

小儿雾化吸入护理方法研究综述

雷丽艳

(深圳市前海蛇口自贸区医院 广东 深圳 518067)

【摘要】雾化吸入是一种简单有效的用药方式,目前广泛应用于治疗呼吸道疾病。雾化吸入拥有治疗效果好,不易引发不良反应,操作方便,用药量远低于口服等优点。小儿正处于生长发育初级阶段,身体免疫力不足,导致呼吸道疾病发病率极高,且小儿与成人不同,其在治疗过程中的依从性不高,因此简单有效、操作方便的治疗方式自然是治疗小儿呼吸道疾病的第一选择,而小儿呼吸道疾病发病率极高导致大众对小儿雾化吸入治疗的护理方法的关注度大幅上升,本文就针对小儿雾化吸入护理方法的研究进行探讨。

【关键词】雾化吸入;护理方法;研究综述

Review of nursing methods for children with atomization inhalation

Liyun Lei

(Shenzhen Qianhai Shekou Free Trade Zone Hospital, Shenzhen, Guangdong, 518067)

[Abstract] Aerosol inhalation is a simple and effective medication, which is widely used in the treatment of respiratory diseases. Aerosol inhalation has the advantages of good therapeutic effect, less adverse reactions, easy operation and much lower dosage than oral administration. Children are at the primary stage of growth and development, and their body immunity is insufficient, which leads to a high incidence of respiratory diseases, therefore, a simple, effective and convenient method of treatment is naturally the first choice for treating children's respiratory diseases, the high incidence of respiratory diseases in children leads to a large increase in the public's attention to the nursing methods of nebulized inhalation in children. This article discusses the research on nursing methods of nebulized inhalation in children.

[key words] atomization inhalation; nursing methods; research summary

小儿的各项身体素质都远低于成人,在对小儿的治疗护理过程中需要加强监测,避免治疗过程中其他负面因素对小儿产生影响。雾化吸入治疗其具有极高的安全性,在治疗过程中也不会产生任何创口,进而降低了负面因素可能对小儿产生的影响。在实际的治疗过程中,雾化吸入的药物、时间、频率、设备等条件的选择对最终的治疗效果影响极大,加上小儿本身具有的好动,对各种事物充满好奇心的特点,在护理过程中需要关注得更加全面,做好对小儿雾化吸入治疗过程中各项因素控制。

1 雾化吸入治疗方案特点及应用

雾化吸入是通过雾化装置将雾化药物进行撞击形成雾粒,在气体中悬浮形成气雾,治疗时将药物气雾依托人体口腔和鼻腔进入呼吸道内,直接对患者呼吸道患处进行治疗^[1]。雾化吸入治疗能在大多数情况下对患者进行治疗,无论患者是处在意识清醒的状态还是处于睡眠状态,操作简单,患者不需要做其他事,护理人员直接就能完成雾化吸入治疗。雾化吸入治疗方案,治疗效果显著,且通过鼻腔和口腔进行药物运送,因此不会产生伤口,患者的生命安全能得到有效保障。这些优点是许多患者选择进行雾化吸入治疗方案的主要原因。

雾化吸入在不断的发展中产生了很多不同的使用方式,可以根据患者的实际情况,选择更加适合的使用方式,能大大提升患者在治疗过程中的舒适度和治疗效果。

2 小儿雾化吸入治疗过程中存在的问题

2.1 小儿依从性较差

小儿正处于生长发育阶段,在这个阶段小儿对事物的理解并不完善,雾化吸入治疗过程中是将药物进行雾化,而药物雾化产生的烟雾小儿并不常见,也没有足够的认识,这就容易产生恐惧心理,导致小儿不愿意配合治疗。医院对小儿来说是一个完全不同的环境,小儿也可能因为对陌生环境的恐惧或者对新环境的好奇,影响治疗过程中的配合程度。

2.2 小儿家长在治疗过程中的影响

雾化吸入这种治疗方案是我国当前迅速发展的医疗水平

带来的新产物。而在家长的观念中,口服药物或者注射才能更好地对小儿进行治疗,这就让雾化治疗过程很难开展。在雾化治疗过程中,家长可能因为小儿的哭闹干涉治疗,导致治疗中断,无法将整个治疗过程完成,这让雾化治疗很难出现效果。加上多数家长都有自己的工作,只能轮流照顾小儿,这种频繁更换照顾者的情况,让护理人员对家长进行宣传教育培训的难度大幅提升,很可能有部分家长没有接受到培训直接照顾小儿,导致对小儿的治疗进展缓慢,无法正常推进^[2]。还有部分家长对雾化吸入这种方式不了解,听到这种新出现的治疗方式感觉可能会产生极高的治疗费用,家长出于对治疗方案费用的考虑,并不愿意接受雾化治疗。

2.3 护理人员工作过程中存在问题

在对小儿进行治疗前,未对照顾小儿的所有家长进行相关宣传教育,或者培训存在疏漏,导致家长对雾化吸入治疗方案的了解并不全面。护理人员在治疗过程中可能存在操作不规范或对小儿雾化吸入治疗条件的选择存在问题。对小儿进行治疗的护理人员更换频率高,导致小儿对治疗方案不配合。

3 小儿雾化吸入治疗过程中问题的解决措施

3.1 选择更适合的护理人员

根据小儿对护理人员的反应,选择小儿更喜欢的护理人员,降低小儿对护理人员的排斥度。向小儿家长了解小儿日常生活所处的环境,尽可能的调整病房环境,降低小儿因为环境改变产生的恐惧心理。注意小儿在病房环境对各种事物的好奇心,挑选合适的物品,让小儿在进行雾化吸入的过程中,将注意力从药物雾化产生的烟雾转移到心仪的物品上。

3.2 做好对家长的要求

在小儿开始治疗前,先了解照顾小儿的家长是否长期固定,再来确定对家长的宣传教育培训方案,若多个家长轮换,必须让所有家长都对雾化治疗有充足的认识。向家长强调治疗过程的重要性,让家长了解到雾化吸入治疗完整落实能让小儿呼吸道疾病得到显著改善,避免在护理人员对小儿进行治疗的过程中家长因为对孩子的溺爱干涉护理人员的治疗。

向小儿家属普及雾化治疗的费用和治疗效果,避免小儿因为对雾化治疗费用不明确而选择其他治疗效果有限的治疗方式。如果是多个家长轮换对小儿进行照顾,需要做好家长间的交接,尽可能小儿家长交接后告知护理人员,也能让护理人员做好相应的准备。

3.3 进一步提升护理人员护理水平,做好相关考核

目前护理人员在护理过程中很少出现重大问题,但仍有部分细节问题需要注意。雾化吸入治疗过程中的各项条件不同选择会使小儿的治疗效果存在显著的差异,选择合适的药物,确保雾化药杯垂直,避免药物撒漏;控制好雾化吸入的时间和频率;选择合适的设备进行雾化吸入治疗。

3.4 对雾化吸入治疗方案进行宣传

雾化吸入治疗方案所能达成的治疗效果远优于现有的口服药物治疗和注射治疗。但大多数群体对雾化吸入治疗并不了解,在小儿患上呼吸道疾病或者自身患上呼吸道疾病时,更愿意选择自己熟悉的传统的口服药物治疗和注射治疗。而在对小儿进行治疗的过程中传统的治疗方案的落实程度很难与雾化吸入治疗方案相比。利用好医院的知识宣传公告栏张贴雾化吸入治疗方案的相关内容,让更多的患者了解到雾化吸入治疗方案的优势,当今社会中自媒体的影响也不可忽视,可以将雾化吸入治疗方案的相关知识进行剪辑精炼,通过视频的方式向大众传达雾化吸入治疗方案的多重优势。医院的公众号也可进行相关知识撰稿,利用好医院在治疗方面的权威性,提升患者对雾化吸入治疗方案的信心。

4 小儿雾化吸入的护理方法

4.1 治疗前后护理注意事项

在小儿正处于生长发育阶段,在对小儿进行雾化吸入治疗前做好以下注意事项,确保对小儿的治疗效果。实施雾化吸入的时间选择在小儿进食前后一小时进行,该时间段小儿在吸入药物后能促进小儿排痰,小儿在该时间段进行治疗时药物也不容易与小儿摄入的食物相互影响,避免小儿发生窒息、呕吐等不良反应,确保小儿治疗过程的舒适性。在对小儿实施雾化治疗后,注意喷雾器的摆放位置,保持与地面垂直,通气管位置低于气道入口,确保喷雾器内的药品不会撒漏或发生倒流。在对小儿完成雾化吸入治疗后,小儿呼吸道内的痰液稀释后积聚,此时对小儿进行拍背吸痰,喂一定的温开水,减轻小儿呼吸道不适感。

4.2 病房环境护理

环境因素在雾化吸入治疗中能起到重要作用,环境因素对雾化吸入治疗的影响主要表现在环境对疗效的影响,和环境安静与否对小儿的影响。护理过程中始终铭记小儿极易受到各种病症的侵害这一要点,首先需要对病房内进行定期消毒,并始终保持病房环境的干净整洁,开窗通风保持室内的空气流通,需要尽量选择远离小儿的窗户,在保证空气流通的同时小儿也不会因此受凉,让病房内温度始终稳定在26℃左右,避免冷空气进入病房内影响小儿呼吸道健康,病房内湿度始终保持在人体最适宜的湿度,即50%左右,保证小儿良好的睡眠,避免霉菌、细菌、尘螨的滋生,确保小儿的身体素质和相应的抵抗力得到有效保护^[3]。

4.3 针对小儿本身的护理

小儿心智正处于发育阶段,小儿自己还无法很好的控制,导致小儿容易产生恐惧心理,在护理人员对小儿进行治疗的过程中要重视这一点,关注小儿的精神状态和情绪变化,尽可能地对小儿情绪进行调整,调整方法需要根据小儿基本情况来确定。小儿无法表达自己情绪和意愿时,护理人员采用转移注意力的方法将小儿的注意力转移到小儿更好奇的事物上,缓解小儿恐惧情绪。处于能对自己情绪和感受进行表达的阶段的小儿,在了解小儿情绪时,结合小儿自身意见对调整方案进行个性化变动,照顾到小儿情绪,让小儿认识到自己的意见是有效的,是可以得到其他人的认可的,降低小儿对护理人员的警惕心理,促进治疗过程的推进。在对小儿进行治疗的过程中,也可能遇见身体存在问题的小儿,例如呼吸无力,这种情况下让小儿保持侧卧位再将床头角度抬高,增加患者呼吸深度和气体交换量。对年幼小儿进行雾化吸入治疗时需要小儿家长进行辅助,小儿对家长的亲切感和依赖性高,能更好地进行治疗,小儿的配合度会更高,护理人员与家长共同为小儿进行治疗,也能有效地降低护理难度。对于1岁以下的小儿,家长为小儿选用半卧位置,将小儿斜靠在自己手臂臂弯处,再对小儿进行雾化吸入治疗;对于1岁以上的小儿,可以采用坐位进行雾化吸入治疗,小儿如存在其他意见,可以适当对小儿体位进行调整,照顾到小儿意见,提升小儿配合度^[4]。

事物上,缓解小儿恐惧情绪。处于能对自己情绪和感受进行表达的阶段的小儿,在了解小儿情绪时,结合小儿自身意见对调整方案进行个性化变动,照顾到小儿情绪,让小儿认识到自己的意见是有效的,是可以得到其他人的认可的,降低小儿对护理人员的警惕心理,促进治疗过程的推进。在对小儿进行治疗的过程中,也可能遇见身体存在问题的小儿,例如呼吸无力,这种情况下让小儿保持侧卧位再将床头角度抬高,增加患者呼吸深度和气体交换量。对年幼小儿进行雾化吸入治疗时需要小儿家长进行辅助,小儿对家长的亲切感和依赖性高,能更好地进行治疗,小儿的配合度会更高,护理人员与家长共同为小儿进行治疗,也能有效地降低护理难度。对于1岁以下的小儿,家长为小儿选用半卧位置,将小儿斜靠在自己手臂臂弯处,再对小儿进行雾化吸入治疗;对于1岁以上的小儿,可以采用坐位进行雾化吸入治疗,小儿如存在其他意见,可以适当对小儿体位进行调整,照顾到小儿意见,提升小儿配合度^[4]。

4.4 雾化调节护理

在对小儿的实际治疗过程中,治疗效果受到药物雾化的多项因素影响。首先在对小儿进行治疗过程中药物雾化量是存在变动的,患者呼吸道需要一个适应的过程,因此一般从小雾量开始进行治疗,根据小儿呼吸道适应情况对雾量进行调整。雾化流量也是重要的影响因素之一,需要从低流量逐步进行调整,调整到小儿感觉到舒适的程度,雾流量低,雾化所需要的时间就更长,这就会影响小儿治疗过程中的舒适度;雾流量高,容易使雾化过于迅速,导致小儿产生咳嗽,胸闷的不良反应,影响治疗效果。雾化药物通常采用新鲜配置的药物为主,在雾化药物中加入无味稀释剂,降低对小儿呼吸道的刺激。雾化吸入治疗时间小儿间是存在差异的,需要护理人员根据小儿的具体情况进行判断,对雾化吸入治疗时间进行调整,常规时间为10min/次,每次可进行2-3次^[5]。

5 结语

综上所述,雾化吸入对小儿呼吸道疾病的治疗中的效果显著,具有很高的推广价值。但在实际的雾化吸入治疗过程中必须要做好对小儿的多方面护理,针对小儿身体的具体情况选择合适的雾化吸入治疗条件,确保小儿最终的治疗效果,另一方面要做好对小儿家长的宣传教育,让小儿家长对雾化吸入治疗方案有足够的认识,确保在治疗过程中家长不会对治疗产生阻碍。小儿对治疗过程并不理解,但小儿家长一定要在治疗过程中做好配合,才能更好地保证小儿能早日康复。

参考文献:

- [1] 李金焯. 分析全程护理干预在小儿哮喘雾化吸入治疗中的护理效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022,39(02):239-240. DOI:10.13586/j.cnki.jjyx1984.2022.02.108
- [2] 刘艳梅, 乔俊华. 舒适护理模式对小儿支气管哮喘急性发作期雾化吸入治疗依从性及肺功能的影响[J]. 中国校医, 2022,36(03):193-196
- [3] 张丽娜. 小儿雾化吸入护理[J]. 家庭科技, 2021(11):52-53
- [4] 李丽娟. 小儿雾化吸入治疗的整体护理分析[J]. 中外医疗, 2021,40(29):183-187. DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.29.183
- [5] 王建华. 积极护理干预对小儿哮喘雾化吸入效果及治疗依从性的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021,38(04):427. DOI:10.13586/j.cnki.jjyx1984.2021.04.053