

快速康复外科护理理念在胸腔镜下纵隔肿瘤切除术患者中的应用

张文阳

(东阳市中医院 浙江 东阳 322100)

【摘 要】目的: 探讨快速康复外科护理及对胸腔镜下纵隔肿瘤患者的护理作用。方法: 抽取确诊纵隔肿瘤患者共 80 例, 分为两组, 即实验 A 组和实验 B 组。其中实验 A 组实施普通基础手术护理服务, 40 例患者; 实验 B 组实施快速康复外科手术治疗, 40 例患者。两组通过各项手术指标以及对护理的满意度来进行比较。结果: 实验 B 组患者的手术时间和置管时间都短于实验 A 组, 实验 B 组患者的手术出血量和引流流量都少于实验 A 组, 实验 B 组的总体满意度高于实验 A 组的总体满意度。除此之外, 在治疗依从性以及并发症发生率方面, 实验 B 组患者评分指标明显优于实验 A 组, 且差异较大, $P < 0.05$ 。结论: 快速康复外科护理对胸腔镜下纵隔肿瘤切除术中具有极大的帮助, 不光是对患者来说, 还是对手术本身。并且患者对于快速康复外科护理也极其满意, 可值得推广。

【关键词】快速康复外科护理; 患者; 应用

Application of rapid rehabilitation surgery nursing concept in patients undergoing thoracoscopic mediastinal tumor resection

Wenyang Zhang

(Dongyang Hospital of Traditional Chinese medicine, Zhejiang, Tō y ō 322100)

[Abstract] objective: to explore the nursing effect of rapid rehabilitation surgery on patients with mediastinal tumor under thoracoscope. Methods: 80 patients with mediastinal tumor were divided into two groups, Experimental Group A and experimental group B. Among them, 40 patients in Group A received general basic surgical nursing service, and 40 patients in Group B received rapid rehabilitation surgical nursing service. The two groups were compared in terms of surgical outcome and satisfaction with nursing care. Results: The time of operation and indwelling Catheter in Group B was shorter than that in Group A, and the amount of blood loss and drainage in Group B was less than that in Group A, the overall satisfaction of Group B was higher than that of Group A. In addition, in terms of treatment compliance and complication rate, the scores of patients in experimental group B were significantly better than those in experimental group A, and the difference was significant ($P < 0.05$). Conclusion: The rapid rehabilitation surgical care is of great help to the patients and the operation itself in Vats mediastinal tumor resection. And patients for rapid rehabilitation surgery care is also extremely satisfied, may be worth promoting. [key words] rapid rehabilitation surgery nursing; mediastinal tumor; patient; Application

[key words] rapid rehabilitation surgery nursing; mediastinal tumor; patient; Application

1 资料和方法

1.1 资料

随机筛选 2021 年期间在我院就医的纵隔肿瘤患者共 80 例, 将其分为实验 A 组和实验 B 组, 每组平均 40 人, 分组方法采取系统抽样这一方法, 从入院接受治疗的 80 例患者依照入院顺序进行 00-79 的编号, 然后以电脑进行抽样, 率先抽取的 40 例患者划分为实验 A 组, 剩余的 40 例患者则为实验 B 组。其中实验 A 组患者男 11 例, 女 29 例, 年龄为 24 ~ 80 岁之间, 平均年龄 (68.28 ± 3.47) 岁, 该组实施常规基础手术护理服务; 实验 B 组患者男 23 例, 女 17 例, 年龄在 26 ~ 72 岁之间, 平均年龄 (43.58 ± 4.2) 岁, 该组实施快速康复外科术后护理服务。两组患者都由医生确诊为纵隔肿瘤, 但并无切除法禁忌症, 排除患有严重的肝肾病症以及心脑血管病症的患者。两组患者均意识清楚, 能够清楚准确地表达自己的想法, 且都自愿参加, 知晓并同意本次实验的服务差异, 已签署知情同意书。将实验 A 组和实验 B 组的基本资料作比较, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

实验 A 组为手术常规及基础护理。在手术之前应告诉病人术后注意事项, 关心病人的手术前心理状况, 指导病人做好手术前各项检查, 术后做好基本常规护理。

实验 B 组为快速康复外科护理。首先应对相关护理工作展开关于快速康复外科护理的培训, 其次则是应调查每例患者的自身情况, 以此为患者制定护理方案。其快速康复外科主要包括以下内容: 第一, 健康知识普及。手术前应对患者讲解有关纵隔肿瘤摘除治疗的有关常识, 以及手术过程、手术时间以及手术时的注意事项, 并且告知患者纵隔肿瘤切除手术对其自身的影响, 使患者拥有此手术的心理

预期。对于患者的疑问也要做到及时而清晰地答复。第二, 日常锻炼。在手术前可引导患者尝试腹式呼吸, 即患者首先进行吸气, 当吸入的空气达到患者的极限时屏住呼吸停顿一秒, 而后使气体从患者鼻腔中缓慢排出。此为训练病人利用意志力来抑制自己呼吸, 每天大约呼吸十五次的频率。在手术完成后的十二小时之内病人需要长期卧床休养, 此时则可进行腹式人工呼吸, 借此来减少病人胸腔活动幅度, 同时护理人员也可以协助病人完成被迫式运动。手术完成后的十二个小时以后, 病人可以慢慢进行简单的活动, 护士工作人员可以帮助病人慢慢从床边坐起, 进而坐在床边或者原地站立在床沿。同时护士工作人员应该给予必要的引导, 许多病人因为害怕术后疼痛感而害怕移动躯体, 所以护士工作人员应该适时鼓励病人, 给予患者活动的勇气。手术完成后的二十四小时以后, 患者可开始慢走, 大概慢走五十米, 每天可进行三次慢走活动。五十米慢走进行两天后, 可逐渐增加活动难度, 即慢走距离可增加至每次一百或一百五十米, 每天同样进行三次。而后循序渐进地增加活动难度以及幅度, 使患者慢慢习惯肢体活动。第三, 日常生活。在手术前, 护理人员应对患者进行病床生活习惯训练, 即术后如何在病床上自行翻身, 如何自行上厕所以及饮食注意情况等。术后的头十二小时里, 护理人员可辅助患者调整饮食, 同时在每两个小时都要把患者的床头抬起并放平。术后十二个小时以后, 使患者半卧病床并且一道患者自主饮食。术后四十八小时, 护理人员可陪同患者进行缓慢活动, 同时告知患者可自行喝水以及上厕所。术后七十二小时后, 护理人员协助患者自行穿衣等简单的日常生活操作, 使患者逐步恢复正常的的生活状态。第四, 心理养护。针对患者自身的状况, 对患者实施针对性的心理养护。在手术前向患者介绍成功情况,

借此可以提高患者的自信。在普及手术有关科学知识后也要让患者知道手术的意义及其重要性。在术后应准确告诉患者手术的完成状况,并适时予以引导,减轻患者的害怕和不安感觉。

1.3 观察指标

根据实验要求将两组的手术指标进行对比,其中的对比项有手术时间、置管时间、手术出血量、引流量。同时也用调查问卷的形式来收集患者对护理工作的满意程度,其选项主要有非常满意、普遍满意、不满意。除此之外,对于研究中,也就是切除肿瘤后患者是否会发生相应的并发症情况,患者治疗工作配合的依从性变化是否会发生一定的变化等都需要进行记录,并且需要确保数据的准确性,避免对之后的数据分析造成影响。

1.4 统计学方法

SPSS19.2 软件处理时, $P<0.05$ 差异具有重要统计学意义。

2 结果

2.1 两组手术指标比较

针对在同一段时间内所开展的不同服务之后,将两组病人的各项手术指标进行对比,可得出以下结论:实验B组患者的手术时间和置管时间都短于实验A组($P<0.05$);实验B组患者的手术出血量和引流量都少于实验A组($P<0.05$)。具体实验情况如下表2-1所示。

2.2 两组患者对护理的满意度比较

根据满意度调查结果得出结论:实验A组的总体满意率为70%;实验B组的总体满意率为95%,实验B组的满意度高于实验A组的满意度, $P<0.05$,实验数据如下表2-2所示。

表2-2 两组患者对护理的满意度比较

组别	病例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
A 组	40	8	20	12	28 (70%)
B 组	40	22	16	2	38 (95%)

注: $P<0.05$

2.3 两组患者并发症发生情况

从以上数据调查中发现有A、B组均存在着患者发生了并发症,但B组经济有3例发生并发症的患者,而A组却有7例,两组差异较大, $P<0.05$,具体数据入下表2-3所示:

表2-3 两组患者并发症发生情况 (n/%)

组别	病例数	发生	未发生
A 组	40	7 (17.50%)	33 (82.50%)
B 组	40	3 (7.50%)	37 (92.50%)

注: $P<0.05$

2.4 两组患者治疗依从性变化

根据研究论证发现,B组患者治疗依从性明显更高,与A组相比有着较大差异, $P<0.05$,具体数据如下表2-4所示:

表2-4 两组患者治疗依从性变化 (n/%)

组别	病例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
A 组	40	20	12	8	32 (80.00%)
B 组	40	23	15	2	38 (95.00%)

注: $P<0.05$

3 结论

纵隔肿瘤是指患者的纵隔位置出现了肿瘤,一般的治疗情况是通过手术的形式进行切除。由于大多数患者对手术的概念一无所知,因此极易产生对手术的茫然感以及恐惧感。而医院常规基础的护理只能对患者进行简单的基础护理如

手术注意事项告知等,并未深入为患者解决问题,由此患者依旧对自身病情持不了解的情况以及对手术的未知与茫然,对患者的心理健康有害。而快速康复外科护理也叫做术后促进康复,它的原理是使用一系列已经被医学实验证明过确实有效果的优化围手术期的措施。通过此护理方法可以减少患者的应激反应,促进患者的术后康复速度。而快速恢复外科护理的目的包括如下几个方面:第一是减少手术后可能出现的各种并发症,其次是要提高患者恢复的效率,以便于患者的住院时间缩短,最后为患者节约治疗时间,而且医生也要减少医疗成本费用。在术前,通过快速康复外科护理有针对性地对患者实施术前心理安慰,尽可能减少患者对待手术的恐慌感和不安感,让患者能够主动配合外科护理。并且还对患者宣传自身疾病的有关常识,让其全面熟悉治疗过程和术后注意事项,主动协助,以此降低手术的风险。在手术之前对患者开展呼吸练习和患者生活习惯锻炼是为提高患者的自我保健能力,在术后能积极主动地开展恢复活动,由此来提高恢复的效率,缩短住院的时间,使患者能尽早出院。而术后的康复训练应根据患者的自身实际情况来制定计划。在护理人员的陪伴与指导下,患者在术后的十二小时之后就能够开展简单的活动,而对于患者的恢复活动则按照患者自己的具体情况循序渐进地逐步增加活动难度和强度,与此同时护理人员也对于患者予以了引导与肯定,以此来增强患者的自信和毅力。

本次实验结果所示,在快速康复外科手术护理下,实验B组的手术时间与置管时间明显短于实验A组的手术时间以及置管时间($P<0.05$);而实验B组的手术出血量和引流量也明显少于实验A组($P<0.05$)。同时,在研究中,为更好的展开对两组患者的对比工作,我院还以两组患者的治疗依从性,以两组并发症发生率作为观察指标,展开具体的分析工作,而透过数据分析对比,发现,实验B组治疗依从性明显更高,患者并发症发生率也较之于实验A组更低,差异极大, $P<0.05$ 。由此可见快速康复外科护理对手术时间和置管时间、手术出血量和引流量都有影响。从调查患者对护理的满意度问卷来看,实验B组的患者对护理的满意度为95%,明显高于实验A组的患者对护理的满意度,即为70%。使得病人对快速康复外科护理更加感兴趣。由此可见,快速康复外科护理理念在纵隔肿瘤切除术应用中有着巨大的优越性,并值得推崇。

参考文献:

- [1] 谷娜敏,张玉颖.对接受腹腔镜肾上腺肿瘤切除术的患者进行快速康复外科护理的效果探究[J].当代医药论丛,2020,18(08):251-252
- [2] 陈建芳.快速康复外科护理理念在胸腔镜下纵隔肿瘤切除术患者中的应用[J].心电图杂志(电子版),2020,9(01):211-212
- [3] 于虹艳.快速康复外科护理理念在胸腔镜下纵隔肿瘤切除术患者中的应用[J].中外女性健康研究,2019(14):152-153
- [4] 米嘉希,李萍,庄君龙.快速康复外科护理在机器人辅助腹腔镜肾肿瘤切除术患者中的应用[J].护理实践与研究,2018,15(12):92-94
- [5] 吴燕,蒋亚琴.快速康复外科护理理念在胸腔镜下纵隔肿瘤切除术患者中的应用[J].护理实践与研究,2017,14(11):44-46

表2-1 两组患者手术指标比较

组别	病例数	手术时间(分钟)	置管时间(天)	手术出血量(毫升)	引流量(毫升)
A 组	40	110.47±34.17	4.89±2.43	30.45±13.21	125.74±56.42
B 组	40	95.43±29.94	2.61±0.89	22.59±11.93	103.47±31.85
T 值		2.981	5.496	3.190	2.317
P 值		0.003	0.000	0.000	0.016