

妊娠期高血压产妇产后大出血的优质护理干预效果分析

崔菁华

(莱西市日庄中心卫生院 山东 莱西 266614)

【摘要】目的：分析妊娠期高血压产妇产后大出血采取优质护理的应用效果。方法：选取我院2019年5月~2020年11月收治的妊娠期高血压产妇产后大出血的患者82例作为实验研究对象，将患者随机分为两组分别实施常规护理和优质护理，分析患者护理后护理满意度、血压指标以及出血量控制情况等。结果：实验组患者护理后对护理满意度高于对照组，两组患者护理满意度对比差异较大，统计学有意义($P < 0.05$)。评估患者的血压控制情况，两组患者护理后的血压指标较护理前明显的改善，实验组实施优质护理后的收缩压和舒张压改善程度优于对照组。分析患者产后2h出血量以及产后2周出血量均低于对照组，优质护理干预有效改善患者产后出血情。实验组患者护理后的生活质量各项指标均优于对照组。结论：为妊娠期高血压产妇产后大出血患者实施优质护理，不仅能够改善患者的血压指标，还能减少患者产后的出血量，从而提高患者对护理的满意度，促进患者分娩后生活质量的改善，对保证母婴结局有重要意义。

【关键词】妊娠期高血压；产后大出血；优质护理；应用效果

Analysis of the effect of high-quality nursing intervention on postpartum hemorrhage in gestational hypertensive puerperae

Jinghua Cui

(Rizhuang Central Health Center, Laixi City, Laixi, Shandong, 266614)

【Abstract】Objective: To analyze the application effect of high-quality nursing for postpartum hemorrhage in gestational hypertensive women. Methods: A total of 82 patients with gestational hypertension and postpartum hemorrhage who were admitted to our hospital from May 2019 to November 2020 were selected as the experimental research objects, and the patients were randomly divided into two groups for routine nursing and high-quality nursing. Nursing satisfaction, blood pressure indicators, and bleeding volume control. Results: The nursing satisfaction of patients in the experimental group was higher than that in the control group after nursing, and the difference in nursing satisfaction between the two groups was significant, with statistical significance ($P < 0.05$). The blood pressure control of the patients was evaluated, and the blood pressure indexes of the two groups of patients after nursing were significantly improved compared with those before nursing. The postpartum hemorrhage volume of the patients at 2 hours and the postpartum hemorrhage volume at 2 weeks were both lower than those of the control group, and high-quality nursing intervention could effectively improve the postpartum hemorrhage. The quality of life indicators of the patients in the experimental group after nursing were better than those in the control group. Conclusion: Implementing high-quality nursing care for patients with gestational hypertension and postpartum hemorrhage can not only improve the patient's blood pressure indicators, but also reduce the amount of postpartum hemorrhage, thereby improving the patient's satisfaction with nursing, and promoting the improvement of the patient's quality of life after childbirth. Guaranteeing maternal and infant outcomes is of great significance.

【Key words】gestational hypertension; postpartum hemorrhage; high-quality nursing; application effect

妊娠期高血压是产妇常见的疾病，产妇妊娠20周后是发生高血压的关键时期，最常见的就是产后大出血，给产妇的生命安全构成极大的威胁，因此需要为患者制定有效的治疗方法和优质护理，从而改善患者的临床症状，减少产妇产后的出血量，提高患者护理后的生活质量评分。本文针对我院收治的妊娠期高血压产妇产后大出血的产妇作为研究对象，分析优质护理的干预对改善患者的血压指标、预后效果等产生的影响。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2019年5月~2020年11月收治的妊娠期高血压产妇产后大出血患者82例作为实验研究对象，将患者随机分为两组分别实施常规护理和优质护理。两组患者一般资料见表1。纳入标准：所有患者均确诊为妊娠期高血压，产妇自愿加入本文实验，均为初产妇。排除标准：伴随精神异常患者、心脏功能障碍患者、肾功能障碍患者均不纳入本文实验。

表1 两组患者一般资料对比

组别	例数	平均年龄(岁)	平均体重(kg)	平均孕周(周)
实验组	41	28.53 ± 4.52	62.53 ± 5.26	38.56 ± 1.03
对照组	41	29.13 ± 5.02	61.52 ± 5.47	38.42 ± 1.14
P		> 0.05	> 0.05	> 0.05

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。护理人员要掌握妊娠期高血压患者的机体各项指标，告知患者护理中的注意事项，定时检测患者的血压。

1.2.2 实验组

实验组实施优质护理。第一，实施健康宣教。将妊娠期高血压以及产后护理各项知识向患者普及，通过发放健康宣教手册的方法进行健康宣教，让他们对妊娠期高血压与产后护理有更加全面的认知，能提高产妇的信心，用一个正

确的心态面对分娩。第二，为患者实施心理护理。本文选取的均为初产妇，因此大多数产妇都对分娩过程有极大的恐惧、紧张等情绪，尤其是妊娠期高血压患者会更加担心宝宝和自身的生命安全。护理人员要关注患者情绪的变化和生命体征的变化，积极与患者沟通交流，将分娩的注意事项、产后护理的各项知识告知患者^[1]。第三，为产妇构建一个良好的治疗环境。定时开窗通风，保持病房中空气流通，将病房的温度和湿度控制在舒适的范围内，定期为产妇更换床褥。第四，分娩陪伴护理。指导患者掌握分娩的呼吸方法，患者临分娩时要为产妇提供高热量的食物，保证体能。鼓励产妇让其保持信心，护理人员也有在在分娩中发挥自身职责，胎盘娩出后要检查胎盘的完整程度，避免出现胎盘残留或出血等问题。第五，产后护理对策。护理人员要检测患者血压和产后出血量等，若存在问题就要及时告知医生，要求医生做好及时对症处理。为产妇制定合理的饮食方案，保持易消化、有营养的饮食，促进产妇产体的快速康复^[2]。

1.3 评价标准

分析患者对护理的满意度，采用我院自制的护理满意度调查问卷，问卷评分高于90分则表示非常满意；调查问卷评分在70~89分则表示基本满意；调查问卷评分在60~69分则表示一般满意；调查问卷评分低于60分则表示不满意^[3]。采用SF-36生活质量评估量表分析患者护理后的生活质量，针对患者的生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康情况、精力、社会功能、情感职能、精神健康等指标实施全面评估。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件分析实验研究结果，患者护理满意度采用X²检验，用%表示；患者血压指标、产后出血量以及生活质量评分采用t检验。两组以上指标的数据对比具有差异则统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

实验组患者护理后对护理满意度高于对照组，两组患者护理满意度对比差异较大则统计学有意义(P<0.05)。见表2。

表2 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	基本满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
实验组	41	25	10	5	1	40 (97.56%)
对照组	41	20	8	6	7	34 (82.93%)
P						<0.05

2.2 两组患者血压指标改善水平对比

评估患者的血压控制情况，两组患者护理后的血压指标较护理前明显的改善，实验组实施优质护理后的收缩压和舒张压改善程度优于对照组，两组护理后血压指标对比具有一定差异，P<0.05统计学有意义。见表3。

表3 两组患者血压指标改善水平对比

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	41	168.52±5.26	130.15±4.05	109.52±5.36	87.25±3.26
对照组	41	169.42±6.03	151.42±5.26	109.17±5.33	98.63±6.56
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 两组患者产后出血量对比

分析患者产后2h出血量以及产后2周出血量均低于对照组，优质护理干预有效改善患者产后出血情况，两组对比具有差异则具有统计学意义。见表4。

表4 两组患者产后出血量对比

组别	例数	产后2h出血 (ml)	产后2周出血量 (ml)
实验组	41	96.25±11.15	1105.26±302.26
对照组	41	153.52±12.52	1451.64±415.32
P		<0.05	<0.05

2.4 两组患者护理后生活质量评分对比

实验组患者护理后的生活质量各项指标均由于对照组，两组患者的SF-36生活质量评分对比差异较大则统计学有意义。见表5。

表5 两组患者护理后生活质量评分对比

生活质量评估指标	实验组	对照组	P
生理机能	89.52±5.26	73.36±6.23	<0.05
生理职能	88.51±6.02	72.15±5.46	<0.05
躯体疼痛	87.26±5.59	71.15±6.03	<0.05
一般健康情况	88.02±6.31	70.42±5.49	<0.05
精力	87.13±5.76	72.46±6.34	<0.05
社会功能	89.52±6.13	70.42±4.86	<0.05
情感职能	88.26±5.59	71.42±6.32	<0.05
精神健康	85.85±5.46	70.46±5.59	<0.05

3 讨论

妊娠期高血压是妊娠期产妇特有的高血压疾病，发病因素包括遗传、免疫适应不佳、血管内皮细胞激活或损伤等，妊娠期高血压是导致产妇和新生儿出现死亡的高危因素，为患者实施常规护理无法保证母婴结局，优质护理的干预，对控制血压指标，提高患者预后的生活质量有重要意义。

妊娠期高血压是危害产妇及新生儿的主要疾病，实施优质护理对减少产后出血量、促进血压控制水平有重要意义，随着现代生活压力的升高，妊娠期产妇出现高血压的几率逐年上涨，妊娠期高血压不仅会对产妇的生理造成影响，还会导致其产生不良心理状态，给患者产后机体康复构成极大的威胁。优质护理能够为患者提供更加全面、细致、到位的护理措施，从健康宣教到心理护理再到分娩及产后护理，优质护理在妊娠期产妇的整个生产过程中发挥着重要的意义^[4]。

参考文献:

- [1] 赵亚敏, 李金霞. 优质护理在妊娠期高血压综合征产妇产后大出血护理中的效果观察及对舒张压、收缩压水平影响评价[J]. 中国社区医师, 2021,37(20):143-144
- [2] 高阳. 妊娠期高血压产妇产后大出血的优质护理干预效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(14):110-111
- [3] 曹建平. 优质护理对妊娠期高血压疾病产妇产后出血的护理临床疗效观察[J]. 养生保健指南, 2020(4):193
- [4] 郑惠容, 刘娟娟, 胡雪玲, 等. 优质护理在重度子痫前期产妇护理中的应用[J]. 中国医药科学, 2019,9(5):77-81