

制约我国棒球运动发展的因素探讨

张冰

柳州工学院 广西 柳州 545616

【摘要】：本文主要简单介绍了现阶段我国棒球运动发展的状况，通过对制约我国棒球运动发展的因素进行分析，来探讨推广我国棒球运动发展的有效措施，以明确我国棒球运动发展的必要性，转变我国传统的棒球运动发展模式，加大我国棒球运动推广宣传力度，吸引更多青年加入到棒球运动中，吸取国外成功经验，促进我国棒球运动的长远发展，从而跟上国际棒球运动发展步伐，提高我国棒球运动水平。

【关键词】：棒球运动；发展现状；影响因素；有效措施；运动水平

近年来，随着我国社会经济的高速发展，人们的生活水平得到大大提升，在人们物质需求满足的当下，其越来越重视精神需求上的满足，更多的人开始参与到体育运动中，其中棒球运动开始受到人们的广泛关注。喜爱棒球运动的人逐日增多，受众群体也逐渐扩大，在这种情形下，给我国棒球运动的发展带来了新的机遇，但与此同时其在发展过程中也面临着较大的挑战。相较于乒乓球、篮球、羽毛球等运动来说，我国棒球运动仍属于小众运动，也未能将其普及于高校中，缺乏资金支持，其发展受到一定的制约。为推动我国棒球运动水平的提升，大力发展棒球运动，应当科学分析我国棒球运动发展中存在的问题，并实施有效措施来加以解决，从而促进我国棒球运动的可持续发展。

一、现阶段我国棒球运动发展的状况

现阶段，我国棒球运动有了较快的发展，专业棒球队数量逐步增加，注册球员人数也日益增多。部分学校也开始加入到棒球运动训练中，大学生棒球协会于2003年成立。另外，我国中国棒球联赛也于2002年开始，成立了中国棒球协会。目前我国棒球联赛的参赛队伍有北京猛虎棒球队、江苏钜马棒球队、天津雄狮棒球队、广州猎豹棒球队、四川蛟龙棒球队和上海金鹰棒球队等^[1]。

二、制约我国棒球运动发展的因素

（一）棒球运动普及程度

我国棒球运动的发展，受普及程度的影响较大。这是因为其需要群众的支持，以及社会的认可。目前我国在棒球运动普及程度方面还存在着一定的问题，主要体现在以下几个方面：一是棒球人口增长结构比例失调。当前我国棒球运动的发展速度越来越快，但在人口增长结构上失调。我国专业的棒球球员人数较少，青年后备队伍更是有所不足，少儿棒球运动也因为经济、家庭、环境等因素的影响而难以发展。仅业余爱好者的数量增加，但其仅是个人兴趣，其技术无

法达到国家专业队伍的要求，无法体现我国棒球运动的竞技水平^[2]；二是现阶段我国各省市并没有太多的棒球运动场地，这极大地限制了我国棒球运动的发展；三是目前人们并未真正理解和认识棒球运动，其认为棒球运动并不属于日常大众运动，而是少部分人参与的运动，也不属于健身类项目。而且我国棒球市场还不够稳定，致使各部门并没有加大对棒球运动的宣传，棒球比赛观看人数比较少，这就导致人们难以参与到棒球运动中。

（二）青少年后备力量

我国棒球运动想要取得长远发展，就必须有充足的青少年后备力量，但就目前而言这方面还较为薄弱，主要体现在以下几个方面：第一，我国能够选择的青少年后备人才渠道比较少，大多都由国家来培育。我国职业棒球队为十三支队伍，青年棒球队为八支，少年棒球队则有两百多支，但由于中学、大学并没有设置专门的棒球队，也无充足的场地来进行棒球训练，致使少儿棒球人员流失。另外，在体校中也没能重视棒球运动人才的培养；第二，我国当前棒球运动训练水平还缺乏一定的科学性，没能引入先进的训练技理念，未有专业的科研团队参与到训练计划的制定中，以致于所开展的训练活动缺乏针对性，难以取得较好的训练效果^[3]。

（三）棒球职业化程度

我国棒球运动的发展，还受棒球职业化程度的影响。现阶段，我国棒球职业化水平相对来说较低，难以和世界棒球强国相比。而且职业棒球运动员在综合素质上还还有待于进一步提升。其训练态度不够积极，较为被动，运动员的生活、医疗等方面均有国家承担，虽有一定的优势，但也同样存在问题。另外，由于我国训练方法不够先进，仍旧停留于技能训练、战术训练、体能训练等方面，没有注重对运动员开展心理训练，以致于其在参赛的时候心理素质有待提升^[4]。

三、推广我国棒球运动发展的有效措施

(一) 借鉴国外棒球运动发展成功经验

若想有效推广我国棒球运动发展,应当借鉴国外棒球运动发展的成功经验,为我国棒球运动提供发展思路。首先,国外对棒球运动的重视成都非常高,一直致力于棒球项目的普及工作。以日本来说,其棒球运动具有较好的群众基础,而且普及程度非常高。在日本中小学,棒球是最受男生喜爱的一类运动项目。在小学采用的是草地棒球,其使用的棒球不同于正常棒球,属于软式棒球,但在规格上并无不同;在高中,则开设了棒球联赛活动,有近五千所学校参与,实施淘汰制,最终决赛由四十九支队伍参加。与此同时,日本企业对棒球运动的支持力度也较大,其拥有属于自己的棒球队伍,每年都会开展竞赛。由于日本棒球运动的普及程度非常高,民众参与度也极好,这就使得其拥有许多职业联赛和国家队储备人才,棒球运动综合实力愈来愈强^[5]。

其次,国外棒球运动发达的国家,都具有较为灵活的联赛制度,其能够通过多种手段经营联赛,推动棒球运动的发展。比如说,美国、日本实施对等两联盟制度,即将棒球球队分为水平相当、球队数基本相同的两个联盟,遵循同一赛制;韩国则使用单一的联盟制度。另外,国外在推行棒球运动的时候,开展了多项比赛活动,如全明星赛、全国总决赛等,与此同时其也设置了棒球名人堂,这大大激发了群众参与棒球运动的热情。

最后,国外棒球运动发展,注重训练水平的提升。美国、韩国、日本等国家,无论是棒球俱乐部,还是学校,都十分关注于棒球运动的训练效果,其加大了科研力度,旨在不断地更新训练方式,提高棒球运动员的技能和水平。大部分的球队都拥有专属的科研团队,其成员包括但不限于电脑工程师、运动专家、数据分析师等,能够通过分析每一场比赛中的数据,来发现自身不足,并制定针对性训练方案。可将科学技术成果进行转化,以提高棒球运动员的训练水平。

(二) 实施体教结合

就目前而言,我国棒球运动的普及度非常低,并没有太多的人在日常运动中选择棒球运动,专业从事于棒球运动的职业选手更少,这就导致我国棒球运动人才匮乏,需进一步强化棒球运动普及度。在这种情形下,应当实施体教结合制度,指的是要重新优化布局棒球运动项目,使之覆盖面积更广,将棒球运动引入到小学、中学、大学中,制定完善的棒球运动人才培养体系,以便于培养更多的储备人才,为职业联赛和国家队输送优秀的棒球运动员,拓展棒球运动培养渠道。在发展棒球运动的过程中,应当增加一定的资金投入,

大力开展各级别的棒球运动竞赛,如省级棒球比赛、市级棒球比赛等,通过竞赛的方式来激发学校的参与热情,驱动学生不断地提升棒球运动训练水平^[6]。在小学阶段,可使用软式棒球,或是垒球来普及棒球运动,培养学生对棒球运动的兴趣,使之积极参与到棒球运动中;初中阶段,则可以成立棒球运动校队,挖掘一些具有潜力的学生,来展开专项性训练,使之掌握专业的棒球运动技巧;高中阶段,则需要以棒球运动员的要求,来制定完善的训练计划,提高训练水平,锻炼学生的棒球比赛能力;在大学阶段,一些体育院校可专门开设与棒球运动相关的课程,重视对相关教师的培训,强化体育教师的教学能力和训练水平,定期展开丰富的培训活动。

(三) 壮大队伍力量

要充分意识到中国棒球协会的作用,其应当重视对教练员的培训,并制定完善的教练员培训制度,严格贯彻落实,以充分发挥教练员的指导作用。需做到与时俱进,具备良好的创新意识,不断地完善自身,引入先进的棒球运动技术,坚持全新的棒球运动训练理念,实施科学的棒球运动训练方法。与此同时,还要加强对棒球运动发展趋势的探索,寻找制胜办法,可定期举办学术交流活动,创造良好的棒球运动科研环境。与此同时,中国棒球协会,还应当与其他各国的职业棒球联盟相互合作,坚持“引进来”和“走出去”原则。“引进来”指的是可聘请美国教练员前往我国来对棒球运动员进行训练,并以此来壮大我国棒球教练员队伍力量,提高其业务能力;“走出去”则是指可将我国教练员送往美国进行学习和实践,提升其自身教导能力。与此同时,我国各专业棒球队伍,必须有自己的科研团队,需邀请专业人士加入,参与棒球训练计划的制定,以强化训练效果。

(四) 创新棒球联赛体制

中国棒球协会应当抓住机会,加强与美国等职业棒球联盟的合作,引入国外先进的俱乐部管理模式,以及联赛开展形式。可基于互惠互利的原则,来打开我国棒球市场,鼓励各企业的积极参与和加入,拓展投资渠道和格局。可聘请专门的体育管理人才,加大棒球赛事宣传力度,通过科学的营销来创造良好的文化娱乐氛围,使棒球比赛更具观赏性,吸引更多人前往比赛现场进行观看。

(五) 加强宣传,加大投入

应当充分发挥现代科学技术的作用,有效结合新媒体和传统媒体,来加强我国棒球运动宣传,可通过制作棒球赛事集锦,拍摄棒球明星记录片等方式,来宣传棒球运动,使大

众多加接触棒球运动。除此之外，还应当加大对棒球运动的资金投入，使之有充足的资金来建设棒球场地设施。争取每个省市至少有一座专业的棒球场地，用于举办省级市级棒球比赛。

结束语

总而言之，为促进我国棒球运动的大力发展，应当针对其制约因素来实施有效措施，加大棒球运动普及程度，提升棒球运动训练水平，加深棒球职业化程度。

参考文献：

- [1] 郭蓉.我国高校棒球运动队的发展现状研究[J].山东农业工程学院学报,2015:158-159.
- [2] 黄学诚.我国高校棒垒球运动现状及发展思路研究[J].当代体育科技,2018:43,45.
- [3] 李铁强.关于发展棒、垒球运动的探讨[J].现代企业教育,2014:481-481.
- [4] 李哲,张金华.制约我国棒球运动发展的因素与对策研究[J].体育世界(学术版),2011:89-91.
- [5] 王广;谢静;.我国高校棒球运动的发展格局及趋势[J].中国学校体育(高等教育),2017:25-30.
- [6] 李朝彬.我国高校棒球运动开展现状调查研究[J].河池学院学报,2015:129-134.

作者简介：张冰(1984.04-)，男，汉族，河北保定人，柳州工学院，545616，助教，研究方向为体育教育（篮球，棒球，足球）、体育产业（篮球，棒球），大学本科学历。