

优质护理服务在减轻无痛人流患者术后疼痛中的效果

孔金梅

(甘肃省永靖县妇幼保健院 甘肃 永靖 731600)

【摘要】目的：本文主要探讨了针对宫内妊娠者接受无痛人流的患者采取优质护理模式予以干预的效果，以及该护理模式对患者术后疼痛的改善效果。方法：以随机分组法将 100 例来甘肃省永靖县妇幼保健院接受无痛人流的患者（一共抽取了 100 例宫内妊娠者）分成两组，其中一组接受常规护理模式干预，并设为常规组（50 例），另外一组采取优质护理模式干预，并设为观察组（50 例），之后对比各组接受不同护理后的效果分析。结果：经不同方式护理后，各组疼痛评分：观察组经对所收取患者疼痛评分展开评测工作，其测定值要低于常规组（ $P < 0.05$ ）；并发症发生率：观察组对所抽取患者总并发症发生率评估，为 4.00%，低于常规组评定结果 20.00%（ $P < 0.05$ ）；重复流产率：观察组重复流产率要低于常规组（ $P < 0.05$ ）；满意度：观察组所抽取的患者总满意度评估为 98.00%，高比常规组评定的结果 84.00% 更高（ $P < 0.05$ ）；避孕知识掌握程度：观察组所抽取的患者各项知识评分要高于常规组（ $P < 0.05$ ）。结论：为甘肃省永靖县妇幼保健院接受无痛人流患者采取优质护理模式予以干预，有助于改善患者的术后疼痛程度，降低其术后发生不良并发症发生率与重复流产率，提高患者对自身所受到护理的满意程度，同时患者对于相关知识的掌握度也得到了有效提升。

【关键词】无痛人流；术后疼痛；优质护理模式；流产；知识掌握度

The effect of high-quality nursing service in reducing postoperative pain in painless abortion patients

Jinmei Kong

(Gansu Province, Yongjing County Maternal and Child Health Care Hospital, Yongjing Gansu, 731600)

【Abstract】Objective: This paper mainly discusses the effect of high-quality care mode for patients receiving painless abortion, and the improvement effect of this nursing mode on postoperative pain. Method: the randomization method of 100 cases to yongjing county, Gansu province maternal and child health care to accept painless abortion patients (a total of 100 cases of intrauterine pregnancy) is divided into two groups, one group of routine care mode intervention, and set as a conventional group (50 cases), another group take quality care model intervention, and set as observation group (50 cases), after groups receive different nursing effect analysis. Results: After different nursing methods, the pain score of each group was evaluated: in the observation group, the measured value was lower than that of the conventional group ($P < 0.05$); Complication rate: the observation group evaluated the total complication rate of the selected patients as 4.00%, which was 20.00% lower than that of the conventional group ($P < 0.05$); Repeated abortion rate: The rate of repeated abortion in the observation group is lower than that in the conventional group ($P < 0.05$); Satisfaction: The total satisfaction assessment of the patients selected in the observation group was 98.00%, which was higher than the result of 84.00% assessed in the conventional group ($P < 0.05$); Knowledge of contraception: the observation group had higher knowledge scores than the conventional group ($P < 0.05$); Conclusion: for yongjing county in Gansu province accept painless abortion patients take high quality care mode intervention, help to improve the patients' postoperative pain, reduce the incidence of postoperative rate of adverse complications and repeated abortion, improve the satisfaction of their care, at the same time the patients for relevant knowledge also effectively improved.

【Key words】Painless abortion; postoperative pain; quality care mode; abortion; knowledge mastery

无痛人流就是通过相关手术终止宫内妊娠的一种手术^[1]。虽然目前随着我国医学的逐渐发展，已经在人流手术方面实现了无痛，但因手术自身就是一种侵袭性的手术操作，所以无法避免为患者所带来的心理与生理方面的应激反应^[2]。因此，为了缓解患者因自身所要接受手术终止妊娠而产生的心理障碍与身体痛苦，并降低其手术风险，为患者实施优质的护理干预十分重要，可全面提高患者的预后^[3]。本次研究主要选取了到甘肃省永靖县妇幼保健院接受无痛人流的患者（100 例）作为研究对象，探讨了对患者实施优质护理模式服务的效果以及对患者术后疼痛的缓解作用，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取时间段介于 2020 年 01 月~2021 年 12 月之间到甘肃省永靖县妇幼保健院接受无痛人流的患者，对其中的患者 100 例予以选择，随机做规范的分组处理，其中常规组所纳入的 50 例患者采取常规的护理模式，观察组所纳入的 50 例运用优质护理模式，其中的观察组中患者的年龄最大 35

岁，最小 21 岁，均值为（27.51±1.32）岁；孕周 6-8 周，均值 7 周；常规组中年龄最大值为 37 岁，最小值为 22 岁，均值（28.10±1.27）岁；孕周 6-8 周，均值 7 周。本研究抽取的这些接受无痛人流手术的患者，基线资料均衡（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：（1）纳入患者均经手术确诊为宫内妊娠；（2）所涉及资料非常齐全，且无缺项；（3）知情，资源对同意书予以签署。

排除标准：（1）存在心血管病症者；（2）具有凝血功能障碍者；（3）存在对麻醉药物过敏者。

1.2 方法

常规组：采取常规护理予以干预。**观察组：**采取优质护理，具体内容如下：（1）术前干预：收集患者基本资料，评估患者实际身体状况后，为患者制定优质护理方案，因患者在术前会因对相关手术认知度不足，所以会产生较大的心理压力，这在一定程度上也会影响到患者术后的疼痛感受。因此护理人员要提前用通俗易懂的语言与患者进行交流，对患者进行针对性心理疏导。并告知其人流手术的相关注意事项

项、实施步骤以及护理措施等,使其对人流手术有一定的了解,从而缓解不良心理。(2)术中护理:在患者进入到手术室前,就对手术室温湿度予以控制好,患者进入手术室中后,帮助患者取其合理的卧位,和患者进行交流沟通,并为其建立静脉通道,协助麻醉师做好麻醉,注意关注患者的呼吸道通畅情况、体位变换以及阴道出血情况。对不同时间患者使用宫缩素的情况进行把控,对于出现紧急情况的患者,要立即对其采取针对性处理。(3)术后干预:手术完成后,送入普通病房后,可通过穴位按压或者腹部按摩的方式来缓解患者的疼痛感,将患者手术成功情况与患者进行说明,鼓励患者,让其保持良好心情来面对术后恢复。

1.3 观察指标

1.3.1 各组疼痛评分调查分析

利用VAS评分表,对患者经不同护理干预前后的疼痛情况予以评估,该量表总分10分,分数越低,表示患者疼痛程度改善越好,反之则疼痛感强烈^[4]。

1.3.2 各组并发症发生率分析

统计患者经护理后,其发生恐惧与焦虑情绪应激、人流综合征以及感染的不良并发症情况。

1.3.3 组间重复流产率分析

统计患者经护理后,其在3个月、6个月以及12个月发生流产的实际情况。

1.3.4 各组满意度评比

在护理后,为患者发放满意度评估表,由患者亲自填写,满意度分非常满意、非常满意以及不满意。

1.3.5 各组避孕知识掌握程度分析

以避孕知识掌握程度量表来评估各组患者经护理后对于相关避孕知识的掌握情况,该量表主要分:不良反应相关知识(妊娠流产)、避孕工具选择相关知识、生殖解剖生理相关知识、避孕工具有效性相关知识,这4个大项目中,每一个项目中有6小条目,每项0-2分,分数越高,代表患者对于避孕知识掌握程度越高^[5]。

1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0处理相关数据资料,其中,t值为检验计量资料(疼痛评分与避孕知识掌握程度)时的数据代表,其结果为($\bar{x} \pm s$)标准,卡方值为检验计数资料(并发症、满意度与重复流产率)时的数据代表,其结果为%, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 各组疼痛评分调查分析

两组经护理后,观察组的评分要比常规组更低($P < 0.05$)。

2.2 各组围术期发生并发症情况分析

经不同护理后,观察组总发生概率要更低于常规组($P < 0.05$)。

2.3 各组重复流产率调查分析

经不同护理后,观察组纳入的宫内妊娠患者中无患者在3个月发生流产,在6个月发生流产的有1例(2.00%),在12个月发生流产的有3例(6.00%);常规组的宫内妊娠患者接受常规护理干预后,在术后3个月发生流产的有4例,概率为8.00%;在6个月发生流产的有7例,概率为14.00%,12个月流产的有10例,概率为20.00%,数据对比,观察组的重复流产率相对要低于常规组($P < 0.05$)。

2.4 各组满意度调查分析

经不同模式护理后,观察组纳入的宫内妊娠患者中对自身所接受护理非常满意的有40例,概率为80.00%,十分

满意的有9例,概率为18.00%,不满意的有1例,概率为2.00%,该组的总满意度98.00%,常规组中非常满意的有34例(68.00%),十分满意的有8例(16.00%),不满意的有8例(16.00%),该组总满意度为84.00%(42/50),数据对比,观察组显著高于常规组($\chi^2=5.983, P < 0.05$)。

2.5 各组避孕知识掌握程度分析

经过不同护理干预后,观察组在不良反应方面的知识掌握评分为(10.95±0.26)分,常规组分数为(8.46±0.32)分;观察组在避孕工具选择方面的知识掌握评分为(10.73±0.14)分,常规组为(8.05±0.25)分;观察组在生殖解剖生理知识方面的掌握评分为(10.87±0.50)分,常规组为(8.30±0.20)分;观察组在避孕工具有效性方面的知识掌握评分为(11.21±0.46)分,常规组为(7.45±0.36)分,经过对数据分析评测可知,观察组各项评分均比常规组要高($P < 0.05$)。

3 讨论

针对宫内妊娠患者结束妊娠的过程中,采取无痛人流手术,可将患者手术疼痛感充分降低,且安全性较高^[6]。虽然在术中会对患者使用麻醉予以镇痛,患者无明显疼痛感,但手术无论怎样都会对患者身体造成创伤,所以术后疼痛是不可避免的应激反应,而且经无痛人流手术后,患者会因各种因素而出现恐惧、焦虑以及不安等不良心理情况,如果不良情绪较为严重的话,还有可能造成患者出现机体应激反应,发生血压与心率加快的现象,这在无形中会影响到患者的手术效果以及术后康复效果。针对这类宫内妊娠想要结束妊娠的患者应加强对其进行健康教育,这也可能有助于缓解患者不良情况,使其更好配合手术,促进术后恢复。根据相关报道可知,在对接受无痛人流患者的围术期实施护理予以干预,可有助于提高手术的成功率,促进患者预后恢复。优质护理模式主要以改善患者疼痛感受,调节其心理情绪为目标的一种护理干预方式。是常规护理干预的一种延伸模式,主要在常规护理干预的基础上加以术前、术中以及术后综合性优质护理进行干预,并以患者为中心,确保手术成功的同时,还降低了发生不良事件的概率。经相关研究表明,术前健康宣教能够让患者对无痛人流的相关知识有所掌握,并缓解其不良的心理情绪,减少其心理应激反应,降低术后发生不良并发症的概率。综上所述,针对采取无痛人流的来说,对其实施优质护理模式进行护理,可以使患者对于避孕知识的掌握度更高,而且患者在术后的疼痛感受也得到了概述,其发生并发症与重复流产概率较低,患者满意度较高。

参考文献:

- [1] 毛奕涵,胡文桂. 知行健康教育模式联合微信延续随访护理在无痛人流手术中的应用价值[J]. 中国医药指南,2021,19(18):197-198
- [2] 赖运兴. 优质护理服务在减轻无痛人流患者术后疼痛中的效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(03):280-281
- [3] 侯彩云,龔米荣. 对无痛人流手术患者实施心理护理的临床价值研究[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(20):3348-3350
- [4] 宋华丽. 基于护理程序的整体护理干预在未婚女性无痛人流手术室护理中的应用[J]. 黑龙江中医药,2020,49(05):245-246
- [5] 曾翠妍. 常规护理和加强心理护理对接受无痛人流患者产生的影响分析[J]. 中国实用医药,2020,15(24):165-167
- [6] 刘可歆,彭晓薇. 综合护理干预对无痛人流患者负面心理及麻醉效果的影响[J]. 名医,2020,(10):198-199