

# 中国“抢花炮”与美式橄榄球的对比研究

陈文美 徐长红\*

云南师范大学 云南 昆明 650500

**【摘要】**：抢花炮，是在侗族、仫佬族、壮族等少数民族中颇为盛行的一种充满民族特色的民间传统体育活动。而橄榄球流行于北美地区，是美国的“国球”。二者在表现方式上非常相似，但现如今二者的发展现状却相差很远。使用文献资料，比较研究，逻辑分析等研究方法对中国“抢花炮”和美式橄榄球的来源和发展现状进行了研究，由此发现二者在产生背景，普及水平，球员装备，竞赛场地，比赛用球等方面都有差异。由此对中国“抢花炮”的发展提出：引进学校，发展后备人才；培养发展一些专业的少数民族传统体育运动的教练员；政府加大支持，将抢花炮当做体育产业来开发这样3条建议。

**【关键词】**：抢花炮；美式橄榄球；起源；发展现状；对比研究

## A Comparative study of Chinese "Fire cracker ball" and American Football

Wenmei Chen Changhong Xu\*

Yunnan Normal University Yunnan Kunming 650500

**Abstract:** Fire cracker ball is a folk traditional sports activity with national characteristics prevailing in the minority nationalities such as dong nationality, Gelao nationality and Zhuang nationality. Football is popular in North America and is the "national game" of the United States. They are very similar in their presentation, but they are very different today. This paper uses literature, comparative research, logical analysis and other research methods to study the origin and development status of China's "fire cracker ball" and American football, and finds that there are differences between the two in the background, popularity level, players' equipment, competition venues, and the game ball. Therefore, the development of "fire cracker ball" in China is put forward: introducing schools and developing reserve talents; To train and develop some professional coaches of traditional ethnic minority sports; The government has increased support to develop the cracker ball as a sports industry.

**Keywords:** Fire cracker ball; American football; Origin; Development status; The comparative study

### 前言

体育是以身体活动为基本手段，达到促进身体健康为目的的身体活动方式，但体育同时也是一种复杂的社会文化现象。体育作为人们发明的身体活动方式和社会文化现象，必然会随着不同国家和地区，不同种族和不同的社会制度而存在区别<sup>[1]</sup>。

世界各国的体育文明都经历了漫长的岁月，其中西方体育文化主要是在战争，宗教和暴力的社会文化背景下逐步开展成熟起来的，不断的战争培养了他们敢于竞争，努力拼搏的精神；而中国的体育文化主要是在古代提倡人与自然和谐相处，提倡社会和谐稳定的儒学思想的影响下建立起来的。再结合当时中国闭关锁国，重农轻商国情，顺其自然的造就了以保护身体健康，保持身心愉悦为主的体育文化<sup>[1]</sup>。由此可见，中国“抢花炮”和美式橄榄球是在完全不同的文化背景下产生发展的，但由于抢花炮和美式橄榄球在表现方式上极其相似，因而抢花炮又被称为“东方橄榄球”。尽管两项运动有很多相似之处，但发展状况却截然不同，迄今为止美式橄榄球已成为风靡全美的“第一运动”堪称美国的“国球”，但是抢花炮还只是在中国南方的少数民族中流行的一项传统体育运动<sup>[1]</sup>。本文章想通过对中国“抢花炮”和美式橄榄球的差异进行对比研究，并借鉴美式橄榄球成功的经验为抢花炮运动更好的开展提供一些理论参考。

### 1 抢花炮和美式橄榄球的区别

#### 1.1 起源不同

橄榄球是流行于西方的一项体育运动，橄榄球最开始出现在英国一个叫 RUGBY 的小镇，原名叫做拉格比足球。1823年，在 RUGBY 中学的一场足球比赛中一位名叫 WILLIAM WEBB 的运动员因为太想赢得比赛，违例将足球抱起来并快速跑起来最后直接冲进了球门，这一不符合足球规则的举动震惊了其他运动员和观众，但是也正是这一举动使人们想到了一种新的可能，在一段时间后，随着规则的完善和人们观念的改变，这项运动就被人们逐步接受了<sup>[2]</sup>。于是这项具有对抗性强，竞争激烈特点的运动就从足球运动中演变而来了<sup>[2]</sup>。橄榄球分为英式橄榄球，美式橄榄球和奥式橄榄球，分别流行于英国，美国和澳大利亚。而美式橄榄球是从英式橄榄球中直接演化而来的，尽管美式橄榄球起源于英国，然而和英式橄榄球存在很明显的区别，最大的区别在于英式橄榄球的运动员在竞赛时不穿戴任何护具而是像足球运动员一样穿普通的短裤和短袖，所以英式橄榄球又称为“软式橄榄球”，而美式橄榄球在比赛时，运动员会穿戴头盔等护具，因此又称为“硬式橄榄球”<sup>[2]</sup>。

抢花炮运动发源于广西壮族自治区北部的三江侗族自治县，距今已有 800 多年的历史，其中最为有名的是以广西南宁邕宁区中和乡为核心的抢花炮活动常在广西重要的节庆日举办<sup>[3]</sup>。关于抢花炮的起源说法不一，具体如下：一，抢花炮起源于侗族，仫佬族，壮族等少数民族的盛大节日和重要节气，例如每逢三月三或秋后是抢花炮的时节，这时各

村寨的人会穿上本民族的服装汇集到比赛场,或参加比赛或为参赛者加油<sup>[3]</sup>。同时人们还赋予了花炮特殊的意义,如在比赛中夺得花炮就意味着该村寨来年将会庄稼丰收,子嗣兴旺<sup>[4]</sup>。二,抢花炮起源于封建祭祀活动,中国古代的人们普遍敬畏自然,信奉神明,人们为了人才兴旺向神明祈求后嗣,进行了宗教祭祀活动,由此慢慢演变成了抢花炮运动。三,抢花炮是古代商人为了使市场经济更加有活力而出资举办的一种活动。在以农业为主的时期,西南地区的居民都散布在各山区,各村寨之间距离遥远,交通不便,因此只在较重要的节假日聚集<sup>[5]</sup>。在各村寨居民聚集的节假日也是山下的商人推销商品和收购土特产的好机会,因此,商人们举办了很多活动来引人下山,其中最受人喜欢的,就是抢花炮活动<sup>[6]</sup>。

## 1.2 发展现状不同

### 1.2.1 抢花炮的发展现状

抢花炮的起源时间虽然比美式橄榄球早了近500年,但发展现状却大不如美式橄榄球。抢花炮最开始只是流行于贵州、广西、湖南的侗族、壮族等少数民族村寨之间,经过一段时间的发展,抢花炮开始成为贵州、云南、广西等地区省民运会的比赛项目。自从在省民运会上成为比赛项目后,抢花炮就以独特的表现形式和健身价值深受广大群众的喜爱,在1982年抢花炮成为了第二届全国少数民族传统体育运动会上的表演项目,并在4年后的1986年成为了第三届全国国民运会的正式比赛项目。

此外,在湖北,湖南和广西等地有多所高校都将抢花炮运动引进校园并将其列为必修内容;除高校外一些中小学也引进了抢花炮运动,因此在广西,云南等地的中小学中也有一定的群众基础<sup>[7]</sup>。抢花炮作为由广西推上全国国民运会舞台的运动,广西在抢花炮项目上有绝对优势,已获得第七,八,十以及第十一届全国国民运会的冠军。抢花炮尽管在发源地发展得如火如荼,然而,从全国国民运会参赛队的情况统计来看,抢花炮运动有下滑的趋势。据统计第五届全国国民运会时还有12支花炮队参赛,而第七届下降到10支,发展到第十一届就只有8支队伍来参赛了,这说明,抢花炮运动虽然在发源地发展不错,但就全国来说,发展前景堪忧<sup>[7]</sup>。

总的来说,抢花炮运动在发源地普及度较高,发展较好,但就全国来说还存在宣传力度不够,经济投入过少,运动员后备人才不足等问题。

### 1.2.2 美式橄榄球发展现状

橄榄球自英国传入美国后,演变成了美式橄榄球并在美国快速发展,成为了美国的“国球”。美式橄榄球在美国的快速发展离不开美国的社会背景,19世纪60—70年代的美国,社会环境混乱,暴力事件频繁发生,而政府也对频繁的暴力事件无计可施<sup>[8]</sup>。在这种混乱的背景下,美式橄榄球所具备的身体对抗性强的特点恰恰符合暴力事件频发的社会现状,尤其是当时的大学生认为美式橄榄球近身缠斗的运动方式,是有男子气概的表现方式。使得无数男性踊跃加入这项运动,以显示自己具有“男子气”。从而为橄榄球后来成为美国“第一

运动”奠定了非常稳固的社会文化基础<sup>[8]</sup>。

此后美国通过建设非常多的球场,经常举行美式橄榄球比赛并在电视上转播和采用报纸宣传的方式使美式橄榄球在美国发展迅速。为了使美国绝大多数中小學生都能了解和喜欢美式橄榄球,美国一年开展的橄榄球比赛数量达到了一城一赛的程度,同时为了使美式橄榄球比赛得到更好的宣传,重要的美式橄榄球比赛如都会进行电视直播。经典比赛的录像还经常会在公共场所如机场,车站等地方反复播放,以达到最大限度扩大影响力的目的<sup>[9]</sup>。

自美国国家橄榄球联盟(NFL)成立以来,该联盟从最初的4支队伍发展到现在的32支队伍,现役运动员有2400多名,每年2月初举行的总冠军赛,最多同时有超一亿的观众收看电视直播,该赛事的品牌价值甚至远远超越奥运会和世界杯<sup>[10]</sup>。此外整个美国有超过14000所高中开设了11人制橄榄球队,运动员超过了110万人,其规模是全美国高中所有校际比赛项目的第一<sup>[8]</sup>。在美国,一些优秀的橄榄球队一年可以创造数千万美元的收入,同时专业能力过硬的球队教练员也能得到丰厚的报酬,其中主教练的平均年薪达到130多万美元。

由上述材料可以得知,美式橄榄球通过政府,媒体,群众等的共同努力已成为当之无愧的全美“第一运动”。

## 2 抢花炮和美式橄榄球比赛形式的区别

### 2.1 比赛场地的差异

#### 2.1.1 抢花炮比赛场地

抢花炮的比赛场地为长60米宽50米的一块草坪或空地,其中长线叫边线,短线叫端线。整个抢花炮场地由一个半径为5米的接炮区,距离端线4米的炮台区和罚炮区三部分组成<sup>[6]</sup>。

#### 2.1.2 美式橄榄球比赛场地

美式橄榄球比赛场地是长109.7米,宽48.8米的长方形草坪,同抢花炮场地一样,长的一边叫边线,短的一边称为端线。球场每侧端线与得分线之间有一个纵深9.1米的得分区叫端区,两侧得分线相距91.44米,之间的区域就是比赛区。

### 2.2 比赛规则的差异

#### 2.2.1 抢花炮的比赛规则

抢花炮比赛分为上下半场,时间为各半场20分钟,两半场中间的休息时间为10分钟。在比赛开始前双方用投硬币的方法决定比赛场地,然后裁判员将比赛队员带入接炮区外,当司炮员发炮时,比赛即为开始。在抢花炮的比赛过程中持炮方通过队员之间相互合作的方式,如相互传递花炮,队员互相掩护,假动作,快速奔跑等方法,力图将花炮攻进对方炮台区;另一方可以采用拦截,阻挡,追赶,等方法抢到花炮和阻止手持花炮的运动员继续前进,而持花炮运动员进入对方炮台区,把花炮投入规定的区域就可得分,每投进一次得一分,进炮后由司炮员重新发炮,在规定的比赛时间内得分多的一队为赢队。

### 2.2.2 美式橄榄球比赛规则

美式橄榄球比赛由4小节组成,每小节15分钟,两小节之间如第1.2和3.4节之间休息2分钟,两大节如第2节和第3节之间为中场休息,休息12分钟,一场比赛时间总计为60分钟。美式橄榄球在比赛中会分为三个组,分别为进攻组,防守组以及特勤组,其中每个组会设立一个队长。得分方式为一个球队通过团队合作将橄榄球送到对方阵营中,时间截止后,得分高的队伍赢得比赛。

### 2.3 比赛人数和装备的差异

#### 2.3.1 抢花炮人数和装备

一支抢花炮的队伍由8名场上运动队员和8名替补队员共16名组成。在比赛装备方面,抢花炮运动要求同队运动员统一穿颜色相同的长袖运动衣,运动短裤,运动袜和布面运动鞋且在比赛过程中不佩戴任何护具。

#### 2.3.2 美式橄榄球人数和装备

一支美式橄榄球运动队由11名队员组成,其中前锋7名,后卫4名,替补3人<sup>[2]</sup>。美式橄榄球需要的装备很多且都是进行比赛时的必需品,比赛时要求运动员统一穿戴如头盔,肩甲,护腰,手套,防撞裤,美式橄榄球鞋等装备。

### 2.4 比赛用球差异

#### 2.4.1 抢花炮的“花炮”

原始的花炮是由在编织方面有很高造诣的匠人以青藤条或细竹条为原料编织而成的大小如同茶杯的圆圈,外面再缠上一道道红布,再用红色和绿色的丝线扎牢使之不易散开<sup>[1]</sup>。现在的花炮是由橡胶制成的厚2.5-3厘米,直径为14厘米的彩色圆饼状。

#### 2.4.2 美式橄榄球的“球”

美式橄榄球是由皮革等物制成的,内里充气形似橄榄的椭圆状球,橄榄球椭圆的长轴为28-28.5英寸,短轴为21.25-21.5英寸,重14-15英两。

## 3 抢花炮和美式橄榄球的相同点

### 3.1 二者的得分方式相同

抢花炮和美式橄榄球的得分方式有异于篮球,足球等通过将球投进自己的篮筐和球门得分的方式,而是通过将球和花炮送进对方的阵营来得分。

### 3.2 二者具备的特点相同

抢花炮经过发展,已由原来的以娱乐,祭祀为主转变为以激烈的对抗性和竞争性为主的运动。而美式橄榄球本身就

是在暴力运动频发的背景下发展壮大的,因此在比赛中充满了激烈的身体对抗,而橄榄球比赛所带来得附加产品如高额的奖金等又使得美式橄榄球的比赛中充满激烈的竞争性。

### 3.3 二者所表达的精神相同

传统时期的花炮比赛没有规范的比赛场地,在比赛时花炮经常会落到树上,河里,悬崖边等危险之地,但是参赛的小伙子们都会不惧艰险上树下河去抢夺花炮。美式橄榄球因为比赛中激烈的身体对抗和竞争性一直被视为最能凸显“男子气”的运动。二者都属于近身缠斗类项目,非常考验运动员的意志力,身体素质,心理素质。要求运动员有坚强的意志力,自信心和强壮的身体素质。

## 4 对抢花炮的发展建议

### 4.1 引进学校,发展后备人才

虽然我们现在还做不到在每一个城市举办抢花炮比赛来使所有青少年接触抢花炮运动的程度,但是我们可以像广西等部分地区一样将抢花炮运动引进校园,将其作为体育选修课,让对抢花炮运动有兴趣的同学加入进来,这就可以在加强了该运动的宣传度的同时也可以挑选出一些后备人才,以此促进抢花炮运动的长足发展。

### 4.2 培养发展一些专业的少数民族传统体育运动的教练员

专业的教练是一项运动长足发展的重要因素,我们可以通过老教练指导新教练的方式培养抢花炮运动的教练员。比如,广西,湖南等作为抢花炮发源地,相对来说,教练员的专业性更强,实战经验更丰富,可以通过横向借调的方式,将经验丰富的教练员借调到各个地方交流学习,更好促进抢花炮运动的发展。

### 4.3 政府加大支持,将抢花炮当做体育产业来开发

体育作为一种产业在我们生活中产生了重大影响,依托市场规律,培养体育市场消费主体,对民运会的抢花炮比赛进行电视转播,结合报纸,自媒体等网络和非网络手段加大宣传力度,提升全国人民对抢花炮运动的了解程度和参与度。

## 5 结论

抢花炮运动和美式橄榄球虽然表现方式相似,但发展情况却大相径庭。但是抢花炮历史悠久,我们可以在借鉴美式橄榄球发展历程的条件下,保留抢花炮运动的民族特色,并积极培育后备人才和教练员。采取各种措施来促进抢花炮运动在中国的发展,保护少数民族传统体育文化。

## 参考文献:

- [1] 王有基.橄榄球和抢花炮产生与发展的比较研究[J].河池学院学报,2012,32(02):105-109.
- [2] 常冬青.简析英式橄榄球与美式橄榄球的区别[J].运动,2013(05):48-49.
- [3] 范乾辉,段欢庆.抢花炮运动的起源发展与教学[J].科技资讯,2016,14(22):93+95.
- [4] 冯仁娇.民族体育项目“抢花炮”文化探究[J].武术研究,2016,1(06):99-100.
- [5] 倪依克.论中华民族传统体育的发展[J].体育科学,2004(11):54-61.
- [6] 赵奋军,纳亮.东方橄榄球“抢花炮”与西方橄榄球异同性对比[J].运动,2011(15):48-49.
- [7] 贺泽江.抢花炮运动的现状与发展前景研究[J].吉林体育学院学报,2004(03):25-125.

作者简介:第一作者:陈文美(1997-),女,彝族,四川攀枝花,硕士研究生在读,研究方向:体育教育训练学  
通讯作者:徐长红(1975-),女,汉族,山东平原县人,教授,硕士生导师,研究方向:体育人文社会学