

耳穴贴压联合中药敷脐护理对便秘患者效果的评价分析

杨帆 贾秀花

(山西白求恩医院中医科 山西 太原 030032)

【摘要】目的：对穴贴压和中药敷脐用于便秘治疗护理效果进行评价。方法：将2020年8月至2021年8月进入我院接受便秘治疗的90例患者，随机平均划分为对照组与治疗组，每组45例。对照组给予基础护理，治疗组以基础护理为前提，对便秘有效率、便秘症状评分和生活质量评分进行对比分析。结果：治疗组便秘有效率为89.99%，对照组便秘有效率为75.56%，2组数据对比，数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)；治疗组的排便时间、排便间隔、排便速度、排便性状、排便难度和腹部压疼综合评分均低于对照组，数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)；治疗组的躯体不适、心理不适、担心焦虑、满意度评分均低于对照组，数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：耳穴贴压联合中药敷脐治疗护理方法，取材方便且具有较高的安全性，护理操作较为简单，不会对药物产生依赖性和副作用，便秘治疗有效率高，便秘症状评分和生活质量评分较高，具有较高的使用推广价值。

【关键词】耳穴贴压；中药敷脐；便秘；效果

Evaluation and analysis of the effect of auricular-plaster therapy combined with navel application of traditional Chinese medicine on constipation patients

Fan Yang Xiuhua Jia

(Department of Traditional Chinese Medicine, Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan, Shanxi, 030032)

[Abstract] Objective: To evaluate the nursing effect of point sticking and applying Chinese medicine on umbilicus in treating constipation. Methods a total of 90 patients with constipation from August 2020 to August 2021 were randomly divided into treatment group and control group with 45 patients in each 2021. The Control Group was given basic nursing, while the treatment group was given basic nursing. The effective rate of constipation, the score of constipation symptom and the score of quality of life were compared and analyzed. Results: The effective rate of constipation was 89.99% in the treatment group and 75.56% in the control group. There was a significant difference between the two groups ($p < 0.05$) The scores of defecation time, defecation interval, defecation speed, defecation character, defecation difficulty and abdominal tenderness in the treatment group were lower than those in the control group ($p < 0.05$) The scores of physical discomfort, psychological discomfort, anxiety and satisfaction in the treatment group were lower than those in the control group ($p < 0.05$). Conclusion: The method of auricular-plaster therapy combined with umbilical application of traditional Chinese medicine has the advantages of convenience in obtaining materials, high safety, simple nursing operation, no dependence on drugs and side effects, and high effective rate in the treatment of constipation, the scores of constipation symptom and quality of life were higher, which had higher value of application and popularization.

[key words] auricular plaster; Chinese Medicine Umbilical; Constipation; Effect

引言

便秘为临床较为常见的症状，虽然不会对生命造成威胁，但会对生活质量带来影响，也会诱发肠道系统病变，严重情况下会引起心脑血管疾病，会对人们身心健康带来很大影响，也会造成较大的疾病负担。当前，便秘采用西医治疗并不能起到较好的疗效，长时期用药还会存在药物依赖并带来副作用，而采用手术治疗还需要达到相应的标准，中医用于便秘治疗采用耳穴贴压和中药敷脐，由于操作简单、安全有效，也不需要太多的经济负担，通过贴压耳穴来达到疏通经络、调节脏腑的效果，已经在临床中得到了广泛应用。现将耳穴贴压和中药敷脐用于便秘治疗护理，结果报道如下

1 临床资料

1.1 一般资料

将2020年8月至2021年8月进入我院接受便秘治疗的90例患者，随机平均划分为对照组与治疗组，每组45例。对照组男性21例，女性23例，平均年龄(58 ± 3.2)岁，病程7-21d；治疗组男性27例，女性22例，平均年龄(62 ± 2.7)岁，病程6-21d。基础资料数据差异不具备统计学意义， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 排除标准

慢性便秘病者；泄泻症状者；严重肠道疾病者。

2 干预方法

2.1 基础护理

向患者耐心做好心理疏导工作，以放松的心态来接受治疗，向患者和家属详细讲解便秘的危害性，重视养成定时排便习惯，存在排便感应该及时如厕。清淡饮食，少食多餐，每天饮水约为 1000 ~ 1500mL，早晨空腹饮用 1 杯温开水，多吃具有粗纤维的食物和具有营养价值的水果，不可以食用辛辣和刺激性的食物。住院后 3d 未排便，采用开塞露进行辅助治疗。

2.2 耳穴贴压及中药敷脐

在对治疗组开展基础护理的同时，核对好医嘱和治疗单，备齐用品并协助患者采取舒适体位，采用王不留行籽或莱菔子等 0.5×0.5cm 胶布对患者一侧耳廓的便秘点、直肠、小肠、交感、肺、神门和三焦等穴位进行耳穴贴压。先用乙醇棉球对患者耳廓部位进行全面消毒，完全干燥后，护理人员左手将耳廓固定，右手采用血管钳或镊子夹将王不留行籽胶布贴于耳穴部位，再采用拇指和食指按压，待患者感受热、胀、麻时停止，每天持续按压 3 次，每次不低于 3 分钟，观察皮肤是否存在不适感，第二天贴压另侧耳廓。4d 作为一疗程，持续治疗 2 个疗程。中药敷脐采用的药物有吴茱萸、干姜、广木香等，将药物进行研磨形成细末状，添加适量陈醋制成 2cm 药饼，贴敷于天枢、关元穴位，1d 换药 1 次，干预护理时间为 7d。

3 疗效标准与干预结果

3.1 疗效标准与观察指标

便秘症状完全消失，大便干湿正常，每天排便一次，为显效；便秘症状改善，间隔 2 ~ 3d，排便仍存在困难，为好转；便秘症状并没有好转，为无效。便秘有效率为显效和好转的总和。对两组患者主症评分，首次排便时间，< 4h 为 0 分，4 ~ 24h 为 1 分，> 24h

为 2 分；排便间隔，< 24h 为 0 分，24 ~ 72h 为 1 分，> 72h 为 2 分；排便速度，< 5min 为 0 分，5 ~ 10min 为 1 分，> 10min 为 2 分；排便性状，成形为 0 分，干结为 1 分，颗粒为 2 分；排便难度，不费力为 0 分，用力为 1 分，辅助手段为 3 分；腹部压疼，- 为 0 分，++ 为 1 分，+++ 为 2 分。对患者生活质量进行评分，评分内容有躯体不适、心理不适、担心焦虑、满意度，总计 28 条目，由轻到重划分 5 级，每级计 1 ~ 5，评分低则生活质量高。

3.2 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件进行数据统计，计量资料 $\bar{x} \pm s$ ，t 检验，计数资料 %， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，数据差异具有统计学意义。

3.3 临床效果

治疗组便秘有效率为 89.99%，对照组便秘有效率为 75.56%，2 组数据对比，数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3.4 便秘症状评分

治疗组的排便时间、排便间隔、排便速度、排便性状、排便难度和腹部压疼综合评分均低于对照组，数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

4 讨论

4.1 耳穴贴压治疗机理

耳部与人体经脉间、脏腑间存在着紧密联系，身体部位在耳上有着对应的投影，通过对耳部进行刺激可以通过经络来调节人体机能。耳穴疗法采中医脏腑经络理论作为应用前提条件，并结合神经理论、全息生物学等，如果人体组织或器官存在病变，耳穴会存在阳性反应，通过适当刺激可以使疾病逆转或消除。

表 1 便秘临床治疗效果对比分析表 (%)

组别	例数	显效	好转	无效	有效率 (%)
治疗组	45	21 (46.67)	19 (42.22)	5 (11.11)	89.99
对照组	45	26 (57.78)	8 (17.78)	11 (24.44)	75.56
χ^2					4.7491
P					0.0316

表 2 便秘症状评分对比分析表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	排便时间	排便间隔	排便速度	排便性状	排便难度	腹部压疼
治疗组	49	0.87 ± 0.08	0.63 ± 0.52	0.95 ± 0.81	1.08 ± 0.53	1.01 ± 0.90	0.75 ± 0.03
对照组	49	1.74 ± 0.11	1.38 ± 0.63	1.57 ± 0.38	1.55 ± 0.77	1.86 ± 0.06	1.35 ± 0.61
t		-17.659	-14.168	-18.762	-20.093	-19.662	-13.270
p		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

便秘病症形成机理为大肠传导失调,并与肺、脾、胃里等脏腑功能相关,因此,脏器病变也会对大肠传导带来影响而出现便秘。耳穴贴压为采用药丸、磁珠等粘于胶布来对耳部穴位进行刺激,可以起到疏通经络、调理脏腑来对便秘进行治疗,穴位有腹、大肠、脾、三焦等,刺激大肠和腹部可以有效增加肠蠕动,并达到导滞和疏通的效果,脾主运化,三焦可以输精化气,人体脏腑均属三焦,三焦两穴可化气输精,肺主肃降,可对大肠糟粕进行疏通。

4.2 耳穴贴压治疗便秘方法

在常用中理医护技术中,耳穴贴压广泛应用于便秘治疗,而中医辨证理论将便秘分为实证与虚证,便秘是由于邪滞肠胃里、雍塞不通引起,虚秘为肠失温润导致,实证取大肠、直肠、肺、肝、三焦,虚证取大肠、脾、皮质下、肾,耳穴贴压治疗取穴法有普通和辨证两种,普通耳穴取大肠、直肠、胃穴,相关研究表面采用两种取穴法均对便秘具有良好的治疗效果,效果高于常规护理和口服药物,但辨证取穴要优于普通耳穴,这是由于辨证取穴更具针对性。耳穴贴压治疗便秘采用干预时间在3~56d不等,不同患者采用干预时间相差较大,但临就要多将干预时间保持在7~30d,多将2d内排便、大便湿润在30d内不复发可认定为治愈,可干预时间并没有统一标准。耳裕贴压作为护理中医技术,对适应证、操作流程进行了规范,但并没有对穴位、干预时间和评价进行明确,耳穴贴压采用附着药物等的胶布,每天可自行按压多次,每次持续时间为1-2分钟,先按压一侧耳穴,再轮流交替按压别一侧,夏季留置时间为1-3d,冬季留置为3-7d,多选取5-7个穴位,每天按压3-5次,每穴持续时间为1-5分钟,以患者感受到热、胀、痛为准,临床耳穴贴压操作存在着差异。

4.3 耳穴贴压干预在便秘患者中的应用

耳穴贴压用于便秘治疗效果要好于常规护理与服用药物,联合中药敷脐具有更好的效果。中药敷脐多取神阙、天枢、关元穴位,神阙为任脉重要穴位,为十二经络总枢,脏腑之本,该穴可以疏通经络和调节脏腑,起到润肠通便的作用,而脐部血管神经丰富,对药物较为敏感,具有很好的药物渗透性,可以更快地吸收药物,避免采用口服药物对肠胃系统带来伤害,

4.4 生活质量影响

耳穴贴压及中药敷脐护理可以改善躯体不适、心理不适、担心焦虑、具有很高的满意度,可以有效提升便秘患者生活质量。耳穴贴压可以刺激大肠、直肠等穴位,改善肠道蠕动效果,提升排便频率,减小或消除便秘症状,也可以提升身体舒适度和缓解焦虑感,穴位选择皮质下,可以抑制功能失调引起消化疾病,

改善患者焦虑感,可进一步提升生活质量。

4.5 引起的不良反应

耳穴贴压引起的不良反应有皮肤发红、破损,患者存在胶布过敏或按压过度等问题,而皮肤具有自我保护功能,发现不良反应后应立即处理。为防止皮肤出现过敏反应,多采用脱敏胶布,而耳穴贴压形成的不良反应比较轻微,大多要以忍受,治疗期结束时上述症状会自动消失,也不会对患者生活质量带来影响,总体来看,耳穴贴压治疗便秘具有较轻微的不良反应,也具有很高的安全性。

4.6 优势及存在问题

随着医学技术的不断进步,人们更注重采取舒适、安全的疾病治疗方式,耳穴贴压联合中药敷脐作为特色中医护理技术,通过对穴位的刺激来调整阴阳平衡,起到标本兼治的效果,有利于改善便秘患者症状和提高生活质量,不需要采用医疗器械,操作简单且取材方便,可避免口服或灌肠带来副作用,也可以降低患者治疗成本,具有高的安全性。但耳穴贴压采用材料和刺激手法,会对治疗效果带来影响,要求护理人员严格按照规范开展操作,还需要进一步探索来规范耳穴贴压技术。

5 结语

综上所述,便秘为临床常见胃肠功能疾病,严重情况下会引起痔疮、肛裂等疾病,还会产生叫噪等致癌物质,会对患者生活质量带来不利影响,长难治疗还会带来经济负担。西药治疗多采用泻药,但泻药不可以长时期使用,长期便秘还会使患者产生抑郁和焦虑心理,不利于疾病的缓解与治疗,促进胃肠动力药物多应用于功能性便秘,西沙必利药可释放乙酰胆碱来加强胃肠蠕动。便秘治疗以中医理论作为指导,采用循环辨证的方法,采用耳穴贴压联合中药敷脐治疗便秘具有很好的效果,可以缓解和消除便秘患者症状,可进一步提升生活质量。耳穴贴压联合中药敷脐治疗护理方法,取材方便且具有较高的安全性,护理操作较为简单,不会对药物产生依赖性和副作用,便秘治疗有效率高达89.99%,便秘症状评分和生活质量评分较高,具有较高的使用推广价值。

参考文献:

- [1] 郭亚丽,李海婷,王倾,张云,于海珍,徐腾婷.耳穴贴压对骨折后便秘患者疗效的Meta分析[J].按摩与康复医学,2022,13(09):46-50.DOI:10.19787/j.issn.1008-1879.2022.09.013
- [2] 张林玉,王晓红,石福霞,李莉,吴欣媛,张素秋.护士对《便秘的耳穴贴压技术》团体标准认知现状调查研究[J].中国当代医药,2022,29(08):159-162