

快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响

张宝贵

(华中科技大学附属同济医院 湖北 武汉 430030)

【摘要】目的：探讨快速康复外科护理对胃肠外科手术后患者疼痛及并发症的干预效果。方法：随机抽选64例在本院实施胃肠外科手术的患者，均分为常规组和实验组。常规组采用常规护理，对实验组组织实施快速康复外科护理方法，分析两组患者并发症、不良事件发生率及疼痛评分等情况。结果：在快速康复外科护理之下，实验组患者并发症发生率均低于常规组，疼痛评分明显更低，且患者对护理服务的满意度高于常规组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论：通过快速康复外科护理的方式，及时缓解了胃肠外科患者术后产生的一系列生理和心理不适的症状，从而强化住院疗养安全程度，在胃肠外科手术后患者的护理方面具有良好的成效，值得推广。

【关键词】快速康复外科护理；胃肠外科；护理满意度

Effect of Rapid Rehabilitation Surgical Nursing Care on postoperative pain and complications of patients undergoing gastrointestinal surgery

Baogui Zhang

(Tongji Hospital, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, 430030)

[Abstract] Objective: to explore the effect of rapid rehabilitation surgical nursing intervention on postoperative pain and complications of gastrointestinal surgery patients. METHODS: 64 patients undergoing gastrointestinal surgery in our hospital were randomly divided into routine group and experimental group. The routine group was given routine nursing and the experimental group was given rapid rehabilitation surgical nursing. The complications, incidence of adverse events and pain scores were analyzed. Results: under the rapid rehabilitation surgery nursing, the complication rate of the experimental group was lower than that of the routine group, the pain score was significantly lower, and the satisfaction degree of the patients to the nursing service was higher than that of the routine group, conclusion: A series of physical and psychological symptoms of gastrointestinal surgical patients were relieved in time by means of rapid rehabilitation surgical nursing, so as to strengthen the safety degree of in-hospital convalescence, it has good effect in the nursing of patients after gastrointestinal surgery and is worth spreading.

[Key words] Rapid Rehabilitation Surgery Nursing; Gastrointestinal Surgery; nursing satisfaction

依据患者个体情况的不同，人体术后的疼痛反应也有所不同，因此，在临床上需要针对不同患者的不同情况采取相对应的处理方法。胃肠外科手术与其他外科的手术方式无较大差异，目前主要就是开腹和腹腔镜两种，这两种手术带来的术后反应有所不同，但也具有共同特征。具体采取哪种手术方式来治疗患者必须从实际情况进行考量。由于患者自身或外界的各种原因，即各种内外部因素的影响，胃肠外科手术后患者通常会出现各种心理上、生理上的反应，如身体上表现为伤口的疼痛以及由疼痛导致的心理上的不安等情况^[1]。这些情况会致使患者身体产生一系列应激反应，加快机体组织的分解代谢，又会在一定程度上影响患者伤口的愈合的进度，甚至会加重伤口感染的风险，从而导致一系列并发症的出现。现目前，快

速康复外科护理是减轻术后患者痛苦、提高患者的康复效率的最直观、最有效的临床方法，它被广泛运用于外科手术术后护理中。本研究通过对部分胃肠外科手术后患者实施快速康复外科护理，分析快速康复护理后患者对护理满意程度等情况，来探究快速康复外科护理的临床价值^[2]。

1 资料和方法

1.1 资料

本次研究主要抽选64例在本院接受胃肠外科手术的患者，以此展开研究，再确认全体患者符合研究纳入标准后，以双盲法为原则实施简要分组，其中常规组患者32例，年龄跨度为24至75岁，均龄 (45.89 ± 17.14) 岁，进行常规护理。观察组患者32例，年龄跨度为25至76岁，均龄 (46.36 ± 18.47) 岁，

实施快速康复外科护理症。患者类型均为胃肠道肿瘤患者、肠梗阻、消化道肿瘤等，观察分析两组患者基本情况，无显著差异，（ $P > 0.05$ ），所有患者均知情并同意参与本次护理实验研究。

1.2 方法

1.2.1 常规组 采取传统的常规护理模式，按照规定流程对所有被选取为研究对象的患者进行常规术后体检以及胃肠外科术后护理，并且按照相关规定对该组患者实施常规术后治疗。主要内容包括：①提醒患者术后相应的注意事项并监督患者严格执行。②指导患者完成正确的药物使用以及适量的运动，帮助术后恢复。③后期及时对患者进行跟进护理，及时了解患者所反馈的身体各项信息，为患者提供科学有效的术后护理方案。

1.2.2 观察组 实施快速康复外科护理管理，主要内容包括：①建立护理小组：在胃肠外科科室建立一个术后快速康复外科护理小组，由2名主任护师作为组长，与9名综合素质较高的护理人员共同建立起一个快速康复外科护理小组。由主任护师直接领导术后工作，两名主管护师作为组长进行协助工作，对胃肠外科科室的护理工作进行安排以及监管，提出应对措施以解决护理过程中出现的问题^[3]。②术后进行心理护理，正确引导患者：护理人员要积极引导患者形成良好的心理素质，通过开展相关培训活动以及讲座，就胃肠疾病相关知识对患者进行培训，帮助患者了解血胃肠患病的内在体质、外在环境等相关因素。多数情况下由于患者缺乏相关正确认识，往往会使病情加重的风险进一步加大，极可能对患者产生其他伤害，甚至危及患者的生命。护理人员要引导患者对胃肠外科术后疼痛、发病症状、并发症产生机制等的正确认识，使患者从心理上正确认识胃肠外科术后的相关情况，加快患者康复进程，一定程度减轻患者的就医负担。③掌握患者基本情况：护理人员在进行胃肠外科护理的同时需全面了解术后患者的需求，主动与患者及患者家人进行有效沟通交流，按照快速康复护理的规定内容，向患者及家人解释术后用药、护理、运动、进食时间等方面的注意事项，充分照顾患者情绪，帮助患者建立健康的术后疗养习惯。后续及时对患者进行随访，获取患者反馈意见。④护理人员合理分工：护理组组长按护理人员的专长和性格特点进行小组排班，合理进行分工合作，充分保障护理管理工作高效有序进行，保证责任落到个人身上，从根本上提高护理人员对待的认真程度。⑤针对不同患者的不同情况，从多方面对胃肠外科手术后患者进行系统、科学的全

方位护理，包括身体护理、心理护理、运动护理等护理工作。由于患者术后身体处于较虚弱阶段，护理人员应时刻提醒患者注意保暖，防止着凉，同时提醒患者做好清洁工作，预防伤口发炎感染及其他不良反应的出现。护理人员还需保持病房的洁净整洁，为患者提供利于康复的术后护理环境。护理人员适量引导患者放宽心态，保持舒畅的心情。在运动护理方面，督促患者按时进行散步等以增强自身抵抗力，但应随时注意患者的运动量。⑥按照快速康复外科护理的相关规定和标准，做好相关仪器设备的消毒清洁工作。保证相关医疗设备、用品进行消毒后再投入使用，并且不损坏设备。要切实保证护理人员及患者的生命安全、对环境无害以及必须遵循相关规定和要求定时进行检测、消毒和登记。⑦及时进行预测与评估：护理主任定期组织全科室护理人员集中学习胃肠外科手术术后护理病房常出现的各种问题和风险，及时从根源上防范各种风险发生的可能。

1.3 统计学方法

采用SPSS 20.0软件处理。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，用t值检验；计数资料以%表示，用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 根据统计数据，常规组患者疼痛程度明显更高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具体数据如表1所示：

表1 两组患者护理前后疼痛程度对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	护理前	护理后
常规组	32	6.3 ± 1.6	3.5 ± 1.3
实验组	32	6.74 ± 1.2	1.1 ± 1.06
t	/	0.023	11.976
P	/	0.875	< 0.05

2.2 根据统计数据，实验组患者接口组织感染等并发症发生率低于常规组患者，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具体数据如表2所示：

2.3 根据统计数据，实验组患者总体满意度明显高于常规组患者，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具体数据如表3所示：

3 结论

经上研究可知，胃肠外科手术与其他外科的手术方式无较大差异，目前主要就是开腹和腹腔镜两种，这两种手术带来的术后反应有所不同，但也具有共同特征。具体采取哪种手术方式来治疗患者必须从实际情况进行考量。由于患者自身或外界的各种原因，即

表2 两组患者并发症发生率情况对比 (n, %)

组别	例数	接口组织感染	肺部感染	切口深部组织感染	泌尿系统感染	并发症发生几率
常规组	32	3	1	0	3	7 (21.88)
实验组	32	1	0	0	1	2 (6.25)
X ²	/	/	/	/	/	5.649
P	/	/	/	/	/	< 0.05

表3 两组患者护理满意度比较分析 (n, %)

组别	例数	满意	非常满意	不满意	总体满意程度
常规组	32	9	13	10	22 (68.75)
实验组	32	6	24	2	30 (93.75)
X ²	/	/	/	/	2.45
P	/	/	/	/	< 0.05

各种内外部因素的影响, 胃肠外科手术后患者通常会出现各种心理上、生理上的反应, 如身体上表现为伤口的疼痛以及由疼痛导致的心理上的不安等情况。这些情况会致使患者身体产生一系列应激反应, 加快机体组织的分解代谢, 又会在一定程度上影响患者伤口的愈合的进度, 甚至会加重伤口感染的风险, 从而导致一系列并发症的出现。现目前, 快速康复外科护理是减轻术后患者痛苦、提高患者的康复效率的最直观、最有效的临床方法, 它被广泛运用于外科手术术后护理中。快速康复外科护理是一种能减轻患者术后身体不适症状、降低并发症发生几率, 被临床广泛应用的一种现代化护理模式, 快速康复外科护理有一套系统完整的护理方案。它不仅体现在对术后患者的护理方面、同时还体现在对护理人员的管理方面, 快速康复外科护理对护理人员的专业素养、综合水平有着更高的标准和要求, 需要护理人员认真学习相关护理知识, 以及明确各种相关标准规范。一般情况下, 胃肠外科手术后患者通常会出现术后疼痛等情况, 若护理不及时进行专业处理, 极易引起患者的其他不良反应的发生。由于每个人身体素质不同、病情不同、术后的恢复状况不同, 胃肠外科手术后患者的身体反应有着多样性的特点^[4]。护理人员需要基于患者身体各项指标以及术后各种反应, 及时准确判断患者的具体情况

况, 从而进行科学有效的护理, 避免患者再次产生身体不适的情况。通常情况下, 患者术后可以通过药物护理来缓解疼痛, 以及用慢走、相关的康复训练等运动方式来促进伤口的愈合, 加速术后恢复进程。对于胃肠科手术后患者的护理, 利用快速康复外科护理这个系统化、模式化、科学化、具有先进性的护理方式, 能有效为患者提供更加优化的医疗护理。它本身就是致力于为患者提供一个有助于恢复、疗养身心的良好的手术后护理环境, 根据本研究, 常规组患者对护理满意程度为 68.75%, 而在快速康复外科护理的方式之下, 实验组患者对护理的满意程度达到了 93.75%, 除此之外, 本文各项研究数据都表明, 相较于常规组的传统护理模式, 快速康复外科护理的方式更具有发展性的前进性意义。因此, 根据各项数据分析可以得出结论, 使用快速康复外科护理对胃肠外科手术后患者进行护理的效果明显比基础常规护理的效果更显著^[5]。采用快速康复外科护理的方式对胃肠科外科手术后患者进行护理干预有助于帮助患者优化护理效果, 提升外科手术术后患者的护理体验, 降低胃肠外科手术后患者感染风险, 加快术后伤口愈合, 为患者术后护理的安全性和有效性提供了保障。一定程度上可帮助患者维持就医护理期间的心理健康、心情的舒畅, 有利于帮助患者术后及时的恢复, 提升住院疗养的安全程度, 值得推广。

参考文献:

- [1] 高燕, 南菁. 快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(08):14
- [2] 张韶君, 龚妮. 快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(02):166+168
- [3] 刘琨. 快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2019(21):175-176
- [4] 吴科容. 探讨快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响 [J]. 智慧健康, 2019, 5(17):98-99+111
- [5] 罗园. 快速康复外科护理对胃肠外科手术后病人疼痛及并发症的影响分析 [J]. 名医, 2018(12):188