

# 论大数据时代的心理学研究变革

韩宁

南京交通技师学院南京交通中等专业学校 江苏 南京 210000

**摘要:** 大数据是时下讨论的热点,在心理学应用方面也应随着时代的潮流来进行改进。传统的心理学主要是采用问卷调查、抽样调查、实验研究的方式来进行数据调查,这样的方式太过片面化,当下的时代要求心理学研究应用大数据更加地效率和准确。

**关键词:** 大数据; 心理学研究; 变革

## 引言

心理学从来都是一门研究内在心理和外在行为的学科,而心理学研究的主观经验和意识是不应该也不能被量化的,事实上,目前主流的心理学研究方法都是基于实验法进行的研究,换言之,心理学主动剥离了自己“不科学”的部分,从而试图得到科学界的认可。

## 1 大数据

### 1.1 大数据的特点

大数据是指一种规模大到在获取、存储、管理、分析方面大大超出了传统数据库软件工具能力范围的数据集合,具有海量的数据规模、快速的数据流转、多样的数据类型和价值密度低四大特征<sup>[1]</sup>。大数据的战略意义不在于掌握庞大的数据信息,而在于对这些信息进行专业化的处理<sup>[2]</sup>。

### 1.2 大数据的应用

近年来,大数据被广泛应用于医疗、商业、军事、生态、教育、科研等方面。大数据的应用提高了采集分析处理数据信息的效率性、专业性和准确性。云时代的来临标志着大数据对传统数据处理的冲击,也是新时代的转机。如何将其应用到心理学应用研究上来,下面将会继续讨论<sup>[2]</sup>。

### 1.3 大数据的用途

对数据的处理分析正成为新一代信息技术融合应用技术的特点。移动互联网,物联网,社交网络,数字家庭,电子商务等是新一代技术的应用形态,这些应用不断产生大数据。云计算为这些海量,多样化的大数据提供存储以及运算平台。通过对不同来源数据的管理,处理,分析与优化,将结果反馈到上述的应用中,将创造巨大的经济社会价值。

大数据是信息产业持续高速增长的血脉。面向大数据市场的新技术,新产品,新服务,新业务会不断涌现。在硬件与集成设备领域,大数据将对芯片,存储产业产生巨大的影响,还将催生一体化数据存储处理服务器,内存计算等市场。在软件与服务领域,大数据引发数据快速处理,数据挖掘技术和软件产品的发展<sup>[2]</sup>。

## 2 心理学研究变革的必要性

### 2.1 大数据为研究变革创造了条件提供了可能

从基本概念来阐述大数据,通常常规软件无法实现一定时间范围内的数据捕捉与管理等,但大数据存在的意义在于集合庞大的数据并结合实际满足相关处理需求,数据充分发挥了其价值性。从产业的角度来分析大数据,要想获得利润,必须对数据进行加工,推动数据的增值。网络数据的科学性与大数据是密切相关的,将大数据与复杂系统相结合进行的研究,也随信息技术的发展越发增多,与此同时系统在研究方式上实现了更新。心理学研究的内容既宽泛又复杂,必须依靠大数据思维的辅助。互联网平台与网络技术已经成为了大众生活不可或缺的一部分,应用平台掌握了大规模人群的想法与思路,为心理活动与行为分析提高了数据来源。心理学与大数据的融合,不仅拓宽了其研究平台,还能对群体心理行为规律进行更深入解析提供了方便<sup>[1]</sup>。

### 2.2 大数据时代为心理学研究提供了新的路径

互联网的普及伴随着大规模的数据,而要想发挥数据的有效性,不仅需要采用科学的收集方法,还必须在技术上与时俱进,适时更新。互联网数据相对密集,只有拥有强大的技术给予支撑,分析数据的规律性,并对其进行总结。科学研究也会随之发生一定的变化,从丰富的数据中找寻所需,满足现实,并找出存在的关联。一系列的变化对心理学来讲,都发挥着重要作用,为心理学研究创造了良好的环境。心理学研究包含了合理的描述、准确的预测以及有效的控制,三者相互关联,互为影响。比如,通过人格类型、消费偏好等多个维度的分析,给研究对象定位,确保其精准性。以此为基础对不同对象进行心理与行为分析,在一定程度上实现准确的预测或者有效的控制。因此,大数据对心理学研究的影响极其深远<sup>[2]</sup>。

## 3 大数据时代的心理学研究变革表现

### 3.1 大数据时代的网络运营实况

大数据时代的心理学研究变革表现一,打破了样本与总体之间的界限,实现了研究对象的变革。在传统的心理实

验研究中,研究者所选择的研究对象为随机抽取的样本,并通过控制样本行为获取心理学研究数据,总结研究对象的心理变化规律,进而将样本研究结果推广到总体。这样的研究过程忽略了样本与总体之间的差异,并利用统计学方法排除这种干扰。在大数据时代,这种样本与总体之间的界限被打破,研究者可以直接从海量数据中获取全面信息,利用数据平台进行分析、处理,从而直面总体形成心理学分析依据,这样的心理学研究成果自然弥补了样本在替代总体过程中出现的隔阂,提高了心理学研究质量<sup>[3]</sup>。

### 3.2 心理学概念与数据间的关系

心理学概念与数据间的关系体现在数学的内涵定义中。心理学概念是基于生活的抽象化的概念,然而通过数据的准确处理可以将其量化,从而达到形象化的目的。心理学可以应用数学来表达其相关的相对专业性的问题,方便各行人士应用同一种数据处理方式来研究不同行业的心理学问题。例如买彩票的中奖概率问题,可以将买彩票的行为视为一种随机发生的行为,然后将期盼中奖的心理状态视为概率性的随机事件。通过数据的形象处理来量化某项行为特征下的心理学因素,把复杂的心理反应机制转化为形象的图表或行栏分析形式,简化了心理学相关人才的工作,也有利于非心理学人士在其领域进行相关的心理学分析<sup>[3]</sup>。

### 3.3 充分发挥心理干扰的作用

结合已有的研究与报告,深入了解心理干预在心理学研究中发挥的作用。传统的心理学研究模式无法最大限度的将心理干预作用扩展开来,其中人员限制是阻碍其发展的主要原因。而大数据技术的出现,不仅帮助心理研究解决了这一问题,同时还在其它方面进行了扩充,信息获取的速度得到了保障。心理干预工作得到了大面积的普及,推动了心理研究的进程,同时也会为其进步打下了坚实的基础。心理干扰能够帮助心理学研究获得突破性的进展,因此必须要重视其作用的发挥<sup>[4]</sup>。

### 3.4 提高了海量的数据收集和效率

推动了研究过程的转变。在传统的心理学研究中,通常大型问卷和测验研究的数据收集过程漫长而复杂,研究者在信息处理过程中缺乏有效手段,使得研究结果的最终形成

需要耗费大量的人力、物力、财力。在大数据时代,海量数据收集与处理工具的出现,为心理学研究过程提供了更加有效的支持。在调查研究中,研究者可以依托互联网平台,打破研究在时间与空间上的局限,在短时间内完成海量数据的获取,同时利用数据处理器完成分析,形成直观可见的研究模型,从而有效降低心理研究成本,提高研究工作效率。第四,打破了数据信息与心理行为的界限,实现了数据即行为的变革。在心理学研究数据获取中,回溯性分析通常会受到遗忘等因素的影响,造成数据失真;在大数据时代,研究对象的行为会形成永久性记录,某一情境下某一时点的的数据信息真实可靠,确保研究对象的数据与行为的统一性<sup>[2]</sup>。

### 3.5 心理学研究的未来发展方向

大数据的出现是技术发展的必然要求,心理学作为从外部行为为数据分析对象的学科,也应紧跟时代发展的潮流,即完成从注重研究思维和方法到注重技术应用的转变。通过学科知识和技术手段来研究心理学是心理学研究的未来发展方向,同其他学科一样,技术手段的提升,加快了科学研究的步伐。传统的心理学研究效率慢、准确率低、回收周期长,未来的心理学研究则完全突破了传统心理学研究思想方法的禁锢。一是要注重技术方面人才的培育,光有技术,不会合理应用是对资源的浪费。二是要注重对技术的应用,采用现代的技术,例如大数据处理,来实现对心理学更深层次的探究<sup>[1]</sup>。

### 结束语

大数据时代的到来,带了时代性的改革,在这种背景下,其他的领域也因大数据而受益,特别对于一些建立在许多样本研究的领域。例如心理学研究,完全打破了传统,我们可以通过在网上发布表格,让受众群体填写,然后经过计算机的整合得到大致情况,做分析,当然这也是最简单的应用。还有其他更加有意思的地方。然而,大数据的到来也给了不便或者方便,比如个人的行为信息的泄露,比如在经常在浏览器看某类新闻,下次打开浏览器,它会自己主动推荐或者置顶这类新闻,这些都“归功于”大数据的精准计算以及分析用户的行为数据大数据时代的到来,从真正意义上给心理研究带来了改革。

### 参考文献:

- [1]林崇德.中国的发展心理学七十年[J].心理发展与教育,2020(05):632-640.
- [2]肖前国,余嘉元.论"大数据"、"云计算"时代背景下的心理学研究变革[J].广西师范大学学报(哲学社会科学版),2019(01):88-94.
- [3]朱延劭,汪静莹,赵楠,等.论大数据时代的心理学研究变革[J].新疆师范大学学报(哲学社会科学版),2019,36(04):107.
- [4]鲍亮,李倩.实战大数据[M].北京:清华出版社,2019.

作者简介:韩宁,男,汉族,1981.11,江苏南京,硕士研究生,讲师,研究方向:法学、工商管理、心理学。