

# 喀什市区篮球培训班的开展现状研究

杨帆 马亚娟

西北师范大学 甘肃 兰州 730070

**【摘要】**：随着我国体育经济的迅猛前进，业余体育兴趣班近几年得到了相对迅速的发展。篮球是我国最受欢迎的体育项目之一，但是目前的篮球培训机构仍然存在一些问题，没有形成完整产业链和区域品牌、良性竞争、教学时效性有待提高、服务态度不好等等。本文采用文献资料法、问卷调查法及访谈法实地调查喀什市区篮球培训班的发展情况，找出实际存在问题并寻求解决方法，最终实现喀什市篮球培训班的绿色发展。

**【关键词】**：篮球培训；喀什；现状

篮球运动是肌肉对抗猛烈，队员之间相互协作的球类项目。全世界也有大大小小的各级联赛，正是在这种背景下，学生家长也意识到这项运动的作用，让自己的孩子参加训练班，使得篮球训练营发展迅猛。为了青少年接受系统的训练，就需要探讨有效的训练方法来促进喀什篮球培训班的发展。本文选择喀什市区的篮球培训机构进行实地调研，运用文献法和实地考察法考察喀什市区篮球培训机构的发展状况，发现培训班的弊端并寻求解决之策。

## 1 研究对象及方法

### 1.1 研究对象

以喀什市区的篮球培训班作为研究对象，通过实地了解篮球培训行业在喀什市区的发展现状，积极探索问题根源，并提出解决对策。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

笔者积极翻阅西北师范大学图书馆以及中国知网，收集篮球培训，青少年篮球的文献资料，为此次研究奠定基础。

#### 1.2.2 问卷调查法

根据研究思路，针对学员和教练设计两种不同类型的问卷资料，来了解篮球培训班中教练的整体情况，以及学员参与篮球培训的原因。

#### 1.2.3 访谈法

实践调研中，与篮球培训班的一些教练和学员进行访谈，深入了解与主题相关的一些信息，进而充实研究内容。

## 2 篮球培训的重要意义

### 2.1 提高身体素质

我国青少年课程压力大，面对不同学科的家庭作业，很多孩子没时间，也不愿意进行体能练习，就是想把更多的精

力放在学业上，这样做的结果就是当代孩子健康素质急剧下降。篮球是需要不断运动，不断提高和战胜自己的运动，参加篮球训练，能够强化青少年的身体机能，促进血液流通，减少学业压力。

### 2.2 培养良好的品格

篮球运动需要队员之间的相互配合，能培养学员的团队精神。通过学习篮球技战术，学员在实际比赛中运用技战术赢下比赛后，收获的不仅是成功与喜悦，更是一种质的改变。长期坚持篮球训练，学员的心理状态也会随之改变。

## 3 喀什市区篮球培训班的现状调查分析

### 3.1 喀什市区篮球培训市场的供需现状

随着中国男子篮球职业联赛的水平提升，使得广大青少年更加喜爱篮球运动。喀什市区正处于全民篮球的狂潮之中，每年都有各类大大小小的比赛，无论是场地的数量及规模，都能满足当前篮球爱好者的需求。喀什市区篮球培训班发展速度极快，数量增长明显，早在2015年，培训班的数量只有10家。

### 3.2 喀什市区青少年篮球培训班的运营模式

喀什市区篮球训练营的运营步骤基本相似，主要步骤为分发广告、宣传招生和篮球教学三个部分，但是每个训练营都有特色主题。据考察了解，训练营选取的宣传方式主要有四种：街道发传单、搞促销宣传、微信朋友圈积攒和明星教练口碑宣传，其中一半的培训班都选择搞活动和微信朋友圈，30%选择分发传单的途径，20%利用明星教练员的商业价值进行自推广。

喀什市区篮球训练营的主体运营模式分为年度班和季度班，年度训练营每年有120节课，每周都有4~5次的集中训练，季度训练营主要分为四个季度，其中包含寒假集训营、暑假集训营和周末兴趣班三种类型。寒暑假是学生休息

时间较多的时间段，所以训练营的效益最优。课程时间通常为60分钟~90分钟，休息日的训练为2—4次（12节为一个阶段），课程价值定位在450元~700元不等，寒暑假也是以教学阶段为准，（12节为一阶段）缴费，课程价值在400元~800元之间，年度训练营采用按年收费的方式，课程价值在2500元~5000元，精英训练班往往采用按期（12节一阶段）收费，课程价值定位在350元~400元一节课（这类课程往往是为高水平招生队员量身定做的）。

### 3.3 篮球培训班的教练员现状

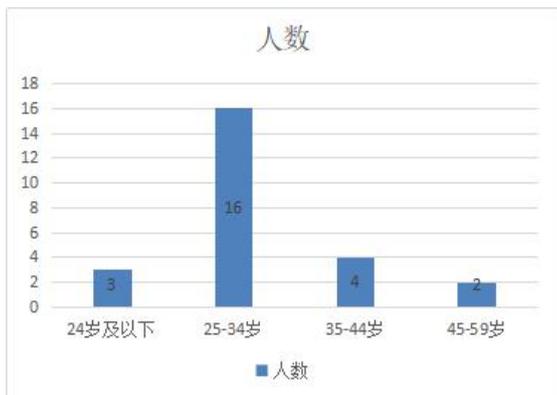


图1 教练员年龄结构

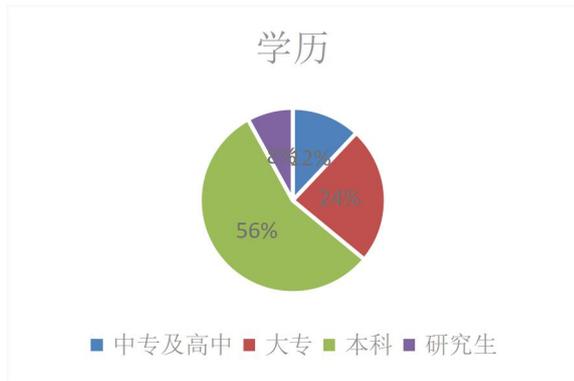


图2 教练员学历状况

参与问卷调查的篮球教练员有25名，均为男性。笔者在进行问卷调查的同时还进行了访谈工作，从中了解到教练分为兼职和全职两类，全职教练是在校体育教师，执教阅历丰富也有教师资格证，能为学员提供专业化的训练。还有一小部分教练员为高校篮球特长生，实战经验丰富。依据图1的数据可知，教练员的年龄阶段不同，45岁以上的教练员有2位，占整体的8%，35至44岁的教练员有4位，占16%，25至34岁的教练有16位，占64%。根据图2分析得出，12%的篮球训练师具有中专和高中毕业证书，24%的训练师具备专科学历，56%的训练师具备本科学位，而研究生学历

的人数占总体的8%。从当前情况分析，喀什市区篮球教练员的学历是具备教学资格的。图表分析得出，全体训练师中具有教师证或教练员证有20人，这些教师的身份多为学校特聘训练师，满足基本教育条件。

## 4 喀什市区篮球培训班存在的问题

### 4.1 市场规范制度的欠缺

虽然喀什市区篮球训练营起步时间短，但训练营的扩张速度和目前的市场管理体制难以达成平衡，这也导致许多培训班发展缺乏有序性。通过实地调研发现，喀什市的篮球培训班多为个人自发组织，没有合格的经营法人，也没有相关的管理人员，教练本身就是培训班的管理者，正是市场体制的监管缺乏，导致学员无法接受正规、系统的培养。

### 4.2 培训班经营能力不足，业务不专业

篮球培训班的收益高低，在一定程度上决定该训练营的运营效率，训练营要想经营好，每个步骤的准备工作都需要细致入微，这是目前快速提高培训班知名度的有效方法，同样是培训班收入的重要来源。喀什市区大多数培训班的管理者，其宣传意识不强，营销方法陈旧，不能很好地结合自身特色开展宣传。同时，培训班之间缺乏交流，不会主动要求开展友谊赛，篮球裁判员的培训也几乎没有。

### 4.3 缺乏良好的赛事环境

用比赛代替训练是最好的进步方法，枯燥乏味的技能练习很难对自身的技术水平有较高的认识，孩子们需要实战比赛来提高技战术水平。而培训班需要为学员组织更多的比赛，营造良好的赛事环境，从而让学员在比赛中知晓自身不足，正视和优秀学员的差距。

## 5 喀什市区篮球训练班的优化策略

### 5.1 健全体育教育管理规章，探索体育教学的可持续发展

为了喀什市区篮球培训班健康可持续发展，首先就是完善篮球训练营运营的相关制度，确保喀什地区篮球培训市场得以健康绿色的发展。建议政府机构和社会层面给予更多的援助，体育局建立健全培训机制，优化学生身体素质。同时可以颁发喀什篮球市场的规则，来促进篮球培训的良性发展，设立合格的法人代表。与此同时，可以针对教练员开展培训，集中学习并颁发结业证书，保证各个训练营的教练储备。还可以在训练资金方面作调整，让训练资金在喀什篮球市场的规律下提供指导意见。此外，当地教育部门可以联合保险公司设计出适合训练营孩子的保险产品，从而营造良好的培训环境，切实保障培训班、教练、学员以及家长的利益。

## 5.2 加强培训班的内部管理, 完善服务体系

提高训练营团队的综合水平最关键在于团队的综合管理素质和人才储备。规范化的训练营具备顶尖的企业管理方法, 从训练营的创立、营运, 教学以及优异的客户维护, 构建训练营的规章准则, 约束学生家长、孩子以及训练师的教学习惯, 孩子和家长的动机一定要充分了解, 清晰定位每位学员的价值, 并根据每位学员的教学需求制定专属的教学计划, 坚持具体问题具体分析, 激发学员和家长对训练营的归属感、认同。训练营在综合考虑诸方面因素后, 合理扩大招生人数和稳定老学员数量, 同时将训练营的特色信息, 以不同的渠道传递给家长和学员。提升教练员的自我修养, 完善教学漏洞, 建立一整条的教学课程产业链。同时, 为了训练营教学课程的多样性, 可以分化不同教学质量的班级,

如年度训练营和季度训练营, 私教课和大班授课, 强度训练或是兴趣培养, 专业训练或是基本功培养等。

## 5.3 建立和健全赛事环境

篮球进步最好的方式就是以赛代练, 长时间枯燥乏味的训练会逐渐让队员丧失运动兴趣, 而实战比赛是提升孩子兴趣的重要途径, 学员通过队内对抗赛, 以及参加大大小小的篮球比赛, 不仅是对自身篮球技战术的快速提升, 还能够培养学员坚强的意志品质, 提升社交能力。教练员在带队比赛间隙, 观察学员的优缺点。因此, 篮球赛事的多少对于篮球水平的提升至关重要。建议喀什地区政府部门, 各个训练营进行研讨会议, 定期举办属于孩子们的篮球赛事, 争取做到全覆盖, 齐发展。同时, 可以寻求比赛赞助商, 以挂名或颁奖的形式参与其中, 增加比赛经济的效益, 提升企业影响力。

## 参考文献:

- [1] 连洋.黑龙江省青少年业余篮球培训现状的调查与分析[J].哈尔滨体育学院学报,2017(01).
- [2] 李强.武汉市体育社会培训市场现状与发展对策[J].武汉体育学院,2018(31).
- [3] 朱二刚.武汉市青少年篮球培训市场的运行现状及对策研究[J].武汉体育学院,2018(11).
- [4] 孙树勋.河南省青少年篮球俱乐部现状调查与发展对策研究[D].河南大学,2015(12).
- [5] 陈浩.上海市青少年篮球培训市场现状及发展对策研究[D].上海:上海师范大学,2017.
- [6] 李新.北京市城区青少年篮球培训市场发展及影响因素研究[D].首都体育学院,2016.
- [7] 李连超.青少年篮球运动队准备活动方案设计研究[D].河北师范大学,2017.
- [8] 管延伟.苏州市青少年篮球培训市场状况的调查与分析[D].苏州大学,2015.
- [9] 张源胜.成都市青少年篮球培训实证研究[D].成都体育学院,2013.
- [10] 树岩.北京市青少年业余篮球培训机构的发展对策研究[D].北京体育大学,2013.
- [11] 王乐.山东省青少年篮球人才培养的现状分析及发展对策研究[D].苏州大学,2016.
- [12] 杨奇龙.陕西省青少年篮球业余俱乐部管理及运行机制研究[D].西安体育学院,2014.
- [13] 谢伟.晋江市青少年篮球培训班的发展现状与对策研究[J].考试周刊,2015(73):114-116.

作者简介: 杨帆(1995.8—), 男, 新疆木垒县人, 汉族, 硕士, 西北师范大学, 研究方向: 体育教学

马亚娟(1997.11—), 女, 甘肃省平凉市人, 汉族, 硕士, 西北师范大学, 研究方向: 民族传统体育