

# 外剥内扎术与促愈汤治疗环状混合痔的效果分析

张瑞刚

(甘肃省临夏市人民医院 甘肃 临夏 731100)

**【摘要】**目的：分析外剥内扎术与促愈汤治疗环状混合痔的效果。方法：在所有于2020年05月—2021年12月期间到甘肃省临夏市人民医院接受诊治的环状混合痔患者中选取76例作为样本进行研究，根据单双号分发法将这76例患者进行分组，其中38例单号患者为常规组，该组患者采用外剥内扎术进行治疗，另外38例双号患者为研究组，该组患者采用外剥内扎术与促愈汤进行治疗，通过对比两组患者的临床治疗效果、疼痛评分、术后并发症发生情况以及血管生长情况等指标来分析外剥内扎术与促愈汤的应用效果。结果：组间临床治疗效果差异比较，研究组患者的临床治疗总有效率明显高于常规组( $P < 0.05$ )；组间疼痛评分差异比较，研究组患者的疼痛评分明显低于常规组( $P < 0.05$ )；组间术后并发症发生情况差异比较，研究组患者的术后并发症总发生率较低( $P < 0.05$ )；组间血管生长情况差异比较，研究组患者的血管生长情况明显优于常规组( $P < 0.05$ )。结论：对于环状混合痔患者来说，应采用外剥内扎术联合促愈汤进行治疗，这种治疗方式可以促进血管生长，改善患者疼痛情况，降低术后并发症发生率，提升临床治疗效果。

**【关键词】**外剥内扎术；促愈汤；环状混合痔；效果分析

## Effect of external grafting and healing soup on ring mixed hemorrhoids

Ruigang Zhang

(Linxia City People's Hospital, Linxia, Gansu, 731100)

**[Abstract]** Objective: To analyze the effect of external peeling and internal grafting and healing soup in the treatment of annular mixed hemorrhoids. Methods: 76 patients from Linxia People's Hospital from May 2020 to December 2020, The 76 patients were grouped according to the odd-even license plate distribution method, Of these, 38 single number patients were in the routine group, Patients in this group were treated with external stripping and endtranazation, Another 38 double-number patients were in the study group, Patients in this group were treated with external grafting and healing soup, The comparison of the clinical treatment effect, pain score, postoperative complications and vascular growth indexes analyzed the application effect of external peeling and internal grafting and healing soup. Results: The clinical treatment efficiency of the study group was significantly higher than the conventional group ( $P < 0.05$ ); Comparing the difference in pain scores between groups, the pain score of patients in the study group was significantly lower than that of the conventional group ( $P < 0.05$ ); Comparing the occurrence of postoperative complications between the groups, the overall incidence of postoperative complications in the study group was relatively low ( $P < 0.05$ ); Comparing the difference in vascular growth between the groups, the patients in the study group were significantly better than that in the conventional group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: For patients with annular mixed hemorrhoids, external stripping and internal ligation combined with healing soup should be used. This treatment method can promote vascular growth, improve the pain of patients, reduce the incidence of postoperative complications, and improve the clinical treatment effect.

**[Key words]** External peeling and internal ligation; healing soup; ring mixed hemorrhoids; effect analysis

环形混合痔是指内痔与外痔贯通，在患者肛周形成环绕整体，占据患者齿状线附近直肠下段与肛管一圈，环状混合痔患者的临床表现主要包括瘙痒、分泌物增多、疼痛、脱出以及出血等，该病的治疗难度较大，严重影响患者的日常生活以及身体健康<sup>[1]</sup>。目前临床上对于环状混合痔患者的治疗主要以手术治疗为主，其中常用的手术方式则为外剥内扎术，但经临床实践表明，外剥内扎术治疗后，患者极易出现创口出血、创缘感染、排尿困难、溢液、肛管变形狭窄以及排便功能障碍等一系列并发症，从而影响患者术后恢复，因此还需在外剥内扎术治疗的基础上增加促愈汤进行联合治疗，促愈汤治疗属于中医疗法，具有较好的安全性及有效性<sup>[2]</sup>。为了探究外剥内扎术与促愈汤治疗环状混合痔的效果，本次研究选取了76例到甘肃省临夏市人民医院接受诊治的环状混合痔患者作为样本进行研究，现做出如下报告。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究时间介于2020年05月与2021年12月之间，在此期间共收录环状混合痔患者76例，并按照单双号分发法将其分为研究组38例与常规组38例，常规组的38例患

者中共有20例男性，18例女性，其中年龄最小的为25岁，年龄最大的为70岁，平均年龄(45.53±1.32)岁，病程最短的为6个月，病程最长的为3年，平均病程(1.87±0.34)年；研究组的38例患者中共有21例男性，17例女性，其中年龄最小的为24岁，年龄最大的为71岁，平均年龄(45.61±1.14)岁，病程最短的为7个月，病程最长的为3年，平均病程(1.91±0.25)年。本次研究还将符合环形混合痔诊断标准、签署知情同意书、资料齐全以及主动配合设为纳入标准，并将合并其他严重疾病、资料残缺、转院治疗以及中途退出本次研究设为排除标准。两组环状混合痔患者的基本资料对比差异较小( $P > 0.05$ )，可以纳入研究。

#### 1.2 方法

常规组患者采用外剥内扎术进行治疗：术前指导患者将大小便排空，如有需要可以进行清洁灌肠。为患者进行麻醉后将其体位调整至右侧卧位，并进行扩肛处理，同时对患者肛门及肛周进行消毒。在患者痔下端黏膜与皮肤交界处做一V形切口，方向为向外。于基地处进行内测分离，并沿着患者内括约肌表面至内痔顶端进行剥离，在距离齿状线0.5cm处停止，剥离曲张静脉团，切除结缔增生组织。使用血管钳将

痔基底钳住，并于结扎线 0.3cm 左右处将混合痔组织残端呈放射状进行切除，将痔核基底用止血钳进行钳夹，并于患者痔块根部进行缝合、结扎以及止血处理。术后进行常规消毒及抗感染预防。

研究组患者采用外剥内扎术与促愈汤进行治疗：其中外剥内扎术的手术方案与常规组相同，患者术后通过口服促愈汤的方式进行治疗，促愈汤的成分主要包括甘草 6g、麦冬 6g、熟地黄 6g、防风 6g、当归 6g、川芎 6g、白芍 6g、银花藤 9g、炒白术 9g、茯苓 15g 以及黄芪 30g。将上述药材以水煎煮，取成药 400ml，分早晚两次温服。

### 1.3 评价标准

#### 1.3.1 组间临床治疗效果差异比较

环状混合痔患者临床治疗效果的评价标准主要包括显效（临床症状与疼痛完全消失且未发生术后并发症）、有效（临床症状及疼痛有所感受，并发症较少）及无效（疼痛感较为强烈且并发症频发），总有效率 = 显效率 + 有效率<sup>[3]</sup>。

#### 1.3.2 组间疼痛评分差异比较

对两组环状混合痔患者治疗前、治疗后 7 天以及治疗后 14 天等时间点的疼痛情况进行评分，评分采用视觉模拟评分法，分数越高表示患者疼痛程度越严重<sup>[4]</sup>。

#### 1.3.3 组间术后并发症发生情况差异比较

环状混合痔患者术后常见的并发症主要包括创口出血、创缘感染、排尿困难、溢液、肛管变形狭窄以及排便功能障碍等，总发生率 = (创口出血 + 创缘感染 + 排尿困难 + 溢液 + 肛管变形狭窄 + 排便功能障碍) / 总例数 × 100%。

#### 1.3.4 组间血管生长情况差异比较

对两组环状混合痔患者治疗前后的血管生长情况进行测定，测定方法选用酶联免疫法，具体指标主要包括碱性呈纤维细胞生长因子 (bFGF)、血小板源生长因子 (PDGF) 以及血管内皮生长因子 (VEGF) 等。

### 1.4 统计学分析方法

采用 SPSS 20.0 处理相关数据资料，t 和  $\chi^2$  检验组间数据，标准差 % 表示计量资料、计数资料， $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

2.1 组间临床治疗效果差异比较，详情如表 1 所示。

2.2 组间疼痛评分差异比较，详情如表 2 所示。

2.3 组间术后并发症发生情况差异比较

研究组患者中，创口出血 1 例，肛管变形狭窄 1 例，并发症总发生率为 5.26%，常规组中，创口出血 2 例，创缘水肿 2 例，排尿困难 1 例，溢液 1 例，肛管变形狭窄 3 例，排便功能障碍 1 例，并发症总发生率为 26.32%，组间对比差

异显著。

## 3 讨论

痔疮属于临床上较为常见的一种肛肠科疾病，具有较高的发病率，同时痔疮可具体分为内痔、外痔以及混合痔，其中混合痔最为常见。对于痔疮患者来说，如病情较轻则可以采用保守治疗，例如改善排便习惯、饮食习惯以及生活方式等，对于处于急性发作期的患者还可以通过温水坐浴的方式进行治疗，但对于病情较为严重的患者来说，则需采用手术治疗。环形混合痔属于混合痔的一种严重表现形式，对于环状混合痔患者的治疗也主要以手术治疗为主，常用的手术方式为外剥内扎术。外剥内扎术属于混合痔患者应用十分广泛的一种手术方式，可以取得较好的临床效果，但该术式仍存在一定的局限性，例如患者术后极易发生并发症，从而影响患者术后恢复，因此还需在外剥内扎术治疗的基础上增加促愈汤进行治疗。中医理论认为，环形混合痔属于“花圈痔”与“脱肛痔”范畴，经手术治疗后，患者的肌肤会受到损伤，并且创面湿热未尽，血脉与经络受到损伤，导致患者出现湿热下注的情况，从而导致患者出现肿痛感以及坠胀感，因此在为患者进行治疗时应遵循益气养血以及清热化湿的原则，治疗用药则应以促愈汤为主。促愈汤中的君药为黄芪，该药具有补中益气与托毒生肌的作用，臣药则主要包括当归、白术、茯苓、熟地黄、川芎以及白芍等，其中茯苓与白术具有利水渗湿的作用，当归、熟地黄、川芎与白芍等具有行血而不破血以及补血而不滞血的作用。佐药则主要包括麦冬、银花藤以及防风等，其中防风具有胜湿止痛与解表祛风的作用，银花藤具有解毒清热与疏风通络的作用，麦冬具有养脾胃之阴的作用。使药则为甘草，负责调和诸药，诸药联用从而起到气血双补以及清热化湿之功效。

综上所述，在为环状混合痔患者治疗时，应采用外剥内扎术联合促愈汤进行治疗，这种治疗方式疗效显著。

### 参考文献：

- [1] 赖日源, 周华辉, 钟健雄. 外剥内扎术结合促愈汤治疗环状混合痔临床观察 [J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(03): 432-434
- [2] 万先彬, 邓小菊, 许璟, 等. 改良外剥内扎术治疗环状混合痔 90 例疗效观察 [J]. 中国肛肠病杂志, 2020, 40(12): 12-14
- [3] 温柔. 大黄牡丹汤加外剥内扎术治疗环状混合痔的应用效果及预后情况评价 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(22): 224-225
- [4] 梁秋萍, 谢翔宇, 林明惠, 等. PPH 联合外剥内扎加内括约肌侧切术与 PPH 加外剥内扎术治疗环状混合痔效果对比 [J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26(20): 8-10

表 1 两组患者临床治疗效果对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组	38	35 (92.11)	2 (5.26)	1 (2.63)	37 (97.37)
常规组	38	20 (52.63)	10 (26.32)	8 (21.05)	30 (78.95)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	6.176
P 值	-	-	-	-	$P < 0.05$

表 2 两组患者疼痛评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后 7 天	治疗后 14 天
研究组	38	9.43 ± 1.34	6.34 ± 1.42	2.34 ± 0.45
常规组	38	9.41 ± 1.31	8.34 ± 1.11	5.34 ± 2.55
t 值	-	0.066	6.840	7.142
P 值	-	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$