

浅谈“二三”联防战术在篮球比赛中的实际运用

◆曾卫波

(云南省临沧市永德县小勐统中学 云南永德 677600)

摘要:在篮球比赛中,我们关注的都是球员们如何得分,却忽视球队的整体防守。进攻与防守就像矛与盾一样,缺一不可。本文笔者所研究的“二三”联防,其实就是篮球比赛中最为基础的一种防守阵型。

关键词:“二三”联防;篮球;战术;比赛

一、“二三”联防的定义

联防,顾名思义是联合防守之意。分站位联防和对位联防,如果与盯人结合,还可以变化成混防(混合防守)。“二三”联防与盯人的最大不同,就是盯人以防人为最终目的,而联防则以防球为最终目的。顾名思义,“二三”联防是上线两人,下线三人。上线两人分别站在罚球线的两个端点,下线外围两人不得出三分线,在三分线里一步进行防守,中间一人则镇守篮下,站在3秒区内。二三联防,说白了就是专门打投篮不准球队的,二三联防主抓篮板,对方投篮,五人立刻回收禁区,守护篮板球。二三联防也适合移动慢,身高比对方高的球队,因为盯人防守,身高高的移动慢的必然吃亏。上线两人主防罚球线及其延长线以上,三分线以里的区域。下线三人主防罚球线及其延长线和三分线以内的区域。五人以球为主要注意力,主要顶球的移动方向,但并不是说人就不管了。五人移动要一起移动,不要上线两人向左移动,下线三人还原地不动,下线三人应该也向左。球在右侧,则五人一起向右移动,下线三人尤其注意底线的对方球员。顺便讲个破二三联防的方法,罚球线站一个有中投的队员,每次进攻都要把球攻到他手里,防守自然打破,所以你也知道,如果对方罚球线站人了,上线两人一定不要让他接球,一定不要。中锋也要适当上提。具体来说,联防可以分对位联防和站位联防两类:

(一)对位联防

对位联防则以固定人员固定防守一定区域的方式进行防守,不容易读解而且变化多端,可随时变成盯人和站位联防,但因为对球队默契和个人能力要求太高,而且攻击性稍弱,对于打快节奏的比赛不利,而较少被强调个人能力和快节奏的NBA教练使用,即使在美国以外的地区,也很少有人长时间地使用对位联防。

(二)站位联防

站位联防,对于应用范围的不同,又分为2-1-2、3-2、2-3、1-2-2等常规站位法,在去年总决赛中,SPURS还使用过比较罕见的2-2-1联防,都是根据对方的攻击优势和自己的人员配置类型而作出的各种调动而已。在国际篮联中,如果为了巩固篮板发动长传,一般采用2-1-2联防,但其篮底和两侧还有弧顶三分处是其防守盲区,进攻可以根据1-3-1落位通过传球进行破解。2-3联防是从最基本的2-1-2联防变形而来,优点和2-1-2类似,都以巩固篮板和保护篮下为目的,并加强了对对方溜底线的防范,外线盲区和2-1-2类似,但如果篮下中锋上提过慢的话,有可能被对方从45度插入的前锋在罚球线和小禁区的盲区里作威作福。3-2联防则一般用来对付对方的外线投手群,因为它对上区(不好意思引用了非法防守下的术语)无论弧顶、45度的三分都可以进行压迫力很强的防范,而它的扩大范围的防守,对抢断传球发动快攻也十分有利;但两侧及底线的三分以及罚球线以下小禁区以上的地区都是其防范盲点。

二、“二三”的基本要求

根据“二三”联防的形式和队员、对手的特点等合理分配防守区域,最大限度地发挥队员在各自防区的作用。由攻转守时,除积极阻止对方的攻势外,应有组织地快速退守和及早落好防守位置。每个队员必须认真负责各自的防守区域,积极阻挠进入该防区的进攻队员的行动,并根据球的方位调整队形进行联合防守。对有球队员应按盯人方法紧逼防守,其余防守队员应积极移动,调整队形进行协防或补防,作到人球兼顾。对无球队员的穿

插移动,要根据其离球的远近和队友的位置积极抢位、堵截和护送,并及时与队友呼应联系,不让对手向有威胁的区域移动或接球。远离球的防守队员应起指挥作用。进攻队员投篮后,每个防守队员都应该积极堵位和抢位,有组织地争抢篮板球,并及时发动快攻。

三、“二三”联防的运用

- 1、对方中远距离投篮不准而内线威胁较大时。
- 2、对方个人突破能力强而本队个人防守能力不足时
- 3、本队犯规较多而为保存实力时。
- 4、对方不适应或有策略地改变防守战术时。
- 5、对方比分落后而急于求成时。
- 6、为了有组织地争抢篮板球和发动快攻时。

四、“二三”联防的方法

“二三”联防对三分是无可奈何的,如果你的队伍中有三分精准的投手,那么你们大可以不断为他挡拆,让他跑位,投三分,大可以用三分杀死比赛。但如果你们没有这样的神投,就要按下面的来做了。用快速的传球和移动来打击区域防守,避免不必要的运球(这会让防守阵形得到调整的机会)。运球只能是为了突破篮下,或者拉开传球角度,或者应付防守带来的麻烦。争抢进攻篮板是很重要的,因为区域防守往往不像人盯人那样有明确的篮板挡人安排。争抢进攻篮板是很重要的,因为区域防守往往不像人盯人那样有明确的篮板挡人安排。破解二三联防也是先找到要害位置,当然,就是罚球线位置。只要把一个“有篮儿”的球员放在罚球线位置其他球员按照1-3-1站位排开,这事就不用苛求三分的精准了。1-3-1站位对4号位置球员的要求很高:首先身高要高,不然对面中锋隔了两米也能一个大帽把球扇飞;其次中投要准,不然完全构不成威胁,对面会尽情放他打铁;最后是视野开阔,传球意识强,能够敏锐地发现哪里有空位,并第一时间传过去。具体执行情况特简单,就三步:A、黄1传球给黄4,黄4转身面对篮筐,如果没人上来补防就直接投篮。如果对面的蓝1和蓝2过来补防,立马传到外线投三分;如果蓝5过来补防,那么黄5立刻切进三秒区,同时黄2和黄3向底线移动。(黄1最好不要一动不动,也要适当向没人防守的一侧移动)最后一步就要看对面的选择了,无论怎么补防,都会漏掉一个人,这个人就是最后接球出手的人了。

五、结语

二三联防,就是专门打投篮不准球队的,二三联防主抓篮板,对方投篮,五人立刻回收禁区,守护篮板球。二三联防也适合移动慢,身高比对方高的球队,因为盯人防守,身高高的移动慢的必然吃亏。

参考文献:

- [1]蒋正高 浅谈如何实施“二三”联防战术[J]体育研究与探索 200-04-09
- [2]吴大明 浅谈篮球比赛中的联防[J]现在体育 2007-02-05
- [3]高卫华 论三分球在现代篮球比赛中的作用[J]首都体育学院学报 2003,15(3) 33-35
- [4]陈广健 浅谈“二三”联防在篮球比赛中的重要作用[J]当代体育科技 2015,5(23)205-207
- [5]唐论 “二三”联防战术[J]阳职业技术学院学报 2012(6)151-153
- [6]曹亿卿 对“二三”联防战术的研究[J]青少年体育 2014(7)41-42
- [7]吴庆龙 对“二三”联防战术的探讨[J]价值工程 2014(35)286-287