舒适护理模式在晚期肺癌患者护理中的应用

刘　娜
（西安交通大学第一附属医院　陕西　西安　710061）

【摘　要】目的：晚期肺癌患者中，探究舒适护理模式的具体内容、应用效果。方法：根据研究需要，筛选患者68例，其资料抽取时间为：2020年8月至2022年4月，而后将其分组，参照原则为：奇偶数字法，组别为：对照组、实验组；其中，34例患者收入对照组，34例患者收入实验组，2组各项检查后发现，最终结果与“晚期肺癌”诊断标准相符。在临床治疗过程中，为其提供常规护理（对照组）、舒适护理（实验组），比较2组晚期肺癌患者护理成效，内容包括：生活质量评分（社会功能、心理功能、躯体功能、物质生活），护理满意度（非常满意、一般、不满意）。结果：（1）关于生活质量，存在社会功能、心理功能、躯体功能、物质生活方面，其评分予以对比，（72.58±3.91、74.55±3.06、74.54±3.25、74.23±3.91）VS（85.44±3.26、86.07±3.58、86.86±3.11、86.29±2.97），实验组数据高，P＜0.05；（2）满意度中，常规护理数据、舒适护理数据有意义，即：76.47%（26/34）、97.06%（33/34），对比发现，后者较前者高，实验组晚期肺癌患者具备优势，P＜0.05。结论：舒适护理模式，在临床治疗阶段作用显著；不仅对其生活质量的改善较好，而且能够有效提高晚期肺癌患者满意程度，值得大力推荐。

【关键词】晚期肺癌患者；生活质量；满意度；舒适护理模式；应用分析

Application of comfortable nursing model in the nursing of patients with advanced lung cancer

Na Liu
(The First Affiliated Hospital of Xi ‘an Jiaotong University, Xi’an, Shaanxi ,710061)

[Abstract]Objective: To explore the specific content and application effect of comfortable nursing mode in patients with advanced lung cancer.Methods: According to the research needs, screening of 68 patients, the data extraction time: from August 2020 to April 2022, the group, then the reference principle is: parity digital method, group: control group, experimental group; among them, 34 patients income control group, 34 patients income experimental group, the final result is consistent with the diagnostic criteria of “advanced lung cancer”.In the process of clinical treatment, to provide routine nursing (control group), comfortable nursing (experimental group), compare 2 groups of advanced lung cancer patients nursing results, including: quality of life score (social function, psychological function, physical function, material life), nursing satisfaction (very satisfied, general, unsatisfactory).Results: (1) About the quality of life, There are social function, psychological function, physical function, material life aspects, The ratings are compared, (72.58±3.91,74.55±3.06,74.54±3.25,74.23±3.91)VS(85.44±3.26,86.07±3.58,86.86±3.11,86.29±2.97), High experimental group data, P ＜ 0.05;(2) In the satisfaction rate, the routine nursing data and comfort nursing data were meaningful, namely, 76.47% (26 / 34) and 97.06% (33 / 34). The comparison found that the latter was higher than the former, and the patients with advanced lung cancer in the experimental group had advantages,P＜0.05.Conclusion: Comfortable nursing mode, in the clinical treatment stage is significant; not only to improve the quality of life, but also can effectively improve the satisfaction of advanced lung cancer patients, is highly recommended.

[Key words]Patients with advanced lung cancer; quality of life; satisfaction; comfortable nursing model; application analysis

肺癌（lung cancer），为呼吸系统恶性肿瘤，其发生率高、危害性高，当前阶段的发展趋势呈递增状态；从疾病诱因来看，关联指标相对复杂，临床上汇总为：职业暴露（工作环境中致癌因子刺激），空气污染（汽车尾气、工业废气），电离辐射，长期吸烟，家族遗传史、基因突变，肺部疾病（肺结核、支气管扩张），不良膳食习惯等，延续进展阶段，对患者身心健康、生活质量造成的威胁性较大[1]。就目前来说，手术、化疗、放疗干预在肺癌患者治疗时较为多见，虽然有一定效果，可延长其生存周期，但是对患者心理、生理造成的影响较大，因此，需辅以及时、有效护理[2]。本次研究中主要分析常规护理、舒适护理内容，探究2020年8月至2022年4月医院收治晚期肺癌患者以上措施的应用效果，详情整理如下。

1 资料和方法

1.1 基础资料

本次研究中，筛选对象确诊为“晚期肺癌”，而后根据需要做分组处理，即：对照组、实验组，指导依据为：奇偶数字法，2组晚期肺癌患者调查统计后发现，总病例数为68，入院开始时间为2020年8月，结束时间为2022年4月，分析资料如下。【对照组】：共计34例，年龄分布中，最大73岁，最小44岁，平均（58.59±2.01）岁，男患、女患构成中，具体人数为19例、15例，受教育水平方面，有9例小学和初中文化，13例高中和中专文化，7例大专文化，5例本科和以上文化；【实验组】：共计34例，年龄分布中，最大70岁，最小46岁，平均（58.05±2.39）岁，男患、女患构成中，具体人数为18例、16例，受教育水平方面，有8例小学和初中文化，15例高中和中专文化，7例大专文化，4例本科和以上文化。以上基础信息（组内例数、年龄、性别构成、受教育水平）中，比较晚期肺癌患者具体数值，对照组、实验组差别小，有可比价值，P＞0.05。

1.1.1 纳入标准

（1）研究获得院方许可；（2）实验室检查、鉴别诊断后发现，筛选患者临床指征与“晚期肺癌”诊断标准相符，且有不同程度疾病症状，例如：咳嗽、咯血、发热等[3]；（3）筛选晚期肺癌患者临床资料检查后，无缺失；（4）晚期肺癌患者精神状态良好，可全程参与此次研究。

1.1.2 排除标准

（1）肝、心、肾器官方面，有重大疾病的晚期肺癌患者；

（2）认知功能方面，存在障碍性疾病，且丧失基本沟通能力、理解能力的晚期肺癌患者；（3）对于研究内容，专业人员耐心解说后，在部分条例方面存在质疑，认可度不高的晚期肺癌患者；（4）临床检查、护理时，对各项措施配合度不高、抵触心理严重的晚期肺癌患者。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理，在对照组晚期肺癌患者中应用，即：入院指导、基础性宣教，观察患者不适反应、身体指征等；

1.2.2 舒适护理，在实验组晚期肺癌患者中应用，具体内容包括：（1）环境建设。参考标准为“净”与“静”，即：指派专门护理人员负责，在病房卫生方面加强清洁、严格消毒，并与室外情况结合，对室内温度、湿度进行调整，通常来说，标准值为：25℃、60%，且患者床单、被罩方面，需及时更换，增加其舒适感；与此同时，在探视制度方面，需严格控制具体时间、人数，该过程中，严禁家属大声喧哗，嘱咐家属不可提及敏感字眼，避免加重患者心理负担，为患者创造良好休息环境，保障睡眠质量。（2）呼吸道管理。住院治疗期间，在患者口腔分泌物、鼻腔分泌物方面，护理工作人员需加强监测，记录身体各项指征，并辅助患者将痰液排出，具体措施为：叩击背部，必要时可采取吸痰方式，且口腔卫生方面，还需借助生理盐水及时漱口，从而有效预防口腔感染、黏膜充血等并发症出现；（3）疼痛缓解。癌痛，为晚期肺癌患者的常见症状，对此，护理工作人员需提高重视度，在临床评估后制定具体方案，即：轻度、中度疼痛型患者，可采取加强沟通、转移注意力、深呼吸放松疗法进行干预；重度疼痛型患者，护理人员应及时汇报主治医生，在其指导下进行药物干预。（4）心理护理。疾病因素下，晚期肺癌患者心理问题较为严重，会出现自暴自弃想法，在各项检查、治疗时其配合度较差；对此，护理人员需引起高度重视，增加病房巡查次数，密切监测患者面部表情，与患者主动沟通，并将舒缓类音乐在病房内播放，从而缓解其紧张、焦虑感；同时，在双方交流过程中，护理人员可将恢复较好患者与其分享，从而帮助患者建立正确生死观，提高其治疗自信心。（5）知识教育。内容包括：晚期肺癌诱因、症状、治疗、护理等，将疾病手册发放后，组织讲座活动，而后由护理人员负责，鼓励科室内患者、家属积极参与，活动期间，对于上述信息，工作人员需耐心解释，用通俗易懂语句表达，帮助理解；日常生活中，家属需监督患者戒烟、戒酒，忌油腻、辛辣、强刺激食品，养成良好习惯。

1.3 判定内容

1.3.1 比较晚期肺癌患者生活质量：社会功能评分、心理功能评分、躯体功能评分、物质生活评分；

1.3.2 比较常规护理满意度、舒适护理满意度：非常满意、一般、不满意。

关于晚期肺癌患者，在护理满意度方面，考虑因素诸多，包含：医护人员操作技术、个人态度、仪容仪表等，借助院内自制的百分量表进行判定，具体标准为：≥ 85 分为非常满意，70-84 分为一般，＜ 70 分为不满意。

1.4 数据分析

研究计量资料、计数资料整理后，选取统计软件 SPSS24.0 完成分析，（$\bar{x}\pm s$）、（%）为以上资料代表形式，在晚期肺癌患者中，其生活质量评分（社会功能、心理功能、躯体功能、物质生活）用 T 检验，护理满意度（非常满意、一般、不满意）用卡方检验，数据存在对比意义的界定标准为：P ＜ 0.05。

2 研究结果

2.1 生活质量

生活质量中，比较组间评分，晚期肺癌患者有差异性，且社会功能、心理功能、躯体功能、物质生活方面，实验组数据高，P ＜ 0.05。详见表 1.

表 1 比较对照组、实验组生活质量（分，$\bar{x}\pm s$）

组别	社会功能	心理功能	躯体功能	物质生活
对照组（n=34 例）	72.58±3.91	74.55±3.06	74.54±3.25	74.23±3.91
实验组（n=34 例）	85.44±3.26	86.07±3.58	86.86±3.11	86.29±2.97
T	14.73	14.26	15.97	14.32
P	0.00	0.00	0.00	0.00

2.2 护理满意度

关于护理满意度，对照组晚期肺癌患者、实验组晚期肺癌患者比较，评测数据在后者中高，P ＜ 0.05。

3 讨论

医学调查显示：肺癌发作后，其隐匿性较强、进展速度快，初期阶段无显著表现，中期、后期阶段，患者会出现咳嗽、咯血、呼吸困难、声音嘶哑、发热症状，加之患者认知度有限，在发作早期未能引起足够重视，导致确诊时已处于中期、晚期阶段，进而严重影响其生活质量、生命安全。对疾病全面分析后发现，在临床分类中，其一为小细胞癌，其二为非小细胞癌（鳞癌、腺癌），且以后者居多，其危害性较高。

从本次结果来看，研究指标显示：晚期肺癌患者中，舒适护理模式有非常重要意义；具体表现为：（1）常规护理、舒适护理后，晚期肺癌患者对比数据有意义，在生活质量中，关于社会功能评分、心理功能评分、躯体功能评分、物质生活评分，实验组（85.44±3.26、86.07±3.58、86.86±3.11、86.29±2.97）VS 对照组（72.58±3.91、74.55±3.06、74.54±3.25、74.23±3.91），数据高，P ＜ 0.05；（2）满意度比较，差异有显著性，即：（76.47%，26/34）VS（97.06%，33/34），可见，实验组晚期肺癌患者居更高水平，P ＜ 0.05。对其原因分析后得出：对于晚期肺癌患者，入院后在基础指导，生命体征、异常反应监测前提下，开展舒适护理，能够将着手点作为环境建设，通过病房卫生打扫、消毒，调整温度、湿度值，床单更换，落实探视制度进行干预，从而增加患者舒适感，保障良好睡眠质量；与此同时，口鼻腔分泌物清洁，疼痛症状的针对性缓解，能够改善患者呼吸困难症状，减轻患者不适感。

总而言之，晚期肺癌患者的舒适护理，效果确切；其一，表现在提高生活质量方面，其二，表现在提高患者满意度方面，推广意义显著。

参考文献：

[1] 闵美兰，马颜颜，万凯弋 . 晚期肺癌老年患者舒适护理干预的临床应用研究 [J]. 西南军医 ,2020,22(05):473-475.

[2] 高霞 . 对晚期肺癌患者进行舒适护理的效果探讨 [J]. 当代医药论丛 ,2020,18(13):266-267.

[3] 吕秋波，孟凡菲，汪洋洋等 . 舒适护理模式在晚期肺癌患者护理中的应用研究 [J]. 中国医药指南 ,2020,18(09):277-278.

作者简介：

刘娜（1983.11.1- ），女，主管护理师，本科，呼吸与危重症医学科。