

# 妇科腹部手术后患者便秘原因分析及护理

李小娇

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

**【摘要】**目的:探讨妇科腹部手术后患者便秘原因分析及护理。方法:对患者术后的便秘状态及便秘原因进行记录,并对患者的便秘进行针对性护理。结果:妇科腹部手术后患者常会因为缺乏运动、饮食结构不当、心情焦虑、治疗修护不当等引发便秘,对应相应的原因对症护理。结论:对妇科腹部手术后的患者有效护理能够有效改善患者便秘。

**【关键词】**妇科腹部手术;便秘;原因分析;护理

目前对于妇科腹部疾病,常通过腹部手术进行治疗,但是患者在经过手术治疗后常会出现因为伤口的创伤、麻醉作用等刺激导致术后胃肠道蠕动作用减弱、粘连性肠梗阻、排气排便功能出现障碍等,严重影响患者的生活质量,对患者的恢复带来不利的影响<sup>[1]</sup>。而这些并发症的发生常常引起便秘,主要表现在患者的排便次数减少、排便费力、粪便干结、粪便量较少等<sup>[2]</sup>。因此本研究就妇科腹部手术后患者便秘原因进行分析及进行后续护理,具体信息如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院在2020年3月—2021年3月收治的在本院进行妇科腹部手术的患者,共80例,年龄在27岁—70岁之间,其中27岁—40岁患者有33例,41岁—55岁之间患者有38例,56岁—70岁之间患者有9例;手术包括15例单侧附件切除术,18例卵巢囊肿切除术,37例子官次全切除术和10例子官全切除术。

### 1.2 便秘原因

1.2.1 因为术后创伤以及麻醉和疼痛等各种原因,患者需要长期进行卧床修养,因此无法进行常规的运动,肠道的蠕动较少并能力逐渐减弱,因此造成患者出现便秘的现象,共有31例。

1.2.2 常规术后饮食管理是在患者术前的1—2天给予患者流食,然后进行给予半流饮食,由于传统观念的影响,家属常给予患者比较精细的食物,因此食物中含有的粗纤维很少,并且减少水果等食物的进食,导致肠胃蠕动严重减少,因为此类的饮食结构安排不合理造成患者便秘的患者有29例。

1.2.3 在经过腹部手术后患者常会出现焦虑、害怕、紧张等消极情绪,这些消极情绪会严重影响患者外周神经对肠道的调控、抑制肠道对食物的吸收、减少肠胃的蠕动<sup>[3]</sup>,进而引发便秘,由于这种消极情绪引起的患者便秘有20例。

1.2.4 患者对术后进行治疗修护时常会使用抗生素、止痛药等药物,此类药物会促进肠道对水分的吸收,因此容易产生便秘;另外,因为护理方式不当也会引起患者便秘。

### 2 护理方式

#### 2.1 适当运动

医院在患者术前就应当对患者和家属关于术前和术后可能出现的不良胃肠道反应以及如何应对各种不良反应进行介绍,在术后应当进行适当的运动,促进伤口尽快恢复。但是术后有些患者常常担心因为错误的运动引起伤口撕裂,以及不了解如何正确运动而减少术后的运动。因此医护人员在患者恢复至可以进行适当的运动后,应当及时指导患者如何起床、上下床而避免伤口二次撕裂造成损伤,并对患者对运动的畏惧心理进行及时疏导,降低便秘的产生<sup>[3,4]</sup>。

#### 2.2 合理饮食

患者家属比较常见的想法是术后应当多吃一些精细的食物、营养价值较高的食物,能够快速补充因为手术流失的营养。但是实际上,精细的食物更容易引起患者便秘,因此需要及时修

整患者的饮食状况。例如推荐患者在术后三天后开始进食半流质食物,日常饮食不得使用辛辣、高盐高油的食物;应当尽量多食用含较多膳食纤维的食物,如玉米、紫薯、粗粮、杂粮、蔬果等并尽量多饮用温水<sup>[3,4]</sup>。

#### 2.3 药物治疗

如若便秘难以缓解,可以采用药物介入治疗,包括中药治疗,如利用针刺推拿天枢、上巨虚、足三里等学位促进胃肠道蠕动、穴位贴敷(生大黄粉贴敷神阙穴联合麻子仁丸口服治疗或者复方大黄贴)可以利用药物和穴位双重刺激产生药效、中药保留灌肠(如药物组成:丹参、丁香、厚朴、枳实、当归、肉苁蓉、生地黄、生白术等)<sup>[6]</sup>;西药治疗,如硫酸镁、硫酸钠、麻仁丸、番泻叶、吗丁啉等<sup>[3,4]</sup>。

#### 2.4 心理干预

虽然术前医护人员已经对术后可能出现的不良反应进行讲解,但是术后有些患者因为疼痛不愿意运动,还有些患者害怕伤口撕裂对恢复不利。因此医护人员对患者此类心理活动应进行及时疏导,不要因为有些担心而故意抑制便意。另外患者因为焦虑、恐惧等心情,会引发患者肠胃蠕动减弱,消化能力降低,因此医护人员应当亲切交谈,改善患者的心情<sup>[3-5]</sup>。

#### 3 护理效果

经过对患者不同原因引起的便秘,采用对症治疗,所有患者均在3天内正常排便,极大缓解患者因为便秘引发的腹胀、腹痛、焦虑、烦躁等不良症状<sup>[5]</sup>。

#### 4 讨论

妇科腹部手术后患者会因为术后创伤疼痛、麻醉作用、饮食结构不合理、缺乏适当运动等问题,引发便秘。通过对患者引导适当运动,选择适合的运动姿势;选择具有粗纤维的食物;及时引导患者的焦虑、恐惧心态;必要时介入药物治疗。通过合理的护理可以有效改善患者的便秘<sup>[7,8]</sup>。

#### 参考文献:

- [1] 彭碧玲,李育红,任带娇.妇科腹部手术后足浴的效果观察[J].海南医学,2009,20(S4):315-316.
- [2] 庄秋英,王建芳,周吉琴.空腹口服麻油预防妇科恶性肿瘤患者术后便秘的效果观察[J].齐鲁护理杂志,2014,20(24):103-104.
- [3] 孙海玲.妇科腹部手术后患者便秘原因分析及护理[J].现代中西医结合杂志,2006(03):401.
- [4] 宋小娟.妇科腹部手术后患者便秘原因分析及护理[J].医学理论与实践,2007(02):231-232.
- [5] 陈希.妇科腹部手术后患者便秘原因分析及护理[J].现代养生,2016(08):136.
- [6] 刘慧敏,沙静涛,杨香燕.中医治疗慢性便秘研究进展[J].河北中医,2021,43(04):696-700.
- [7] 古绍敏.对行妇科腹部手术的患者进行优质护理对其便秘发生情况的影响分析[J].当代医药论丛,2016,14(11):63-64.
- [8] 谢琼.自拟通腑顺气汤对妇科腹部手术后胃肠功能恢复的临床观察[D].浙江中医药大学,2014.