

浅谈高校思政教育的重要性

——以庆阳市体育专业为例

张丽娜

陇东学院（体育学院） 甘肃 庆阳 745000

【摘要】：教育部印发《高等学校课程思政建设指导纲要》，全面推进高校课程思政建设。《纲要》指出，全面推进高校课程思政建设是深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神、落实立德树人根本任务的战略举措。高等教育即高校要想让教学教育改革得到升华，就应该深入使用思政资源，通过与每门课程的良好结合，发挥育人作用，从而达到人才质量提升的目的。体育是教育的重要部分，是现代学校教育重要的教育目标。本文分析了以庆阳市体育专业为例的高校思政教育的重要性。探讨了利用历史人物、历史事件、科学性等为结合点的思政融合体育教育内容，并对未来提出了思考与建议。

【关键词】：高校课程思政；体育；教学

1 含义

1.1 课程思政教育

通过其他学者的研究，课程思政的含义如下。以马克思主义思想为基本立场指导，以校园目前拥有的课程作为教育的承载，全且深地探索各种各样课程的思政元素，同时将其融合于课程教育全过程的理论性和实践性相结合的活动。即课程像水一样载着思政教育的同时思政教育寓于课程之中。

1.2 体育教育

教育不可或缺的板块是体育，体育也是新世纪教育教学的重要目标。体育教育是以人为主体的，通过对个体的训练和影响，来达到相应的教学目的和效果。大到奥林匹克运动中，奥林匹克精神也是一种体育教育，奥林匹克精神体现的道德规范可以促进人积极向上的发展。体育的教育功能主要体现在：体育运动可以促进良好生活习惯的形成；通过提供社会规范教育、社会角色尝试来促进人的社会化；通过促成个性形成、约束个性发展和养成进取精神来发挥体育在促成个性形成和发展中的作用^[2]。

2 高校思政教育的重要性

2.1 高校思政教育是立德树人战略的落地

在教育这个大方向中有几个核心问题。我们教育什么？我们教育什么样的人？我们教育出什么样的人？这三个核心问题指向立德树人战略。大学生是高校的主要成分，高校教育成果成功的检验就是立德树人战略的落地。立德树人战略的落地，需要将理论指引、技能传授和教学延长三者结合一体、最好不要割裂。全面落实高校思政教育，就是要寓理论。

指导于技能传授和教学延长之中，使学生达到积极的世界观、人生观、价值观。这是教育应该具有的意义，是育人之德。立德树人战略的落地，直接影响教育效果，教育效果直接影响大学生培养品质，大学生培养直接影响国家与民族的未来。我们应该以教师为教育主力，以课程融合思政为战场，以课堂传授为渠道，让相应的工

作人员承担好相应的责任，各司其职，个尽其事，使体育专业教育与高校思政成为同向向量，将理论与实践相统一，形成合力，创造大格局高校体育专业教育。

2.2 高校思政教育是提升大学生品质的任务

人才培养不仅要育人还要育德，高等学校更是如此。体育专业的特殊性导致教育往往偏向于专业教育而忽视思政理论教育。不解决好这个问题，难以构建合理的大学生培养体系。必须以理论为知道，以实践为基础，建立教学延长。围绕以人为本概念，不断精进理论体系、课程体系、教学体系。高校不仅要统筹好各学科之间基础教育工作，还要做好思政教育。要跟随国家发展目标，依托区域实际条件，贯彻高校教育理念，构建各学科普及、相互促进、相互依托的高校思政教育。把课程与地区思政教育资源相结合，创新教学方式，扎扎实实做好教学育人的本质工作。使大学生学习这些课程后，提升个人品质，知晓思政知识，扩充学科见解，树立远大理想，形成高尚道德，尽最大努力让大学生成为新时期的优秀接班人。

3 高校思政教育与体育专业特点的结合

为深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神，贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》指出：“体育类课程要树立健康第一的教育理念，注重爱国主义教育和传统文化教育，培养学生顽强拼搏、奋斗有我的信念，激发学生提升全民族身体素质责任感”^[3]。

甘肃省庆阳市是甘肃省的革命老区，是具有悠久历史和深厚底蕴的传统名城。较为明晰的可以分为从1927年到1949年曾在这22年时间里存在过的陕甘边革命根据地、西北革命根据地、陕甘宁抗日根据地三个较大的历史时期。

甘肃第一个农村党组织被先辈们于1927年在宁县建立。南梁游击队是第一支革命性质的武装团体。自1931年在庆阳市南梁建立游击队之后，先辈们又于1934年建立了南梁政府。这是我国西北第一个陕甘边区红色城市

政权。南梁政府的存在具有重要的历史意义。不仅是目前人类历史上最伟大行军（红军长征）的落脚点，而且当年红军向八路军改编时，庆阳市是大部分军队的驻地，八路军就是从这里出发开始了北上的光辉征程。

庆阳现存的“南梁政府”旧址已经被确定为爱国主义和革命传统教育基地。在那个血与火的年代，在那个英雄事迹频出的岁月，先辈革命家的斗争是高校体育专业思政教育的优质资源。

3.1 以历史人物作为结合点

每一个地区都有其独特的历史。是通过先辈们的艰辛探索形成的成果。是优秀先辈们伟大人格的集中反映。庆阳的地区历史、重要人物史都是优秀的教育资源。毛泽东、周恩来、邓小平、刘志丹、谢子长、习仲勋等革命先辈曾在这里工作、生活、战斗过，形成了垂裕后昆的庆阳老区精神。红色老区精神与体育学科“更快、更高、更强”的积极向上的奥林匹克精神在根源内涵上不谋而合。可以良好的融入到体育学科中。体育专业教学及学科较多，如运动生理学、体育心理学、运动训练学、运动医学等。体育专业发展的历史上，不同历史人物的光辉事迹、艰苦训练的过程、克服病痛的精神、追求冠军的理想等，都是栩栩如生可以直接让高校思政教育与体育学科相结合的例子。

3.2 以历史事件作为结合点

体育专业有一个特别能和其他专业区分开来的特点。就是体育专业是以身体练习为主要手段的。而身体练习，是以人为本的，其根本是人这个个体。庆阳是甘肃唯一的革命老区，是陕甘宁边区的重要组成部分，是红军和八路军坚实的基础和保障。英雄们在庆阳这块土地上抛头颅洒热血，铸就了这片红色土地。以历史为借鉴，可以知道国家兴亡的原因。所以这段红色历史是非常好的理论题材。不仅成为庆阳体育专业师生凝聚力和创造力的重要源泉，也成为体育专业综合竞争力的重要因素。深入挖掘红色历史事件优势，对做大做强体育专业的高校思政教育具有重大意义。

3.3 以实践融合作为结合点

光说不练假把式。目前本科院校的思政教育普遍浮现着的弊端是思政教学内容的空虚，使得很多学生对于思政课产生了枯燥乏味的惯性印象。以体育专业“健美操”课程为例，依托原有课程框架，融入红色实践元素，突出庆阳背景、红色特色，通过编写收集庆阳特色案例、讲红色训练情景等。

强调对学生的价值引导，实现高校思政教育和体育专业的协同。让师生们不仅学理论，还要在理论的指导下进行实践，从而避免照本宣科，避免成为人肉复课机。

参考文献：

- [1] 朱梦洁.“课程思政”的探索与实践[D].上海外国语大学,2019.
- [2] 体育概论编写组.体育概论[M].北京:北京体育大学出版社,2013:49-51.
- [3] 中华人民共和国教育部.高等学校课程思政建设指导纲要[S].高等教育,2020.
- [4] 中华人民共和国中央人民政府.关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见[N].新华社,2019.
- [5] 中共中央宣传部.国家总书记系列重要讲话读本[M].北京:人民出版社,2016.

作者简介:张丽娜(1984年1月),女,黑龙江肇源人,汉族,在读博士,主要从事体育教育训练学相关研究。
项目基金:2017年度甘肃省体育社会科学研究项目(GST2017101)

通过与实践融合这个方面,培养学生建立共识,凝聚共同理想。

4 讨论与展望

习近平总书记指出“思政建设只能加强、不能削弱,必须切实增强办好思政课的信心,全面提高思政课质量和水平”^[4]。

4.1 理论引导

以课程教材为例,要求教师发出中国声音,讲述中国案例,弘扬中国精神,能“春雨润物细无声”般地融入社会主义核心价值观的教书育人。在课前设置与随堂内容相关的理论背景或问题,通过实践,诱导学生思考,产生小组讨论,最终教师进行点评。设置理论背景或问题的任务体现了对体育专业学生的思政目标的思考。例如,在冠军和道德之间该如何选择,引发学生对公平正义等多方面的思考。同时,这种理论背景贯穿在随堂竞赛实践中,当名次确定后,教师适时提出理论问题:“假设在比赛中你处于第一名,第二名发生了危及到生命的突发情况,知情的你应该怎么办?”。而且,在完成实践的过程中,还培养了体育专业学生团结友爱、积极向上的精神。

4.2 角色互换

学生才是课程的主体,教师更大的作用在于传道授业也引导。体育专业的思政教育不仅要培养学生的思想品质,也要提高学生的专业技能。旨在通过建立体验式、交互式、实践式、启发式的教育环境,以调动学生的学习积极性。同时依托红色革命老区环境优势,通过游学等教育手段实现理论与实践相结合的升华。在教育过程中,重视学生对思政教育知识的吸收,同时对发展专业技术产生促进作用。

4.3 教育延展

前面已经说过设置相关的思政理论背景或问题,加深学生对思政教育和体育专业的反思。应该了解学生在教育前后体育专业道德是否有所提升、在教育中训练态度与凝聚力是否有所增加。从而体现体育专业“课程思政”理念的价值引领。并不是一堂课程的结束就意味着课程思政教育的结束。核心在于持久的可转换的迁移应用。可以让体育专业的学生超越课程。通过课程对生活中、人生中的观念加以理解。真正将所学延展到课程之外。

综上所述,我们进行思想政治教育想要达到的根本目的是:“提高整个中华民族的思想道德以及科学文化素质,动员和群众为实现共产主义崇高理想而努力奋斗”^[5]。学生是国家的未来,体育专业高校学生是学生群体不可或缺的重要组成部分。作为即将跨入社会为国家做出贡献的先锋,进行高校思政教育的重要性不言而喻。