

疼痛护理在四肢骨折围术期中应用对患者舒适性的影响

林翎婷

桐庐县中医院 浙江杭州 311500

摘要: **目的:** 本文主要对疼痛护理干预在四肢骨折患者围术期中应用对患者舒适性的影响进行分析。**方法:** 研究工作主要选取自2022年6月至2023年6月期间, 就诊的84例四肢骨折手术患者作为研究对象。其中对照组患者主要使用常规护理的方式, 观察组患者在常规护理基础上使用疼痛护理干预。对比两组患者的各项数据参数, 确定数据参数的精准性和有效性。**结果:** 在实际护理工作中可以发现, 经过各项护理工作的全面落实, 两组患者的各项生活状态都有着明显的改善, 其中以观察组护理效果更为显著, 并且患者的社会功能和心理状态都有着较为良好的提升, 能够有效地保证患者的日常生活。**结论:** 疼痛护理干预对于四肢骨折患者来讲有着一定的改善效果, 能够更好地保证患者围术期中的生活状态, 减少对生活造成的影响, 保证患者的良好心理状态, 是目前值得进行推广的临床护理方式。

关键词: 疼痛护理干预; 四肢骨折患者; 围术期应用; 舒适性; 影响分析

The influence of pain nursing on the comfort of patients with limb fracture during perioperative period

Luoting Lin

Tonglu Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 311500, China

Abstract: **Objective:** This paper mainly analyzes the influence of pain nursing intervention on the comfort of patients with limb fracture during perioperative period. **Methods:** 84 patients with limb fracture surgery were selected from June 2022 to June 2023. Among them, patients in the control group mainly used conventional nursing, and patients in the observation group used pain nursing intervention on the basis of conventional nursing. The data parameters of the two groups were compared to determine the accuracy and effectiveness of the data parameters. **Results:** In the actual nursing work, it can be found that after the full implementation of various nursing work, the living conditions of patients in the two groups have been significantly improved, among which the nursing effect of the observation group is more significant, and the social function and psychological state of patients have been better improved, which can effectively ensure the daily life of patients. **Conclusion:** Pain nursing intervention has a certain improvement effect for patients with limb fracture, which can better ensure the life status of patients in the perioperative period, reduce the impact on life, and ensure the good psychological state of patients. It is worth promoting clinical nursing mode at present.

Keywords: Pain nursing intervention; Patients with limb fractures; Perioperative application; Comfort; Impact analysis

引言:

四肢骨折是骨科常见的骨折类型之一, 它可能引起关节畸形、肢体活动异常、骨擦音、疼痛和肿胀等症状。严重的四肢骨折甚至可能导致发热、休克等危及患者的生命安全。手术治疗是治疗四肢骨折的有效方法, 可以减轻临床症状并促进骨折部位的恢复。然而, 手术具有创伤性, 对患者的身心健康会产生较大的影响。术后

疼痛明显, 常常导致焦虑、烦躁、抑郁等负面情绪, 这可能会延缓术后的康复进程^[1]。同时, 心理功能障碍会加剧机体的应激反应, 影响神经-体液调节功能, 导致内分泌失调、血流动力学紊乱等问题, 进而增加术后康复的困难。疼痛是一种主观感受, 受到多种因素的影响, 例如患者的心理状况、疼痛阈值和环境因素等。因此, 针对性地实施干预和预防措施对于减轻四肢骨折患者围

术期的疼痛是非常重要的。然而，目前常规的骨折护理疼痛管理措施相对单一，缺乏针对性，导致部分患者的疼痛缓解效果不佳。因此，本研究主要探讨实施疼痛管理对四肢骨折患者的舒适性的影响。我们将详细报告研究结果，以期提供更全面和有效的疼痛管理策略，以改善四肢骨折患者的术后舒适度。

一、资料与方法

1. 资料

研究工作主要选自2022年6月至2023年6月期间，就诊的84例四肢骨折手术患者作为研究对象。其中对照组患者主要使用常规护理的方式，观察组患者在常规护理基础上使用疼痛护理干预。对比两组患者的各项数据参数，确定数据参数的精准性和有效性，如表1所示。

纳入标准：患者临床诊断满足研究内容；患者临床诊断证明完善；患者对本次研究有着全面了解，并自愿参与研究工作。

排除标准：患者免疫功能、内分泌功能有着严重障碍；患者器官功能障碍。

表1 患者临床资料对比

组别	例数	性别		年龄	骨折类型	
		男	女		上肢骨折	下肢骨折
观察组	42	37	5	46.65 ± 14.31	25	17
对照组	42	29	13	46.28 ± 16.65	30	12
χ^2	--	48.761		0.109	1.316	
P	--	7.889		0.913	0.251	

2. 方法

对照组以常规护理为主。观察组在常规护理的基础上，使用疼痛护理干预对患者进行护理，主要的护理方式有以下几点措施。为了有效管理四肢骨折患者的疼痛，我们建议采取以下措施：

(1) 组成疼痛护理小组：由护士长担任组长，疼痛科医师和责任护士作为成员。护士长负责统筹疼痛护理干预工作，疼痛科医师则对四肢骨折手术患者的疼痛相关专业知进行组内培训。通过查找临床资料和结合既往护理经验，制定详细的围术期疼痛护理计划^[1]。

(2) 进行心理干预：在患者入院时，由责任护士向患者解释骨折的原因、手术方法以及围术期疼痛的原因和干预措施。通过提高患者的相关知识，减轻他们对疾病的担忧，并正确面对骨折和疼痛。采用交谈、播放患者喜欢的音乐或电影等方式转移患者的注意力，协助减轻疼痛。同时，通过交流、鼓励和安慰等方式，疏导患

者的焦虑、抑郁等不良情绪。

(3) 改善环境：合理布置病房，营造舒适的灯光、适宜的温湿度和安静的环境，以提供良好的治疗氛围。

(4) 疼痛病因护理：对患肢进行适当的制动，避免过度运动引起疼痛。指导患者抬高患肢，减轻水肿程度，从而减轻疼痛。术后指导患者进行科学地功能锻炼，避免盲目锻炼增加疼痛不适^[2]。

(5) 疼痛观察护理：专业护理人员密切观察患者的疼痛情况。对于能够忍受疼痛的患者，采取上述干预措施。对于疼痛无法忍受的患者，在医师的指导下给予相关的镇痛药物，以维持患者的疼痛程度在较低状态。

3. 观察指标

(1) 患者疼痛评分比较。(2) 患者舒适性比较。(3) 患者负面情绪比较。(4) 患者护理满意度比较。

4 统计学处理

在本次研究工作开展的期间内，主要使用SPSS 20.0统计学软件，对各项数值进行分析对比，数据差异具备统计学意义 (P<0.05)。

二、结果

1. 患者疼痛评分比较

从研究工作中的结果来看，对照组患者的疼痛名分较差，观察组疼痛评分明显优于对照组，实际的数据对比差异也较为明显，能够在满足统计学意义的基础上，明显表示出患者疼痛评分之间的差异性，如表2所示。

表2 患者疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	入院时	出院后	t	P
观察组	42	6.13 ± 0.55	1.69 ± 0.11	51.301	0.000
对照组	42	6.22 ± 0.74	2.18 ± 0.32	32.475	0.000
χ^2	--	0.632	9.384		
P	--	0.528	0.000		

2. 患者舒适性比较

本次研究主要是针对患者舒适性进行分析和研究，从数据结果中发现，观察组患者在进行疼痛护理干预后，舒适性有着较为明显的改善效果，并且自身的状态也有着一定的改善，数据差异明显优于对照组患者，如表3所示。

3. 患者负面情绪比较

负面情绪是影响患者治疗的主要因素，在护理干预工作后，观察组患者的整体效果都有着明显的改善，自身负面情绪也有所缓解，数据对比差异具备明显的变化，如表4所示。

表3 患者舒适性比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理		t	P	心理		t	P
		入院时	出院后			入院时	出院后		
观察组	42	19.33 ± 2.82	28.49 ± 2.24	16.483	0.000	18.11 ± 2.43	29.59 ± 1.56	25.764	0.000
对照组	42	19.06 ± 2.54	25.18 ± 2.38	11.394	0.000	18.03 ± 2.67	25.97 ± 1.69	24.226	0.000
t	--	0.461	6.563			0.143	10.200		
P	--	0.646	0.000			0.886	0.000		

组别	例数	精神		t	P	社会文化和环境		t	P
		入院时	出院后			入院时	出院后		
观察组	42	11.31 ± 1.44	18.32 ± 1.21	24.153	0.000	15.29 ± 2.46	26.11 ± 1.19	25.660	0.000
对照组	42	11.30 ± 1.44	15.63 ± 1.46	13.684	0.000	14.63 ± 2.76	24.89 ± 1.42	21.422	0.000
t	--	0.031	9.193			1.156	4.267		
P	--	0.974	0.000			0.250	0.000		

表4 患者负面情绪比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS评分		t	P	SDS评分		t	P
		入院时	出院后			入院时	出院后		
观察组	42	53.32 ± 6.38	37.96 ± 6.42	10.998	0.000	58.32 ± 6.51	38.42 ± 6.88	13.615	0.000
对照组	42	52.37 ± 7.53	45.86 ± 5.87	4.418	0.000	59.69 ± 7.94	46.74 ± 5.39	8.745	0.000
t	--	0.623	6.086			0.864	6.169		
P	--	0.534	0.000			0.387	0.000		

4. 患者护理满意度比较

护理满意度是患者对于护理工作的最终评价,在本次护理工作中,观察组患者的护理满意度明显高于对照组,数据差异具备一定的统计学差异,如表5所示。

表5 患者护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	42	29 (69.04)	12 (28.57)	1 (2.38)	41 (97.61)
对照组	42	17 (40.47)	16 (38.09)	9 (21.42)	33 (78.57)
χ^2	--				7.264
P	--				0.007

三、讨论

围术期疼痛对于四肢骨折患者来说是一个常见且严重的问题,不仅会影响他们的生理状况,还会对心理和精神状态产生负面影响。因此,有效地疼痛管理和护理干预对于减轻疼痛程度、提高患者的身心舒适度以及促进康复非常重要。疼痛护理干预可以通过多种方式来实施。首先,对患者的心理进行疏导和支持,帮助他们保持积极乐观地心态,建立起对治疗和康复的信心。同时,提供健康宣教,满足患者的认知需求,消除担忧和恐惧等不良情绪,增强心理护理的效果,减轻心理因素对疼

痛的负面影响^[4]。此外,为患者创造良好的住院环境也是疼痛护理的重要一环。舒适的病房环境可以影响患者的情绪和感官感受,减轻不良心理状态。通过转移患者的注意力,例如提供娱乐活动、音乐疗法等,可以减轻疼痛感。

参考文献:

- [1]陈莎莎, 费平, 宋芸芸.疼痛护理在四肢骨折围术期中应用对患者舒适性的影响[J].基层医学论坛, 2022 (014): 026.
- [2]邓婵.心理护理干预在四肢创伤性骨折患者围术期中的应用研究[J].实用中西医结合临床2021年21卷24期, 147-149页, 2022.DOI: 10.13638/j.issn.1671-4040.2021.24.071.
- [3]李侠娟, 蒲涛.四肢骨折患者进行专项骨折术后疼痛护理的效果评价[J].特别健康2021年33期, 210-211页, 2021.
- [4]张晓青.围术期心理护理干预对四肢骨折患者术后镇痛效果及焦虑状况的影响[J].2021.
- [5]任西宁.多元化疼痛护理管理对四肢骨折患者术后疼痛控制的影响[J].医学食疗与健康, 2022, 20 (21): 110-113.