

腹腔镜胆囊切除术行整体护理干预对患者康复效果的影响分析

苏小珍

(甘肃省临夏市人民医院 甘肃 临夏 731100)

【摘要】目的：分析腹腔镜胆囊切除术行整体护理干预对患者康复效果的影响。方法：将2020年03月—2021年12月期间到甘肃省临夏市人民医院接受腹腔镜胆囊切除术进行治疗的74例患者作为研究样本，随机数字表法将这些患者均分为研究组37例与常规组37例，并给予常规组患者常规护理，给予研究组患者整体护理，通过对比两组患者的护理满意度、并发症发生情况、护理效果、心理状态以及舒适度情况等指标来分析整体护理干预对患者康复效果的影响。结果：比较两组患者护理满意度的区别可知，研究组患者的护理满意度较高($P < 0.05$)；比较两组患者并发症发生情况的区别可知，研究组患者的并发症发生率较低($P < 0.05$)；比较两组患者护理效果的区别可知，研究组患者的护理效果优于常规组($P < 0.05$)；比较两组患者心理状态的区别可知，研究组患者的心理状态得到明显改善($P < 0.05$)；比较两组患者舒适度情况的区别可知，研究组患者的舒适度高于常规组($P < 0.05$)。结论：对于采取腹腔镜胆囊切除术进行治疗的患者来说，应采用整体护理干预，这种护理干预方式可以有效改善患者的心理状态，降低患者发生并发症的风险，提升患者的舒适度、护理效果以及护理满意度，对提升患者的康复效果具有积极影响。

【关键词】腹腔镜胆囊切除术；整体护理干预；康复效果；影响；分析

Effect of holistic nursing intervention of laparoscopic cholecystectomy on the rehabilitation effect of patients

Xiaozhen Su

(Linxia City People's Hospital, Linxia, Gansu, 731100)

【Abstract】Objective: To analyze the effect of holistic nursing intervention of laparoscopic cholecystectomy on the rehabilitation effect of patients. Methods: during March 2020–2021 to Linxia, Gansu province hospital of 74 patients treated by laparoscopic cholecystectomy, random digital sample, these patients are divided into 37 cases and 37 cases of conventional group, and routine care, give the study group nursing satisfaction, complications, nursing effect, psychological status and comfort indicators to analyze the overall nursing intervention on rehabilitation effect. Results: Comparing the nursing satisfaction between the two groups, Patients in the study group had high nursing satisfaction ($P < 0.05$); Comparing the occurrence of complications between the two groups, the complication rate of the patients in the study group was relatively low ($P < 0.05$); Comparing the nursing effect of the two groups, the nursing effect of the study group was better than that of the conventional group ($P < 0.05$); Comparing the differences between the psychological status of the two groups, the psychological status of the study group was significantly improved ($P < 0.05$); The comparison of the comfort status between the two groups showed that the comfort level in the study group was higher than that in the conventional group ($P < 0.05$). Conclusion: for patients with laparoscopic cholecystectomy treatment, should adopt overall nursing intervention, the nursing intervention can effectively improve the psychological state, reduce the risk of complications, improve patient comfort, nursing effect and nursing satisfaction, to improve the rehabilitation effect has positive effect.

【Key words】Laparoscopic cholecystectomy; holistic nursing intervention; rehabilitation effect; impact; analysis

腹腔镜胆囊切除术属于目前临床上应用较为广泛的一种术式，主要负责胆囊息肉、胆囊结石以及急性胆囊炎等疾病的治疗，这种手术方式具有创伤较小、住院时间短、痛苦较轻以及术后恢复快的优势^[1]。但临床实践表明，手术属于应激源的一种，可以导致患者出现较强的生理及心理应激反应，从而导致患者舒适性与耐受性降低，并出现较为严重的焦虑与抑郁情绪，造成较为严重的心理负担，因此还需加强患者的护理干预。而对于采用腹腔镜胆囊切除术进行治疗的患者来说，应采用整体护理干预，通过这种护理方式来改善患者的应激反应^[2]。为了探究整体护理干预对患者康复效果的影响，本次研究选取了74例到甘肃省临夏市人民医院接受腹腔镜胆囊切除术进行治疗的患者作为样本进行研究，现做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究起于2020年03月，止于2021年12月，研究样本均为此时间段内到甘肃省临夏市人民医院行腹腔镜胆

囊切除术进行治疗的患者，共计74例，按照随机数字表法将这些患者分为研究组与常规组，每组37例。常规组37例患者的男女比例为20:17，患者年龄下限为25岁，年龄上限为75岁，年龄均值(45.37±1.23)岁，疾病类型：胆囊息肉7例，胆囊结石13例，急性胆囊炎17例。研究组37例患者的男女比例为19:18，患者年龄下限为24岁，年龄上限为74岁，年龄均值(45.23±1.41)岁，疾病类型：胆囊息肉6例，胆囊结石12例，急性胆囊炎19例。本次研究将行腹腔镜胆囊切除术治疗、意识清醒可以交流、资料齐备以及签署知情同意书作为纳入标准，并将资料残缺、精神异常、中途退出以及转院治疗作为排除标准。两组患者的基本资料对比差异较小($P > 0.05$)，可以纳入研究。

1.2 方法

常规组患者接受常规护理：护理人员进行常规术前访视，告知患者做好相关术前准备，并为其讲解手术流程以及术后注意事项，术后给予患者基础护理干预。

研究组患者接受整体护理：其主要内容如下：(1)术

前护理：手术开始前，护理人员需协助患者做好各项术前检查，告知患者具体手术时间，并对手术期间所需药品及器械进行检查，以免发生遗漏。同时还需对患者进行心理指导，告知患者腹腔镜胆囊切除术的优势，消除患者内心的顾虑。除此之外，还需对患者进行相关健康教育，提升患者认知与治疗信心。（2）术中护理：护理人员需对手术室的温度及湿度进行调节，使其保持适宜。手术期间积极配合主治医师完成手术操作，手术结束前对手术标本、器械、缝针以及纱布等用品进行仔细清点。（3）术后护理：护理人员需将患者安全送至病房，并做好患者的保暖干预。待患者清醒后告知患者手术结果，并询问患者感受，做好并发症及感染预防护理。

1.3 评价标准

1.3.1 比较组间护理满意度的区别

使用护理满意度调查问卷来调查两组患者的护理满意度情况，此问卷主要包括非常满意、一般满意以及不满意等3个主要项目，总满意度 = (非常满意 + 一般满意) / 总例数 × 100%^[3]。

1.3.2 比较组间并发症发生情况的区别

临床上常见的并发症主要包括胆汁性腹膜炎、胆瘘以及腹腔内出血等，总发生率 = (胆汁性腹膜炎 + 胆瘘 + 腹腔内出血) / 总例数 × 100%^[4]。

1.3.3 比较组间护理效果的区别

对两组患者的护理效果进行对比，具体指标主要包括首次进食时间、首次排气时间、首次活动时间以及住院天数等^[5]。

1.3.4 比较组间心理状态的区别

分别使用焦虑评分量表 (SAS) 与抑郁评分量表 (SDS) 来评估两组患者护理前后的焦虑与抑郁情绪变化情况，分数越高说明患者的负性情绪越严重。

1.3.5 比较组间舒适度情况的区别

使用 GCQ 量表来评估两组患者护理前后的舒适度变化情况，此量表中主要包含4个具体指标，分别为环境舒适、社会文化、心理舒适以及生理舒适，分数越高说明患者舒适度越高。

1.4 统计学分析方法

采用 SPSS 20.0 处理相关数据资料，t 和 χ^2 检验组间数据，标准差 % 表示计量资料、计数资料，P < 0.05 为有统计学意义。

2 结果

2.1 比较组间护理满意度的区别，详情如表1所示。

表1 两组患者护理满意度对比 (n, %)

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 一般满意 | 不满意 | 总满意率 (%) |
|------------|----|-----------|----------|-----------|-----------|
| 研究组 | 37 | 32(86.49) | 2(5.41) | 3(8.11) | 34(91.89) |
| 常规组 | 37 | 20(54.05) | 7(18.92) | 10(27.03) | 27(72.97) |
| χ^2 值 | - | - | - | - | 4.573 |
| P 值 | - | - | - | - | P < 0.05 |

2.2 比较组间并发症发生情况的区别，详情如表2所示。

表2 两组患者并发症发生情况对比 (n, %)

| 组别 | 例数 | 胆汁性腹膜炎 | 胆瘘 | 腹腔内出血 | 总发生率 (%) |
|------------|----|----------|---------|---------|-----------|
| 研究组 | 37 | 1(2.70) | 1(2.70) | 0(0.00) | 2(5.41) |
| 常规组 | 37 | 5(13.51) | 3(8.11) | 2(5.41) | 10(27.03) |
| χ^2 值 | - | - | - | - | 6.366 |
| P 值 | - | - | - | - | P < 0.05 |

2.3 比较组间护理效果的区别

研究组患者的首次进食时间、首次排气时间、首次活动时间以及住院天数等分别为 (20.53 ± 2.12) h、(19.34 ± 1.28) h、(10.42 ± 1.92) h 与 (6.32 ± 1.12) d，常规组患者的首次进食时间、首次排气时间、首次活动时间以及住院天数等分别为 (23.42 ± 4.29) h、(23.49 ± 3.96) h、(13.48 ± 1.76) h 与 (8.86 ± 1.32) d，组间对比差异较大。

2.4 比较组间心理状态的区别

护理前，研究组患者的 SAS 与 SDS 评分分别为 (45.32 ± 1.42) 分与 (44.39 ± 1.28) 分，常规组患者的 SAS 与 SDS 评分分别为 (45.83 ± 1.39) 分与 (44.28 ± 1.31) 分，组间对比差异较小。

护理后，研究组患者的 SAS 与 SDS 评分分别为 (32.23 ± 1.55) 分与 (31.19 ± 1.09) 分，常规组患者的 SAS 与 SDS 评分分别为 (38.43 ± 1.38) 分与 (37.87 ± 1.26) 分，组间对比差异较大。

3 讨论

腹腔镜胆囊切除术属于胆囊良性疾病治疗的金标准技术，可以有效治疗各类胆囊疾病，腹腔镜胆囊切除术是一种应用较为广泛的微创手术，将其应用于胆囊息肉、胆囊结石以及胆囊炎患者的治疗工作中可以取得十分显著的应用效果。但由于手术本身所具有的侵入性，仍不可避免地会给学生造成一定的应激反应，因此还需加强患者的护理干预。在以往的临床护理过程中主要以常规护理为主，常规护理以功能性护理为主，具有一定的单一性，因此导致其逐渐无法满足目前的临床需求，因此目前临床上更多的以整体护理为主。整体护理是一种源于现代护理学理念的新型护理模式，这种护理模式具有文化性、精神性、技术性以及科学性，同时这种护理模式将“以患者为中心”作为服务理念的核心内容，为患者提供环境、社会、心理以及生理等多方位及全面性护理干预，从而有效提升护理效果。对于行腹腔镜胆囊切除术的患者来说，由于其缺乏对于这种治疗方式的了解，加之疾病的折磨，导致大部分患者均出现较为严重的焦虑甚至抑郁等负性情绪，使其心理压力增大，进而影响到临床治疗效果，因此将整体护理应用于这些患者的护理干预中不仅可以改善患者的负性情绪，还可以有效提升临床护理效果。

综上所述，在为采取腹腔镜胆囊切除术进行治疗的患者进行护理时，应采用整体护理进行护理干预，这种护理方式对提升患者的康复效果具有积极影响。

参考文献：

[1] 袁玲玲, 王琴, 李瑞芳. 全程整体护理对腹腔镜胆囊切除术患者围手术期的护理效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7(03): 131-133

[2] 苑聪聪. 整体护理在腹腔镜胆囊切除术联合藏药十味黑冰片丸治疗慢性胆囊炎胆石症手术护理中的应用效果 [J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(01): 72-73

[3] 李姗姗. 老年胆囊结石患者腹腔镜胆囊切除术围术期基于以人为本理念的整体护理应用效果 [J]. 河南外科学杂志, 2021, 27(01): 186-188

[4] 程媛. 整体护理在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(22): 239-241

[5] 周银. 整体护理在腹腔镜胆囊切除术手术室护理中的应用价值研究 [J]. 名医, 2020, (12): 241-242