

快速康复护理在胃肠手术患者中的应用价值探析

舒舒池芳 (通讯作者) 彭敏 刘倩影
(湖北民族大学附属民大医院 湖北 恩施 445000)

【摘要】目的：探究快速康复护理在胃肠手术患者中的应用价值，从而为临床护理方式的探究提供相关的数据支持。
方法：选取湖北民族大学附属民大医院于2020年1月至2021年12月期间收治的胃肠疾病患者，均需择期实施手术治疗，样本总量为60例。按照随机数字表法将其随机均分至两组并分别实施常规护理干预、快速康复护理，依次将其命名为对照组、观察组。对比两组患者的临床指标变化、并发症发生情况、护理满意度以及生活质量差异。结果：与对照组患者相比，观察组患者的术后肛门首次排气时间、首次下床活动时间、恢复流质饮食时间均显著更短，组间对比差异显著 ($P<0.05$)。观察组患者的并发症发生率明显较对照组更低，但护理满意度明显较对照组更高，组间对比差异显著 ($P<0.05$)。组间干预前的生活质量相近，对比无显著差异 ($P>0.05$)；但观察组干预后的生理机能等8个维度的评分均显著高于对照组，组间对比差异显著 ($P<0.05$)。结论：与常规护理干预相比，在胃肠手术患者中实施快速康复护理干预具有较高的应用价值，其可有效促进患者的术后恢复，降低并发症的发生风险，提高护理满意度，改善其术后的生活质量，因此值得推广与应用。

【关键词】快速康复护理；胃肠手术；应用价值

Analysis of the Application Value of Fast Rehabilitation Nursing in Patients with Gastrointestinal Surgery

Shu Shu Fang Chi (corresponding author) Min Peng Qianying Liu
(Minda Hospital Affiliated to Hubei University for Nationalities, Enshi, Hubei, 445000)

[Abstract] Objective: To explore the application value of fast recovery nursing in patients with gastrointestinal surgery, so as to provide relevant data support for the exploration of clinical nursing methods. Methods: Patients with gastrointestinal diseases admitted to Minda Hospital Affiliated to Hubei University for Nationalities from January 2020 to December 2021 were selected, all patients required elective surgical treatment, and the total sample was 60 cases. According to the random number table method, they were randomly and equally divided into two groups and received routine nursing intervention and rapid rehabilitation nursing respectively, and were named as the control group and the observation group in turn. The clinical indicators, complications, nursing satisfaction and quality of life were compared between the two groups. Results: Compared with the patients in the control group, the postoperative anal exhaust time, the first time to get out of bed, and the time to resume liquid diet were significantly shorter than that in the observation group, and there was a significant difference between the groups ($P<0.05$). The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, but the nursing satisfaction was significantly higher than that in the control group, with significant differences between groups ($P<0.05$). The quality of life before the intervention was similar between the groups, and there was no significant difference ($P>0.05$); However, the scores of 8 dimensions including physiological function in the observation group after intervention were significantly higher than those in the control group, and there was a significant difference between the groups ($P<0.05$). Conclusion: Compared with routine nursing intervention, fast rehabilitation nursing intervention in patients with gastrointestinal surgery has higher application value. It can effectively promote postoperative recovery of patients, reduce the risk of complications, improve nursing satisfaction, and improve nursing satisfaction, its postoperative quality of life is therefore worthy of promotion and application.

[Key Words] fast recovery nursing; gastrointestinal surgery; application value

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取湖北民族大学附属民大医院于2020年1月至2021年12月期间收治的胃肠疾病患者，均需择期实施手术治疗，样本总量为60例。按照随机数字表法将其随机均分至两组，依次将其命名为对照组、观察组。对组间性别、年龄等相关资料实施统计并利用SPSS18.0统计学软件进行对比处理后，其结果显示组间对比无显著差异 ($P>0.05$)，后文数据对比具有较高的可信度，见表1。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准：均已确诊为胃肠疾病，且具有手术指征^[1]；自愿参与研究。

排除标准：伴有恶性肿瘤、心脑血管疾病、凝血障碍等^[2]；临床资料缺失者。

1.3 方法

对照组：常规护理干预。

观察组：快速康复护理，具体如下。

(1) 手术前干预：对患者的术前心理状态进行评估，针对过于紧张的患者进行个体化的心理疏导；

(2) 手术中干预：严格执行无菌操作标准，注意术中

表1 两组一般资料对比

组别	性别 [n (%)]		平均年龄 (岁)	手术方式 [n (%)]	
	男性	女性		乙状结肠根治术	全胃切除术
观察组 (n=30)	15 (50.00)	15 (50.00)	67.47 ± 8.75	20 (66.67)	10 (33.33)
对照组 (n=30)	16 (53.33)	14 (46.67)	66.53 ± 9.06	21 (70.00)	9 (30.00)
P	>0.05		>0.05	>0.05	

保暖等措施,避免患者由于手术应激出现术中低温等不良事件^[3]。

(3)手术后干预:术后严格遵照医嘱对患者进行抗感染、输氧、补液等相关治疗与护理;关注患者的切口愈合情况,并适当予以疼痛干预,如遵医嘱使用止痛药物、指导其进行体位变化等^[4];患者清醒后指导患者早期进行床上四肢活动锻炼、协助患者进行翻身等^[5];另外,在饮食方面注意营养均衡,富含优质蛋白与纤维素,禁食辛辣刺激性食物,注意从流质逐渐过渡到半流质再逐渐过度到正常饮食^[6]。

1.4 观察指标

对比两组患者的临床指标变化、并发症发生情况、护理满意度以及生活质量差异^[7-9]。

1.5 统计学分析

利用 SPSS18.0 统计学软件对本次研究所得数据进行分析,计量资料: ($\bar{x} \pm s$)、t 检验,计数资料:例(%), χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床指标变化对比

见表 2。

表 2 两组患者的临床指标变化对比 [$(\bar{x} \pm s)$, h]

组别	术后肛门首次排气时间	首次下床活动时间	恢复流质饮食时间
观察组 (n=30)	69.78 ± 7.94	80.36 ± 7.39	56.27 ± 9.47
对照组 (n=30)	90.85 ± 8.66	121.44 ± 9.63	115.06 ± 10.18
P	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的并发症发生情况对比

见表 3。

表 3 两组患者的并发症发生情况对比 [n (%)]

组别	切口感染	咽喉疼痛	急性胃扩张	合计
观察组 (n=30)	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组 (n=30)	2 (6.67)	2 (6.67)	1 (3.33)	5 (16.67)
P				<0.05

2.3 两组患者的护理满意度差异对比

见表 4。

表 4 两组患者的护理满意度差异对比 [n (%)]

组别	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
观察组 (n=30)	18 (60.00)	6 (20.00)	5 (16.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组 (n=30)	11 (36.67)	6 (20.00)	6 (20.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
P					<0.05

表 5 两组患者干预前后的生活质量差异对比 [$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	时间	生理机能	生理职能	躯体疼痛	社会功能	一般健康状况	情感职能	精力	精神健康
观察组 (n=30)	干预前	62.71 ± 6.27	61.76 ± 7.66	62.18 ± 6.83	62.71 ± 6.33	63.41 ± 6.42	63.96 ± 6.73	63.95 ± 5.75	63.86 ± 6.38
	干预后	88.98 ± 5.34*#	89.67 ± 6.54*#	88.96 ± 4.56*#	89.69 ± 7.82*#	89.75 ± 6.59*#	90.16 ± 6.28*#	88.44 ± 7.45*#	89.46 ± 6.53*#
对照组 (n=30)	干预前	62.56 ± 7.34	62.09 ± 7.23	62.85 ± 5.76	62.06 ± 6.59	63.05 ± 5.83	61.99 ± 6.11	64.05 ± 8.17	64.07 ± 5.64
	干预后	75.75 ± 5.05*	77.63 ± 6.59*	75.65 ± 4.37*	76.29 ± 4.72*	76.42 ± 8.33*	78.42 ± 5.45*	77.63 ± 6.35*	78.61 ± 8.35*

注: 和干预前比较, * $P < 0.05$; 和对照组比较, # $P < 0.05$ 。

2.4 两组患者干预前后的生活质量差异对比

见表 5。

3 讨论

胃肠手术时有效治疗胃肠疾病的一种有效且常用的治疗方式,一方面有利于病情的有效控制,另一方面也有不足之处,如手术造成的创伤与患者的应激反应较大,而且胃肠代谢相对旺盛,因此患者术后容易发生胃肠功能障碍,进而影响术后恢复进程。为了达到理想的治疗效果,改善预后,需要对患者实施更科学、有效的护理干预。

综上所述,与常规护理干预相比,在胃肠手术患者中实施快速康复护理干预具有较高的应用价值,其可有效促进患者的术后恢复,降低并发症的发生风险,提高护理满意度,改善其术后的生活质量,因此值得推广与应用。

参考文献:

- [1] 张悦茹,刘志静.围术期快速康复护理在提高胃肠手术患者疗效及术后恢复中作用[J].中外医学研究,2017,15(34):100-102
- [2] 苏巧针,张丹,许媛.快速康复护理对腹腔镜结肠癌切除术后疼痛、胃肠功能及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(11):1982-1983
- [3] 黄顺蓉,易蓝银,雷爱红.快速康复护理措施在对于结直肠癌患者术后胃肠功能的影响作用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):48+57
- [4] 揭园琴,李文蕊,查全萍,彭腊娜.快速康复护理对胃肠手术患者术后恢复情况及并发症影响分析[J].医学食疗与健康,2020,18(10):172-173
- [5] 姜海燕.快速康复护理对腹腔镜结肠癌切除术后疼痛程度、炎症反应及胃肠功能的影响分析[J].健康之路,2018,17(06):188-189
- [6] 周小琴.快速康复护理模式对腹腔镜下结肠癌手术患者胃肠功能恢复的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(83):32-33
- [7] 胡英彩.快速康复护理模式对腹腔镜下结直肠癌手术患者胃肠功能恢复的影响分析[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(04):816-817
- [8] 黄雪芹,辛晶晶.分析快速康复护理模式对腹腔镜下结肠癌手术患者胃肠功能恢复的影响[J].疾病监测与控制,2018,12(06):486-488
- [9] 蔡雪娟.快速康复护理模式对腹腔镜下结肠癌手术患者胃肠功能恢复的影响分析[J].航空航天医学杂志,2019,30(04):509-510