

# 高校篮球运动发展的制约因素及应对策略研究

田德林 刘波

昭通学院 云南昭通 657000

**【摘要】** 现阶段,我国高校篮球运动正在不断的推进和发展中,但是在此过程中,其发展受到了诸多的影响和制约,进而在很大程度上阻碍了高校篮球运动的进一步发展,本文将详细分析和探讨影响高校篮球运动发展的制约因素,并从实际情况出发采取各种科学有效地应对策略,进而不断推动高校篮球运动健康、可持续发展。

**【关键词】** 高校篮球运动;有效发展;制约因素;有效性

篮球运动是现代最重要且发展最快速的球类运动之一,它具有非常深厚的文化内涵和独特风格,从而吸引了众多爱好者参与到这项运动活动中。随着我国体育事业和篮球运动事业的高效发展,高校篮球运动也得到了相应的推广,并取得了良好的成果,但是在此过程中需要不断地改进和优化其发展中存在的制约因素,采取各种科学有效地应对措施有效解决问题,进而有效激发广大学生对篮球运动的兴趣和热情,进一步有效推动高校篮球运动事业的有效发展。

## 一、高校篮球运动发展的制约因素

### 1. 高校篮球课程体系不健全

现阶段,我国高校篮球运动在推广过程中受到了诸多的制约因素,其中篮球课程体系的不健全已经成为影响高校篮球有效发展的阻碍因素。目前大部分的高校在设置篮球课程体系过程中,其教学理念依然存在传统单一性,始终过多地关注篮球运动中的竞技化和技术化,教师为了完成教学任务和教学进度,使得课程内容显得枯燥乏味,学生在竞技教学目标下逐渐失去学习的兴趣和积极性,进而不会主动地参与到篮球运动活动中<sup>[1]</sup>。篮球课程内容也非常的单一化,传球、篮球战术的知识使得学生学习更加困难,并且也相应地限制了学生选择课程的主动性。教学方式也一直沿用传统的“灌输式”和“讲解式”,使得学生不能有效地发挥自主性,进而影响了高校篮球运动的有效发展。

### 2. 大学生对篮球运动存在认知误区

通过对高校大学生的调查显示,将近80%的大学生认为篮球运动是所有都能够参与的运动项目,并且也是一项形式高雅的体育项目,愿意积极地参与到篮球运动的实践活动和推广活动中<sup>[2]</sup>。但是这些学生对于篮球知识的了解却是非常的匮乏,并且也不了解篮球运动中的篮球精神,仅仅把它当做日常释放压力的一项体育运动。同时大部分的学生选择篮球课程的主要原因是为了获取学分,并不是根据自身对篮球运动的兴趣,再加上篮球课程教学中过多地注重技术性和战略性,使得学生缺乏积极了解篮球文化、思想和精神的主动性,对参与校园篮球活动的态度也比较随意,进而导致高校篮球运动得不到有效的发展。

### 3. 高校篮球运动的师资力量薄弱

篮球运动是一项竞技性和专业性较强的体育项目,想要在高校有效推广篮球运动需要专业水平较高的体育教师队伍的支持。但是大部分的高校在开展篮球运动过程中最为严重的制约因素就是缺乏专业化的师资队伍力量,体育教师的整体水平较低、综合能力不足的情况下比较突出<sup>[3]</sup>。比如在地体育教师进行相关的培训时,没有对其进行专业的篮球知识和技能的培养,导致体育教师的篮球教学水平普遍较低,导致教师在进行篮球教

学过程中不能满足学生的运动需求。同时大部分的高校没有重视篮球教师的专业性,篮球运动理论教学和科研方面比较落后,教师的薪资待遇也没有较高的吸引力,进而影响了高校篮球运动的推广和有效发展。

### 4. 高校篮球活动开展存在困境

制约高校篮球运动有效发展的因素还包括实践活动的有效开展。但是在实际生活中,大部分高校没有对篮球运动进行科学有效的管理,没有从多方面的角度进行多元化的篮球实践活动,也没有给予一定的支持和鼓励,使得高校的篮球运动文化氛围比较低迷<sup>[4]</sup>。进而没有充分地激发学生对篮球运动的兴趣和热情,进而也不会主动地参与到篮球运动中,从而对高校篮球运动的有效推广造成一定的阻碍作用。除此之外,开展的一些篮球比赛中存在缺乏系统机制的问题,高校将重点放在体育课程而忽视篮球社团的组织活动,进而使得篮球运动在高校的推广和发展受到各种各样的制约。

## 二、推动高校篮球运动发展的有效对策

### 1. 完善高校篮球课程体系

想要有效地将篮球运动项目推广出去需要创建完善的篮球运动课程体系。高校和相关教师在完善篮球运动课程的过程中,首先需要积极的转变传统思想,积极吸收现代先进思想,打破传统篮球运动教学中对竞技性的高要求,充分体现“以学生为中心”的教学思想,围绕以大学生为主体的实际需求制定相应的篮球课程内容,充分将篮球运动中的娱乐性、实用性和有效性发挥出来,以大学生终身运动理念为课程基础,进而有效激发学生对篮球运动的兴趣和热情,进而有效地推动高校篮球运动进一步发展<sup>[5]</sup>。

其次,高校要不断的调整和优化篮球运动课程内容,将篮球运动中的单一竞技性内容不断的丰富,使得篮球运动课程内容更加符合学生参与运动的实际需求和差异性,因此需要设计多样化的篮球运动课程内容,比如在进行专业的篮球训练之前,体育教师可以适当的增加一些花式篮球和篮球游戏,可以让学生从简单的动作开始,花式篮球并不需要专业性很强的动作,学生只需要根据音乐的律动进行相应的花式投篮、指尖传球、运球或是表演等,非常符合大学生的身心特点,有效激发学生的兴趣和热情,从而有效实现篮球运动多元化的实践价值。

最后,高校和体育教师需要对篮球运动课程内容进行改革和创新,在进行篮球运动教学过程中,可以利用现有的条件,为学生设计更加符合其心理状态的课程内容,比如根据学生的实际情况进行项目教学、分组教学、多媒体教学等,让学生在篮球运动中找到自己感兴趣的运动方式,进而有效引导学生发挥主观能动性,深刻地体验到体育精神的内涵,进一步有效提

高高校篮球运动教学效果。

## 2. 推进篮球文化渗透

为有效推进高校篮球运动的发展,高校需要将篮球文化逐渐地渗透到学生日常的学习和生活中,促使学生受到潜移默化地影响,进而对篮球运动改变传统狭隘的思想,积极投身到篮球运动活动中<sup>[6]</sup>。在对学生进行篮球精神面貌和思想素质培养的过程中,首先将篮球运动技能和篮球文化知识进行有机地结合,比如在进行篮球培训之前,教师可以借助多媒体播放篮球运动的形成、发展及优秀的历史事件,给学生思想上造成一定地冲击,在丰富学生篮球文化知识、拓宽学生视野的同时,使学生充分的感受篮球运动中伟大的体育精神,进而不断提高学生的思想高度,为高校更好开展篮球运动打下良好的基础。

其次,在培养学生篮球运动精神的过程中,可以根据学生的兴趣选择科学合理的教学内容,比如现代学生都有自己喜欢的明星或是偶像,体育教师可以借助多媒体播放学生喜爱的篮球明星的相关视频,如我国的篮球明星就是姚明,教师就可以播放姚明在篮球赛场奔跑、投篮的视频,或是NBA比赛的视频,将学生的注意力集中到课堂教学中,不仅可以学习到篮球明星身上的竞争、拼搏、永不言败的篮球精神,还可以学习到里面各种专业性的篮球技能。

## 3. 打造专业化的篮球教练队伍

为有效推动高校篮球运动的进一步发展,高校需要加强篮球教练的队伍建设,进而打造出一支专业化的篮球教练队伍<sup>[7]</sup>。在篮球教练队伍建设过程中,首先需要对体育教师进行专业的篮球学习和培训,可以与体育学院进行一个良好的合作,配置专业的篮球运动员进行专业性的指导,以此有效确保高校体育教师能够充分的了解和掌握篮球运动的相关知识和规则,对学生进行篮球教学时,就可以将其逐渐渗透到教学内容中,有效培养学生的规则意识,进而有效提高高校篮球教学的专业性和规范性。

同时,高校可以和体育院校进一步加强合作关系,比如两个学校可以签订一个人才培养合同,优秀的体育篮球运动员可以进入到高校体育教师队伍,调整体育教师的薪资待遇,以此吸引更多的篮球优秀人才进入体育教师队伍中不断优化体育教

师队伍的结构。除此之外,高校需要大力支持篮球运动教学和篮球科研项目的发展,不断丰富教练员的篮球理论性课程知识,积极探索篮球运动在高校校园内容的发展前景和规律,进而促进篮球教练员综合素质的全面发展。

## 4. 积极组织篮球实践活动

高校在大力推广校园篮球运动的过程中,首先需要不断加强校园篮球文化的建设和完善,将篮球文化有机地融入到校园文化内容中,利用文化环境的影响和熏陶,使得高校学生潜移默化地受到篮球文化的影响,进而不断提高自身对篮球运动的支持和喜爱,并积极主动地参与到篮球文化建设当中,比如高校可以每周利用校园广播播放关于篮球文化知识,每周都将一个篮球明星的优秀事迹<sup>[8]</sup>。除此之外,高校可以积极鼓励学生组织各种各样的篮球活动,比如创建篮球纪念馆、篮球社团、篮球文化宣传活动、篮球知识竞赛等,使全体师生都可以参与到篮球运动活动中。

最后,高校各个部门之间需要进行良好的交流与合作,逐渐完善校园篮球运动组织协会,如高校需要以篮球为发展重点创建一个完善的组织协会,然后制定一个篮球运动的系统发展规划,并与体育学院共同创建篮球培训班,选出优秀的篮球运动人才进行专业性的培养;积极开展各种篮球知识讲座,组织体育教师和篮球爱好者进行学术交流,不断深化高校篮球理论研究;积极开展高校爱篮球友谊联赛,为篮球运动营造一个浓厚的发展环境,充分调动广大师生参与篮球运动的热情和兴趣。

## 三、结语

综上所述,当高校篮球运动在快速发展的过程中,我们需要时刻保持理性思考的态度,深入的分析 and 探讨制约高校篮球运动有效发展的阻碍因素,并充分了解和掌握大学生的实际运动需求,进而采用完善篮球课程体系、提高大学生思想素质、优化教练员队伍以及积极组织篮球实践活动等有效对策,以此激发广大学生对篮球运动的兴趣和热情,不断推进高校篮球运动的全面发展。

## 参考文献

- [1] 冉志钢. 高校篮球运动发展的制约因素及应对策略研究[J]. 青少年体育, 2019(11).
- [2] 王芳. 高校篮球水平发展制约因素及应对策略研究[J]. 常州信息职业技术学院学报, 2015,14(002):86-88.
- [3] 宋佳鑫, 钱宝山, 张亚萌. 高校篮球运动发展的制约因素和应对策略[J]. 当代体育科技, 2018,v.8;No.253(31):89+91.
- [4] 王小宁. 高校篮球运动发展的制约因素及策略研究[J]. 体育世界(学术版), 2018,No.778(04):129+138.
- [5] 陈哲伦. 高校篮球运动发展的制约因素及策略分析[J]. 河北农机, 2018,000(009):20-21.
- [6] 王鹏. 浅谈高校篮球运动发展的制约因素及解决策略[J]. 中文信息, 2019,000(008):191.
- [7] 黄健, 刘赣军. 浅谈高校篮球运动发展的制约因素及策略[J]. 今日科苑, 2015,No.309(07):86-86.
- [8] 卓佳琦. 黑龙江省高校普通生男子篮球校队现状及发展制约因素研究[J]. 中国校外教育(基教版), 2015,000(0z1):657.