

腹腔镜和开腹手术治疗异位妊娠的护理比较

史开艳

(六盘水市妇幼保健院 贵州 六盘水 553001)

【摘要】目的: 分析和对比腹腔镜和开腹手术治疗异位妊娠的护理效果。方法: 抽选在 2020 年 11 月 -2021 年 12 月进入本院接受手术治疗的 83 例异位妊娠患者, 按照随机分组的方式, 将其分为实验 A 组 (n=41, 开腹手术) 和实验 B 组 (n=42, 腹腔镜手术)。给予两组患者护理措施。在此期间, 护理人员需正确并详细记录下相应数据, 以便为后期研究提供数据支持。结果: 根据研究数据可知, 实验 B 组患者手术时间 (43.67 ± 10.13) min、术中出血量 (24.36 ± 7.35) ml、排气时间 (21.34 ± 2.72) h、下床时间 (18.67 ± 3.56) h、住院时间 (3.82 ± 0.42) d 较实验 A 组手术时间 (62.66 ± 10.34) min、术中出血量 (48.26 ± 11.36) ml、排气时间 (28.36 ± 6.27) h、下床时间 (40.26 ± 3.78) h、住院时间 (6.67 ± 1.35) d 更短, $P < 0.05$; 实验 B 组患者术后并发症发生率 (4.71%) 较实验 A 组 (14.63%) 更低, $P < 0.05$; 实验 B 组患者治疗总有效率 (97.62%) 较实验 A 组 (87.80%) 更高, $P < 0.05$; 实验 B 组患者护理满意度 (95.24%) 较实验 A 组 (78.05%) 更高, $P < 0.05$ 。结论: 就本次研究所得的具体数据做对比分析发现, 实施腹腔镜手术于异位妊娠患者, 治疗效果较为显著, 能够使手术相关指标得到改善, 缩短患者康复时间, 配合相应的护理措施, 能够减少术后并发症发生几率, 保障患者就医期间的安全, 获得了大部分患者的认可。各项数据对比发现, 腹腔镜手术后护理比之于开腹手术后护理具有明显的优势, 可推广。

【关键词】腹腔镜手术; 开腹手术; 异位妊娠; 护理; 比较

Comparison of nursing care of patients with ectopic pregnancy treated by LAPAROSCOPE and laparotomy

Kaiyan Shi

(Liupanshui maternal and child health center, Liupanshui, Guizhou, 553001)

[Abstract] Objective to analyze and compare the nursing effects of laparoscopic and open surgery in the treatment of ectopic pregnancy. Methods: A total of 83 patients with ectopic pregnancy admitted to our hospital from November 2020 to December 2020 were randomly divided into Experimental Group A (n = 41, 2021 operation) and Experimental Group B (N = 42, laparoscopy operation). Two groups of patients were given nursing measures. During this period, the nursing staff should record the relevant data correctly and in detail in order to provide data support for the later study. Results: According to the study data, the operation time (43.67 ± 10.13) Min, blood loss (24.36 ± 7.35) ML, exhaust time (21.34 ± 2.72) H, time out of bed ($18.67.3.56$) H, hospital stay (3.82 ± 0.42) D in Group B were shorter than those in group a (62.66 ± 10.34) Min, blood loss (48.26 ± 11.36) ML, exhaust time ($28.36.6.27$) H, time out of bed (40.26 ± 3.78) H, hospital stay (6.67 ± 1.35) d, the incidence of postoperative complications in group B (4.71%) was lower than that in group a (14.63%) ($p < 0.05$), the total effective rate in group B (97.62%) was higher than that in group a (87.80%) ($p < 0.05$). The satisfaction degree of patients in Group B (95.24%) was higher than that in group a (78.05%) ($p < 0.05$). Conclusion: A comparative analysis of the specific data from this study shows that laparoscopy for ectopic pregnancy is more effective, and can improve the surgical-related indexes and shorten the recovery time of patients, with the corresponding nursing measures, can reduce the incidence of postoperative complications, to ensure the safety of patients during treatment, has been recognized by most patients. The comparison of the data showed that laparoscopy care had a significant advantage over open surgery care and could be generalized.

[Key Words] Laparoscopy; Laparotomy; ectopic pregnancy; nursing; comparison

1 资料和方法

1.1 资料

获得院伦理委员会的准许后, 选择我院入院时间为 2020 年 11 月 -2021 年 12 月收治的所有患者中, 通过筛查的方式, 选取经临床确诊为异位妊娠且符合本次探究标准的 83 例患者, 按照随机分组的方式将其分为两组, 即实验 A 组 (n=41) 和实验 B 组 (n=42)。

其中, 实验 A 组 (n=41): 年龄区间为 21-43 岁, 均龄为 (27.54 ± 4.56) 岁, 实施开腹手术; 实验 B 组 (n=42): 年龄区间为 31-83 岁, 均龄为 (52.45 ± 2.34) 岁, 实施腹腔镜手术。在 83 例患者治疗期间, 均采用护理措施进行干预。异位妊娠部位有卵巢、输卵管以及子宫角等。纳入标准: 1) 患者意识清晰, 能够进行正常交流; 2) 患者及家属能理解本次研究的目的、过

程以及相关注意事宜,在自愿情况下,签署知情同意书,且中途不得无故退出调查。为了保证本次研究结果的正确性,研究结论对护理人员后续工作的开展有指导作用,对83例患者的临床资料进行核对、调查,结果呈正态, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

按照常规手术流程和要求,实验A组实施开腹手术,实验B组则实施腹腔镜手术。两组手术患者均给予相应的护理措施,具体措施为:①术前护理:由于患者对自身病症治疗、手术实施等相关知识较为匮乏,且大部分手术治疗能够对患者造成一定程度的损伤,因此患者对手术治疗方式存在不同程度的畏惧、抵触心理,在术前容易产生过度的忧虑、紧张以及烦郁等负性情绪,能够对患者术前时期的心理健康状况造成较大危害,进一步影响患者正常的术前准备。护理人员须引领患者及其陪护家属浏览熟悉病区内部以及周围的各项设施与整体环境,并且可以在此期间以正常聊天沟通的形式向患者介绍其自身的病症情况、发病机制以及疗养注意事项,讲解手术治疗的特点、安全性以及巨大优势,减少患者对陌生环境以及治疗方案的排斥与抗拒,帮助患者构筑稳健的就医心态,从容面对手术治疗^[2]。同时,在手术前,护理人员需耐心向患者说明深呼吸和有效咳嗽的方法,并加以训练,以此提升患者治疗依从性。向患者及其陪护家属说明术前注意事项,如术前12h禁食水,并为其留置尿管。②术中护理:主动询问患者体感,按照患者意见对手术室的室内温度进行调整,确保患者术中的体感舒适。麻醉药剂起效后,护理人员须帮助患者在暴露患处的基础上遮盖其他隐私部位,并时刻关注患者的体征变化,充分利用医用保温毯等工具做好患者的体温保持^[8]。在患者体征出现异常变化时,须及早通知主刀医师并协助配合其完成相应的抢救,保障患者术中安全。③术后护理:针对开腹手术患者,合理调整患者的体位,适当将其头部垫高,以免增加腹压,并对患者的手术切口进行密切的观察,如果发现切口有出血、感染等情况,需及时采取相应护理措施进行处理。针对

腹腔镜手术患者,患者未完全清醒时,需协助其呈仰卧位,并对其进行氧气支持,促进二氧化碳排出,以此预防高碳酸血症,同时加强对患者血氧饱和度的有效监测,观察其是否出现呕吐、阴道出血等情况。由于腹腔镜手术对患者造成的手术创伤较小,其胃肠功能没有受损,因此护理人员需对术后患者给予适量的半流质食物,并逐渐恢复到正常饮食,且所有饮食都需以清淡为主,叮嘱患者禁止食用生冷、油腻、辛辣的食物,适当增加身体所需营养物质的摄入量^[4]。同时,叮嘱患者禁盆浴、性生活等,及时更换内裤,并对外阴部位进行有效清洁。

1.3 统计学方法

以SPSS21.0软件做处理,以 χ^2 及t值做检验。 $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者各项手术指标对比

由研究数据可知,实验B组患者手术时间(43.67 ± 10.13)min、术中出血量(24.36 ± 7.35)ml、排气时间(21.34 ± 2.72)h、下床时间(18.67 ± 3.56)h、住院时间(3.82 ± 0.42)d较实验A组手术时间(62.66 ± 10.34)min、术中出血量(48.26 ± 11.36)ml、排气时间(28.36 ± 6.27)h、下床时间(40.26 ± 3.78)h、住院时间(6.67 ± 1.35)d更短, $P < 0.05$ 。具体数据见表2-1:

2.2 两组患者术后并发症发生情况对比

由研究数据可知,实验B组患者术后并发症发生率(4.71%)较实验A组(14.63%)更低, $P < 0.05$ 。具体数据见表2-2:

2.3 两组患者治疗效果对比

由研究数据可知,实验B组患者治疗总有效率(97.62%)较实验A组(87.80%)更高, $P < 0.05$ 。具体数据见表2-3:

2.4 两组患者护理满意度对比

由研究数据可知,实验B组患者护理满意度(95.24%)较实验A组(78.05%)更高, $P < 0.05$ 。具体数据见表2-4:

表2-1 两组患者各项手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	N	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	排气时间 (h)	下床时间 (h)	住院时间 (d)
实验A组	41	62.66 ± 10.34	48.26 ± 11.36	28.36 ± 6.27	40.26 ± 3.78	6.67 ± 1.35
实验B组	42	43.67 ± 10.13	24.36 ± 7.35	21.34 ± 2.72	18.67 ± 3.56	3.82 ± 0.42
t		8.367	12.330	7.557	28.893	11.378
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2-2 两组患者术后并发症发生情况对比 [n, n (%)]

组别	N	腹胀	出血	感染	尿潴留	总计
实验 A 组	41	2 (20.50)	2 (20.50)	1 (2.44)	1 (2.44)	6 (14.63)
实验 B 组	42	0 (0.00)	1 (2.38)	0 (0.00)	1 (2.38)	2 (4.71)
X ²						6.373
P						< 0.05

表 2-3 两组患者治疗效果对比 [n, n (%)]

组别	N	显效	有效	无效	总有效率
实验 A 组	41	16 (39.02)	20 (48.78)	5 (12.20)	36 (87.80)
实验 B 组	42	22 (52.38)	19 (45.24)	1 (2.38)	41 (97.62)

注：与实验 A 组相比较，P < 0.05。

表 2-4 两组患者护理满意度对比 [n, n (%)]

组别	N	满意	较满意	不满意	总满意度
实验 A 组	41	14 (34.15)	18 (43.90)	9 (21.95)	32 (78.05)
实验 B 组	42	25 (59.52)	15 (35.71)	2 (4.76)	40 (95.24)

注：与实验 A 组相比较，P < 0.05。

3 结论

异位妊娠是一种危害育龄期女性健康的严重疾病，容易使患者出现大出血、不完全流产、再度宫外孕、不孕等情况，因此及时采用手术方式进行治疗是非常重要的。常见手术有开腹手术和腹腔镜手术，这两种手术都能对异位妊娠的治疗起到立竿见影的效果，但相较于开腹手术，腹腔镜手术的优势较为明显，比如手术创伤较小，恢复时间较短等，但是这两种手术方式都需配合相应的护理措施，以便能够确保术后疗效，促使患者尽快恢复，早日出院^[5]。

通过本次研究可以看出，实验 B 组患者手术时间 (43.67±10.13) min、术中出血量 (24.36±7.35) ml、排气时间 (21.34±2.72)h、下床时间 (18.67±3.56) h、住院时间 (3.82±0.42) d 较实验 A 组手术时间 (62.66±10.34) min、术中出血量 (48.26±11.36) ml、排气时间 (28.36±6.27)h、下床时间 (40.26±3.78) h、住院时间 (6.67±1.35) d 更短，P < 0.05；实验 B 组患者术后并发症发生率 (4.71%) 较实验 A 组 (14.63%) 更低，P < 0.05；实验 B 组患者治疗总有效率 (97.62%) 较实验 A 组 (87.80%) 更高，P < 0.05；实验 B 组患者护理满意度 (95.24%) 较实验 A 组 (78.05%) 更高，P < 0.05。

总而言之，实施腹腔镜手术于异位妊娠患者，治疗效果较为显著，能够使手术相关指标得到改善，缩短患者康复时间，配合相应的护理措施，能够减少术后并发症发生几率，保障患者就医期间的安全，获得了大部分患者的认可。各项数据对比发现，腹腔镜手术后护理比之于开腹手术后护理具有明显的优势，可推广。

参考文献：

- [1] 季鹏. 腹腔镜手术与开腹手术治疗异位妊娠的临床疗效比较 [J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(06): 93-94
- [2] 关映娴. 腹腔镜与开腹手术治疗异位妊娠的临床效果及经济性比较 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(19): 145-146
- [3] 周丽霞. 腹腔镜手术与开腹手术治疗异位妊娠临床护理分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(31): 148+154
- [4] 邝晓红. 腹腔镜与开腹手术治疗异位妊娠的临床护理 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(32): 157-159
- [5] 徐英, 黄静芬. 腹腔镜与开腹手术治疗异位妊娠的围手术期护理探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(18): 89-90