

快速干预小组实战化教学训练问题的研究

邓尧 陶智雨

中国人民警察大学研究生院 河北 廊坊 065000

【摘要】：近期，我国已出现多起消防员在灭火救援中牺牲的事故。保护人民生命财产安全过程中如何更好地保护指战员自身安全，减少牺牲应是建设专业化消防救援队伍道路上亟需探究的一项重要课题。本文首先提出我国快速干预小组建设的必要性；然后对快速干预小组建设和训练现状进行分析，最后提出关于我国快速干预小组实战化教学训练的内容与建议，以提高消防员在火场被困后的生存机率。

【关键词】：消防；RIT；紧急避险；教学训练

Research on Practical Teaching and Training of Rapid Intervention Group

Yao Deng, Zhiyu Tao

Graduate School of the People's Police University of China Hebei Langfang 065000

Abstract: Recently, there have been many accidents in my country in which firefighters died in firefighting and rescue. How to better protect the safety of commanders and fighters and reduce sacrifices in the process of protecting people's lives and property should be an important topic that needs to be explored urgently on the road to building a professional fire rescue team. This paper firstly puts forward the necessity of rapid intervention team construction in my country; then analyzes the current situation of rapid intervention team construction and training, and finally puts forward the content and suggestions on the actual combat teaching and training of rapid intervention teams in my country, so as to improve the firefighters' ability after being trapped in the fire. chance of survival.

Keywords: Fire control; RIT; Emergency avoidance; Teaching training

1 引言

近年来，我国各类高层建筑、地下建筑、大跨度厂房的出现体现了社会经济快速发展的迅速，但由于这些性质、结构迥异的建筑层出不穷，使得建筑火灾事故救援难度越来越大。其突发性、复杂性和危险性不可预估，消防救援队伍也因此而付出了沉痛的代价。其次是在建立专业化消防救援队伍的今天，消防救援训练方式更新换代，各总队更加注重专业技能的训练。但是训练存在一定风险性，所以如何减少、避免消防员在训练和出警时的伤亡，成为了新时代消防救援队伍的重要课题。本文根据真火训练和灭火救援行动中的部分消防员伤亡原因，并借鉴国外消防队伍的紧急避险及快速干预小组训练标准与技术，提出了对我国快速干预小组的实战化教学训练的思考。

2 快速干预小组（RIT）训练的必要性

2.1 队伍成立的必要性

快速干预小组（RIT）最早是由美国纽约消防局 1912 年曼哈顿公平大厦火灾后提出的，经过长达 100 年的发展形成了如今较为完善的紧急救援体系。美国消防协会在 NFPA 1407 中明确给出了消防快速干预小组训练标准，且在出台的其他标准中强调了快速干预的重要性。我国目前没有专门的快速干预小组建设，只是依托各特勤站、消防站建设有攻坚组。但是攻坚组的建设旨在内部搜救和内攻灭火，其火场安全训练也大多以个人紧急避险方法训练为主，并未有专业的快速干预小组训练。这可能会导致在救助无逃生能力的被困消防员时，其不规范的

救援程序和救援技术耽误了有效的救援时间。

室内烟火训练作为近年重要的灭火技能训练科目，其在心理和认知上都能大幅度提高消防员的实际灭火救援能力。然而不管是以集装箱式还是现有建筑式的真火训练，都存在一定的训练风险。历史的教训告诉我们，设施内部由于参训人员数量多，其训练教官不能兼顾每一名参训人员，在火场内部的疏忽极易造成参训人员的伤亡。所以快速干预小组（RIT）的存在是非常有必要的。

2.2 教学训练的必要性

在实战化真火训练和灭火救援行动中，快速干预小组与消防员的生存紧密相连。在火场内部消防员一旦发出求救信号，快速干预小组及时进入内部救助，能够有效提高火场中被困消防员的生存率。RIT 的建立最重要的步骤之一是在事故发生前了解培训的必要性，这涉及三个突出的方面：消防员紧急避险、被困消防员的救助、快速干预小组的介入原则。对于每个消防员来说，以上的训练环节能够有利于提高消防员在遇险后成功脱险的能力。所以针对这三方面的培训都需要专门的教学团队，针对每个方面进行特定技术动作的培训。由于火场具有较大的不可预测性，所以快速干预小组的训练更应该是主动的，不仅要对消防员个人紧急避险能力进行充分训练，更要积极研究各种火场和训练中的遇险因素，提高快速干预小组（RIT）的救援能力。

3 我国快速干预小组训练现状及存在的问题

3.1 对 RIT 训练重要性认识不足

目前各总队的训练工作侧重于完成部局规定的训练任务,如夏训九科目和冬训体能九项。而建筑火灾内攻灭火、人员搜救等战术训练较少依旧是各级消防救援队伍存在的训练问题。在目前改革的大环境下,消防救援队伍缺乏具有针对性、目标性的具体训练指导文件,致使基层指战员对紧急避险及快速干预小组训练的重要性、优先性的认识普遍不足,相应训练科目的训练时间得不到保障。所以消防员的紧急避险能力,我国普遍还停留于依靠出警经验累积的阶段,有些队伍虽然已经成立了快速干预小组,然而其响应能力仍依靠现场指挥员临场应变,从而影响了其救援效能。

3.2 对 RIT 训练的评价标准缺失

快速干预小组训练在国内处于起步阶段,各地消防队伍或多或少地进行了不同程度的探索。在探索初期,其小组训练必须基于消防员紧急避险行动进行,然而目前部局及总队级单位在训练大纲上虽然有对消防员紧急避险行动拟定了训练规程,但紧急避险的效果、消防员发现火灾现场危险以及进行紧急避险行动的能力,仍简单以完成某项程序化避险训练的时间长短来进行评判。已有的紧急避险训练能提高消防员个人素质,使消防员具备更好的应急能力,但缺乏科学、系统的紧急避险能力与效果的评价标准,致使消防员紧急避险训练缺乏指向性,制约了快速干预小组和紧急避险训练的发展和提高。

3.3 训练理念、模式和方法亟需更新

随着时代的变迁,消防救援队伍承担的任务日渐加重,不管是在技能训练还是在灭火救援现场中所面临的困难,会更加艰难和难以预测。因此,打破固有的被动式训练理念、超越比武式训练理念,树立主动创新、贴合实战的训练理念必不可少。陈旧单一的训练模式和训练方法,缺乏针对各队伍所属辖区火灾特点进行分析研判而造成的训战脱节,同样成为了制约消防救援队伍紧急避险及快速干预小组训练发展的重要因素。要在专业化消防救援队伍建设中做好紧急避险及快速干预小组训练工作,利用现有人员、车辆、装备和训练设施开展贴近实战的心理、技术、战术等方面的训练非常关键。

3.4 训练装备及相应的训练不足

《消防员入职技能训练》和其他部局及总队训练大纲对消防员紧急避险技能训练仍停留在常规性技能训练,没能充分利用消防员所携带装备进行多场景、多方式紧急避险技能的探索与训练。特别是快速干预小组的训练,由于其工作的特殊性,其训练装备应异于其他参战人员,并且需要专业性的装备使用训练。由于目前我国对此模块的重视程度不高,致使各队伍在安全方面投入较少,其应急装备和相关训练还未达到相应需求,表1列举了RIT所需携带装备。

表1 RIT 装备配备标准

名称	数量
手持电台	1 个/人
强光手电	1 个/人
发光导向绳	1 根/组
闭环式扁带	1 根/人
空气呼吸器气瓶包	1 套/组
红外热像仪	1 个/组
有毒(可燃)气体检测仪	1 个/组
破拆工具组	1 套/组
多功能担架	1 个/组
救援绳包	1 套/组
医疗急救箱	1 个/组

4 快速干预小组训练的建议

4.1 进一步加强对快速干预小组训练的重视程度

立足我国现有消防员训练体系,要提升紧急避险及快速干预小组训练,须加强组织领导,解决根本性问题。

4.1.1 加强指战员入职训练

新训阶段是新人职消防员打牢生涯基础的重要阶段,在此阶段打好消防员人身安全的根基,做好紧急避险及快速干预小组接触训练工作,能有效地提高消防员对紧急避险及快速干预小组训练的重视程度,提升其训练优先级。

4.1.2 充分利用训练基地

基地化训练是消防员训练的重要组成部分,各总队应加强训练基地建设,设计总队、大队级实战化训练基地,进行脱产式小班教学。可以使脱产参加集训的消防员受到更系统、更完整的专业化训练,其集理论讲授、实践实训于一体,具有良好的培训效果。通过基地化训练,使紧急避险及快速干预小组训练植根于消防员的训练理念,强化训练效果。

4.1.3 改善日常训练模式

改善目前消防站的日常训练模式,即在体能训练之外加入日常技能训练和自主理论学习。日常技能训练则在消防员日常训练中,引入紧急避险及快速干预小组训练,并给予训练时间保障。自主理论学习则在每周举行班组会议,分享各队员每周的消防知识理论的学习心得。

4.1.4 成立专业的快速干预小组

各大队应成立一支专业性的快速干预小组,所选拔的成员应具有较好的火场经验,在日常训练中探索消防员紧急避险训练方案,承担辖区各消防站的安全技能训练。

4.2 完善快速干预小组训练体系

4.2.1 根据相应原则进行规范训练

不管是在真火训练设施还是灭火救援现场中，其火场都是瞬息万变的，一旦消防员在火场被困，其不规范的行动都有可能

导致人员的伤亡。所以依托相应的原则进行系统化训练更能提高被困消防员在火场中的生存机率，其训练原则如图1所示。

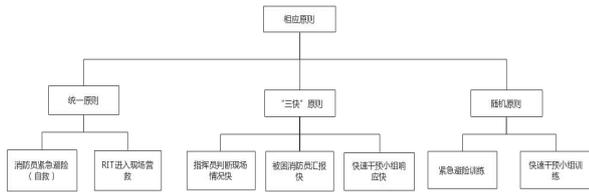


图1 训练原则示意图

依据此原则更能快速提高消防员在火场遇险后的避险和快速判断能力。首先根据统一原则的训练，能够提高消防员的自救能力，另一方面使快速干预小组能在接到消防员紧急避险信息反馈的同时做好进入现场营救被困消防员的准备。再根据“三快”原则，加强了指挥员与进入火场作业的消防员的联系、作业反馈。能提高指挥员快速判断被困消防员是否遇险、遇险位置的能力。最后通过随机原则，在设定的场景中随机选取作业人员和作业地点，穿插快速干预小组和紧急避险训练，可以达到最高效的训练。

4.2.2 健全相应训练规程

在依据相应原则进行训练后，应该健全相应的训练内容，才能逐步完善相应训练体系。在统一原则和“三快”原则中都提到了火场中消防员的快速汇报，该汇报必须能够快速准确地提供相应信息，汇报内容和需要求救的情况如表1所示。

表2 汇报内容和求救情况

汇报内容	求救情况
大致处于哪个位置	缠住、陷入、卡住
你的姓名	迷失方向或找不到出口
火场中的任务	空呼使用量或空呼是否故障
是否做出避险动作	是否发生建筑坍塌阻挡你的出入口

4.2.3 建立快速干预小组训练评价体系

各级消防救援队伍应就所在辖区开展普查、调研，以及根据往年接处警数据统计，归纳、总结出各类火灾的特点。并根据其特点，罗列出存在的危险因子，就结合“六熟悉”等工作时所掌握的现场情况，提出可利用的物件、空间进行紧急避险及快速干预，再对其合理性进行反复论证。论证所得结论，可作紧急避险及快速干预小组训练评价标准的参考，摒弃过去单纯以完成固定任务时间长短进行评价的方式。

4.3 改变训练模式及方法

4.3.1 建好消防救援骨干队伍

首先着力加强指挥员层面的紧急避险观念和快速干预小组指挥水平，形成推进专业队专项训练的领头力量。其次建强中队骨干队伍，发挥骨干队伍实践实训的带头的作用，利用骨干队伍熟悉业务、经验丰富等特点渗透式教育紧急避险及快速干预小组这一新的训练理念。

4.3.2 加强相应配套技能训练

紧急避险和快速干预小组的训练应该包含围绕消防员在火场遇险的各种因素的一系列科目，只有加强相应的配套技能训练才能逐渐提高消防员在火场的安全意识以及指挥员应对危机情况能力，针对此训练的一些技能训练科目如表2所示。

表3 技能训练项目表

序号	紧急避险和快速干预小组训练技能科目
1	呼救技巧（汇报内容）
2	转移倒下的消防员技巧（有意识和无意识）
3	消防员紧急避险技能（自救）
4	绳索、扁带使用技巧，牵引系统建立技巧
5	空呼使用技巧和向遇险消防员供气技巧
6	建立多频道通信技术
7	相关救援装备训练
8	热成像仪使用技巧
9	破拆、攻坚技巧

4.3.3 健全保障机制

紧急避险及快速干预小组训练需要对参训消防员作出诸多行动限制，因此其作业量大，甚至有一定潜在危险。因而须健全训练保障机制，从安全、装备、人员、后勤等方面进行保障，确保训练顺利开展，消防员训练水平稳定提升。

4.4 进一步推行模拟仿真训练机制

依托支队、总队训练基地设施，充分利用室内烟火特性训练设施（CFBT）等仿真训练设施开展训练，在场景模拟训练的基础上进一步推进专业队的紧急避险及快速干预小组训练水平。在大、中队没有基地化模拟训练设施的制约条件下，利用训练塔等设施，采取燃放发烟罐、加装黑面罩等措施，模式封闭、黑暗、浓烟等真实火场环境、组织开展消防员紧急避险训练和快速干预训练，锻炼消防员随机处置、临场应变等能力。

5 结语

近段时间火灾事故造成的消防员伤亡情况严重，紧急避险和快速干预小组训练立足于灭火救援行动，旨在减少消防员伤亡。在建设专业化、职业化消防救援队伍的今天，如果没有一支专门针对被困消防员的救援小队、如果没有将消防员紧急避

险训练提到优先级，那消防救援队伍的发展就会受到极大的阻碍。所以加强消防队伍紧急避险和快速干预小组的训练，坚持实战标准，从严从难要求，奠定消防员职业生涯的安全基础。为提升消防队伍的应急救援能力、维护社会稳定作出更大的贡献。

参考文献:

- [1] 李仕龙.关于紧急避险及快速干预小组(RIT)训练在高层专业队建设中的思考[A].中国消防协会.2019 中国消防协会科学技术年会论文集[C].中国消防协会:中国消防协会,2019:4.
- [2] 潘国江.紧急避险在消防官兵灭火救援中的分析[J].消防界(电子版),2016(08):87.
- [3] 常国琦.探究消防官兵灭火救援中的紧急避险[J].消防界(电子版),2016(03):26-27.
- [4] Mason, Mike. Structural Firefighting: Rapid Intervention and NFPA 1407[J]. Fire Engineering, 2014, 167(4).
- [5] RodriguezSanchez M. Cristina, FernándezJiménez Luis, Jiménez Antonio R., et al. HelpResponder—System for the Security of First Responder Interventions[J]. Sensors, 2021, 21(8):2614-2614.