

# 留守老人慢病患病状况与中医保健需求的调研

## ——以宝鸡市凤鸣区域为例

曹夏蕊 徐鑫达 冯锦祎 张 静

西安培华学院 陕西 西安 710125

**【摘要】**目的：调查留守老人慢病患病状况以及其对中医保健的需求情况，为今后制定留守老人慢性病管理措施提供参考依据。**方法**：随机抽取宝鸡市凤鸣区 107 名农村留守老人作为研究对象，采用自行设计调查问卷调查留守老人的慢性患病情况及中医保健知识需求。**结果**：有 67.3% 的留守老人患有慢性病，其中患有高血压的留守老人最多，所占比例为 39.0%。有 45.8% 的留守老人认为自己不具备中医保健知识。**结论**：67.3% 的留守老人患有慢性病，且很多留守老人不具备中医保健知识，因此应该加大在农村关于慢性病防治及中医保健知识的宣传，以降低农村留守老人的慢性患病率，提高其中医保健知识素养。

**【关键词】**留守老人；慢性病；中医保健需求

### Investigation on Chronic Diseases and TCM Health Care Needs of the Left-behind elderly

--Take Fengming District of Baoji City as an Example

Xiarui Cao, Xinda Xu, Jinyi Feng, Jing Zhang

Xi'an Peihua University Shaanxi Xi'an 710125

**Abstract: Objective:** To investigate the chronic disease status of the left-behind elderly and their demand for traditional Chinese medicine health care, and to provide reference for the development of chronic disease management measures for the left-behind elderly in the future.

**Methods:** 107 rural left-behind old people in Fengming district of Baoji city were randomly selected as the research object, and a self-designed questionnaire was used to investigate the chronic diseases of the left-behind old people and the needs of TCM health care knowledge. **Results:** 67.3% of the left-behind old people suffered from chronic diseases, among which the left-behind old people suffered from hypertension, accounting for 39.0%. 45.8% of the left-behind elderly thought they did not have the knowledge of TCM health care.

**Conclusion:** 67.3% of the left-behind elderly suffer from chronic diseases, and many of them do not have knowledge of TCM health care. Therefore, we should increase the publicity of chronic disease prevention and TCM health care knowledge in rural areas, so as to reduce the prevalence of chronic diseases of the left-behind elderly in rural areas and improve their knowledge of TCM health care.

**Keywords:** Left-behind elderly; Chronic diseases; TCM health care needs

### 前言

《中国老龄事业发展报告》指出，截至 2012 年底，我国老年人口数量将达到 1.94 亿，其中农村留守老人占 26%，这一比例将随着农村劳动力向城市转移不断扩大<sup>[1]</sup>。人口总量增长达到了五千一百万增币为百分之三点而人口总量增长达到了 5,100 万，增比为 3.2%，而超过 65 岁以上的人口增量，则达到了 4400 万，增加比例为 2.90%，人口老龄化发展极其迅速。同时随着城市化城镇化建设的加快，大量资本聚集到城市城镇之中，这就导致农村剩余劳动力向城市的转移数量也在不断增加，转移的规模日益扩大。外出务工人员的跨区域流动，在促进经济发展和扩大就业的同时，也给传统家庭带来一系列的挑战：养老、教育、心理等。而西北地区在 2010 年人口普查数据显示，陕西省 65 岁以上人口占 8.53%，所占比例为西北地区最高，已经进入人口老龄化，同时我国西北地区，经济文化发展相对滞后，成年剩余劳动力和技术工作人员向城市迁徙的规模更加大，农村地区已经形成了相当多的留守家庭和留守老人

<sup>[2]</sup>。农村留守老人数量的持续增长，使其健康问题成为国家和社会普遍关注的焦点。有研究表明，农村留守老人慢性患病率高，普遍存在“小病扛，大病拖”的现象。对于各类慢性疾病或者后遗症等的治疗及恢复过程中，中医能够起到更好的效果<sup>[3]</sup>，能够更好保障居民健康。因此在对留守老人慢性病情况进行调查分析的基础上，探究了

其对中医保健的需求情况，为今后制定留守老人慢性病管理措施提供参考依据。

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

本研究采用随机抽样法，抽取宝鸡市凤鸣区 110 名农村留守老人作为研究对象，其中有效问卷 107 份。研究对象纳入标准包括：①年龄大于 60 岁（含 60 岁）；②生活在农村时间 1 年以上；③子女外出务工时间超过 1 年；④知情同意并自愿参加本研究。

## 1.2 调查工具与方法

调查工具与方法根据研究内容自行设计调查问卷。内容包括：①人口学特征（年龄、性别、文化程度、共同居住者等）；②慢性病患病情况；③中医保健知识需求情况。

## 1.3 统计分析

全部数据采用 EXCEL 录入，资料用 SPSS23.0 软件进行分析。采用均数、标准差或百分比描述农村留守老人的一般人口学特征、慢性病患病情况和中医保健需求。

## 2 结果

### 2.1 研究对象一般情况

本研究共调查 107 位留守老人，调查对象的年龄为 68.82±4.52 岁，最小年龄为 50 岁，最大年龄为 88 岁。其余一般情况见表 1。

表 1 调查对象一般情况

变量		X±S/(%)
年龄		68.82±4.52
性别	男	40.2
	女	59.8
学历	小学以下	37.4
	小学	27.1
	初中	22.4
	高中	12.1
	大学及以上	0.9
婚姻状况	离异	0.9
	丧偶	14.0
	未婚	1.9
	已婚	83.2

### 2.2 留守老人慢性病患者状况

宝鸡市凤鸣区的留守老人仅有 32.7% 健康状况良好，有 67.3% 的留守老人患有慢性病，有 47.8% 的留守老人患有两种及以上的慢性病。其中患有高血压的留守老人最多，所占比例为 39.0%。其余情况详见表 2。

表 2 留守老人慢性病患者情况

健康状况	百分比	健康状况	百分比
低血压	0.9	高血压、慢性支气管炎	0.9
风湿	4.7	高血压、糖尿病	1.9
风湿、颈椎腰椎病	2.8	高血压、糖尿病、高血脂、风湿	0.9
风湿、心梗、消化系统疾病	0.9	高血压、糖尿病、冠心病、脑梗	0.9
高血糖、风湿	0.9	高血压、糖尿病、颈椎腰椎病	0.9

高血压	9.3	高血压、消化系统疾病	0.9
高血压、低血糖	0.9	高血脂、颈椎腰椎病	1.9
高血压、风湿	0.9	冠心病	3.7
高血压、风湿、颈椎腰椎病	4.7	冠心病、风湿	0.9
高血压、高血脂、风湿	0.9	冠心病、高血压、风湿、颈椎腰椎病	0.9
高血压、高血脂、颈椎腰椎病、消化系统疾病	0.9	冠心病、颈椎腰椎病	0.9
高血压、冠心病	4.7	颈椎腰椎病	5.6
高血压、冠心病、风湿	1.9	颈椎腰椎疾病	0.9
高血压、冠心病、风湿、颈椎腰椎病	0.9	良好	32.7
高血压、冠心病、高血脂、颈椎腰椎病	0.9	慢性支气管炎	0.9
高血压、冠心病、颈椎腰椎病	1.9	慢性支气管炎、风湿、颈椎腰椎病、消化系统疾病	0.9
高血压、颈椎腰椎病	2.8	消化系统疾病	0.9
高血压、颈椎腰椎病	1.9		

### 2.3 留守老人中医保健需求

调查对象中，有 54.2% 的留守老人认为自己具备中医保健知识，有 44.1% 留守老人掌握了测血压的方法。留守老人了解中医保健知识的途径较为丰富，多数老人是通过医护人员了解中医保健知识。患者对中医保健服务、价格、质量的满意度较高。留守老人对中医保健的认知较好。其余情况详见表 3。

表 3 留守老人中医保健知识需求情况

变量		%	变量		%
是否具备中医保健知识	是	54.2	中医是否可以治病	是	83.2
	否	45.8		否	13.1
是否会测量血压	是	41.1		不清楚	3.7
	否	58.9	中医的作用	治疗常见病	57.9
了解中医保健知识的途径	报刊	0.9		养生保健	13.1
	村里宣传栏	14		疑难杂症	25.2
	电视	9.3		不清楚	3.7
	电视、报刊	2.8	省级	0.9	
	电视、报刊、医护人员	1.9	市级	0.9	
	电视、报刊、医护人员、村里宣传栏	0.9	县级	35.4	
	电视、村里宣传栏	3.7	乡镇	8.4	
	电视、同事朋友	1.9	村	54.2	
	电视、同事朋友、村里宣传栏	0.9	患者对中医服务价格满意度	非常满意	17.8

	电视、医护人员	7.5	患者对中医服务质量满意度	满意	43.9
	电视、医护人员、村里宣传栏	6.5		一般	29.9
	电视、医护人员、同事朋友、村里宣传栏	0.9		不满意	7.5
	电视、医护人员	0.9		非常不满意	0.9
	同事朋友	0.9		不满意	0.9
	医护人员	39.3		非常不满意	0.9
	医护人员、村里宣传栏	4.7		非常满意	28
	医护人员、同事朋友	0.9		满意	56.1
	医护人员、同事朋友、村里宣传栏	0.9		一般	14
	医护人员	0.9		是	77.6
是否接受过中医药健康服务	是	61.7	是否了解健康档案	否	16.8
	否	38.3		不清楚	5.6
患者对中医健康服务满意度	非常满意	20.6	是否了解免费体检	是	88.8
	比较满意	37.4		否	6.5
	满意	32.7		不清楚	4.7
	一般	8.4			
	不满意	0.9			

### 3 讨论

#### 3.1 留守老人慢性病患病情况分析

本研究调查显示,宝鸡市凤鸣区农村留守老人慢性病患病率为67.3%,高于湖南省(63.9%)、四川省(44.5%)农村留守老人慢性病患病率,低于吉林省(79.5%)<sup>[5]</sup>。综合分析各类慢性病调查结果,其中以高血压人数最多,占比为调查对象的39.0%,与我国疾病预防控制中心的报道结果一致<sup>[6]</sup>。其原因可能为农村留守老人对高血压防治知识的缺乏<sup>[5]</sup>,因此,医护人员应加大对农村相关常见慢性病防治知识的宣传。农村留守老人患有慢性疾病的一个重要原因就是对于慢性疾病的知识储备不够,他们虽然知道自己的了疾病,但是对于疾病的类型和严重程度却了解甚少<sup>[7]</sup>。类似于患有肩周炎的患者,在他们的理解里这就是简单的肩膀疼而已,并不是什么严重的疾病,但事实往往并没有这么简单,这样的疾病可能导致其长期的疼痛

#### 参考文献:

[1] <中国老龄事业发展报告(2013)>发布-我国老年人口已达 1.94 亿[EB/OL].张检,蔡金龙,何中臣,周学馨,唐贵忠.重庆市农村留守老人自评健康状况及影响因素分析[J].现代预防医学,2020,47(12):2215-2218+2241.

[2] 翁永龙,蒲建霞,蒲建芬.社区空巢老人慢性病患病状况与中医保健知识需求情况调查[J].中医药管理杂志,2020,28(11):206-207.

并演化为更严重的疾病。同时 47.8%留守老人患有 2 种及以上的慢性病,进一步降低了留守老人的健康水平及生活质量,因此医护人员应给予患多种慢性病的留守老人更多的关注,相关部门也应给予更多的政策支持,以此来促进留守老人身体健康程度和生存质量的提升。其中最为关键的就是确保医疗卫生制度的完善合理,新型农村合作社医疗制度的制定和实施,为农村居民带来了极大的医疗保障和福利,因此在今后需要加强在该方面制度的完善和深化,使其更加符合不同阶段不同时期农村居民对于医疗服务的需求和要求<sup>[8]</sup>。有相当一部分留守老人都是由于治疗费用缺乏,导致病情延误,因此在当下必须进一步加快医疗制度改革,确保农村居民也能够享受到三甲医院的治疗服务和与城市居民相同的报销待遇<sup>[9]</sup>。

#### 3.2 农村留守老人中医保健知识需求分析

基于中医的医疗养生保健体系是现阶段医药卫生行业发展的主要趋势,也是实现中医振兴的关键所在。但是要想促进中医医疗养生保健工作的开展,就需要找出当下医疗养生保健工作中存在的薄弱点,所有针对性地制定相应的策略和措施<sup>[10]</sup>。但是,在本研究中,有 45.8%的留守老人不具备中医保健知识,同时有 38.3%的留守老人未接受过中医保健服务。原因可能为调查对象的文化程度相对较低,在社会中处于资源分配的最底层,人均收入/可支配收入相对较少,所以缺乏对中医保健知识的了解掌握<sup>[11]</sup>。所以在具体工作中需要确保宣传内容简明扼要,并尽可能选择更加通俗易懂的宣传方式,比如印发宣传页、宣传册、义务帮扶等,来帮助农村老年人掌握相关保健知识。同时在老年慢性病患者人群中,受限于自身的素养和认知,并没有重视对中医知识和养生保健技巧的了解,难以发挥中医的养生保健作用,有效防范各类慢性疾病,所以可以结合“知信行”理论,针对特定的慢性病人群来进行相关知识的宣讲、讲解和科普<sup>[12]</sup>,从而促进其中医养生保健素养的提升。

### 4 结论

现阶段关于农村留守老人方面的保健体质不够完善,需要结合留守老人的实际情况和需求,重点围绕慢性病预防和治疗和保健,开展有针对性的慢性病及中医保健宣讲教育,以此来增强留守老年人对于慢性病防范和健康生活习惯养成的重要性。此外,国家也需要结合当下农村合作医疗中的不足和缺陷对相关制度进行进一步的优化完善,比如增加医疗报销比例、困难户贫困救助等等,为慢性病留守老人提供可靠有效的医疗保障,全力配合乡村振兴战略的实施。

- [3] 程悦,刘佳,罗屹惟,张春梅,刘彦慧.农村留守老人健康状况系统评价[J].中国老年学杂志,2020,40(07):1532-1536.
- [4] 陈进.皖西留守村民消化系统慢性病现状及影响因素分析[J].中国公共卫生管理,2016,32(03):327-329.
- [5] 王晓蕾.城市空巢老人慢性病患者状况及对待中医保健知识态度的调查[J].中医药管理杂志,2015,23(21):30-31.
- [6] 郭燕青,郑晓,潘晓洁,等.空巢老人心理健康状况及影响因素[J].中国老年杂志,2017,37(4):967-970.
- [7] 王正国,金玉旭,胡倩倩,等.社区综合团队干预对慢性病空巢老人生活质量的影响[J].现代医药卫生,2019,35(8):1212-1215.
- [8] 尹杰.对于农村留守老人慢性疾病的调查研究及建议[J].农村实用技术,2019(02):21.
- [10] 李娜,赵春善,高玲.农村留守老人慢性病患者情况及其影响因素分析[J].中国民康医学,2015,27(03):76-78.
- [11] 王芬芬.社区空巢老人慢性病患者状况及中医保健知识需求情况调查[J].中医药管理杂志,2013,21(04):352-353.
- [12] 陈艳明,王芬芬.社区空巢老人中医预防保健知识知晓情况调查[J].中医药管理杂志,2013,21(02):141-143.