

《散文两则》

◆李桃

(河北华佗药房医药连锁有限公司 河北张家口 075000)

走,让我们一起去捡树叶

2017.10.5

今年的十月可真是秋色宜人。心中的惬意之情无以言表。原来仓促的赶路也不知是无暇遐想,还是没有那个心情。

早上送女儿上学后,一个人走在回家的路上,想起韩咏华老师捡树叶所写的美篇,又加上孩子上学需要用树叶做副画的作业,让我不得不蹲下身子去捡地上刚飘落下的树叶。这一捡不要紧,竟捡得爱不释手。

用闺女形容我的话“一干什么就收不住了”。女儿一点儿也没有瞎说,确实如此!因为上半年的我原以为这辈子再也不会看到今年秋季的美景了,所以我每干一件事情都是抱着惊喜的心态去做。

本以为我秋冬季的鞋子我再也不会穿上它们了,而我却能穿着秋季的鞋子捡拾飘落在地上的树叶。心中的这种感受是普通人感觉不到的惊喜与热爱。像童真的孩提,更像是初升的太阳,一切都是那样的吸人眼球。树叶落在台阶上、像蝴蝶一样落在草地上、也更像蝴蝶般的落在长青的松树上。

因为孩子作业的原因,所以我想找近乎完美的叶子来完成老师留的这个“艰巨”的任务。结果发现自己几乎没有可能找出一片近乎完美的树叶。哦!我明白了,在春季里易找。在经过夏日炎热的阳光、秋季的霜降的树叶,怎么能在秋日里再找到春天般刚长出的每片都近乎完美的叶子?历经过烈日、风雨的树叶本应该就不能够再完美!但是,它们又不完美的如大自然鬼斧神工般的美丽。每片不完美的叶子,仔细看来依然是那样的美。沧桑后的美丽。

哦!造物主的安排给人们的启示:没有一片叶子不沧桑!人到中年,谁能无坎坷?谁能一帆风顺到老?如果你把坎坷当坎坷,它就是坎坷!如果你把坎坷看作不是坎坷,它就是你的太极人生!

走,让我们一起去捡树叶!去捡这秋日里美与伦比的各种树叶。相信,无论在哪里,你都会捡拾起属于你自己的美丽的落叶!你会发现每片叶子残缺的美丽无比!这种美丽只能在秋日里寻找!捡到忘情时,又忽然感觉到每片树叶与大树自然分离时的情景,就好像我每次回老家时,每次又因生活不得不再与母亲分离时的情景。

每次的分别,我都说:“妈,你就别出来了,别送了!”母亲每次却不听话的屹立在村头,我渐行渐远!母亲原本就不是很高个子的身影,随着我的渐远,她的身影越来越小,直至成为一个小黑点还在哪里一动不动。

这眼前落叶与大树的分离,和我离开村子与妈妈分离时的情景竟如此雷同。内心更是存满了满满的力量!

因为树叶每次自然的与大树的分离,它们好像没有丝毫的痛苦。因为它们要落在地上融入泥土来给它的大树母亲输送所需营养。也为来年更好、更多的投入、长在大树母亲的身上、怀抱里。来妆点她一年比一年高的大树母亲!最终也变成一棵和她的大树母亲一样的小树。每年春秋都会将年复一年的生长、落下逐渐看得淡然。没有了分离时的眼泪。只有成长中的坚强。

亲爱的朋友们,如果你愿意,让我们一起去捡拾那刚飘落下的美丽的树叶吧!

因为捡拾落叶会给你带来你意想不到的惊艳的沧桑之美!美的那么触目惊心!有的竟然也能沧桑的完美无缺!除了让自己快乐、坚强勇敢起来!同时你也帮辛苦的清理工们做了一点小小的事情!捡拾回来放在一起,还可以和韩老师一样给它们拍照!也可以和孩子般的做成一幅美丽的、不拘一格的手工画!随心所欲的做出各种造型!等它们蔫了,你还可以把它们放在自家的花盆里,因为它们融入花土会变成花所需要的养分!如果你每年都这样捡一些、放一些在花盆里,没准你自家的花盆里不知什么时候,也会像我美丽的家乡下纳岭村子的树林子里,会意想不到的长出一个一个小蘑菇。

走,让我们一起去捡树叶吧!绝对有惊喜!

一个女人三个月不买衣服会得抑郁症

2017.10.

“一个女人三个月不买衣服会得抑郁症。”当我第一次看到这句话时,我笑了。一个整天只知道穿新衣、爱打扮的女子,整天只知道瞎花钱就花吧,还找了个这么一个冠冕堂皇的理由。真是可笑!

上半年的我,居然真的抑郁了。并且还是重度抑郁。俩个多月尝试了各种普通人曾经尝试的方法。都失败了。俩个多月白天、黑夜没有5分钟的深睡眠。欲哭无泪!全身麻木不仁!

春天的天气还不算暖和。我穿的比别人少多了。别人都感觉冷。我居然不冷。

今年的春天,我没有感觉到“二月春风似剪刀”。

因为常年带着脑梗塞的母亲、腰间盘突出父亲各大医院看病的我。我知道我失常了。看不好了。无药可救了!

我的心中不知道想流多少泪。可是,俩个多月不睡觉的我。眼睛干涩。根本就哭不出来。我的心在滴血!

在万般无奈之下。家里人给我喝了附属医院建议让去某分院给开的治抑郁的药(实际上是就是所谓的神经病的惯药)。拿的西药就是管用!无论我心里麻烦成什么样子,只要喝了家人给我递过来的药,我就真的能睡着了。也堪称神药吧!

开始早起锻炼了。原来上鱼儿山走的慢还觉得累。那时居然一点儿也不累。我感觉我有好转了。

但是,睡觉前我只要玩一会儿手机,我一整夜又睡不着了。

第二天更是异常的兴奋!上鱼儿山更是健步如飞。很多大男人都被我甩在后面。锻炼完就是异常的能说。也不是瞎说。感觉好像是压在心里多年的想法!

那段时间虽然很多精神病患者的特征都在我各个异常的行为上表现过,但是有一点估计是一般精神病患者应该没有的特征,那就是我清晰的记着所有人对我的态度。

有真担心的、也有盼我早点死的。也算得上是“我看遍这世间坎坷辛苦”。我清楚的记得死神的手要拉我走,我本能的说“我不想死!我还想活”!

后来“死神也望而却步”。估计我没有做过大的错事!同学们真挚的关爱、女儿希望有个正常的妈妈并不过分的那点希望、女儿感人泪下,如大人般的言语,让我萌生了不轻生的蠢念头。

孩子没有了妈妈会怎样?这个家庭没有了我会怎样?我心里无数遍的问自己。曾经想过把他们也一起带走。天性心慈手软的我根本下不了手。我开始想着再试试中医。

不试万般无奈,一试还真是柳暗花明!我又有了希望,我居然完全不吃神经病的药也能睡着了!我内心开始暗自高兴起来!

真心感谢尚美医院老中医王一民老人家,20副药都没喝完,居然把我这个别人眼中定了型的神经病给调理到深睡眠状态!我无比的高兴,我能好了!

女儿也能有个正常的妈妈了!这个家庭终于不会因为我而破碎了!

回想起一年前的那句“女人三个月不买衣服会得抑郁症”,看似一句玩笑话的话。我立刻顿悟了!

一年只有12个月,3个月不买衣服那可是一个季节的时间!

就像三毛说的“摘不到月亮的时候,我就去摘果子”。买不起贵的,我不上网买便宜的。但一定也是自己喜欢的!一个狗见了都咬你的穿戴,怎么会给你自信?让你从那个阴暗的世界里自己走出来?再说谁见过衣着邋遢的才女?

这人只要你顿悟了,太极的原理才会被你所用!

作者简介:李桃,河北张家口市尚义县人,喜欢用自己的眼睛看世界。现从事药房零售工作。