

小学生上课外班和体育锻炼的冲突问题

韦日江 银军

柳州城市职业学院 广西 柳州 545002

【摘要】：大城市的小学生参加课外班比率很高，时间的刚性，使之和他们的体育锻炼构成了此长彼消的矛盾，家长素质不够高和办学人员的忽悠，使许多学生对这一关系的处理不得体。主流媒体应加强有关知识的传播，使这种编差的科学和事实家喻户晓，有关部门组织专家研究如何细化管理，用制度保证其科学和可操作性。

【关键词】：大城市小学生；课外班和体育锻炼的矛盾；家长的素质；办学人员的忽悠

一、大城市小学生参加课外班的现象

本文所说的课外班，指非学生就读学校所办的，授课量，时间长度，在一定以上，以商业赢利为目的，收取学生学费，传授和正规学校教育科目有关的知识 and 技能，的办学机构。近年来，在大城市，小学生在课余，参加社会人士举办的学习班，成了极为普遍的现象。如上海市，2007年参加课外培训学生的比例达48.9%，其中选择多个专业的达25%，而校外培训机构，2008年是550家，在中小学在校学生人数没有多大变化的前提下，2019年升到了1448家，西安市2019年达2000多家。^[1]笔者所在的广西柳州市，由于人口流动性强，外地的非本市户籍人口来购买商品房居住的人多，因而难以得到市区常住人口的确切数字，但肯定有100万以上。无论是从政府统计数据，还是从市场购买力看，多数市民的生活水平，在全国大城市属中等应无问题。

据笔者调查，小学生课外班的科目相当多，有音乐，主要是乐器拉奏，艺术，有绘画，书法，跳舞，体育，主要是武术，还有一部分是和课业有关的，如作文方法等。其费用，一个学生一个月光是学费就开支1000元以上并不罕见，有的家庭给孩子买10000元以上的钢琴、手风琴等，到12岁时，不少人考过了中国音乐学院等主持的乐器级别考试，最高可达钢琴10级，手风琴8级等。

二、参加课外班影响了小学生的体育锻炼

笔者认为，于12岁前的孩子来说，课程学习，体育锻炼，课程以外知识和技能的学习，是他们生活的三大内容，为了方便陈述，笔者临时性地将课程，分为核心课程，非核心课程，大学专业课程，核心课程，指中高考必考的科目，非核心课程，指属小中学课程，但中考和公共高考不考的科目，大学专业课程，指高考时，部分专业需要专门考报考者的科目。本文所说的体育锻炼，也有特定的幼儿和儿童涵义，即在约定俗成里，人们说到体育锻炼，指的是外延较窄小的，身体的物理运动力度在一定以上，并且强身健体，谋求精神

娱乐，之目的性很明确的活动，如打球，跳广场舞等。而幼儿和儿童的体育锻炼，并没有中学生和成年人强度那么大，和物理行为那么规范，目的那么鲜明，他们通常是无意的，目的仅是谋求快乐，而成年人对他们的体育锻炼可以有明确目的，但在理论上不应强求他们像中学生和成年人那样，时间和强度讲求鲜明的科学性，物理动作讲求规范性，而仅仅诱导他们在进行物理动作中，得到快乐，从中实现强身健体目的。

体育锻炼的效果，和时间，力度，规范度，有逻辑关系，即在一定的前提下，要实现特定的锻炼效果，力度越大，越规范，所需要的时间越少，这一定的前提是指，并不是力度越大，所需要时间越少，比如一个高中生为了省时间，课后去用五分钟猛拉几十下拉力器，一天都不再活动，这并不能实现好的锻炼效果。这一逻辑，使得12岁前的孩子的体育锻炼，由于力度小，规范度差，需要花的时间较多，在这种情况下，他们用太多的时间，参加非体育的课外班，就会影响体育锻炼。

三、这种现象得不到有效纠偏的原因

1、家长素质低。12岁前的孩子，走什么样的生活道路，和家长的引导乃至强制有直接关系，基于然，如果家长对有关问题有正确的认识，那么社会课外班如何引诱他们，他们也不会听信，并且还会做听信了引诱的孩子思想工作，盯着他们钱袋的课外班老板于是无可奈何。我国于1990年代普及了义务教育，虽然存在一定的水份，但比例相当高的国民因之读完了初中是不争的事实，而1999年大学扩招后，100万人口以上人口大城市的孩子，多数都有高中学历即包括中专的学历，具有大专以上学历的人比例越来越高，而从小城市和县城退休后，到这些大城市买房子住的人，又多是干部职工，许多是知识分子。于是，近年12岁前的孩子，他们的父母乃至爷爷奶奶，通常有较高的学历，这就使人们以为，他们对这方面是在行的，其实不然。

虽然据 2010 年第六次全国人口普查,我国每万人中有 893 人持有大专以上学历,1403.2 人持有高中毕业文凭,^[2] 现在这比例当然更高了。但据笔者调查和请教真正的专业行家,得到一个确切的事实是,在小学生家长中,许多人的实际学识并不达到文凭标示的水平,有的文凭完全是假的,广东省在一次文凭送检中,发现完全是假的占 1/5,中央党校安徽分校 2002 年招生资格审查时,发现的假文凭超过了 100 本,^[3]有的文凭在法律意义上是真的,但学术含量是假的,据张晓丽教授的研究数据,截至 2019 年,我国体育运动员学识水平和文凭不一致的达 66.46%,更重要的是,在那些学识达到文凭所标示水平的人中,相当高比例的人,毕业后没有继续学习,于是水平没有多少长进,2019 年,我国成年人均读纸质书数量为 4.65 本,先进国家这一数字是 10 本以上,据光明日报驻以色列韩冲等记者报道,最多的国家为以色列,达 64 本。电脑特别是手机普及后,虽然电子阅读率达到了 79.3%,但这二种载体的先天局限,使人们的阅读是碎片式的,学术含量低的,和纸报书籍难以相提并论。

人不在行,在学术上,被忽悠就具有必然性。

2、课外班主办者为了私利而精心忽悠。课外班完全自负盈亏,收到学生的钱不够多,就办不下去。近年来,每年几百万大学毕业生涌向社会,由于多种原因,高比例的人是不惜代价挤在大城市,据祝欢等人调查,2019 年,南京大学中,意愿在一线城市就业的比率达 69.28%,有 18.74% 虽然因多种原因却步,但也是在二线城市,^[4]于是就形成了要挣这种钱的人非常多的实际。在学生是不是参加这种班,在学术上真并不是必要,如果说实话,挣他们钱很难的情况下,课外班主办者除了忽悠几无它法。如有一个书法班的主办者,对家长说,孩子跟他学,每周八小时,仅需半年,就可

以卖字挣钱,这令内行人哭笑不得,实际上,一般人书法水平达到能帮人家写商店门匾,算是真正挣得钱的程度,需要学习的时间,绝对不是 208 小时,而至少是 2008 小时,当然,办学者的话在法律上也奈何不了他,因为帮很穷的人写,字形如歪瓜裂枣的对联得一元钱,也是挣到钱,事后发现是上当者,只能是吃哑巴亏。

3、社会管理部门管理不力。多年来,教育管理部门,并不是不发文要求减轻学生负担,其它部门也时不时提到这点,但效果并不理想。其原因主要有,社会给小学生办课外班,在方向上绝对是好事而不是坏事,它只是怎样做才科学得体的问题,而这又因人因地不同而有所不同,很难有刚性的操作标准。所以,只能由家长判断孩子怎样做才合适,管理部门并不好干涉。而孩子课外体育锻炼时间的安排,基本上是取决于家长的学术能力和人生观,在这方面,我国高比例国民并不重视,长期以来,我国全国体育人口多年来不达到 40%,2019 年是 30.5%,就是证明,群众体育,孩子玩耍场地的缺乏,更是老大难问题,这都是制肘纠偏这一重要因素。

四、解决这一问题的办法

1、加强这方面知识的普及。特别是主流媒体,应该加强这方面知识的宣传,揭露这行业的忽悠实例,并且大量的短报道和适量不吝篇幅,理据阐述充分的深度文章相结合,让有关知识和事实家喻户晓,这是抵制办学人员忽悠的根本办法。2、教育管理和社会科学部门,主动组织高水平人员,拨出相应的经费,对这一问题进行深入细致的研究,以找出和根据社会发展的实际不断改进的管理办法,使这方面的政府管理更科学,细致,更具有可操作性。

参考文献:

[1] 姬艳玲.对西安市长安区中小学课外培训的调查与研究[D].西安:西北大学,2016.

[2] 国家统计局.2010 年第六次全国人口普查主要数据公报[ED/OL].国家统计局网:

http://www.stats.gov.cn/tjsj/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/201104/t20110428_30327.html, 2021-01-07 查询.

[3] 李莉,杨红云.浅谈高校学籍档案在文凭打假中的凭证作用[J].档案天地,2002(5),P43.

[4] 祝欢,严丹丹,周鹭燕.大学生就业地域选择及其影响因素分析[J].科技经济导刊,2019(21),P173.

作者简介:韦日江(1965.02-),男,壮族,广西宾阳人,柳州城市职业学院,545002,副教授,研究方向为社会体育学、运动训练学,研究生学历。

银军(1973.01-),男,汉族,广西柳州人,柳州城市职业学院,545002,讲师,研究方向为体育教育、运动训练与民族传统体育,大学本科学历。