认识

患者出现癃闭时，往往与自身的水肿、臃胀等症状，都与自身的水液代谢之间有着密切的关系，但是三者之间存在的区别也是比较大的。在癃闭中，主要患者呈现出的是小便不通，疾病主要位于患者的膀胱；而在水肿中，主要与患者的肺、脾、肾紧密联系，在一些医生主张的风水为主中，这是一种全身性的肿胀疾病；但是在臃胀中，主要呈现出的是患者腹部的臃胀，往往与患者自身的气、血等有着直接的关系，在治疗过程中需要强化观察<sup>[1]</sup>。我们从《医学衷中参西录》“治癃闭方”一篇中可以看到，在张氏面对癃闭这一疾病时，除了描述患者出现小便不利等情况，同时还辅助的描绘水肿、臃胀等情况，但是需要在治疗中分清楚因果关系，如果患者的水肿、臃胀等，都是因为小便不利所导致的，那么要抓紧其中存在的矛盾，强化对患者癃闭的治疗。

### 2 对病因病机的认识

#### 2.1 阳虚寒凝

在张氏的治疗研究中，其表示“人之水饮，非阳气不能宣通”，想要达到阳通气化的效果，只有将大量引水之后，才能够达到经过三焦，并且达到人体的膀胱中，最终以气化的形式排出。如果患者因为阳虚或者是气弱等情况，导致自身的气化不利，就会出现升降停滞的情况，也会导致患者出现小便不通的现象<sup>[2]</sup>。主要以三焦进行阐述，如果在上焦阳虚水停于膈，此时水无法下达，或者是出现中焦阳虚的情况，此时的水会停留在脾胃中，或者是出现下焦阳虚、膀胱气化不行等，都可能会导致出现小便不利的情况。

#### 2.2 阴液不足

人体的肾原本就是封藏之本，主要包含的是水液，与精血是同源，如果出现肾阴亏损的情况，就会导致人体血亏不能濡润，此时人体的膀胱无法达到气化，就出现了小便不利的情况。

#### 2.3 湿热蕴滞

人体出现湿热蕴滞，会导致其膀胱气化失司，也会呈现出小便不利的情况，如果病情较为严重的话，出现膀胱肿胀等情况。

#### 2.4 气化下陷

对于人体来讲，所有的水液都会经过三焦，如果出现了气化不升不降的情况时，就会出现气化下陷的情况，无法实现自由的升降，影响到整体的水液流行，所以就会出现小便不利的情况<sup>[3]</sup>。

#### 2.5 脾虚气郁

在相关研究开展的过程中，主要依据传统《内经》中的相关理论，一些脾虚的患者自身的气机宣化也会受到影响，导致津液出现凝滞的现象，当患者出现小便不利的情况时，身体上也会出现臃胀等现象。人体出现阴虚、阳虚、气虚等症时，都可能会出现癃闭的情况，但是癃闭患者主要病发

部位在与膀胱<sup>[4]</sup>。

### 3 黄芪甘草汤及其应用

#### 3.1 辨证要点

该药方的使用,主要是从老年人、溺尿、玉茎痛如刀割三个角度加以思考。老年人大多数都有肾藏衰;而发生溺尿时,患者的病变位置主要在肾与膀胱处,患者出现痛如刀割的情况,主要表示的是瘀滞不通的情况<sup>[5]</sup>。在该药方使用的过程中,其辨证的要点就在于,肾气不足导致患者出现瘀滞的情况,病变发生的位置位于患者的肾与膀胱。

#### 3.2 黄芪应重用

在原本的药方中,使用4两的黄芪,在实际应用中则使用了120-240g。在医学界中公认王清任是活血化瘀的高手,同时其也是使用黄芪,尤其是在重用黄芪时,也是高手,通过分析其使用的病方我们可以知道,其中除了名方补阳还五汤外,黄芪防风汤,(生黄芪四两、防风一钱)治脱肛;古开骨散加四两生黄芪治难产,以之补气而升(治脱肛)降(治难产)气机;其用治“瘫腿”之黄芪赤风汤,用于“或因病虚弱,服之皆效”,并指出“此方治诸病皆效者,能使周身之气通而不滞,血活而不瘀,气通血活,何患疾病不除”<sup>[6]</sup>。在药物使用过程中,配伍使用黄芪的方剂可以起到熄风、止泻、助阳以及愈疮等多种作用,所以黄芪的应用比较广泛。

#### 3.3 甘草也应重用

在相关学者的研究中表示,有很多的学者表示甘草调合诸药,在大多数的情况下,导致“国老”的方剂成为了“侍者”,在药方的使用中忽视了甘草所具有的作用。而在仲景的著作中,使用甘草命名的药方就有十多剂,都是以甘草作为主要的药物。《医林改错》中对于甘草的使用剂量是比较中的,其中除了黄芪甘草汤之外,在癫狂梦醒汤中,使用甘草的剂量也是比较中的,并且其表示“倍用甘草缓其中”;在《汤液本草》中写道:“《经》云:以甘补之,以甘泻之,以甘缓之。...盖甘之味有升降浮沉,可上可下,可内可外,有和有缓,有补有泄,居中之道尽矣。”;《本草备要》则表示,仲景的药方中有较多的“无不重用甘草,赞助成功”<sup>[7]</sup>。即如后人益气、补中、泻火、解毒诸剂,皆倚甘草为君,必须重用,方能建效,此古法也,奈何时师每用甘草不过二三分而止,不知始自何人,相习成风,牢不可破,附记于此,以正其失。”由此我们可以知道,使用甘草所具有的功能是非常大的。

### 4 分证论治经验

#### 4.1 宣通阳气法

导致患者出现癃闭的情况是不相同的,但是气化不行所导致的机转是一致的。如果出现阳分虚损的情况,那么就会出现气弱不通的情况,此时会导致患者出现小便不利的情况。可以选择使用宣阳汤,其中使用野台参、威灵仙以及麦冬等多种药物<sup>[8]</sup>。在该药方的使用中,主要以人参起到益气的作用,帮助人体实现助气建运的作用,在药方中添加使用麦冬等药物,使用少量的地肤子,其主要起到的是宣阳利水的作用,在人体内部促进气化转变成为水性,达到小便自利的作用。

#### 4.2 济阴增液法

当患者出现阴虚时,同样也会出现小便不利的情况。如果人体过于阴分虚损的话,就会出现较为严重的血亏现象,继而导致患者出现小便不利的情况。除了出现小便不通的情况之外,在口渴的时候也会不想多喝,五心烦热,脉细数等多种症状。对于此类患者往往选择使用宜济阴增液,方用济阴汤,在此类药方中应用的是熟地黄、生杭白芍以

及地肤子等药物。在该药方中,使用熟地黄主要起到滋阴的作用,并且其中添加使用龟板、芍药以及地肤子等药物,促使患者体内能够实现气化,保障患者的小便实现自利<sup>[9]</sup>。阴阳之间互根互用,在病理状态之下能够实现阴阳互损,在张氏的癃闭研究中,其表示大多数的患者其脉搏阴分虚,无力者的阳分虚,将其作为辩证分析的依据,在治疗过程中选择使用宣阳汤和济阴汤先后轮流服用。

#### 4.3 清利湿热法

因为人体的下焦出现湿热蕴蓄,会导致出现膀胱肿胀气化不行的情况发生,当患者的溺管发生闭塞,那么就会在小便的时候出现不通的情况。在治疗的过程中,选择清利湿热,使用寒通汤进行治疗,主要使用到滑石、生白芍、知母以及黄柏等。将黄石应用在药物中,为患者起到的是淡渗通利的作用,患者在使用白芍时,能够促使小便泻利<sup>[10]</sup>。

#### 4.4 健脾理气法

对于一些脾胃气虚的患者来讲,会出现气机不畅的情况,呈现出水湿内淫的情况,同时呈现出小便不利等,或者是患者因为气郁出现了臌胀。在治疗过程中需要健脾理气,主要使用到的药物为鸡内金、苍术以及生杭白芍等。药物中使用到的柴胡与鸡内金,人在服用之后可以起到消痞的作用,而添加使用陈皮,保障内部体液的升降,芍药主要起到的是利小便的作用。

### 结语

患者出现癃闭现象,主要是因为上焦心肺燥热伤津阻气,导致整体呈现出水道不调的情况。而中焦脾胃则呈现出湿热蔽清塞独的情况,人体的内部的感官就是出现失调,当出现下焦时,患者的肾与膀胱也会因为瘀热等情况,这样一来就会导致患者体内出现气化不利。体虚指的是人体的中气不足,出现了肾气亏虚的情况,可能是因为气不化水等多种因素所导致。

### 参考文献:

- [1] 徐兰,苏敬,刘小凤等.黄芪甘草汤调控SIRT1/FOXO1通路抑制三氧化二砷诱导心肌细胞凋亡的作用机制[J].中国药理学与毒理学杂志,2021,35(10):752
  - [2] 尤淑贤,王小平.炙甘草汤治疗病毒性心肌炎的循证药理学评价研究[J].中医临床研究,2019,11(28):141-145
  - [3] 霍炳杰,常靓,刘淑彦等.刘亚娟教授灵活运用黄芪甘草汤经验研究[J].河北中医药学报,2017,32(05):42-45
  - [4] 杜德义.炙甘草汤配合黄芪注射治疗病毒性心肌炎临床疗效[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(73):171
  - [5] 杨庆周.炙甘草汤配合黄芪注射治疗病毒性心肌炎临床疗效[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(25):162-163
  - [6] 刘娟,董盛.炙甘草汤治疗验案二则[J].黑龙江中医药,2014,43(03):27-28
  - [7] 成秀明.炙甘草汤临证应用体会[J].基层医学论坛,2011,15(29):913
  - [8] 黄家福.炙甘草汤加减治疗窦性心动过缓40例[J].河北中医,2009,31(12):1826
  - [9] 杨薪博,董正华.茯苓桂枝白术甘草汤现代临床应用[J].辽宁中医药大学学报,2009,11(04):70-71
  - [10] 王国荣,李颖.炙甘草汤合黄芪注射液治疗病毒性心肌炎20例疗效观察[J].中国社区医师,2007,(24):37
- 作者简介:李玉山(1976.09-),男,汉族,甘肃金塔,大专,中医副主任医师,研究方向:黄芪甘草汤治疗癃闭临床疗效观察。