

探索中西医结合治疗气阴两虚型 2 型糖尿病的临床

王璐莎

(顺平县医院 河北 顺平 072250)

【摘要】目的：探究分析气阴两虚型 2 型糖尿病患者临床治疗实际问题，治疗中服用西药同时联合使用中药汤剂，分析治疗效果。方法：按照目的和要求选入患者后进行专业检查，本次选取合适的 80 人，根据用药治疗差异进行分组，分别进行普通西药治疗和西医治疗方式之后给患者服用中药汤剂，研究中主要了解患者身体的血糖控制和身体症状好转情况，分析患者治疗前后的身体糖代谢状态，记录不良反应的发生，两组进行对比。结果：观察组患者治疗后患者身体血糖水平有效把控并且中医诊断标准症状好转的合计为 39 例占比 97.50%（其中患者明显改善的占比 75.00%，患者有一定改善的占比 22.50%）；对照组治疗后患者身体血糖水平有效把控并且中医诊断标准症状好转的合计为 30 例占比 75.00%（其中患者明显好转的占比 47.50%，有一定改善的占比 27.50%），观察组患者治疗后身体状态更好，差异显著。结论：气阴两虚型 2 型糖尿病症状患者使用中西医结合治疗效果更好，帮助稳定患者的身体指标，让患者症状明显改善，值得推广。

【关键词】中西医结合；气阴两虚型 2 型糖尿病；治疗疗效

To explore the clinical effect of integrated traditional Chinese and Western Medicine on type 2 diabetes with deficiency of both qi and Yin

Lusha Wang

(Shunping County Hospital, Shunping, Hebei, 072250)

[Abstract] Objective: To explore and analyze the practical problems in the clinical treatment of patients with cerebral infarction, strengthen the treatment exploration, give patients a combination of atorvastatin and antiplatelet drugs, and analyze the control effect of treatment on platelet indicators. Methods: according to the specific requirements of this study, the criteria were defined in the study, and appropriate patients were selected. All patients need to undergo professional examination in the hospital after selection. In the study, patients were divided into groups according to the difference in the use of therapeutic drugs, and took atorvastatin under the simple antiplatelet drug control and the combined drug control. In the study, we mainly understood the control of patients' platelet indicators. The physical effects and adverse reactions of the patients after treatment were compared with the data of the two groups. Results: the whole blood viscosity, platelet adhesion rate, plasma viscosity and hematocrit of the patients in the observation group were (5.05 ± 3.11) 100/s (MPA s), $(35.11 \pm 4.85)\%$ and (1.16 ± 0.41) 100/s (MPA s), $(0.34 \pm 0.15)\%$ respectively. Compared with (5.81 ± 3.66) 100/s (MPA s), $(46.64 \pm 5.41)\%$ and (1.95 ± 0.53) 100/s (MPA s), $(0.93 \pm 0.52)\%$ of the four indexes of platelet parameters in the control group after clinical treatment, all the indexes were better and the difference was significant ($p < 0.05$). Conclusion: after the onset of cerebral infarction, patients should use appropriate drugs according to their physical status. The combined use of atorvastatin and antiplatelet drugs can help patients better control their condition, enable patients to obtain more accurate treatment effect, help improve their physical indicators, and gradually make their bodies tend to a stable state. Moreover, the drug safety is relatively high, which is worth promoting.

[key words] integrated traditional Chinese and Western medicine; Type 2 diabetes of deficiency of both qi and Yin; Therapeutic effect

医院临床经常会接收到以血糖指标升高为主要特征的 2 型糖尿病患者，患者引发此种病症，主要是属于自身代谢类症状，长期受病症影响患者的身体逐渐会出现代谢紊乱情况，此时很容易引发心脑血管疾病，患者身体的危险性比较高。本次基于实践问题进行探究，选择我院合适的患者进行分析，希望通过实践了解中西医结合治疗价值，下面进行报告分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

研究过程中科学选择，根据我院近年治疗实践选取合适的患者，选入前进行专业检查保证按照标准选取，纳入 80 人后科学分组，患者平分后分别给患者进行常规治疗给患者服用合适的西药和给患者利用中西医结合方法治疗，作为对照组的 40 例患者中男、女性比为 20 比 20 例，按照常规治疗，作为观察组的 40 例患者中男性和女性比为 21 比 19 例，利用结合治疗。本次研究所有流程符合国家要求，试验制定标准完全符合国家关于医学实验的相关准则，开展研究前负责

人员同院内管理组织进行报告，在同意并且签批后开展。在患者纳入选择时必须保证符合要求，下面明确具体条件为：第一，所有患者入院后进行专业检查，保证学习的患者按照 2 型糖尿病前两虚症状进行诊断确诊。第二，在开展研究前，同患者讲解各项流程，患者了解后并且自愿参与研究，保证后期积极配合，同意签订相关责任书。第三，患者针对本次研究所用各种药物，身体属于耐受条件。

1.2 诊断标准

患者临床诊断时按照西医诊断标准进行判断，主要是根据患者的空腹和餐后两小时的血糖值数值，在空腹时以 7 为界限，餐后以 11.1 为界限。按照中医诊断标准，主要是根据患者的临床症状进行判别，患者血糖升高通常会有头晕症状，每日出现尿频，进食较多但是也容易出现饥饿现象，观察患者的舌苔主要是黄干状态。

1.3 方法

本次所有选血患者全部按照中西医方式进行诊断，保证符合气阴两虚型 2 型糖尿病症状。患者治疗中对照组的患

者主要是根据患者身体状况,让患者服用国内某公司生产的具有国药准字的二甲双胍,在药物使用中需要控制好剂量,需要每次让患者服用药物0.5克,在患者治疗中需要每天使用此种药物两次,让患者坚持用药观察疗效。观察组患者在治疗中除了按照要求服用二甲双胍,还需要根据患者身体症状给患者,利用益气养阴方进行联合治疗,在药方配备中需要选取黄芪药物20克、淮山药药物20克、党参药物10克、川芎药物10克、知母药物10克、生地黄药物10克、白术药物10克、葛根药物10克、地骨皮药物10克,除此之外还需要添加5克的甘草药物,患者治疗中需要帮助患者,按照益气养阴防抓取药物后,每天帮助患者用水煎药,每次按照剂量服用中药汤剂,通常情况下,患者每次需要饮用200毫升,每天需要让患者在早上和晚上各服一次,患者治疗中需要坚持用药。两组患者按照治疗疗程需要让患者服用药物,两个月后观察实际效果。

1.4 观察指标及疗效标准

针对本次研究具体数据分析,按照中医西医判定标准对患者身体恢复情况进行判别,按照标准对恢复情况进行划分。结合患者治疗前后的糖代谢情况进行检测记录,根据具体指标了解患者身体控制情况,同时明确患者治疗中的不良反应情况,做好详细记录,两组间结合实际数据进行对比。

1.5 统计学方法

本次研究中所有项目调研按照统计学要求开展,检验过程中通过SPSS20.0软件,研究中利用合适的方式对计量资料进行专业表达,观察患者身体指标情况,最终结果小组间进行检验,结合t数据和x²对两组数据多次检验。

2 结果

2.1 患者临床治疗身体恢复情况比较

表1 患者临床治疗疗效情况比较表

组别	治疗显效	治疗有效	治疗无效	治疗总有效率(%)
对照组(40例)	19(47.50%)	11(27.50%)	10(25.00%)	30(75.00%)
观察组(40例)	30(75.00%)	9(22.50%)	1(2.50%)	39(97.50%)
X ²	—	—	—	6.352
P	—	—	—	0.001

2.2 患者临床治疗前后身体糖代谢指标情况比较

2.3 患者临床治疗不良反应引发情况对比

根据本次研究数据可知,观察组患者治疗后身体出现恶心呕吐、积食、疲劳乏力的分别为1例、0例和1例,合计出现不良反应的有2例,占本组人数的5.00%,对照组出现恶心呕吐、积食、疲劳乏力的分别为2例、1例和0例,合

计出现不良反应的有3例,占本组人数的7.50%,两组差异不大。

3 讨论

按照中医治疗理论,进行二糖型糖尿病病理分析,根据其临床症状了解患者气阴两虚型,通常情况下患者身体会存在脾胃功能异常,患者身体存在基本症状,主要是由于身体受病症影响而受到亏损,日常容易消渴,在热灼状态下出现血瘀,进而引发阴阳两虚,长期受病症影响,患者的器官会出现损伤。根据2型糖尿病患者发病初期症状来看,早期并没有明显的特征,所以不能及时根据患者病症情况进行确诊,根据临床接收的患者数据来看,患有此种病症的人数较多。通过对2型糖尿病患者发病机制进行判别,此些患者大多数自身的免疫细胞受到损伤,患者身体存在基因缺陷,在此基础上,身体会有胰岛素抵抗和分泌障碍影响。根据现代研究指出,人体出现糖尿病会使自身胰腺功能出现异常,因此身体能量会出现紊乱,不能保证自身的葡萄糖氧化功能,导致身体脏器能量缺乏来源。

根据两组患者的整体治疗来看,观察组治疗后身体明显好转,而且治疗中安全系数比较高。针对此种临床症状进行原因分析,为后续的2型糖尿病病症治疗提供参考,有效抵抗患者治疗中的胰岛素抵抗,明确其与身体代谢和免疫相关指标的联系。本次研究中给患者使用的中药汤剂主要是针对患者的病理特征,在患者用药后帮助调节血糖水平,使其能够稳定降低。益气养阴方中的各种中药物质都有其特定作用,通过各种中草药的混合帮助消除患者水肿状态、身体能够滋阴降燥、补充身体所需血气,达到益气补肾的目标,让患者免疫功能增强,使患者的耐缺氧能力能够得到有效改善。通过中药联合作用控制患者血糖,同时调节患者的脾胃功能,让患者改善生理状态,有效抵抗身体炎症因子增强患者免疫力,减少胰岛素抵抗的不利影响,给患者联合服用西药,保证患者治疗的长期效果。

综上所述,在气阴两虚型2型糖尿病病症治疗中,需要根据患者身体状况,给患者服用合适的西药,然后结合症状配备合适的中药方,发挥药物联合作用科学控制患者身体指标,让患者安全治疗,值得推广。

参考文献:

- [1] 王航利,张梦迪,黄绳武.益气补阴方对气阴两虚证糖尿病大鼠的降血糖作用研究[J].中药新药与临床药理.2020,(8)
- [2] 李小豹,李华兴,李建先.中西医结合治疗老年气阴两虚型2型糖尿病的临床观察[J].中国医药指南,2019,12(30)

表2 患者临床治疗前后体糖代谢指标情况比较表

组别	糖化血红蛋白 HbA _{1c} (%)		空腹血糖 Fbg (mmol/L)		餐后2h血糖 2hFbg (mmol/L)		胰岛素抵抗指数 Homa-ir	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(40例)	8.23±0.94	7.01±0.71	8.92±1.02	6.97±0.78	13.24±1.22	9.31±0.82	2.66±0.85	2.34±0.73
观察组(40例)	8.34±0.76	6.42±0.34	9.03±1.17	6.38±0.53	13.41±1.31	8.23±0.71	2.74±0.93	1.92±0.61
X ²	0.567	5.103	0.415	4.521	0.733	6.705	0.539	2.813
P	0.462	0.001	0.514	0.001	0.308	0.001	0.591	0.004