

# 大学生口腔健康认知及行为影响因素分析

杜 颖

(北京理工大学社区卫生服务中心 北京 100000)

**【摘要】**目的:了解北京理工大学学生的口腔健康知识、态度、行为现状及其影响因素。方法:自行设计调查问卷,随机抽取北京理工大学四个学院在校大学生进行问卷调查。结论:北京理工大学学生口腔健康知识、态度尚可,口腔卫生行为一般,亟需加强口腔健康教育工作,提升我校大学生的口腔健康素养水平。

**【关键词】**口腔健康;大学生;知识;态度;行为

## Analysis of oral factors of oral oral oral oral actors oral oral actors

Ying Du

(Beijing Community Health Service Center, Beijing Institute of Technology, Beijing, 100000)

**[Abstract]** Objective: To understand the oral health knowledge, attitude, behavior status and influencing factors of students in Beijing Institute of Technology. Methods: The questionnaire was designed and randomly selected from four colleges of Beijing Institute of Technology. Conclusion: The oral health knowledge and attitude of BIT students are ok, and their oral hygiene behavior is general. It is urgent to strengthen the oral health education and improve the oral health literacy level of college students in our university.

**[Key words]** Oral health; college students; knowledge; attitude; behavior;

口腔健康是生命质量不可分割的重要组成部分。口腔疾病不仅影响咀嚼、发音等口腔生理功能,也会对全身健康造成不同程度的威胁<sup>[1]</sup>。然而,研究表明,我国大多数理工科类的大学生口腔健康知识匮乏,口腔健康状况令人担忧。龋病、牙周病、牙龈炎,冠周炎等常见病的发病率高<sup>[2]</sup>。鉴于此,本研究以北京理工大学在校大学生作为研究对象,调查其口腔健康现状,分析其影响因素,旨在为有效实施口腔健康教育,为今后在高校有针对性的提高大学生口腔健康素养水平提供科学依据。

### 1 研究对象

抽取北京理工大学四个学院在校学生,随机发放调查问卷1200份,回收有效问卷1041份,有效回收率为89.0%。结果采用t检验、方差分析和q检验、Spearman相关分析和logistic回归分析。

### 2 结果

#### 2.1 北京理工大学学生口腔健康知识现状

北京理工大学学生口腔健康知识平均得分为(7.27±2.06)分,知识总知晓率为66.09%,其中,知识低分组(≤6分)372人(35.70%),知识高分组(>6分)669人(64.30%);在与口腔健康相关的11项问题中,知晓率>70%的有4题,从高至低依次为刷牙牙龈出血是否正常(83.15%)、多次食用甜食可引发龋齿(77.65%)、智齿冠周炎的表现(73.03%)、含氟牙膏可以预防龋齿(71.04%);知晓率<60%的有2题,日常使用的牙膏是否为含氟牙膏(57.05%)、窝沟封闭可以预防龋齿(44.07%)<sup>[3]</sup>。口腔健康知识得

分在性别、生源所在地、年级、专业、自评口腔健康状况、是否接受过口腔健康教育间差异均有统计学意义( $P < 0.01$ ) (见表1)。

#### 2.2 北京理工大学学生口腔健康态度:

绝大多数调查者对口腔健康态度积极,68.34%的同学认为口腔卫生和牙齿美容会影响远期生活和就业。有30.47%的同学相对满意目前的口腔状况,包括口腔卫生,牙齿颜色,形态与排列等。69.82%的同学希望校医院能够定期组织口腔健康知识讲座,有50%以上选择了公众号讲座。选取调查者对口腔卫生和牙齿美容会影响远期生活和就业的态度进行回归分析,结果见下表。(见表2)

#### 2.3 北京理工大学学生口腔健康行为情况:

被调查对象中有71.79%每日刷牙两次及以上,能够刷舌侧面牙体占75.94%,但仅有23.96%使用含氟牙膏,经常使用牙线占26.13%,一年内进行过牙齿洁治的同学占21.1%。针对是否使用牙线这一行为进行回归分析。(见表3)

#### 2.4 北京理工大学学生口腔健康知信行各维度得分的相关性分析

口腔健康知识与态度、行为之间均呈正相关( $r=0.24, 0.23, P < 0.01$ );口腔健康态度与行为呈正相关( $r=0.16, P < 0.01$ )。(见表4)

### 3 讨论

龋病,牙龈炎和智齿冠周炎是影响大学生口腔健康最常见的疾病,国内多个学者<sup>[10]</sup>对不同城市的高校学生口腔健康情况调查显示,我国大学生整体口腔健

表 1 北京理工大学学生口腔健康知识影响因素的 logistic 回归分析 (n=1041)

| 自变量         | B      | SE    | Wald X <sup>2</sup> | P     | OR    | %95CI        |
|-------------|--------|-------|---------------------|-------|-------|--------------|
| 常量          | 1.362  | 0.329 | 17.154              | <0.01 | 3.906 | ---          |
| 性别          | 0.796  | 0.173 | 21.100              | <0.01 | 2.217 | 1.579-3.114  |
| 生产源所在地      | -0.500 | 0.172 | 8.452               | <0.01 | 0.606 | 0.433-0.850  |
| 年级          |        |       |                     |       |       |              |
| 大四          | 0.619  | 0.222 | 7.759               | <0.01 | 1.858 | 1.201-2.872  |
| 研一          | 0.417  | 0.229 | 3.317               | >0.05 | 1.518 | 0.969-2.378  |
| 研二          | 0.370  | 0.273 | 1.829               | >0.05 | 1.447 | 0.847-2.474  |
| 专业          |        |       |                     |       |       |              |
| 机电学院        | -0.850 | 0.269 | 9.983               | <0.01 | 0.428 | 0.252-0.724  |
| 机械与车辆       | -0.904 | 0.293 | 9.505               | <0.01 | 0.405 | 0.228-0.720  |
| 宇航学院        | -0.912 | 0.279 | 10.685              | <0.01 | 0.402 | 0.232-0.694  |
| 计算机学院       | -0.734 | 0.361 | 4.410               | <0.05 | 0.480 | 0.237-0.973  |
| 自评口腔健康状态    |        |       |                     |       |       |              |
| 有些小疾病       | -1.732 | 0.725 | 5.704               | <0.05 | 0.177 | 0.043-0.733  |
| 很不健康        | -0.335 | 0.743 | 0.203               | >0.05 | 0.715 | 0.167-3.070  |
| 是否接受过口腔健康教育 |        |       |                     |       |       |              |
| 偶尔接受        | 1.225  | 0.744 | 2.707               | >0.05 | 3.403 | 0.791-14.632 |
| 从未接受        | -0.847 | 0.743 | 1.298               | >0.05 | 0.429 | 0.100-1.840  |

表 2 北京理工大学学生对口腔卫生和牙齿美容会影响远期生活和就业的态度影响因素的 logistic 回归分析 (n=1041)

| 自变量         | B      | SE    | Wald X <sup>2</sup> | P     | OR    | %95CI        |
|-------------|--------|-------|---------------------|-------|-------|--------------|
| 常量          | 0.344  | 0.247 | 1.938               | <0.05 | 1.140 | ---          |
| 性别          | 0.599  | 0.160 | 14.009              | <0.01 | 1.182 | 1.330-2.490  |
| 生产源所在地      | -0.335 | 0.169 | 3.923               | <0.05 | 0.716 | 0.514-0.997  |
| 年级          |        |       |                     |       |       |              |
| 大四          | 0.490  | 0.205 | 5.699               | <0.05 | 1.632 | 1.092-2.440  |
| 研一          | 0.738  | 0.214 | 11.901              | <0.01 | 2.092 | 1.375-3.182  |
| 研二          | 0.111  | 0.252 | 0.195               | >0.05 | 1.117 | 0.682-1.830  |
| 自评口腔健康状态    |        |       |                     |       |       |              |
| 有些小疾病       | -1.708 | 0.718 | 5.656               | <0.05 | 0.181 | 0.044-0.741  |
| 很不健康        | -0.036 | 0.740 | 0.002               | >0.05 | 0.964 | 0.226-4.112  |
| 是否接受过口腔健康教育 |        |       |                     |       |       |              |
| 偶尔接受        | 1.584  | 0.735 | 4.646               | <0.05 | 4.872 | 1.155-20.563 |
| 从未接受        | -0.761 | 0.736 | 1.067               | >0.05 | 0.467 | 0.110-1.979  |

表 3 北京理工大学学生经常使用牙线的行为影响因素的 logistic 回归分析 (n=1041)

| 自变量      | B      | SE    | Wald   | P     | OR    | %95CI       |
|----------|--------|-------|--------|-------|-------|-------------|
| 产量       | -0.076 | 0.326 | 0.012  | <0.05 | 0.964 |             |
| 性别       | 1.227  | 0.302 | 16.540 | <0.01 | 3.411 | 1.888-6.162 |
| 生产源所在地   | -0.700 | 0.255 | 7.535  | <0.01 | 0.497 | 0.301-0.819 |
| 专业       |        |       |        |       |       |             |
| 机电学院     | -0.398 | 0.349 | 16.066 | <0.01 | 0.247 | 0.125-0.490 |
| 机械与车辆    | -0.204 | 0.413 | 24.221 | <0.01 | 0.131 | 0.058-0.294 |
| 宇航学院     | -1.526 | 0.667 | 5.230  | <0.05 | 0.218 | 0.059-0.804 |
| 计算机学院    | -1.097 | 0.334 | 10.822 | <0.01 | 0.334 | 0.174-0.642 |
| 自评口腔健康状态 |        |       |        |       |       |             |
| 有些小疾病    | -1.839 | 0.263 | 48.696 | <0.01 | 0.150 | 0.095-0.267 |
| 极不健康     | -2.208 | 0.473 | 21.763 | <0.01 | 0.110 | 0.043-0.278 |

表 4 北京理工大学学生口腔健康知信行各维度得分的相关性分析 (r)

| 维度              | 知识      | 态度    | 行为    |
|-----------------|---------|-------|-------|
| 知识              | 1.000   |       |       |
| 态度              | 0.244** | 1.000 |       |
| 行为              | 0.227** | 0.164 | 1.000 |
| 相关性检验: **P<0.01 |         |       |       |

康水平较低。反映出目前大学生普遍存在口腔健康知识较为薄弱的现状。知识普及率需要加强。本研究结果显示,北京理工大学学生的口腔健康知识的总知晓率(66.09%)与口腔卫生和牙齿美容会影响远期生活和就业的态度持有率(68.34%)均处于中等偏上水平;而经常使用牙线行为形成率处于较低水平(26.13%),不甚理想。本研究中女生的口腔健康素养优于男生,其在口腔健康知识、态度及行为得分均显著高于男生,此结果与张翻弟等的部分研究结果一致。这可能与男生自我保健意识较弱,对于自身健康的重视度不够有关。宇航学院大四年级学生对口腔知识知晓率83.4%明显高于其他学院,年级可能与入校后有统一的健康宣教,讲师进课堂等活动有关。通过 logistic 回归分析进一步证实,性别,生源地等均是大学生口腔健康知识、口腔保健态度及口腔卫生行为习惯的主要影响因素。大学生龋病患病率高的原因之一是对专业防龋技术的认识不够,如氟化物防龋,窝沟封闭防龋等。提高口腔健康知识水平同时会影响着口腔健康态度和行为。但知识转变为行动需要一定的积累,也可能与环境有一定的关系。近年,在一年内进行过口腔洁治

的同学仅占21.1%,含氟牙膏和牙线的使用率很低,91.72%的同学表示不会在无症状的情况下每半年到一年进行定期口腔检查。同时本调查发现,绝大部分学生对口腔健康态度是积极的,这与黄玲玉等的调查一致。69.2%的同学希望可以定期组织口腔健康讲座,50.3%选择了公众号宣教。

#### 4 结束语

综上所述,北京理工大学学生的口腔健康知识、态度水平尚可,有待于进一步提升,而口腔卫生行为情况一般。亟需有计划、有组织、有目的、全覆盖地在校园内开展口腔健康教育,普及口腔健康科普知识、帮助大学生树立正确的口腔健康管理观念,口腔健康促进的知信行模式认为:人的健康相关行为以卫生保健知识为基础,只有当人们了解了相关知识,树立起积极正确的信念才可能形成有益于健康的相关行为。大学生文化程度高,接受能力强,可塑性好,作为校园与社会的纽带,大学生良好的口腔卫生行为习惯的养成,会伴随他们终身,影响下一代的发展。对社会有深远的影响。

#### 参考文献:

- [1] 冯瑶,林勇,黄臣宇.佳木斯大学学生口腔健康调查及影响因素[J].黑龙江医药科学,2019,42(3):47-48+51
- [2] 张颖,刘璐,程睿波.中国医科大学在校学生口腔健康知识与行为调查分析[J].中国实用口腔科杂志,2009,2(9):529
- [3] 孟利敏,林栋美,蒋楠茜,等.赣州低年级大学生口腔健康行为调查分析[J].赣南医学院学报,2018,38(4):387