

# 肝性脑病患者护理管理及健康指导分析

邢雨桐 黄佳莉<sup>通讯作者</sup> 丁晨莉  
(上海市中医医院 上海 200071)

**【摘要】**目的：探究护理管理及健康指导在肝性脑病患者护理中的应用效果与价值。方法：选取本院神经内科近一年内（2021.02-2022.01）入院进行治疗的肝性脑病患者，进行分组对比的方法进行实验观察与研究。其中一组为A组，进行常规护理并观察记录护理结果；另一组为B组，为患者采取优化护理管理及健康指导，进行护理结果观察报告。结果：经实验观察记录与总结，通过对两组患者的护理效果进行分析，在无其他客观因素干扰时，B组患者的护理效果（好转程度）以及护理满意度均优于A组患者，好转率提升15%，满意度提升25%。结论：通过对两组实验病例的观察调研报告可知，对于肝性脑病患者进行优化护理管理及健康指导，能有效提升患者的护理效果，护理人员工作质量更高，患者满意度有效提升，方法有效，可以推广。

**【关键词】** 护理管理；健康指导；肝性脑病

## Analysis of Nursing Management and health guidance for patients with hepatic encephalopathy

Yutong Xing Jiali Huang<sup>communication author</sup> Chenli Ding  
(Shanghai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200071)

**[Abstract]** objective to explore the effect and value of nursing management and health guidance in the nursing care of patients with hepatic brain disease. Methods: The patients with hepatic brain were selected from the Department of Neurology in our hospital from 2021.02 to 2022.01. The experimental observation and research were carried out by the method of grouping and comparing. One group was given routine nursing care and recorded nursing results, the other group was given optimal nursing management and health guidance to patients, and observed and reported nursing results. Results: through the Experimental Observation Record and summary, through the analysis of the nursing effect of two groups of patients, in the absence of other objective factors interference, the nursing effect of Group B patients (improvement degree) and nursing satisfaction were better than those of Group A patients, improvement rate increased by 15%, satisfaction increased by 25%. Conclusion: through the observation and investigation report of the two groups of experimental cases, we can know that the optimized nursing management and health guidance for the patients with hepatic brain can effectively improve the nursing effect of the patients and the quality of the nursing staff is higher, the patient satisfaction degree effectively promotes, the method is effective, may popularize.

**[key words]** nursing management; Health Guidance; hepatic encephalopathy

### 1 资料和方法

#### 1.1 资料

本次研究随机选取本院神经内科近一年（2021.02-2022.01）入院进行治疗的肝性脑病患者40例。在本次研究中，为保障推进研究进展，提升研究成效，我院医护人员指出了需要以分组对比的方法来开展本次研究工作，对两组患者进行不同模式的护理并作对比。两组患者各20人，其中A组患者，男：13例，女：7例，年龄分布38-81岁，均值（54.56±2.25）岁；B组患者，男：15例，女：5例，年龄分布36-84岁，均值（56.23±2.19）岁。根据两组患者的临床数据对比和分析，能够明显发现在两组数据的差异上并不具备统计学价值，但可以进行对比， $p < 0.05$

#### 1.2 方法

对于A组患者实施常规护理管理模式，指导并帮助患者进行入院体检，查询病史、家族史、用药禁忌等。做好患者病情实时监测护理，观测患者并发症发生情况，及时做好护理措施，健康知识宣讲。对B组患者采用优化护理管理及健康指导，具体护理措施：①建立新的肝性脑病护理管理与健康指导专项工作小组。此小组全部成员均为工作经验丰富、从业五年以上的护士，人数5名。组长为拥有神经内科从业经验7年以上的护士长来担任。对小组内成员的专业知识、操作规范、实际遇到的问题与解决摸排，明确目前工作现状，观察并记录目前护理管理中所存在的问题和缺陷，分析成

因。对所有组员进行专业知识培训提升。主要内容为：护理管理与健康指导的理念、内涵、意义，护理工作开展的合理方式方法，肝性脑病临床表现与发病机制等专业相关知识，肝性脑病患者护理技巧与工作重点难点，专业护理工作态度，护理工作中的沟通技巧（患者、家属、医师）。对科室护理人员详细职责划分，明确工作内容与责任义务，制定考核标准与奖惩制度，培训完成后进行实操考核，按照考核标准进行打分评审并作出指导意见，考核通过后准予上岗。管理小组成员根据科室内经验较少的护士实际情况，帮助制定多套相应应急预案，便于年轻护士能够依据应急预案对紧急情况正确处理，降低风险事故的发生率，在年轻护士的日常操作时，对应小组管理成员进行经验传授与不定期考核<sup>[2]</sup>。②从四个维度对患者进行护理管理与健康指导：第一，针对责任病患病因、临床症状、治疗情况做记录，寻找并提出目前护理存在的问题，寻找根源。对病患心理状况做调查评估，根据患者的实际情况，结合具体病情特点以及患者个人特点，做好疾病相关健康教育。健康知识手册发放，组织院内健康知识宣传讲座，科内病友友好交流，相关健康视频滚动播放等等。第二，做好风险监测与安全管理。帮助病患采取合适舒适的体位，保持心情放松，时刻观测病患状态，有异常及时上报。对患者加强各项检测指标的监护，叮嘱家属或护工做好陪护、防护的护理，避免伤人事件发生；室内环境、物品妥善管理，消除安全隐患；必要时遵循

医嘱为患者使用镇静剂,做好患者身体卫生管理指导,及时帮助患者每日进行卫生清洁与按摩,预防感染与褥疮等,及时根据患者病情与状态做好护理防护工作。第三,依据患者具体情况制定健康营养方案,在科学合理地范围内增加糖的摄入,严格控制蛋白质以及盐分的摄入,若患者出现进食障碍等情况,及时采取肠内营养支持措施,保障患者各项营养元素的均衡摄入。对于进食正常的病患,根据日常观察与病患陈述作好记录,总结病患的生活和饮食特点,及时纠正病患的不科学生活和饮食习惯,指导并帮助病患做好保暖,避免着凉。帮助病患共同制定每日健康运动计划表和每日健康食谱,少油少盐少糖。第四,对患者的心理状态随时观测并记录,针对患者和家属的心理疑惑或负面情绪进行耐心、详尽的解答,多向患者及家属介绍良好的治愈先例,帮助患者建立积极的治疗心态<sup>[3]</sup>。③做好记录,对所有患者的护理效果观测,调查护理的满意度,总结数据并进行分析。

### 1.3 观察指标

在护理期间,需要医护人员重视做好对各项观察指标的记录,对两组患者的护理效果(好转、无效、病死)以及护理满意度的相关观察指标进行准确记录,并切实做好数据统计与分析工作。

### 1.4 统计学方法

SPSS19.0 软件处理,  $X^2$  值检验,  $P < 0.05$  具统计意义。

## 2 结果

在本次研究中,编者系统性地研究了两组患者经护理后的效果情况,通过对两组患者的实验观察记录具体计算分析的研究结果来看,经过护理后,B组患者的好转率高于A组患者,  $P < 0.05$ ,具体数据如表 2-1 所示:

表 2-1 两组患者护理效果情况比较 (n, %)

组别	N	好转	无效	病死
A 组	20	10 (50%)	8 (40%)	2 (10%)
B 组	20	13 (65%)	6 (30%)	1 (5%)

而除了记录以上指标并做简明的分析工作之外,我院还专门展开了对两组患者护理满意度的调查,经调查记录显示,经护理后,B组患者的护理满意度高于A组,  $P < 0.05$ ,具体数据如表 2-2

表 2-2 两组患者满意度情况对比 (n, %)

组别	N	满意	一般	不满意	满意度
A 组	20	4 (20%)	7 (35%)	9 (45%)	11 (55%)
B 组	20	8 (40%)	6 (30%)	6 (30%)	14 (70%)
$\chi^2$					12.143
P					< 0.05

## 3 结论

肝性脑病的病因主要是由于肝硬化失代偿或肝硬化急性失代偿、肝衰竭、肝癌等减弱肝脏储备功能的疾病,都可能会引起肝性脑病。意识障碍若病情比较轻,患者可能会出现兴奋、焦虑、行为失常等,如走错房间、穿错衣服等与日常有差异的行为。而病情较重者,则可出现昏迷。肝性脑病往往有肝硬化的疾病基础,但急性肝衰竭患者,即使没有肝硬化的疾病基础,也可以出现肝性脑病。治疗肝性脑病,要强调解除诱因,尤其是肝硬化患者要保持大便通畅,给与患者通氨醒脑的治疗。老年人群体如果身体发生了炎症,自身的免疫功能就会相应下降,很容易受到各种疾病的入侵,因此容易感染肝性脑病<sup>[4]</sup>。

而预防肝性脑病的措施主要为去除可能的诱因。上消化

道出血、大量引流腹水、感染等,均可能会诱发肝性脑病。易发人群应注意饮食习惯,控制高蛋白饮食,以免诱发肝性脑病;保持大便通畅,必要时可用一些润肠通便的药物,以防因便秘而诱发肝性脑病;避免大量引流腹水、大量使用利尿剂,尽量少用一些镇静药物,从而避免诱发或加重本病;预防或及时治疗上消化道出血,积极控制感染,特别腹腔感染<sup>[5]</sup>。

肝昏迷患者的护理,主要取决于肝昏迷患者肝性脑病的程度。轻度患者记忆力下降,护理主要是避免患者摔伤、碰伤等。重度的患者容易躁动,要注意限制患者活动,避免其毁坏物品和致伤。另外还要加强饮食护理,不能给患者进食蛋白类食物,保持肠道通畅。因此对于肝昏迷的患者来说没有相应的十分有效的治疗方法,常用的药物有谷氨酸钠、氢氨酸,但是往往没有特定的疗效,可以在一定程度上延缓肝性脑病肝昏迷。

肝性脑病患者在治疗时心理上也极易受到并发症干扰从而导致治疗心理消极,更加影响治疗效果,形成恶性循环。在此情况之下,对于肝性脑病患者的护理需要更加精细,注重病人的治疗与护理体验感。护理人员必须具备丰富的临床经验,能够清楚地认识到临床问题,认识到为解决这一临床问题所需具备的相关技能,为病患提供个性化和人性化的护理,结合病患的合理需求,找到满足病患合理需求的最佳方法。采用系统化、科学、规范的护理管理以及健康指导,是非常有必要的,对患者进行以人为本,对生理、心理、精神、文化、环境等多层次需求为导向的护理模式,以便从多个角度完善对于患者的护理管理工作,使患者能够得到最优、最有效的治疗与护理效果。这样不仅可以提升患者的治疗与护理效果,减少风险事件的发生,还可以令患者获得更好的护理体验,对于患者的恢复能够有更积极的意义。

本次研究通过分组对比护理管理方法的不同,发现经优化护理管理的B组病患护理后好转率明显提升15%,护理满意度则显著提升了25%。由本实验研究报告可见,对于肝性脑病患者进行优化护理管理及健康指导,能有效提升患者的护理效果,护理人员工作质量更高,患者满意度有效提升,具备临床护理管理应用价值。这一结果也与国内外其他专家研究结果相吻合。此法优势明显,值得推广。

### 参考文献:

- [1] 谢芳. 预见性护理防止早期肝性脑病病情加重的临床观察 [J]. 中国医药指南, 2022,20(10):167-169. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.10.046
- [2] 陈杨, 刘家成, 杨崇图, 石钦, 王迎亮, 黄松江, 李铜强, 熊斌. 经颈静脉肝内门体分流术后肝性脑病预后因素研究进展 [J]. 介入放射学杂志, 2022,31(03):301-306
- [3] 王玲玲. 优质护理对肝性脑病患者护理效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2022,20(07):144-147. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.07.020
- [4] 梁晶. 预见性护理干预对肝硬化肝性脑病患者并发症发生率及预后的影响 [J]. 中国医药指南, 2022,20(02):155-157. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.02.046
- [5] 赫晓光. 肝硬化合并肝性脑病患者的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2021,19(34):131-132. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2021.34.054